Le studio





Au studio rue Goulphar

INTÉGRATION FONCTIONNELLE - séance personnalisée de méthode feldenkrais : 70 €
Durée 60 minutes

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT – Séance Feldenkrais en DUO : 40€/personne
Durée 60 minutes

ABDOS SANS RISQUE® (Blandine Calais Germain) - séance individuelle : 60 €
Durée 60 minutes

ABDOS SANS RISQUE® (Blandine Calais Germain) - Séance en DUO : 40 €/personne
Durée 60 minutes

SPIRALES STRETCH – Séance individuelle : 60 €
Durée 60 minutes

SPIRALES STRETCH –Séance en DUO : 40 €/personne
Durée 60 minutes

PILATES - Séance individuelle : 60 €
Durée 60 minutes

PILATES - Séance en DUO : 40 €/personne
Durée 60 minutes

COURS SIGNATURE - Séance individuelle 70 €
Durée 60 minutes

Renseignements et prises de rendez-vous
virginie.strobbe@gmail.com
06.76.86.78.75