



LE CIRCUIT PAS À PAS

Cap Caval

Départ du parking de **Menez Stang**. À la sortie du parking, prenez à gauche puis tout de suite à gauche sur la **route de Pouleles**. Après 500 m, tournez à droite vers **Lestemberg**. Continuez tout droit jusqu'au Pors, puis au croisement, prenez à droite (vous pouvez tourner à gauche pour voir la **stèle de Croas Veur (1)**) et à gauche au bout de la route vers **Beuzec**. À Beuzec, prenez le temps d'admirer la **chapelle (2)** et les petites maisons environnantes. Reprenez la **route de Lanvénaël**. Continuez tout droit jusqu'à la fin de la route. Le long de cette dernière, vous longerez un champ (à gauche) où se trouve le **menhir de Lanvénaël (4)**. À la fin de la route, prenez à gauche. Continuez sur 500 m puis tournez à droite vers **Kerharo Huella**, sur la véloroute.

Au bout du chemin, sur votre droite, vous trouverez le **menhir de Kerharo (5)** au milieu d'une zone humide (**piéd à terre obligatoire**). Tournez à gauche et continuez sur le chemin jusqu'à **Roz an Tremen**. Prendre à droite et allez tout droit jusqu'à la pointe de la Torche. Vous pouvez y faire une halte pour découvrir sa plage et **son dolmen (8)**. Sinon, au niveau du premier parking, partez vers la gauche en direction de Penmarc'h. Après 450 m, tournez à gauche sur le chemin de **Valordy Vihan**, en direction de **Kermeil**. Au bout du chemin, vous pouvez continuer tout droit à la découverte du **hameau de la Madeleine, sa chapelle (10)** et ses chaumières. Les **alignements de la Madeleine (9)** sont au bout du premier chemin, à gauche (**piéd à terre conseillé**).

Repartez sur vos pas ou bien faites une boucle en prenant la route de **Lestriguiou et Hent Sant Steven**. Au niveau du tracé de la boucle, prenez à gauche (si vous venez de **Kermeil**) ou à droite (si vous venez de la Madeleine). Continuez tout droit sur 1 km. Vous longerez un champ où se dresse le **menhir de Roz an Tremen (11)** (côté gauche). Au bout, tournez à gauche puis au rond-point, tournez à droite. Suivez la route jusqu'à revenir à **Beuzec**. Avant le hameau, prenez la route vers le sud, à droite, pour passer devant le **dolmen de Kerugou (12)**. Soyez attentifs à la 3ème route (1 km après Beuzec) : prenez à gauche sur **Keregard ar Prat** puis encore à gauche. Continuez sur la route pour atteindre **Lestiala** (ferme, **calvaire (13), fontaine (14)**). Vous retrouverez le chemin de **Menez Stang** à 700 m à gauche.

D/A : Parking Menez Stang ou parking de la pointe de la Torche à Plomeur				
Niveau : Facile	Distance : 15,8 km ou 10 km, variante 2	Durée : 1h40	Dénivelé : 82 D+	Vélos conseillés : VTC, VTT, VAE

RAPPEL DES BONNES PRATIQUES

- Bien s'équiper avant de démarrer : vérifiez l'état de votre vélo (freins, lumières, pneus) et équipez-vous du nécessaire de réparation.
- Le port du casque est vivement recommandé et obligatoire pour les -12 ans, le gilet jaune est recommandé hors-agglomération.
- Partagez la route et veillez au respect de la réglementation : espaces piétons, trottoirs...
- Respectez la propriété privée.
- Veillez à ne laisser aucun objet ou déchets.
- Respectez en tous lieux la faune et la flore dont l'équilibre est fragile.

SE REPÉRER



Office de tourisme du Pays bigouden sud

NUMÉRO UNIQUE - 02 98 82 37 99
pbs@destination-paysbigouden.bzh

www.destination-paysbigouden.bzh

Retrouvez nos
horaires d'ouverture ici



Photos : © A.Lamouroux, T.Poriel, R. Aussenac



Office de Tourisme
Pays Bigouden sud

RESPIRER | SE RESSOURCER | ADMIRER

BRETAGNE

100% VÉLO

Plomeur



la Bretagne qui décoiffe

2025 / 2026

BOUCLE PLOMEUR "CAP CAVAL"

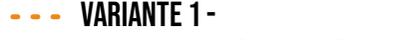
LÉGENDE

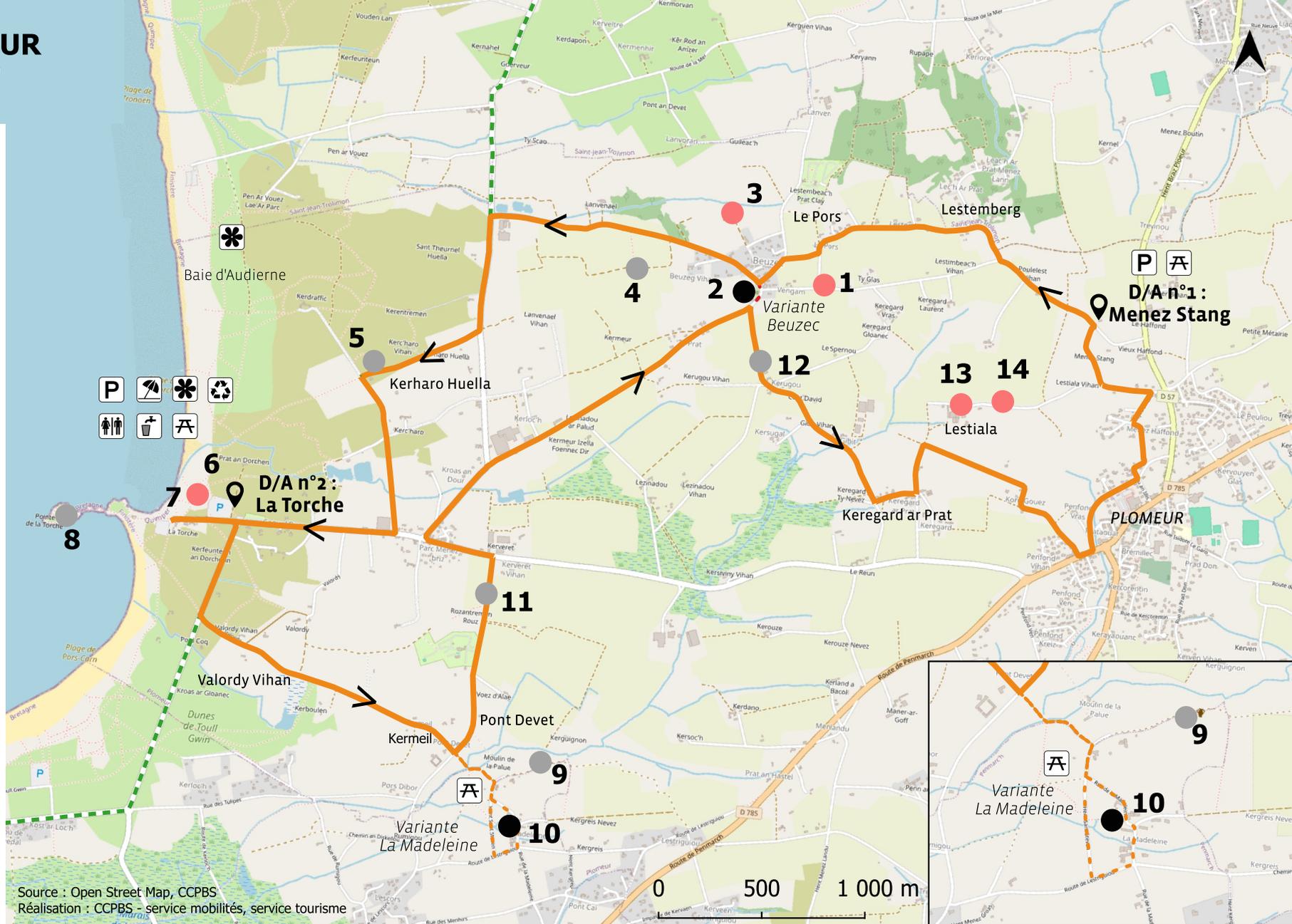
ÉQUIPEMENTS

-  POINT D'EAU
-  POUBELLES
-  SANITAIRES
-  STATIONNEMENT
-  TABLE DE PIQUE-NIQUE
-  SITE PROTÉGÉ
-  PLAGE SURVEILLÉE (EN ÉTÉ)

POINTS D'INTÉRÊT

-  CHAPELLE
-  MÉGALITHE
-  PETIT PATRIMOINE

-  TRACÉ DE LA BOUCLE
-  VARIANTE 1 - LA MADELEINE (+ 1,4 KM)
-  VARIANTE 2 - BEUZEC (6 OU 10 KM)
-  VÉLOROUTE V45 - LA LITTORALE



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN...

- 1 - STÈLE DE CROAS VEUR
- 2 - CHAPELLE DE BEUZEC
- 3 - FONTAINE DE BEUZEC

- 4 - MENHIR DE LANVÉNAËL
- 5 - MENIR DE KERHARO
- 6 - FOUR À GOËMON
- 7 - STÈLE DES FUSILLÉS

- 8 - DOLMEN DE LA POINTE DE LA TORCHE
- 9 - ALIGNEMENTS DE LA MADELEINE
- 10 - CHAPELLE DE LA MADELEINE
- 11 - MENHIR DE ROZ AN TREMEN

- 12 - DOLMEN DE KERUGOU
- 13 - CALVAIRE DE LESTIALA
- 14 - FONTAINE DE LESTIALA

Tous les points d'intérêt sont situés dans un rayon de 500m maximum du tracé de la boucle.

Le stationnement au parking de La Torche en saison estivale peut être compliqué. Nous vous conseillons de vous reporter au point de D/A à Menez Stang.