




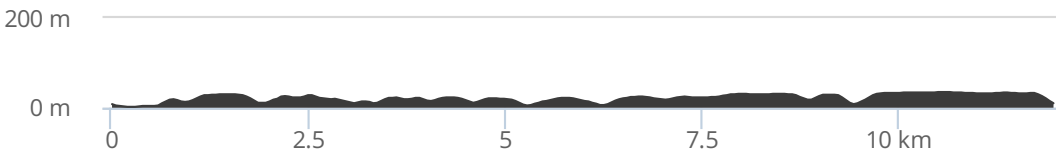


PUBLIÉ PAR BELLE ILE EN MER 

DÉPART	Sauzon	TYPE(S) PARCOURS	 Boucle
DISTANCE	12,1 km		
RANDO		ALTITUDE	
PÉDESTRE	03h00 - Facile	 35 m	 185 m
RUNNING /		 2 m	 -185 m
COURSE À PIED	01h10 - Facile		
TRAIL	01h10 - Facile		



BOUCLE SAUZON - STER-VRAS



THÉMATIQUE : Randonnée



DESCRIPTION

- Longer les quais jusqu'au port de plaisance puis remonter au nord vers la pointe du Cardinal (corps de garde datant de 1861). En cas de grande marées les quais peuvent être submergés. Il faut alors emprunter la rue du Canon qui passe au-dessus. Beau point de vue sur la côte nord-est.

- Poursuivre vers l'ouest pour retrouver la petite plage de Port Puce (ou Port Puns : port du puits). La lande est ici omniprésente. Le sentier suit les sinuosités, plonge vers la petite plage de Bordery, s'élève vers un promontoire pour descendre 200 m plus loin, en traversant le flanc d'une dune fossile, jusqu'à la plage de Deuborh (anses barrées par un retranchement du XVIIIe siècle).

- Le terrain est maintenant peu accidenté, coupé cependant par trois valleuses. Au passage, remarquer les hortensias bleus en bordure d'une propriété privée. Franchir la crique de Port Penhoët. Après avoir contourné par l'intérieur une maison blanche aux tuiles rouges (l'atelier de Clairin, peintre et ami de Sarah Bernhardt), on parvient à la pointe des Poulains. Face à la côte ouest, le fortin de Sarah Bernhardt (corps de garde datant de 1859).

- On peut accéder à l'île des Poulains à marée basse et en faire le tour (phare érigé en 1868, portée 23 miles). Prendre ensuite la D25 sur 400 m environ. Sur la droite, le sentier rejoint la côte sauvage au niveau du golf.

- Suivre la pente en longeant le terrain de golf puis, après être passé devant le puits de Baguen-Hir, on découvre la perspective qu'offrent les anses de Ster-Vras et Ster-Ouen.

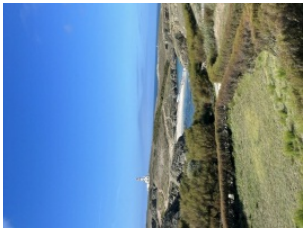
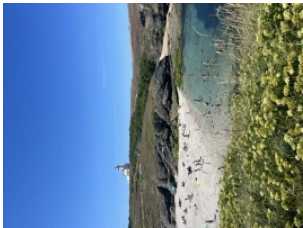
- En face, le promontoire de Koh-Kastel (Vieux-Château) (réserve ornithologique). Descendre vers la plage de Ster-Vras, ne pas la traverser, mais remonter à gauche le chemin jusqu'au village de Bortifaouen.

- Traverser le village de Bortifaouen. À la route, tourner à gauche et prendre le premier chemin à droite (itinéraire vélo) puis suivre à gauche la petite route jusqu'à Bordery. Prendre la première route à droite avant le village de Bordery, pour rejoindre le haut du bourg de Sauzon.

Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière le 17 avril 2025.

Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site [ignrando.fr](https://www.ignrando.fr).

EN IMAGE(S)



Embarquez ce
parcours sur
votre mobile