

CANTON S'BOUGE

...avec les associations !

19ème ÉDITION

2025



**DU 2 AU 30
SEPTEMBRE**

- 3** semaines d'animations gratuites pour tester de nouvelles animations sur votre territoire
- 1** journée solidaire
- 1** forum intercommunal des associations

MALANSAC

After school spécial rentrée*

Goûter, musique, jeux...

Mardi 2 Sept. (17h-18h30)

Hall de la Gare

CS Eveil

*pour les jeunes de 11 à 17 ans

Démo & initiation à l'aïkido

Mardi 2 Sept. (19h-21h)

Salle omnisports

Aïkido Club



Trouver l'équilibre entre couple parental et couple conjugal*

Mardi 9 Sept. (18h30-20h)

1 rue des Fours à Pots

Laïma

*sur inscription au 06.17.98.71.07

Séance de Do In*

Mardi 16 Sept. (horaires à définir)

Centre associatif

Les 5 Mouvements

*sur inscription au 06.89.80.64.01

Initiation à la sophrologie

Mercredi 17 Sept.

(9h15-10h30 / 11h15-12h30 / 17h30-18h45 / 19h-20h15)

Centre associatif

Laïma

Atelier Yoga

Jeudi 18 Sept. (9h15-10h45)

Centre associatif

Souffle et Sème



Accompagner nos enfants avec les écrans*

Jeudi 18 Sept. (18h30-20h)

1 rue des Fours à Pots

Laïma

*sur inscription au 06.17.98.71.07

Démo & initiation à la batucada

Jeudi 18 Sept. (19h30-21h30)

15 rue de la Gare

Batucansak



Portes ouvertes (jeux sportifs, rencontre avec les chèvres...)

Vendredi 19 Sept. (17h-19h)

Lieu-dit Holian

Ferme ludique Glazig



Portes Ouvertes

Vendredi 19 Sept. (18h-20h30)

1 rue des Fours à Pots

Espace Prendre Soin

CADEN

Initiation au badminton

- Enfants/Jeunes (6-16 ans) : Mardi 2, 9 et 16 Sept. (18h-20h)
- Adultes : Mardi 2, 9 et 16 Sept. et Jeudi 4, 11 et 18 Sept. (20h-22h)

Salle omnisports

Association de Badminton de Caden



Initiation au Scrabble

Mercredi 17 Sept. (14h15)

Salle des Moulins

Scrabble Cadenais



Tournée conviviale spéciale jeunesse (11-17 ans)

Mercredi 24 Sept. (14h-17h)

City stade

CS Eveil

PLUHERLIN

Balade nature en famille*

Mercredi 3 Sept. (10h-12h)

RDV à la mairie

CS Eveil et Plumes & Papillons

*sur inscription au 02.97.66.24.63

Café bricole

Samedi 20 Sept. (10h-13h)

Foyer des jeunes

CS Eveil



Portes ouvertes

Loisirs omnisports

Horaires et lieux selon planning

Pierokamali



LIMMERZEL

Atelier d'éveil musical (3-6 ans)*

Mercredi 10 Sept. (10h-10h45)

Salle du stade

CS Eveil et Adeline Josse

*sur inscription au 02.97.66.24.63



Atelier musiques du monde (6 ans et +)

Mercredi 10 Sept. (11h-12h)

Salle du stade

CS Eveil et Adeline Josse

*sur inscription au 02.97.66.24.63

Séance d'entraînement ouverte

Mardi 9 Sept. (20h-21h30)

Salle omnisports



Basket Loisirs Limerzel

Découverte de la vélo école

(démarrage d'un cycle de 6 séances)

Mercredi 10 Sept. (10h30-12h)

Centre social Eveil



CS Eveil

*sur inscription au 02.97.66.24.63

Initiation au yoga



Jeudi 11 Sept. (20h-21h)

Salle du stade

Prendre Soin Morbihan

Séance d'entraînement ouverte

Mardi 16 Sept. (20h-21h30)

Salle omnisports

Basket Loisirs Limerzel



Atelier jardinage

jeunes & habitants

Mercredi 17 Sept. (14h-17h)

Centre social Eveil

CS Eveil

Portes ouvertes

Habitat participatif intergénérationnel

Samedi 20 Sept. (11h-17h)

L'Île Bodien

L'Île aux Béguins



ST GRAVÉ

Atelier "Utiliser HelloAsso pour son association"

Mercredi 3 Sept. (10h-12h)

Mairie de St Gravé

CS Eveil

*sur inscription au 02.97.66.24.63



Tournée Conviviale

Vendredi 5 Sept. (16h-18h)

Salle Jean de la Bouillerie

CS Eveil

Atelier "Les alternatives aux GAFAM pour son association"

Mercredi 10 Sept. (10h-12h)

Mairie de St Gravé

CS Eveil

*sur inscription au 02.97.66.24.63

Atelier gravure sur pierre*

Mercredi 10 Sept. (14h-17h)

Aire de jeux

CS Eveil & SENAB

*pour les jeunes de 11 à 17 ans

Portes ouvertes de la MAM

Samedi 13 Sept. (11h30-17h30)

35 route de Rochefort-en-Terre

MAM Rêve d'enfant



Découverte du Yoga

Mardi 23 & 30 Sept. (19h15-20h45)

Salle Jean de la Bouillerie

Sport & Nature



Mais aussi...



15e Fête à la Bambelle

Samedi 20 Septembre dès 14h - Z.A de Lanvaux (St Gravé)

Visite de la brasserie, spectacles, marché, expos etc.

10ème JOURNÉE SOLIDAIRE



**SAMEDI 13
SEPTEMBRE**

École Ste Magdeleine de **ST GRAVÉ** de 10h à 17h

Donnez, prenez, partagez ! *Entrée libre et gratuite*
Une journée pour se retrouver, échanger, partager, astuces et bons plans...

ATELIER CUISINE PARTAGÉ

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION
LES CUISINIERS SOLIDAIRES



10h-12h

Venez cuisiner des surplus de fruits et légumes de saison

REPAS PARTAGÉ

13h

UN MOMENT CONVIVAL OUVERT À TOUS
Il suffit de ramener un plat à partager, sucré ou salé !

ANIMATIONS ET DISCUSSIONS

AUTOUR DE L'ALIMENTATION DANS LE CADRE DU PROJET
« MIEUX MANGER POUR TOUS »

14h-16h

ZONE DE GRATUITÉ

Donnez une seconde vie aux objets, luttiez contre le gaspillage :
amenez ce que vous voulez ou rien du tout, repartez avec ce qui
vous semble utile ou ce qui vous plaît !

Important : les objets doivent être en bon état.
Les gros meubles ne sont pas acceptés.
Espace petites annonces sur place.

10h-17h

19^{ème} FORUM INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS

**DIMANCHE 14
SEPTEMBRE**

Salle Jean de la Bouillerie à **ST GRAYÉ** de 10h à 17h

Programme

Une journée festive à vivre en famille

Zone de Gratuité

Stands des associations du
territoire

Atelier Village Préhistorique

Peinture rupestre, artisanat (bijoux,
outils...)

Initiation au Self-defense



15H30 : SPECTACLE BULLLABO
de la Compagnie Feu Non Bulle
Spectacle participatif de bulles de savon artistiques



Initiation au Yoga

Atelier Micro-Édition
Fabrication de livres

Atelier découverte de la
Sophrologie

Atelier Scoutisme
Froissartage, nœuds, construction et
montage de tente...

Buvette gérée par la MAM Rêve d'enfant
Restauration gérée par les Amis de la Bogeraie
Café/Gâteaux gérés par l'OGEC de l'école Ste Magdeleine

Canton s'bouge en un clin d'œil

Mardi 2 septembre	Mercredi 3 septembre	Jeudi 4 septembre	Vendredi 5 septembre	Mardi 9 septembre	Mercredi 10 septembre	Jeudi 11 septembre	Samedi 13 septembre	Dimanche 14 septembre
Initiation au badminton CADEN After school spécial rentrée MALANSAC Démonstration et initiation à l'aïkido MALANSAC	Balade nature en famille PLUHERLIN Atelier numérique pour les osso ST GRAVÉ	Initiation au badminton CADEN	Tournée conviviale ST GRAVÉ	Initiation au badminton CADEN Entraînement de basketball ouvert LIMERZEL Trouver l'équilibre entre couple parental et conjugal MALANSAC	Atelier numérique pour les osso ST GRAVÉ Atelier gravure sur pierre ST GRAVÉ Ateliers d'éveil musical et musique du monde LIMERZEL Découverte de la vélo-école LIMERZEL	Initiation au badminton CADEN Initiation au yoga LIMERZEL	Journée solidaire ST GRAVÉ Portes ouvertes de la MAM ST GRAVÉ	Forum des associations ST GRAVÉ
	Mardi 16 septembre	Mercredi 17 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre	Samedi 20 septembre	Mardi 23 septembre	Mercredi 24 septembre	Mardi 30 septembre
  	Initiation au badminton CADEN Entraînement de basketball ouvert LIMERZEL Séance de Do In MALANSAC	Initiation au Scrabble CADEN Atelier jardinage LIMERZEL Initiation à la sophrologie MALANSAC	Initiation au badminton CADEN Atelier yoga MALANSAC Accompagner nos enfants avec les écrans MALANSAC Démonstration & initiation à la batucada MALANSAC	Portes ouvertes de la ferme ludique Glazig MALANSAC Portes ouvertes de l'Espace Prendre Soins MALANSAC	Fête à la Bambelle ST GRAVÉ Portes ouvertes de l'Île aux Béguins LIMERZEL Café Bricole PLUHERLIN	Découverte du yoga ST GRAVÉ	Tournée conviviale spéciale jeunesse CADEN	Découverte du yoga ST GRAVÉ

Contact et renseignements

Centre social Eveil

8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL

eveilcentresocial@orange.fr - 02.97.66.24.63

<https://eveilcentresocial.org>

