Cycle d'événements avec l'asso

Gwenvidig en Breizh

CALENDRIER DES ATELIERS

septembre à décembre 2026

Scannez-moi !

Tarif : 15 € / atelier

THÈMES	DATES	NOMS DES INTERVENANTS
SEPTEMBRE 2026		
Soirée Zen	11/09/2026	Aurélie Gallas, Marie-Laure Le Verge et Chantal Paty
Ménopause	18/09/2026	Laure Giron
Du trop-plein de la rentrée au calme	25/09/2026	Aurélie Gallas et Laure Giron
OCTOBRE 2026		
Soirée Zen	02/10/2026	Marie-José Vandellos
Partage Reiki	09/10/2026	Chantal Paty
Booster son immunité	16/10/2026	Marie-José Vandellos, Claude Decorne et Aurélie Gallas
NOVEMBRE 2026		
Soirée Zen	06/11/2026	Claude De Corne, Pierre duLac, Chantal Paty et Maïté Passier
Arrêter de s'épuiser lorsqu'on est hypersensible	13/11/2026	Marie-Laure Le Verge
Accompagner le changement	20/11/2026	Caroline Le Breton et Manuela Giraud
Ménopause et alimentation	27/11/2026	Giron Laure
DÉCEMBRE 2026		
Soirée Zen	04/12/2026	Aurélie Gallas et Marie-Josée Vandellos
Communication bienveillante	11/12/2026	Manuela Giraud, Claude Decorne et Caroline Le Breton
S-I-G-I-L.	18/12/2026	Chantal Paty

Inscriptions
06/73/57/96/44

gwenvidigenbreizh@gmail.com

Horaires : 19h à 21h • Salle n°5 • Alan Meur, Questembert

Cette année, prenez du temps pour votre bien-être.