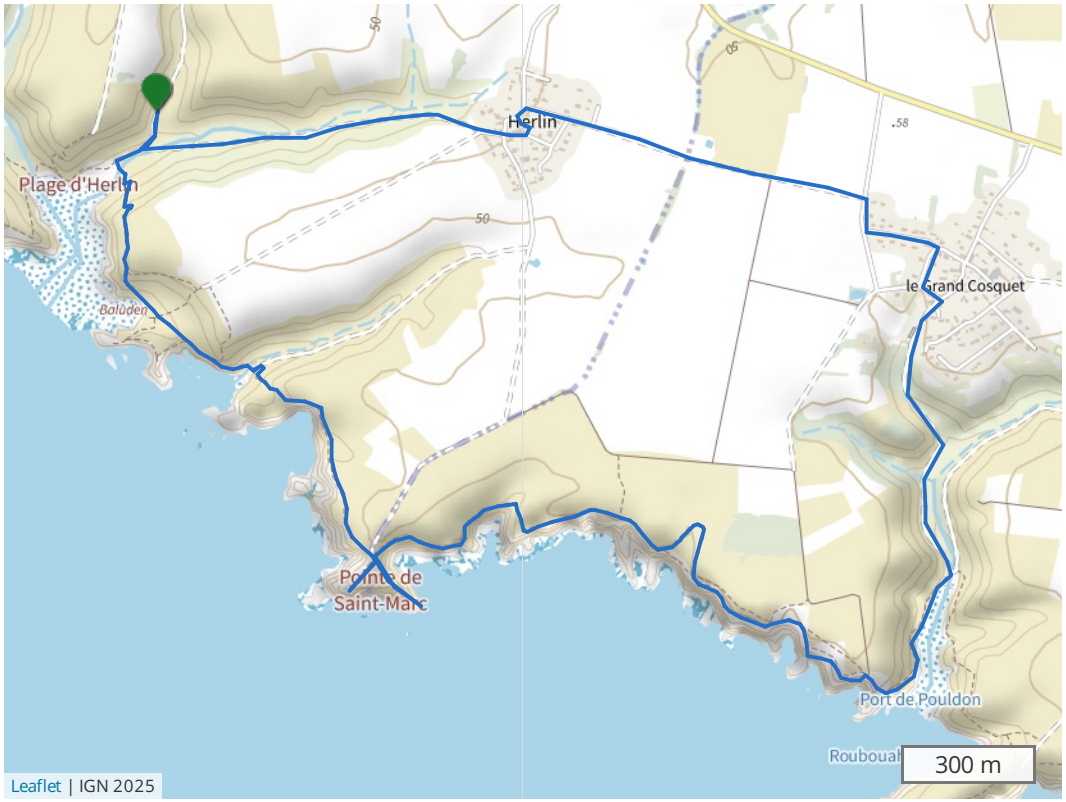
BOUCLE PLAGE D'HERLIN - PORT POULDON



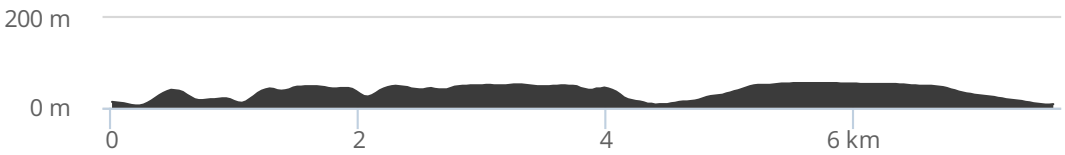
PUBLIÉ PAR BELLE ILE EN MER

DÉPART	Bangor
DISTANCE	7,7 km
TYPE(S) PARCOURS	Boucle

RANDO PÉDESTRE	02h15 - Moyen
RUNNING / COURSE À PIED	01h00 - Moyen
TRAIL	01h00 - Moyen

ALTITUDE

55 m	177 m
5 m	-180 m



| THÉMATIQUE :

DESCRIPTION

- Rejoindre la plage d'Herlin, magnifique plage de sable fin avec ses dunes en arrière plan.
Attention aux courants latéraux dangereux, plage surveillée en juillet et août.

- Prendre le sentier côtier qui rejoint le haut du plateau d'où l'on profite d'une superbe perspective alentour, pour plonger ensuite vers la jolie plage de Baluden. Les trois « Men Du » (pierres noires) la dominent.

- Après une montée assez raide jusqu'à un promontoire élevé (magnifique panorama sur la côte sud), le sentier sinueux descend vers la crique de Port Guen, qui abrite une petite plage de sable gris.

- Gravir le versant opposé très abrupt. La côte rocheuse est entaillée de criques profondes séparées par des vallons. On atteint bientôt la pointe de Saint-Marc, qui marque la limite entre les communes de Bangor et de Locmaria.

- Longer la côte en surplomb de la falaise. La sente traverse une zone érodée rocheuse, puis une zone de haute lande dans la descente du port de Pouldon, plage de sable gris au fond d'une anse très profonde.

- Abandonnant la zone côtière, remonter le vallon jusqu'au village du Grand-Cosquet. Dans le village, suivre l'itinéraire recommandé aux vélos pour rejoindre le village d'Herlin.

- Par un joli vallon bordé de vertes prairies, rejoindre la plage d'Herlin puis le parking.

Embarquez ce parcours sur votre mobile

Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière le 22 avril 2025.
Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site ignrando.fr.