



# Salon Bien-être

## Pour Toute la Famille

Energétique

**Conférences - Ateliers**  
**Théâtre des Sources**  
Salle Jean Ferrat - Saint Amand-les-Eaux  
**26 & 27 septembre 2026**

## Samedi 26 septembre

**14h00 : Présentation des Thermes de Saint Amand les Eaux**

Par Chaîne Thermale du Soleil

☉ Théâtre des Sources - 1h

**14h00 : Atelier cosmétique naturel : gommage pour le corps - 15€ / pers.**

Par Pachamama

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**14h45 : Au coeur des Fem : "Préparer sa ménopause en douceur dès 45 ans"**

Par Fanny Moreau

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**15h00 : Présentation de l'offre et de l'actualité touristiques de La Porte du Hainaut**

Par Office de Tourisme Porte du Hainaut

☉ Théâtre des Sources - 30 min.

**15h30 : Cours de pâtisserie**

Par Cake by Chris

☉ Salle du Fumoir - 1h

**16h00 : Se libérer d'un comportement, d'une dépendance ou d'émotions perturbatrices**

Par Alain Chébili, hypnothérapeute, sophrologue

☉ Théâtre des Sources - 1h

**16h30 : Dépistage auditif**

Par La Lunetterie du Moulin

☉ Salle du Fumoir - 1h

**17h00 : Comment améliorer votre confiance en vous ? Tests + conseils**

Par Boudoirs et Soins

☉ Théâtre des Sources - 1h

**17h30 : Atelier modelage céramique - 20€ / pers.**

Par L'écurie, atelier créatif & artistique

☉ Salle du Fumoir - 1h

**17h30 : Promenade audio immersive**

**10€ / pers. - gratuit -12 ans**

Par CityWhispers

☉ Départ accueil du salon - 1h

## Dimanche 27 septembre

**10h00 : L'endométrieose, temps d'échange**

Par Dr<sup>e</sup> Mullot, gynécologue

☉ Salle du Fumoir - 1h

**11h00 : Comprendre son appareil photo et sortir du mode automatique**

Par Charles Betrencourt Photographie

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**11h00 : Promenade audio immersive**

**10€ / pers. - gratuit -12 ans**

Par CityWhispers

☉ Départ accueil du salon - 1h

**11h45 : Découverte de la sophro et des mouvements rythmiques**

Par Séverine Debat, ergothérapeute, sophrologue

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**12h30 : Ce qui ne vous appartient pas, vous influence pourtant !**

Par Bien Féés, Béatrice Fourneaux

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**13h15 : Conférence sur la parentalité**

Par Couleurs Terre Happy, Christine Leclercq

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**14h00 : la Respiration Holotropique, une technique au service, de plus de conscience et de bien-être**

Christine Bouillet, kinésiologue

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**14h45 : Marche consciente**

Par CityWhispers

☉ Salle du Fumoir - 45 min.

**15h30 : Démonstration de Tai-Chi**

Par Rêves de Jade

☉ Salle du Fumoir - 30 min.

**17h00 : Spectacle "Les Histrioniques"**

**Réservation sur HelloAsso.com - 12€ / pers.**

Par les Fugitives du collectif #MeTooThéâtre

☉ Théâtre des Sources - 1h30