

L'AURA YOGA AUBE

COURS DE YOGA

DÉBUTANTS - INTERMÉDIAIRES - ENFANTS

SAISON 2026/27

SEPTEMBRE - JUILLET

PENSEZ A RÉSERVER



PLACES

LIMITES

250€/an

LAURA.YOGA.AUBE@GMAIL.COM

LAURA_YOGA_AUBE

LUNDI 9H15 - 10H45

ÉVEIL DOUCEUR - YOGA POUR TOUS
@ VILLIERS-SOUS-PRASLIN

LUNDI 16H45 - 17H45 (200€)

LES TAPIS VOLANTS - ENFANTS 6ANS+
@ CHAOURCE

LUNDI 19H00 - 20H30

FORCE ET SÉRÉNITÉ - HATHA YOGA
@ CUSSANGY

MERCREDI 12H30 - 13H45 (200€)

MOUVEMENT À MIDI - VINYASA YOGA
@ CHAOURCE

JEUDI 9H15 - 10H45

ÉVEIL DOUCEUR - YOGA POUR TOUS
@ CLÉREY

JEUDI 19h00 - 20h30

FORCE ET SÉRÉNITÉ - HATHA YOGA
@ CUSSANGY

SAMEDI 9H - 10H (ABONNEMENT SPORT3EVENT)

FORCE ET SÉRÉNITÉ - HATHA YOGA
@ ST-PARRES-LES-VAUDES

IPNS: Laura Preston, 11 Grande Rue, 10210 Chaource. El. SIREN 801010901.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

LAURA.YOGA.AUBE@GMAIL.COM

Ne pas jeter sur la voie publique.

