

Randonnée

en itinérance

Au départ de Sarlat avec 8 villages et hameaux
à traverser !

4 jours de randonnée

56 kilomètres

1700 mètres de dénivelé



Office de Tourisme Sarlat Périgord Noir
3 Rue Tourny - 24200 SARLAT
05 53 31 45 45
sarlat-tourisme.com



Randonnée itinérante de 4 jours au départ de la gare de Sarlat la Canéda, à la découverte du Périgord Noir. Cet itinéraire de 56 km traverse villages, vallées et falaises de la Dordogne, entre patrimoine bâti, paysages naturels et chemins paisibles. Un parcours accessible et immersif, ponctué de nombreuses possibilités d'hébergement, pour explorer la partie sud-ouest de ce territoire à votre rythme.

- Au départ de Sarlat
- 4 jours de randonnée
- 56 kilomètres
- 1700 mètres de dénivelé
- 8 villages traversés





Jour 1 : 17km et 630d+



Au départ de la gare de Sarlat, ce premier segment jusqu'à Saint-André d'Allas sera le plus long et celui qui présente le plus de dénivelé.

En sortant de Sarlat, la randonnée s'échappe rapidement de l'animation urbaine pour gagner une campagne boisée et vallonnée. On progresse sur de petits chemins creux bordés de murets en pierre, typiques du Sarladais, en alternant sous-bois ombragés et zones dégagées. Le relief s'accroît parfois, révélant de belles vues sur les collines et les toitures de lauze de fermes isolées. L'ambiance est paisible, entre sentiers forestiers et hameaux discrets. À l'approche de Saint-André-d'Allas, les maisons en pierre blonde annoncent le patrimoine bâti du village, posé en surplomb d'un vallon.



Situé aux portes de Sarlat, Saint-André-d'Allas dévoile un patrimoine rural préservé. L'église romane du XIIe siècle, les maisons en pierre aux toits de lauze, les hameaux dispersés et les murets de pierre sèche témoignent d'un bâti traditionnel typique du Périgord Noir. Ce village paisible offre un cadre authentique, entre bois, vallons et traces d'histoire.



Les possibilités d'hébergements autour du village de Saint André d'Allas sont restreintes et se situent plutôt en amont du village sur votre parcours.



Camping La ferme de Villeneuve



camping-la-ferme-de-villeneuve

De nombreux gîtes et hébergements de vacances sont situés proches de votre parcours, vous pouvez les retrouver sur le site de l'office de tourisme.

À 3,5 km du village de Saint-André-d'Allas, vous pourrez faire une halte aux Jardins de Haute-Terre, nichés sur le toit du Sarladais dans le Parc naturel de l'Hermitage. Sur 4 hectares, ces jardins ethnobotaniques offrent une immersion unique dans la biodiversité locale, entre nature, histoire humaine et environnement. Ce lieu d'observation et de transmission, aménagé dans un cadre panoramique exceptionnel, invite à la découverte tranquille d'un patrimoine vivant en constante évolution.





Jour 2 : 16 km et 240 d+

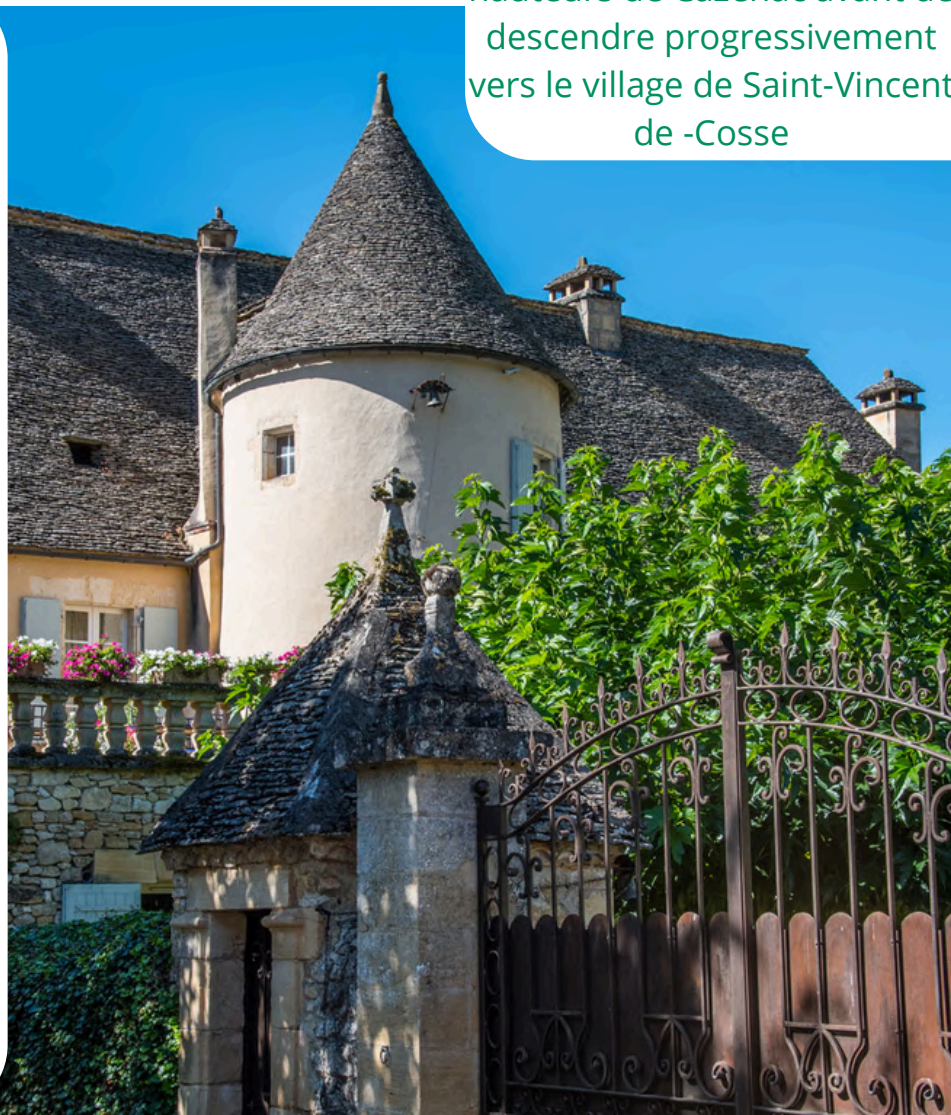


Au programme de ce deuxième jour, longer la Dordogne et profiter du patrimoine Périgourdin pour atteindre le village de Beynac



Depuis Saint-André-d'Allas, le sentier traverse une campagne vallonnée, entre bois clairs, prairies et haies vives. On alterne entre petits chemins forestiers, portions plus ouvertes et vues plongeantes sur la vallée. L'itinéraire passe par les hauteurs de Cazenac avant de descendre progressivement vers le village de Saint-Vincent-de-Cosse

Blotti entre falaises calcaires et méandres de la Dordogne, Saint-Vincent-de-Cosse séduit par la quiétude de ses paysages. Le village s'ouvre sur un décor de prairies, de bosquets et de points de vue sur la vallée. Son bourg modeste, dominé par le château de Monrecour, conserve quelques belles bâtisses. Il vous restera ensuite environ 5 km d'effort pour atteindre votre destination de cette seconde journée, le village de Beynac



Accroché à sa falaise, Beynac impressionne par sa silhouette médiévale dominant la Dordogne. Ruelles pavées, maisons en pierre dorée, toits de lauze : le village offre un concentré remarquable d'architecture périgourdine. En son sommet, le château fort veille sur la vallée. Classé parmi les plus beaux villages de France, Beynac incarne à lui seul l'histoire du Périgord.



Plusieurs options d'hébergement vous attendent autour du village de Beynac.



Camping le Capeyrou



[camping-le-capeyrou-beynac-et-cazenac](https://www.camping-le-capeyrou-beynac-et-cazenac.com)

Camping les 2 vallées



[camping-les-deux-vallees-vezac](https://www.camping-les-deux-vallees-vezac.com)



Hotel du Château



[hotel-restaurant-du-chateau-beynac-et-cazenac](https://www.hotel-restaurant-du-chateau-beynac-et-cazenac.com)

Hostellerie Malleville



[hotel-pontet-hostellerie-malleville](https://www.hotel-pontet-hostellerie-malleville.com)

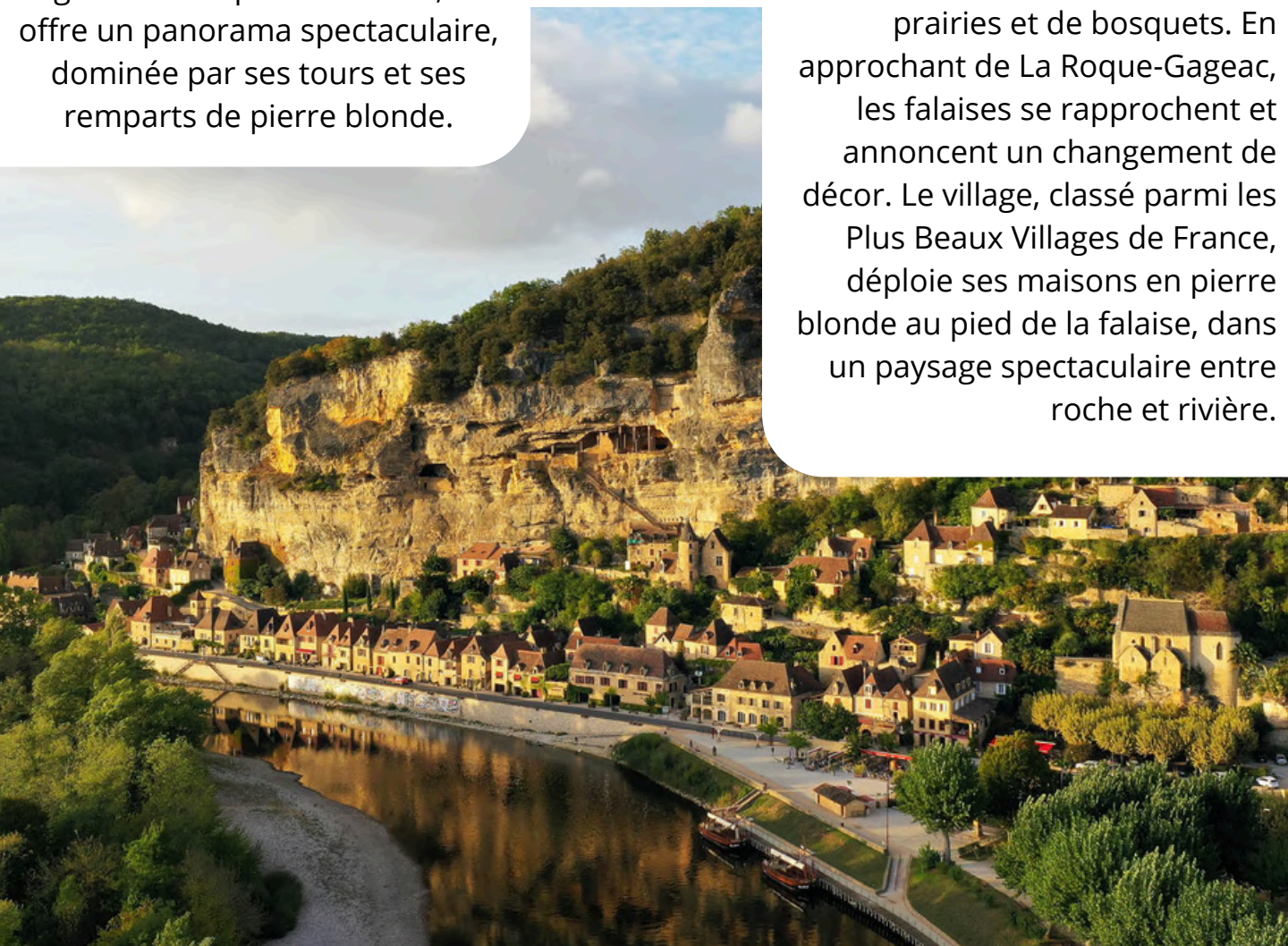
Jour 3 : 13 km et 400d+

Au programme de ce troisième jour, longer la Dordogne en admirant le patrimoine de la vallée.

En quittant Beynac, le chemin épouse les berges paisibles de la Dordogne, longeant prairies et falaises. Peu à peu, le château de Castelnaud se dévoile sur la rive opposée, perché sur son promontoire. Cette forteresse médiévale impressionnante, bâtie pour surveiller la vallée, témoigne des conflits passés entre Français et Anglais. Vue depuis le sentier, elle offre un panorama spectaculaire, dominée par ses tours et ses remparts de pierre blonde.



Depuis Castelnaud, votre parcours suit la rive gauche de la Dordogne à travers un paysage ouvert de prairies et de bosquets. En approchant de La Roque-Gageac, les falaises se rapprochent et annoncent un changement de décor. Le village, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, déploie ses maisons en pierre blonde au pied de la falaise, dans un paysage spectaculaire entre roche et rivière.



Vous terminez cette troisième journée en atteignant le village de Vitrac qui sera votre dernière halte avant de rejoindre Sarlat. Étalé entre coteaux boisés et bord de Dordogne, Vitrac se compose de plusieurs hameaux aux maisons de pierre typiques du Périgord. Son église romane et ses toits de lauze témoignent d'un patrimoine discret mais harmonieux. Depuis les hauteurs ou les rives, le paysage s'ouvre sur la vallée et offre de beaux points de vue apaisants.



Plusieurs options d'hébergement vous attendent autour du village de **Vitrac**.

Camping la Butte



[camping-la-butte-la-roque-gageac](#)

Camping Le Bosquet



[camping-le-bosquet-domme](#)

Domaine de Soleil Plage



[marvilla-parks-domaine-de-soleil-plage](#)

Camping le Moulin de Caudon



<https://www.moulindecaudon.fr/>

Le domaine de Malet



[le-domaine-de-malet-vitrac](#)

Hôtel plaisance



[hotel-restaurant-plaisance](#)

Hôtel Domaine de Rochebois



[hotel-domaine-de-rochebois-vitrac](#)



Jour 4 : 11 km et 260d+

Il est temps de boucler le parcours en rejoignant Sarlat, mais pas avant d'avoir observé un dernier joyau du patrimoine Périgourdin

Perché sur un promontoire surplombant la Dordogne, le hameau de Monfort impressionne par sa position stratégique et la silhouette massive de son château. Blotties contre les remparts, quelques maisons de pierre composent un ensemble resserré, chargé d'histoire. Ce site remarquable, bien que modeste, dégage une atmosphère singulière, entre silence minéral et vues grandioses sur la vallée.



Une fois le hameau de Monfort passé, il vous restera environ 6,5 km à parcourir pour rejoindre votre point de départ, la gare de Sarlat. Vous emprunterez des chemins et petites routes où peu de véhicules circulent.

INFOS PRATIQUES & CONSEILS TERRAIN

Période conseillée

La randonnée est idéale au printemps et à l'automne, lorsque les températures sont agréables. Certains hébergements peuvent ne pas être disponibles, renseignez vous au préalable.

Niveau et profil des randonneurs

Itinéraire accessible à des randonneurs occasionnels à réguliers. Les distances sont modérées, mais l'enchaînement des journées et le dénivelé demandent une condition physique correcte.

Accès

Départ et arrivée à la gare de Sarlat. Le parcours forme une boucle, sans nécessité de transfert en fin de randonnée.

Équipement recommandé

- Chaussures de randonnée adaptées
- Sac à dos avec réserve d'eau
- Protection solaire
- Vêtements adaptés à la météo
- Bâtons de marche conseillés

Balisage et types de chemins

Chemins ruraux et forestiers, sentiers en sous-bois et petites routes peu fréquentées. L'itinéraire n'est pas balisé. L'utilisation d'un GPS ou application mobile est obligatoire pour lire la trace GPX.

Points de vigilance

- Portions exposées au soleil
- Chemins glissants par temps humide

Cet itinéraire traverse des espaces naturels et des villages habités. Merci d'adopter une pratique respectueuse des lieux, des habitants et des activités locales.