Planning cours collectifs 2026/2027

Salle de la Pépinière de Bangor

LUNDI
Feldenkrais & Pilates 10h30-11h30

MARDI
Abdos Sans Risque 11h-12h
Feldenkrais 12h-13h

MERCREDI
Postural Ball® 12h-13h

JEUDI
Pilates 11h30-12h30
Spirales Stretch 15h-16h

VENDREDI 16
Postural Ball® 11h-12h
Pilates 12h-13h

Tarifs cours collectifs 2026/2027
Cours à l'unité de 10€ à 12€ - *10€ pour les adhérents à la Team Belle-Île
Abonnement 10 cours / 120€ - *100€ pour les adhérents à la Team Belle-Île

Renseignements et inscriptions
virginie.strobbe@gmail.com
06.76.86.78.75