À découvrir sur les circuits

Paysages de murettes en pierre sèche de la soulane (versant ensoleillé) : entre Tignac et Unac, et sur la Corniche.

Églises romanes d'Axiat, de Vernaux, d'Unac et de Verdun : visites guidées, renseignements à l'office de tourisme.

Aire d'observation de Lordat : belvédère panoramique aménagé de panneaux d'interprétation sur le château de Lordat et la construction du paysage agropastoral de la soulane du massif de Tabe (10 min. à pied hors circuit).

Randonnées en Vallées d'Ax

Sur internet

D'autres randos itinérantes en Vallées d'Ax et tous les conseils pour préparer votre randonnée sont disponibles sur :
www.randonnees-ariege.com et **www.vallees-ax.com**

Topoguides

D'un village à l'autre en Vallées d'Ax. 29 balades
Lacs et torrents en Vallées d'Ax. 20 randonnées
Crêtes et sommets en Vallées d'Ax. 17 randonnées
GR 107 - Sur les traces des Cathares
GR 10 - Pyrénées Ariégeoises
GR Transfrontalier - Par delà les frontières d'Ariège, Andorre et Catalogne

Randonnées accompagnées

Effectuez ces itinéraires en compagnie d'un accompagnateur en montagne ; il connaît la vallée comme sa poche et vous en contera les plus fabuleuses histoires.

Informations

Office de tourisme des Vallées d'Ax

Informations 05 61 64 60 60 - **Réservations** 05 61 64 68 10
Points Infos à Ax-les-Thermes, Luzenac, Les Cabannes et Bonascre

Urgences **Tél au 112** ou PGHM Savignac 05 61 64 22 58

QUESTION ou ANOMALIE sur les fiches ou les sentiers ?
Ecrire à :
cdcvax@cdcvax.fr

CRÉDITS Rédaction : Communauté de Communes des Vallées d'Ax. Photos : C.C Vallées d'Ax, O.T. Vallées d'Ax.
Graphisme : Visu'el Communication.
Concours financier : Conseil Départemental et Conseil Régional

les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

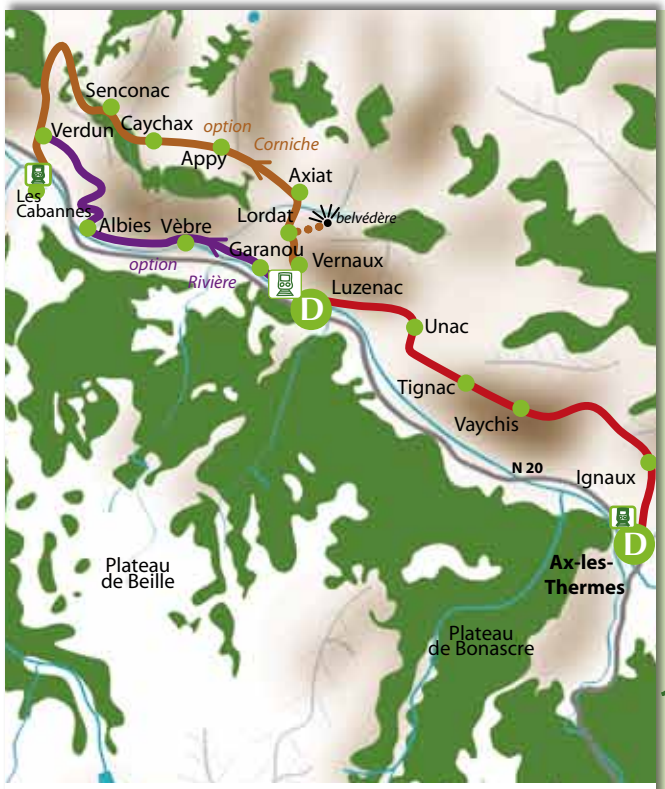
BALAD' & TRAIN **FICHE N°1**

de 3 à 5 h

La Corniche

Les circuits Balad' & Train vous conduisent à la découverte des villages de la haute vallée de l'Ariège et de la « Corniche » en foulant les chemins utilisés autrefois par les villageois pour se rendre d'un village à l'autre. Vous y découvrirez de nombreux vestiges de la vie paysanne et villageoise : fontaines, lavoirs, terrasses de culture, moulins, églises romanes …

Après le chemin de terre, le chemin de fer… Depuis le début du XX^{ème} siècle, la vallée de l'Ariège est desservie par la ligne de train reliant Paris et Barcelone ; le tronçon Tarascon-Ax-les-Thermes est quant à lui en service dés1888. Utilisez ce moyen de transport stoppant en gares de Les Cabannes, Luzenac et Ax les Thermes pour revenir à votre point de départ et profitez ainsi des plus beaux parcours à pied.



carte IGN : top25 n°2148ET - n°7 Haute-Ariège - 1/50.000

BALISAGE

PR
Balise
Mauvaise direction

Les circuits « Randonnée itinérante » empruntent des tronçons d'itinéraires de randonnée balisés : GR, GRP et PR. Le schéma permet de visualiser d'un coup d'œil l'itinéraire ; il ne saurait en aucun cas remplacer l'utilisation de cartes topographiques citées en référence.

DEPART **AX-LES-THERMES et LUZENAC :** Gare SNCF.

toutes les randos sur : www.vallees-ax.com

les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

La CORNICHE

FICHE N°8

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif.
Les arrêts prolongés pour l'observation et le casse-croûte ne sont pas pris en compte.

durée
dénivelé

Ax-les-Thermes : camping, hôtels, ch. d'hôte, restaurant, bar, épicerie, retrait, gare, pharmacie, info

CIRCUIT Ax-les-Thermes → Luzenac

4h00
+400m
-500m

DÉPART : Gare de Ax-les-Thermes (700m).
De la gare, remonter la RN20 en direction du centre ville. Tourner à gauche entre le casino et les Bains du Couloubret et suivre la rue qui monte au cimetière. De là, un sentier s'élève rapidement pour rejoindre le lotissement Le Bosquet, puis, reprenant son ascension, atteint le village d'**Ignaux**. Devant l'église, prendre une ruelle à gauche, longer un jardin d'enfants, puis descendre sur une piste goudronnée vers deux plans d'eau. Un sentier part à droite, en forêt puis à flanc de versant sur la jolie soulane jusqu'au village de **Vaychis** dont on rejoindra le centre. Prendre la route principale (RD44) à droite jusqu'au village de **Tignac** où l'on se dirige vers l'église pour trouver le sentier descendant légèrement sur la soulane garnie d'anciennes terrasses de culture. Au virage en épingle, prendre la direction d'**Unac** (le sentier n'est pas balisé sur quelques centaines de mètres). Retrouver rapidement une piste que l'on descend jusqu'au village d'Unac et sa belle **église romane**. Traverser la place de l'église et prendre à gauche la route sur environ 500m. Au large virage, on retrouve le sentier menant sur les hauteurs de **Luzenac**. Descendre par la première ruelle à gauche. Devant la mairie, prendre à droite la rue Principale, traverser l'Ariège et tourner à droite juste avant le pont du chemin de fer.
La gare se situe à environ 800m.

Unac

Ax-les-Thermes

Vaychis

CIRCUIT Luzenac → Les Cabannes

Luzenac : camping, hôtels, ch. d'hôte, restaurant, bar, épicerie, retrait, gare, info

Les Cabannes : camping, hôtels, ch. d'hôte, restaurant, bar, épicerie, retrait, gare, pharmacie, info

Option « Rivière »

3h00
+340m
-400m

DÉPART : Gare de Luzenac Garanou (600m).
De la gare de Luzenac-Garanou, prendre la route à gauche puis tourner à droite en direction de Garanou. Passer le pont sur l'Ariège et gagner le haut du village jusqu'à une fontaine. Prendre la rue à gauche en direction d'**Urs**. Après le cimetière, elle laisse place à un sentier. Devant le passage à niveau d'Urs, suivre à droite la route conduisant à Vèbre. Traverser le village, passer l'église. Après le lieu dit « La place », prendre à droite la rue en direction d'**Albiès** qui donne accès au sentier rejoignant la rive de l'Ariège. Monter dans le village d'Albiès jusqu'au grand lavoir puis poursuivre vers la gauche la route montant régulièrement en lacets au **col Darques**. On y observe le vestige d'un orri (abri de pierre en forme d'igloo). En quelques minutes de montée supplémentaire, vous pouvez atteindre **l'ermitage Saint Pierre** d'où l'on jouit d'un formidable panorama sur la vallée de l'Ariège. Du col, redescendre en suivant le sentier qui court à flanc de versant vers le village de Verdun. Devant le lavoir, prendre la ruelle à gauche pour retrouver la grand'route traversant l'Ariège avant de rejoindre **Les Cabannes**. Dans la rue principale, prendre à droite.
La gare se trouve à droite juste après la place.

Orri au col Darque

Vèbre

Option « Corniche »

5h00
+580m
-640m

DÉPART : Gare de Luzenac Garanou (600m).
De la gare de Luzenac-Garanou, prendre la route à gauche puis tourner à droite en direction de **Garanou**. Passer le pont sur l'Ariège et gagner le haut du village jusqu'à une fontaine. Suivre à droite la direction de **Vernaux** qui monte par sente et par route ; on passe devant la **chapelle romane** de Vernaux construite en pierre de tuf. Dans Vernaux, prendre la direction de **Lordat** et les ruines de son **château médiéval**. *À Lordat, en direction du parking visiteurs : belvédère d'interprétation du paysage.* À Lordat, l'itinéraire vous conduit par un sentier ombragé au cœur du village d'**Axiat** dont on peut aller découvrir en aller retour la charmante **chapelle romane** en prenant à droite la D20 sur 500m. De retour à l'orée du sentier, monter dans le village en direction d'**Appy** que l'on rejoint par une succession de sentiers à flanc de montagne (route de la Corniche). Poursuivre, toujours à flanc jusqu'aux villages de **Caychax** puis de **Senconac**. A Senconac, quitter la route en montant dans le village puis retrouver le sentier conduisant à **Verdun**, d'abord à flanc puis par une longue descente. À Verdun, descendre le village par la route pour rejoindre l'Ariège que l'on traverse avant d'arriver au village de **Les Cabannes**. Dans la rue principale, prendre à droite, passer les commerces et tourner à droite pour trouver la gare.

Chapelle de Vernaux

Chateau de Lordat