

LA TONIFIANTE PALAIS - SAUZON - POINTE POULAINS | GR 340

 | THÉMATIQUE : Randonnée

DESCRIPTION

Le tour de Belle-Île en 5 jours sur le GR 340

Nous proposons le tour de l'île par les sentiers sur cinq jours pour les randonneurs un peu entraînés.

Il faut savoir que le dénivelé est important : 2000 m sur l'ensemble du parcours. Ce relief s'apparente à de la moyenne montagne sur certains tronçons, la partie Est principalement.

Nous conseillons un bon équipement et une préparation physique.

Vous pouvez faire le tour dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse.

1/5 LE PALAIS VERS SAUZON LA POINTE DES POULAINS

> Le Palais, Taillefer, Port Fouquet

Franchir l'écluse au fond du port d'échouage. Pénétrer dans la citadelle par les « fossés ». À la porte du donjon prendre à gauche et suivre l'indication « sentier côtier ».

Sitôt franchi le pont-levis, à la sortie de la citadelle, descendre l'escalier sur la droite qui débouche sur le sentier côtier menant à la plage de Castoul. Par le sentier côtier, 250 m plus loin, on atteint un ancien barrage de plage. Sur la droite, une antenne en impasse révèle un beau point de vue sur la rade de Palais. Sur la gauche, un chemin rejoint la route qui mène à droite au sémaphore de Taillefer. 100 m avant, reprendre à droite le sentier côtier qui contourne la pointe de Taillefer et traverse l'ancien fort.

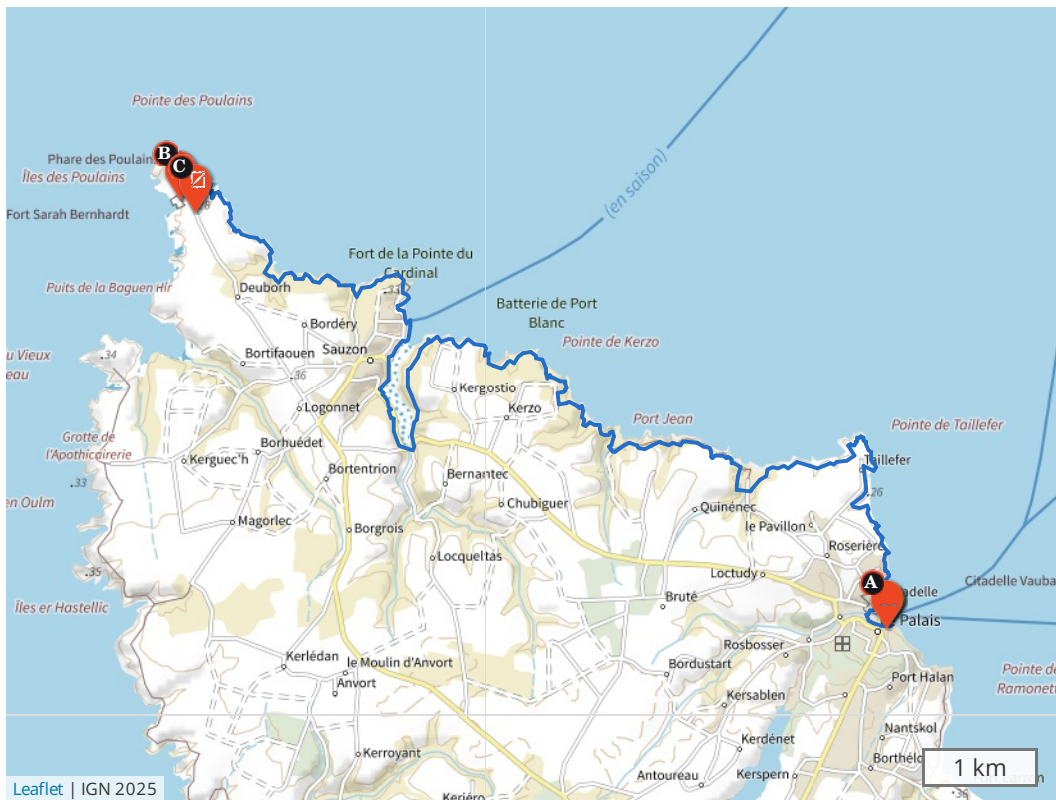
Poursuivre le sentier côtier jusqu'à l'anse de Port Fouquet : corps de garde du XIXe siècle.

> Port Fouquet, Port Jean

Port Fouquet : corps de garde du XIXe siècle (propriété privée). Prendre le sentier à gauche de l'entrée du fort, et rejoindre la côte. À droite, vous pouvez rejoindre le point de vue de la pointe des Canons. À gauche le sentier côtier parcourt le plateau tantôt dans les zones cultivées, tantôt dans les landes. Deux valleuses recouvertes par les fougères entaillent ce plateau. Descendre vers la petite crique de Quinéneq ou Port Collen. Laisser le sentier sur la gauche qui monte vers le village de vacances (VVF).

Poursuivre le sentier côtier et rejoindre la plage de Port Jean.

> Port Jean, Pointe de Kerzo, Port Blanc,







PUBLIÉ PAR BELLE ILE EN MER 

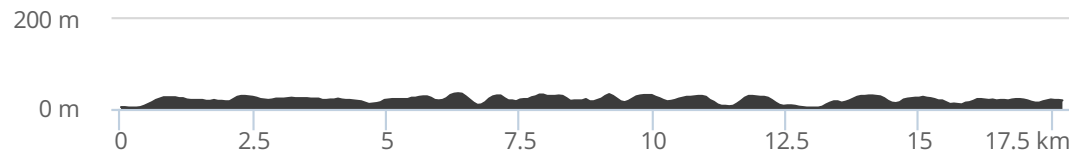
DÉPART Le Palais

DISTANCE 17,8 km

TYPE(S) PARCOURS  Aller Simple

RANDO PÉDESTRE 05h00 - **Moyen**

ALTITUDE
 35 m  260 m
 3 m  -247 m



Sauzon

Continuer le sentier qui longe une propriété bordée de bois et de lande puis descendre vers la petite crique de Port Poyed.

En savoir plus : L'arche de Port Poyed

Les arches sont d'anciennes grottes dont le fond a cédé sous la violence des vagues. À son tour la voûte s'effondrera pour former un îlot. Ceux-ci, nombreux autour de Belle-Île, témoignent du recul de la côte.

Prendre le sentier côtier qui contourne, par une pinède, une propriété privée après laquelle on découvre un beau point de vue de la pointe de Kerzo à celle de Taillefer. Après une montée escarpée, on arrive à la pointe de Kerzo, où le panorama sur toute la côte nord-est s'élargit. En poursuivant, passer deux vallons qui entaillent le plateau, en surplomb de deux criques sableuses accessibles uniquement par la mer. Ajoncs et bosquets sont ici remarquables par leur taille.

Remonter jusqu'à un chemin que l'on suit sur 50 m avant de reprendre sur la droite le sentier côtier et d'atteindre le « Puits de Sauzon », grande excavation qui communique avec la mer par une arche. On débouche sur Port Blanc (vestiges d'une ancienne batterie du XVIIe siècle en surplomb de la crique) avec, en perspective, l'entrée du port de Sauzon jusqu'à la pointe du Cardinal.

> Sauzon, Pointe du Cardinal, Port Puce, Plage de Deuborh

Descendre vers la crique du canot de sauvetage et prendre le chemin qui monte en face, longer le vallon sur 500 m en poursuivant à travers la haute lande. Profiter du panorama sur le bourg de Sauzon, son port de pêche et de plaisance. Au panneau « sentier côtier », descendre sur la droite pour longer la fin du vallon qui rejoint la D30 au fond du port de Sauzon.

En savoir plus : Les stations de sauvetage de Belle-Île.

La disparition de 9 pilotes de Locmaria en 1870, portant secours dans leur canot à un bateau en perdition, est à l'origine de la première station de sauvetage de l'île : un canot et son abri sont installés sur la plage de Port Blanc (Locmaria) en 1874. La station de Palais est ouverte en 1882, celle de Sauzon en 1913. Des trois constructions qui abritaient les canots et leurs accessoires, subsiste uniquement celle de l'entrée du port de Sauzon. La station de Palais reste la seule en service dans l'île.

Longer les quais jusqu'au port de plaisance puis remonter au nord vers la pointe du Cardinal (corps de garde datant de 1861). En cas de grandes marées les quais peuvent être submergés. Il faut alors emprunter la rue du Canon qui passe au-dessus. Beau point de vue sur la côte nord-est. Poursuivre vers l'ouest pour retrouver la petite plage de Port Puce (ou Port Puns : port du Puits). La lande est ici omniprésente. Le sentier suit les

sinuosités, plonge vers la petite plage de Bordery, s'élève vers un promontoire pour descendre 200 m plus loin, en traversant le flanc d'une dune fossile, jusqu'à la plage de Deuborh (anses barrées par un retranchement du XVIIIe siècle). Le terrain est maintenant peu accidenté, coupé cependant par trois valleuses. Au passage, remarquer les hortensias bleus en bordure d'une propriété privée. Franchir la crique de Port Penhoët. Après avoir contourné par l'intérieur une maison blanche aux tuiles rouges (l'atelier de Clairin, peintre et ami de Sarah Bernhardt), on parvient à la pointe des Poulains. Face à la côte ouest, le fortin de Sarah Bernhardt (corps de garde datant de 1859). On peut accéder à l'île des Poulains à marée basse et en faire le tour (phare érigé en 1868, portée 23 miles). Prendre ensuite la D25 sur 400 m environ. Sur la droite, le sentier rejoint la côte sauvage au niveau du golf.

Un peu d'histoire : Sarah Bernhardt aux Poulains.

Au mois d'août 1894, Sarah Bernhardt découvre Belle-Île et s'en éprend. Quelques mois plus tard, elle achète à la pointe des Poulains un ancien corps de garde désaffecté et décide d'en faire une maison de vacances. Elle acquiert les terrains environnants et multiplie les constructions, jusqu'au jour où, en 1909, elle peut acheter à proximité un « château », le manoir de Penhoët, construit quelques années plus tôt. Elle le transforme intérieurement, crée des fontaines et des cascades dans le parc qu'elle aménage, et y séjourne presque chaque été jusqu'en 1922. Durant ses séjours à Belle-Île, Sarah Bernhardt vit en famille et au milieu de nombreux amis écrivains, peintres et musiciens. Elle se préoccupe du sort des Bellilois qui l'adoptent vite et la nomment « Madame Sarah ». Elle vient en aide aux pêcheurs, aux pauvres, aux autorités locales, à l'église de Sauzon... Après la mort de la tragédienne en 1923, le domaine est vendu et le manoir détruit par les troupes allemandes en 1944. Aujourd'hui, le Conservatoire du Littoral, nouveau propriétaire du domaine, a réhabilité le site. La muséographie Sarah Bernhardt est ouverte d'avril à octobre et son fortin se visite sur réservation. La nouvelle Maison du Littoral vous invite à plonger en aire Marine protégée et à vagabonder sur la lande.

EN IMAGE(S)



Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière le 7 avril 2025.

Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site [ignrando.fr](https://www.ignrando.fr).

Embarquez ce
parcours sur
votre mobile



POINT(S) D'INTÉRÊT

KM 0,1
ALTITUDE 4 m

LATITUDE 47.3468
LONGITUDE -3.15471

5 Le Palais



A MARCHÉ LOCAL DE PALAIS

Autre

Marché de Le Palais, votre marché 100% local ! Vente des producteurs locaux et régionaux : poissons, crustacés, coquillages de la pêche locale, charcuterie, galettes et crêpes, fruits et légumes, fromages, pâtisserie, chocolat, fleurs et plants de pépiniéristes locaux.

SERVICES À PROXIMITÉ



Banque, Distributeur argent



Parking



Pharmacie



Point d'eau potable



Port maritime



Supermarché, épicerie



Transports en commun



Location de bateau

KM 15,9
ALTITUDE 12 m

LATITUDE 47.3858
LONGITUDE -3.24937

56360 Sauzon



B LE FORT DE SARAH BERNHARDT

Art & Musées

Résidence d'été de Sarah Bernhardt, meublée et décorée comme en 1904. Muséographie retraçant la carrière de Sarah Bernhardt et ses étés passés à la Pointe des Poulains.

SERVICES À PROXIMITÉ



Parking



Point d'eau potable



Toilettes publiques



Transports en commun

KM 20,1
ALTITUDE 26 m

LATITUDE 47.3846
LONGITUDE -3.24735

89 Pointe des Poulains
5 Sauzon



C LA MAISON DU LITTORAL 
Art & Musées

Située à la Pointe des Poulains, la Maison du Littoral vous accueille d'avril à novembre et pendant les vacances scolaires.

Visiter la Maison du Littoral c'est partir à la découverte des incroyables richesses des milieux naturels de Belle-Île-en-Mer et de son aire marine protégée. Le lieu ouvert à toutes et tous, propose deux espaces abordant chacun deux thématiques :

- "Vagabondez en espaces naturels" :

Au rez-de-chaussée partez à l'aventure dans les espaces naturels de l'île au travers de jeux interactifs et d'expositions ludiques, et découvrez les différentes actions pour la protection, la gestion et la valorisation des milieux naturels.

- "Plongez en aire marine protégée " :

Vivez une expérience immersive unique en son genre au 1er étage de la Maison du Littoral ! Un court-métrage vous invite à pénétrer dans les fonds marins bellilois et à découvrir des paysages à couper le souffle et quasi méconnus de Belle-Île.