



NORD

St-Amand

les-Eaux

Bien
DANS
ma cure

2026

Rhumatologie • Voies respiratoires • Post-Cancer du sein
Soins • Activités • Hébergements



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



12

Nos cures conventionnées et libres

- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Voies respiratoires (VR)
- 13/15 Votre cure nocturne
- 16 Post Cancer du Sein
- 18 Fibromyalgie



20

Optimisez votre cure

- 20 Programme complémentaire Mal de dos
- 21 Institut de beauté
- 22 Option Santé Active

La médecine thermale

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 10 Des thermes tout confort



26

Carnet pratique

- 26 Anim'Sam
- 27 Vous rendre à St-Amand-les-Eaux
- 28 La foire aux questions
- 30 Cure conventionnée 18 jours
- Réservez et préparez votre cure**
- 31 Cure conventionnée 18 jours
- Votre remboursement**
- 32 **Votre cure libre** sans prescription de 5 à 18 jours
- 33 **ThermDécouverte**
- 40 Le Club Thermal

Autour et alentours

- 24 St-Amand-les-Eaux et sa région

Bonnes adresses

- 34 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en **un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



½ journée, 4 soins thermaux et une initiation complète en conditions réelles, pour découvrir la cure thermale en page 33.



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.



Les eaux minérales thérapeutiques

DE ST-AMAND-LES-EAUX

K POTASSIUM

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Sr STRONTIUM

Effet favorable sur l'anxiété et le trouble du sommeil

Saint-Amand-les-Eaux est une ville située en lisière d'une forêt de plus de 5 000 hectares, au cœur du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut. Les terrains de l'Amandinois sont traversés par une infinité de sources venues des profondeurs. Essentiellement localisées autour de l'établissement thermal, ces sources sont utilisées pour les soins en Rhumatologie et en Voies Respiratoires, ou destinées à l'embouteillage.

NOS SOURCES

Elles se collectent directement sur site. Les eaux de pluie s'infiltrent dans le sol, le long du calcaire carbonifère qui affleure à cet endroit. Elles descendent jusqu'à une profondeur d'une centaine de mètres. Elles se chargent alors d'éléments minéraux. Puis elles remontent à la surface, à l'orée du bois, à la faveur de failles. De récentes recherches, mettant en évidence la présence de métaux rares, indiquent que les eaux pourraient provenir du socle primaire.

UN PEU D'HISTOIRE

Les eaux thermales, qui jaillissent dans une clairière située aux confluent des rivières de la Scarpe et de l'Elnon, étaient déjà connues des Romains. Vers la fin du XVII^e siècle, Louis XIV, ordonna des travaux sur le site afin de capter l'eau « remède ». À l'époque, cette source originelle émergeait à la surface du sol en pétillant, d'où son nom, « Fontaine Bouillon ». Des travaux de préservation furent effectués par le Maréchal Vauban en 1697. En 1714, une autre source acquit sa réputation par la guérison qu'y trouva l'évêque d'Arras. Appelée « source de l'évêque d'Arras », elle est utilisée pour les soins en Voies Respiratoires.



NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.

Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau.

Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).

Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de gaz naturels ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.



Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

AGENTS DE SOINS

Ils sont habilités au site de St-Amand-les-Eaux. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent des séances d'aquagym, de gymnastique douce, de marche adaptée et des séances activités physiques adaptées en piscine.

INFIRMIER(E)S

Ils interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent les soins appropriés.




Plus d'infos !




Les médecins thermaux de St-Amand-les-Eaux

 **Dr Marie Christine ANSART**
06 22 42 34 20

 **Dr Christèle BROUTIN-RAYMACKERS**
03 27 24 81 30

 **Dr Gérard DHESSÉ**
03 27 27 87 47


 **Dr Tony DUMONCEAU**
03 27 27 81 49


 **Dr Luc GARCETTE**
Médecin Thermal Spécialiste en O.R.L.
03 27 32 46 30

 **Dr Alice GASPARD**
06 20 09 40 67

 **Dr J-Pierre LENFANT**
07 80 27 83 88

 **Dr Claude RAYMACKERS**
03 27 40 64 68

 **Dr Emmanuel TISON**
03 27 26 62 10

 **Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermique et, dans tous les cas, avant votre arrivée.**

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2025 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Les soins THERMAUX

Un panel de
**soins
thermaux**
sont dispensés
dans les
Thermes



RH BAIN AVEC AÉROBAIN COLLECTIF EN PISCINE

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

RH BAIN AVEC AÉROBAIN INDIVIDUEL EN BAIGNOIRE

Bain bouillonnant de microbulles d'eau thermale, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

RH BAIN AVEC HYDROMASSAGE INDIVIDUEL EN BAIGNOIRE

Bain avec jets hydromassants d'eau thermale, par cycles réguliers, suivant le sens de retour veineux, dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Les effets sont ceux d'un hydromassage appuyé rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage tissulaire particulièrement bénéfique.

RH BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE

VR Le bain crée une importante vasodilatation qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

RH **BASSIN DE MARCHÉ**
Profond d'environ 85 cm, ce soin est idéal pour améliorer le retour veineux, stimuler la circulation sanguine et diminuer les douleurs. Il permet une rééducation progressive à l'effort des muscles et des membres inférieurs.

RH **DOUCHE SOUS IMMERSION DE FORTE PRESSION EN PISCINE (TROMBES)**
Cette pratique thermale s'effectue en piscine thermale ; chaque poste est équipé de jets automatiques pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal. Le patient peut régler lui-même la hauteur du jet.

RH **DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE**
Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

RH **PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE)**
Dispensé par un enseignant en activité physique adaptée, ce soin actif, d'une durée de 15 minutes, met en œuvre un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter la mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps. Pour être efficace, ce soin est programmé quotidiennement ou tous les 2 jours, pendant toute la durée de la cure.

RH **THERMABIKE**
Pratiqué traditionnellement dans les centres de rééducation fonctionnelle, la rééducation sur vélo aquatique trouve un intérêt supplémentaire en cure thermale car l'eau thermale chaude (34°C) et riche en soufre augmente les effets thérapeutiques (sédation de la douleur permettant l'accomplissement de la rééducation de façon améliorée). Ce soin, d'une durée de 10 ou 15 minutes, est efficace sur les lésions des articulations de la hanche, du genou et de la cheville. Le mouvement de pédalier, guidé par le vélo, agit dans un premier temps comme un « rodage » sur l'amplitude articulaire. Peut s'ajouter aux mouvements souples et sans force un travail sur la vitesse qui vise alors le renforcement des muscles de la jambe. Répété tous les jours ou 1 jour sur 2 pendant la cure, ce soin est notamment indiqué dans l'arthrose de la hanche, du genou et les pathologies abarticulaires (périarthrite, tendinite).

RH **DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS**
- manudouche
- pédidouche
Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.

RH **CATAPLASMES D'ARGILE**
Un ensemble de « coussins » de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50°C est appliqué le long de votre colonne vertébrale et autour de votre cou, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement de vos douleurs. Ce soin prépare idéalement votre dos à la rééducation musculaire et articulaire.





VR **AÉROSOL SONIQUE**

L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermale chargée de soufre et de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonore permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau soufrée, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

VR **AÉROSOL MANOSONIQUE AUTOMATIQUE (AMSA)**

Ce procédé thérapeutique est identique à l'aérosol sonore, mais il s'ajoute une composante de surpression graduable liée à la déglutition. Ce dispositif fait pénétrer les principes actifs de l'eau thermale directement dans la trompe d'Eustache et réalise une kinésithérapie des muscles de cette trompe grâce à la répétition des séances pendant les 18 jours de la cure.

VR **BAIN NASAL**

C'est la version thermale du "pschitt de Stérimar", les minéraux thermaux en plus. On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.

VR **GARGARISME**

L'eau thermale agit directement sur la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).



VR **HUMAGE, NÉBULISATION**

On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en soufre et gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR **INHALATION COLLECTIVE EN LUMIÈRE DE WOOD**

Confortablement assis dans une pièce close vous inhalez des microgouttelettes d'eau thermale nébulisée par ultrasons qui pénètrent très profondément dans l'arbre respiratoire pour imprégner de soufre bronches et bronchioles. L'action de la lumière de Wood (ultraviolets) est antiseptique, apaisante et permet une détente profonde, notamment chez les personnes souffrant d'asthme.

VR **IRRIGATION NASALE**

L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales, afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

VR **PULVÉRISATION PHARYNGÉE**

Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale (soufre), qui favorise la résorption de l'inflammation.

RH **VAPORARIUM**

Il s'agit d'une salle où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent un certain temps (selon prescription médicale). L'eau inhalée traverse les voies respiratoires en les traitant.

DES THERMES tout confort

Installé en lisière de forêt et non loin du centre-ville, le Centre thermal affiche une architecture tout en transparence qui laisse entrer la lumière et module ses courbes sous les frondaisons avoisinantes.



Découvrez
notre station
en vidéo



Espace d'hydrothérapie



Aérobain collectif

Pour découvrir le complexe thermal de St-Amand et tester quelques soins avant de réserver, participez à nos



Journées Découverte
À DATES FIXES les jeudis
Et nos Journées Portes Ouvertes
Les dimanches 29 mars et 20 sept. 2026
Infos et réservations 03 27 48 34 25



Espace cataplasmes

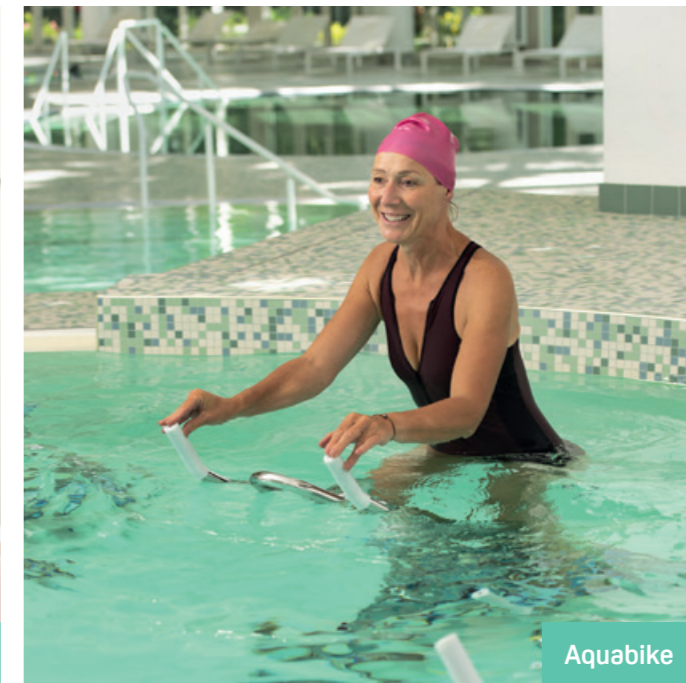


20 postes ORL/ voies respiratoires polyvalents

5 piscines d'eau thermale grandes ouvertes sur la nature



2 cabines esthétiques



Aquabike

OUVERTS
DU 17 MARS AU
28 NOVEMBRE
2026

MARS	faible
AVR	faible
MAI	faible
JUIN	moyenne
JUIL	moyenne
AOÛT	moyenne
SEPT	très forte
OCT	très forte
NOV	moyenne

Affluence :
 très forte
 moyenne
 faible



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermique Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermique Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains, qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante).

Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUQUER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE

RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS
INFLAMMATOIRES

LOMBALGIE

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

SCIATIQUE

TENDINITES

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

SÉQUELLES DE TRAUMATISMES
OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES

INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS

SYNDROME FIBROMYALGIQUE

RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale active
- Douche sous immersion de forte pression en piscine
- Aérobain collectif
- Thermabike
- Bain en baignoire ou en piscine thermale
- Bain avec hydromassage individuel en baignoire
- Bain avec aérobain individuel en baignoire
- Douche locale des mains
- Douche locale des pieds
- Douche pénétrante générale
- Vaporarium
- Cataplasme en application locale multiple
- Bassin de marche



La double orientation
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**



72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*	
		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés → 678,02 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR → +298,79 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	→ 365 €
	Journée supplémentaire	→ +50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

79%
des curistes concernés dorment mieux encore 9 mois après cure

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 31

Votre cure libre p. 32

Votre cure nocturne
9 au 29 septembre 2026, de 17 h à 18 h 30 p. 42

ThermDécouverte p. 33

Plus d'infos!



Nos cures

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermale Voies respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récurrences.

La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de :
fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation,
assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux
et apaiser l'inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermale Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

Plus d'infos!



POURQUOI FAIRE UNE CURE EN VOIES RESPIRATOIRES

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APaiser et évacuer

Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires. Les soins "internes", qui agissent après le nettoyage pour réduire l'inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra-fines. Les soins "externes" qui agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l'expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

ALLERGIES RESPIRATOIRES

ASTHME

BRONCHITES

OTITES

SINUSITES

RHINITES ALLERGIQUES

ANGINES

RHINOSINUSITES

RHINOPLASTIE

RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES

RHUME DES FOINS

TOUX SPASMODIQUES

BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

DES SOINS SPÉCIFIQUES

POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal
- Gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation pharyngée
- Humage nébulisation
- Aérosol manométrique
- Aérosol sonore
- Vaporarium
- Inhalation collective en lumière de Wood



La double orientation
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**



-18%
dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés



73%
des curistes constatent encore une amélioration de leurs symptômes et états de santé 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2025 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés	597,59 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH	+339 €
TARIFS	CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
		5 jours	365 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 31

Votre cure libre p. 32

★ ★ ★
Votre cure nocturne 9 au 29 septembre 2026, de 17 h à 18 h 30 p. 42

ThermDécouverte p. 33



Notre cure

RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Plus d'infos!



Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes.

En phase de rémission elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème. Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi. Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure

OBJECTIF 1

UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

Décontracter les muscles en douceur et en profondeur, soulager les douleurs, améliorer la qualité de la peau et sa cicatrisation, augmenter la mobilité des articulations et l'amplitude des mouvements...

- 3 séances de massage (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

OBJECTIF 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Reprendre à son rythme l'activité physique, diminuer la fatigue, débiter la perte de poids si nécessaire, favoriser le renforcement musculaire et participer à l'amélioration de la qualité de vie.

- 1 bilan activité physique initial et au départ individuel
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

OBJECTIF 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

S'alimenter de façon équilibrée, amorcer efficacement la perte de poids, réconcilier les palais altérés par les traitements, stabiliser l'appétit, améliorer les indices de glycémie et de tension, favoriser le transit, impacter l'épiderme et la qualité du sommeil.

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

OBJECTIF 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prendre en compte la détresse émotionnelle, savoir verbaliser et échanger sur les difficultés rencontrées, entamer la modification des modes de vie de façon sereine, renforcer son estime et sa confiance en soi.

- 2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

OBJECTIF 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

Reprendre confiance en soi, se réapproprier son image et sa féminité.

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

À dates fixes

N°1 : du 29/04 au 19/05/26

N°2 : du 10/06 au 30/06/26

N°3 : du 02/09 au 22/09/26

N°4 : du 07/10 au 27/10/26

VOTRE PROGRAMME REMBOURSÉ* à 50%

CURE CONVENTIONNÉE*

PLF en vigueur au 1^{er} mars 2025 pouvant évoluer selon réglementation applicable

PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)

POST-CANCER DU SEIN

700 €*

(*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)

TARIFS

Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une cure thermale conventionnée RH ou VR en Simple ou Double orientation.

Celle-ci est proposée en 2 formats :

- cure thermale conventionnée 18 jours « classique »
 - cure thermale conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours)
- pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique ». il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.

* Pris en charge par l'Assurance Maladie. Des arrhes de 90 € sont demandées lors de la réservation.

Saint-Amand se mobilise pour Octobre Rose du 1^{er} au 31 octobre



Notre cure

FIBROMYALGIE

Soulager les tensions musculaires, diminuer l'ankylose articulaire, atténuer les douleurs, améliorer l'autonomie, réduire la consommation médicamenteuse, favoriser la qualité du sommeil et diminuer stress et anxiété grâce à un suivi médical spécifique, un programme d'activités en milieu thermal et une approche psychologique grâce à la relaxation.

La fibromyalgie, reconnue comme maladie à part entière par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis 1992, touche le plus souvent les femmes d'âge moyen. Le syndrome fibromyalgique associe des douleurs musculaires et articulaires diffuses à des troubles du sommeil et de l'humeur d'intensité variable et d'évolution chronique qui peuvent rendre la maladie potentiellement invalidante.

Parmi les traitements non médicamenteux, la médecine thermique est une solution efficace reconnue par la Ligue Européenne contre les Rhumatismes (EULAR).

Plus d'infos!



FIBROMYALGIE

OBJECTIF 1

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR, DE LA FATIGUE ET DE LA NUTRITION

Avec la sophrologie ou la sonothérapie, chaque patient développe son potentiel de concentration et de détente, afin de renforcer son estime et sa confiance en lui. Le modelage, le PSIO et le lit hydromassant permettent de gérer les émotions et diminuer les seuils de douleur.

- 1 atelier nutrition (60 mn)
- 1 séance de sonothérapie (60 mn)
- 1 modelage du corps (20 mn)
- 1 séance de sophrologie (60 mn)
- 1 séance d'activité physique adaptée avec un éducateur sportif (60 mn)
- 1 lit hydromassant (10 mn)

OBJECTIF 2

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les exercices encadrés par un professionnel de santé, aident le patient en fonction de la fatigabilité, du niveau de douleur et de mobilité à se réapproprier une activité physique de façon progressive, que ce soit en piscine thermique ou en salle.

- 1 activité Marche adaptée (60 mn)
- 1 séance gym douce (60 mn)
- 1 séance de relaxation aquatique (45 mn)

OBJECTIF 3

ÉCHANGER ET PARTAGER SON VÉCU

Le partage d'expériences est un atout essentiel de compréhension, d'appropriation et d'encouragement mutuel pour réduire l'incidence des troubles générés. Des ateliers "groupe de paroles" animés par une psychologue, permettent d'échanger sur les difficultés rencontrées au quotidien.

- 1 groupe de parole + présentation (90 mn)
- 1 groupe de parole (45 mn)
- 1 accueil présentation du séjour (30 mn)
- 1 bilan final collectif (30 mn)

À dates fixes

N°1 : du 08/04 au 28/04/26

N°2 : du 20/05 au 09/06/26

N°3 : du 04/11 au 24/11/26

Participation à la journée mondiale de la fibromyalgie le **12 mai**

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée spécifique 18 jours

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE*	
		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2025 pouvant évoluer selon réglementation applicable	
	CURE THERMALE RH	678,02€
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE**	+ 170 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

TOUTE
LA SAISON
THERMALE

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

NOTRE PROGRAMME complémentaire

En complément de votre cure conventionnée 18 jours
ou de votre cure libre de 5 à 18 jours,
le programme répond à des objectifs ciblés.



MAL DE DOS (RH)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

110 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF 1

APAISER LES DOULEURS

- 1 atelier souplesse (60 mn)
- 1 séance de lit hydromassant (10 mn)
- 1 modelage aromatique du dos (20 mn)

OBJECTIF 2

APPRENDRE À SE RELAXER

- 1 séance de relaxation profonde PSIO (30 mn)
- 1 séance d'hypnose thérapeutique (60 mn)



L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ
Du lundi au samedi toute la journée



MASSAGE* 100% SUR MESURE

PAR SOTHYS

DE 49€ À 98€ (30 MN À 60 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. Plusieurs évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES

PAR SOTHYS

49€ (30 MN)

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

98€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS

108€ (75 MN)

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

137€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique. Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.



L'OPTION santé active

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !

Personnalisez votre cure !



FORMULE MINI

3 activités bien-être
et santé au choix

85€*

FORMULE CLASSIC

6 activités bien-être
et santé au choix

165€*

Activités bien-être

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE (*)

10 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet lénifiant de ce soin.

VAPORARIUM

3 accès de 20 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

MODELAGE CRÂNIEN **

[EXCLUSIF CLASSIC]

15 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

MODELAGE AROMATIQUE DU DOS **

[EXCLUSIF CLASSIC]

20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de notre esthéticienne.

LIT HYDROMASSANT

10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

Activités santé

BILAN FORME ET SANTÉ

30 mn - Entretien permettant d'identifier les problèmes de santé du curiste, ses souhaits ou objectifs pour lui proposer une prise en charge adaptée suivant les tests avec outils d'évaluation réalisés.

ATELIER SOUPLESSE

60 mn - Étirements et souplesse de chacune des parties du corps aidant à réduire les tensions musculaires et à améliorer l'amplitude articulaire.

PRESSOTHÉRAPIE (bras ou jambes)

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Bottes pressurisées ou Manchon pour activer la circulation des retours veineux et lymphatiques.

MODELAGE PLANTAIRE **

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Le modelage plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, il procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

RELAXATION PROFONDE PSIO

30 mn - Le PSIO combine de la musique ou de la relaxation par la voix avec la stimulation par la lumière. Solution innovante, simple et efficace pour retrouver le bien-être. État de fatigue chronique, dépression saisonnière, douleurs, insomnies, le PSIO vous aidera à dormir plus sereinement, lutter contre vos douleurs, retrouver ou garder votre bonne humeur.

SOPHROLOGIE

60 mn - Fondé sur des techniques de relaxation passive et active, cet atelier améliore la conscience de soi, et certaines fonctions comme la concentration, la mémoire, le sommeil, le contrôle de la douleur et/ou des émotions.

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

60 mn - Utilisée dans de nombreux contextes, elle a pour but d'augmenter la relaxation, diminuer le stress et soulager la douleur et l'anxiété.

ESPACE BASSINS

90 mn - 3 accès à l'espace aquatique de 17h à 18h30 (de 17 h à 18 h 30).

STEP

60 mn - Une séance de cardio-training adaptée avec l'utilisation d'une petite marche sur laquelle divers mouvements vont être réalisés, en musique.

AQUAGYM

45 mn de gym active en piscine coachée par un éducateur en activité physique adaptée (de 17 h 30 à 18 h 15).

AÉROBIC

60 mn - Enchaînements de mouvements en musique qui permettent d'augmenter son endurance en sculptant la silhouette.



* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.
(*) Possibilité de cumuler 2 fois la même activité.

**Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

ST-AMAND-LES-EAUX & sa région

À quelques encablures de Valenciennes, Lille, et la Belgique, s'épanouit Saint-Amand-les-Eaux, au cœur d'un site verdoyant et boisé, sur les rives de la Scarpe.

La vivante cité qui concilie si vigoureusement tradition et modernité, doit son nom au Moine Amand qui y fonda au VII^e siècle, une abbaye dont on peut encore admirer la tour magnifiquement restaurée. L'offre de services et de loisirs de la ville est unique : casino, port fluvial, musées, concerts...

Le Centre Thermal s'inscrit à la lisière de la forêt bordant la ville : piscines thermales tout en transparence sur la nature, secteurs fonctionnels et lumineux abrités dans ses courbes.

CULTURE & PATRIMOINE

St-Amand-les-Eaux

Flânez dans les jardins de l'Abbaye et découvrez : la tour abbatiale, symbole indiscutable de la ville, elle abrite le musée municipal et sa très belle collection de faïences XVIII^e siècle ainsi que le carillon et ses 48 cloches (entrée gratuite).

Le Théâtre, consultez la programmation de la saison culturelle : www.saint-amand-les-eaux.fr.

Le Port fluvial de La Porte du Hainaut labellisé Pavillon Bleu, est le lieu idéal pour louer des kayaks, bateaux électriques ou encore des vélos d'avril à septembre. Renseignements auprès du Port fluvial : 03 27 30 44 35 - portstamand@tourisme-porteduhainaut.fr.

Saint-Amand-les-Eaux se situe sur le territoire de La Porte du Hainaut, entre Lille et Valenciennes, une terre de caractère regroupant 47 communes et offrant de nombreuses possibilités d'activités : des visites guidées du patrimoine historique



avec la Tour abbatiale de Saint-Amand, la Tour d'Ostrevant à Bouchain, héritage de Vauban ou encore la Mare à Goriaux à Raismes, un étang d'affaissement minier aujourd'hui réserve biologique domaniale.

Wallers

Il n'y a pas de patrimoine sans héritier ! Le Bassin minier du Nord-Pas-de-Calais est inscrit sur la Liste du Patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2012. Le territoire et ses acteurs sont engagés dans la gestion et la protection de ce précieux patrimoine en vue de le transmettre aux générations futures. Loin de le figer, cette préservation s'appuie sur la reconversion de tout un territoire : le site minier d'Arenberg devenu pôle d'excellence dédié à l'image et aux médias numériques d'avenir, est l'un des grands sites emblématiques de cette reconversion patrimoniale.

Venez le découvrir à l'occasion d'une visite guidée proposée par l'Office de Tourisme

de La Porte du Hainaut (cf. agenda en ligne sur tourisme-porteduhainaut.com) ou à la date de votre choix avec un Guide Privé Sympathique ou encore avec d'anciens mineurs membres de L'association de Défense et de Protection du Patrimoine historique et culturel de Wallers-Arenberg (+33 (0)6 04 15 05 44).

Nouveauté : visite audioguidée en autonomie. Préparez votre venue en contactant l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Lens (50 km)

Construit sur une ancienne fosse des mines de Lens « le Louvre-Lens », ce musée se déploie sur un parc paysager de 20 hectares.

Le Pasino

Véritable complexe de loisirs alliant jeux, spectacles, thés dansants, restaurants, hôtel. Tél. 03 27 48 19 00, www.pasino-saintamand.com.

RANDONNÉES, SPORTS, NATURE

Saint-Amand-les-Eaux

701 km de circuits de randonnées pédestres ou en VTT pour partir à la rencontre des différentes communes et découvrir ses multiples facettes : massif forestier, campagne, paysage minier et marais.

À mi-chemin entre Lille et Valenciennes, venez explorer les trésors de La Porte du Hainaut ! Randonnées en forêt, balade sur la Scarpe en bateau électrique, kayak, paddle, disc golf et activités de plein air. Profitez des visites guidées. Réservez votre GPS, Guide Privé Sympathique, et découvrez le patrimoine inscrit à l'Unesco et la célèbre trouée d'Arenberg. Ouvrez grand La Porte du Hainaut ! Préparez votre venue sur : tourisme-porteduhainaut.com

La Forêt de Raismes St Amand-Wallers

Découvrez les trésors de la faune et de la flore de la forêt domaniale de Raismes-Saint-Amand-Wallers au travers des randonnées balisées et téléchargeables sur tourisme-porteduhainaut.com.

Parc naturel régional Scarpe-Escaut
Toutes les infos (randonnées, producteurs locaux, animations) sur le site du Parc www.pnr-scarpe-escaut.fr



Rendez-vous annuels

Pendant toute l'année de nombreuses animations sont organisées. Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Le vendredi matin.

LA NUIT EUROPÉENNE

DES MUSÉES

3^e week-end de mai.

CONCOURS HIPPIQUE

NATIONAL 2

DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

1^{er} week-end de juin - Parc de la Scarpe Saint-Amand-les-Eaux. Concours hippique national, nombreuses activités gratuites à destination des familles et du jeune public.

FÊTE DU PORT ET DE LA SCARPE

Juin ou septembre - Port fluvial de La Porte du Hainaut. Différentes animations seront proposées sur le thème de l'eau, du sport et du développement durable.

FESTIVAL INTERNATIONAL DE CARILLONS : CARILLONNADES

Week-end du 15 août - Le cœur de ville de la cité thermale vit au rythme des 48 cloches du carillon de la Tour abbatiale. Des maîtres carillonneurs venus des 4 coins du monde se réunissent autour de concerts et spectacles pour le plus grand plaisir des amateurs.

GRANDE BROCANTE BRADERIE

2^e dimanche de septembre - Centre-ville.

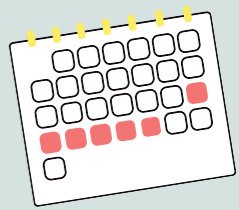
LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

3^e week-end de septembre.

LA COURSE DES TERRILS

Le dernier weekend de septembre aura lieu sur Raismes la 42^e édition de la course, une randonnée, une balade pour les plus petits, et de nombreuses courses de 3 km à 45 km. L'occasion de découvrir seul, entre amis ou en famille, une partie du patrimoine culturel du Nord.

Retrouvez toutes les actualités sur l'agenda du curiste hebdomadaire de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut.

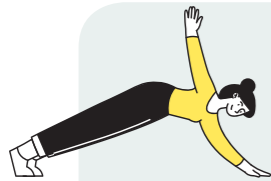




Anim'Sam

DEMANDEZ LE PROGRAMME

St-Amand vous propose des activités : ateliers écriture, jeux, activité physique... et bien d'autres encore.



Lundi

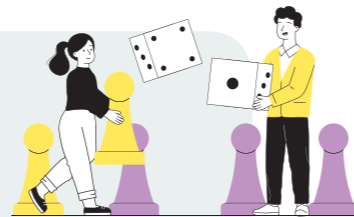
9 h ou 13 h*

Activité physique adaptée

Mardi

11 h* ou 14 h 30

Pot d'accueil et réunion d'informations



Mercredi

10 h ou 13 h*

Jeux de société

Les activités ou ateliers sont gratuits pour les curistes.

Jeudi

10 h* ou 13 h

Atelier créatif



Vendredi

10 h* ou 13 h

Jeux de société



Coup de ♥ !

SUIVEZ LA TEAM ANIM'SAM SUR LE NET ET INSTAGRAM



* Semaine impaire



NORD

VENIR À St-Amand-les-Eaux

Au cœur du Parc naturel régional Scarpe-Escaut, Saint-Amand-les-Eaux est l'unique station thermale du nord de la France. Cette cité vous surprend par son charme, son passé prestigieux et sa nature reposante.

L'OFFICE DE TOURISME DE LA PORTE DU HAINAUT

89 Grand'Place
59 230 Saint-Amand-les-Eaux
Tél. : 03 27 48 39 65
contact@tourisme-porteduhainaut.fr
tourisme-porteduhainaut.com



EN VOITURE

GPS Latitude : 50.4333 - Longitude : 3.4333

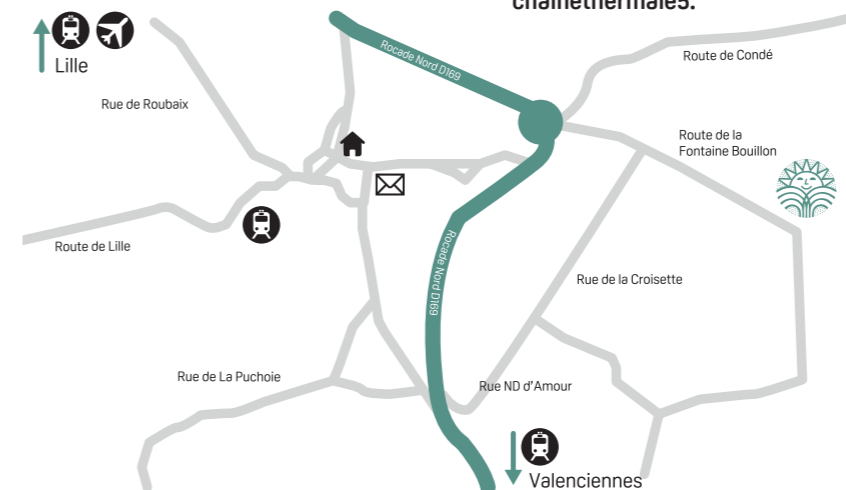
- **Nord** : par l'autoroute A23, sortie Saint-Amand Centre ou Saint-Amand Thermal, puis suivre la direction des Thermes.
- **Sud** : par l'autoroute A2, sortie Saint-Amand - Lille, reprendre l'A23 direction Lille, sortie Saint-Amand et suivre la direction des Thermes (carte Michelin N°302).

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.

Ligne dédiée au 02 55 47 12 85

Remise de 10 % avec le code chainethermale5.



Carnet PRATIQUE



Pour découvrir le complexe thermal de St-Amand et tester quelques soins avant de réserver, participez à nos

Journées Découverte À DATES FIXES les jeudis Et nos Journées Portes Ouvertes

Les dimanches 29 mars et 20 septembre 2026.

Infos et réservations 03 27 48 34 25



EN TRAIN

- **Gare de Saint-Amand-les-Eaux** la ligne de bus 121 (ne circule pas le dimanche) et des taxis assureront une liaison jusqu'aux Thermes (15 mn).
- **Gare TGV Valenciennes (15 km).**
- **Gare TGV Lille (50 km).**

EN BUS

Un abonnement de bus spécial curiste, le « Forfait Soleil », est en vente à la boutique des thermes, il permet au curiste de voyager librement en bus durant les 3 semaines de cure et de façon illimitée sur tout le réseau TRANSVILLES.

EN AVION

Aéroport Lille-Lesquin (45 km)
Liaisons en taxi.

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire. Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

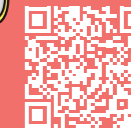
L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale¹ et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

(1) Il sera seulement nécessaire à votre arrivée de présenter un certificat de non contre-indication de moins d'un mois de votre médecin traitant ou de prendre un rendez-vous avec un médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible = plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible

Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place : votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

Plus d'infos !



1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales possibles avec le médecin thermal • 70 % sur la base des tarifs conventionnels

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2026 : 28 € pour le suivi d'une cure simple orientation et 42 € pour une cure double orientation, prix par consultation).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

• 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être pris en charge par la Mutuelle) ET d'un Complément Tarifaire. Ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 € pour une cure Rhumatologie (sans kinésithérapie).

* hors frais des soins de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

• 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



Pour les personnes en ALD, merci de consulter les conditions particulières sur notre site internet.

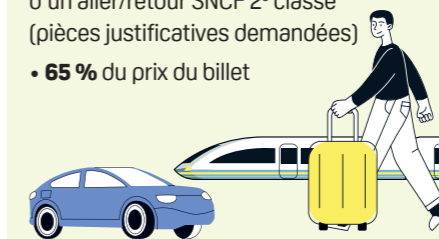
4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

• 65 % du prix du billet



MUTUELLE et CURE THERMALE

Vous pouvez profiter d'une dispense d'avance des frais inhérents à la partie mutuelle de vos soins thermaux.

Si nous disposons de votre email, nous vous adresserons deux mois avant la date de début de votre cure, un devis du coût maximum possible de votre cure, qu'il faudra adresser à votre mutuelle afin de demander une attestation de prise en charge à remettre à l'établissement thermal. Dans ce cas, notre établissement pourra être réglé directement par votre mutuelle.

IMPORTANT : le tiers payant ne pourra être appliqué sans la présentation conjointe de ces deux documents – attestation de prise en charge et carte mutuelle (en cours de validité).

Les bénéficiaires d'une prise en charge à 100 % par leur CPAM ne sont pas concernés par cette démarche.

* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2026, vos ressources de 2025 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.).

Mode
d'emploi

VOTRE CURE libre

À ST-AMAND-LES-EAUX

Plus d'infos!



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge. Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.



Vous souhaitez agir en prévention et/ou vous maintenir en pleine santé : une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de St-Amand proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

OU MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours : 365 euros

2

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos :**
Programme **MAL DE DOS**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX

Je fournis le certificat médical de non contre-indication au suivi d'une cure thermale ou consultation avec un médecin thermal.



ThermDécouverte

L'INITIATION À LA CURE THERMALE



½ journée, 4 soins thermaux et une initiation complète en conditions réelles, pour découvrir la cure thermale avant de sauter le pas.

VOUS HÉSITEZ À VOUS LANCER DANS UNE CURE THERMALE ?

ThermDécouverte a été pensé pour vous.

En 4 soins ciblés et au tarif accessible de 49 €*, il vous permet de découvrir en douceur les bienfaits concrets du thermalisme, loin des idées reçues. Peu onéreux, très facile à organiser, ce format s'adresse à celles et ceux qui veulent tester avant de décider. Une expérience santé encadrée, simple à intégrer dans un emploi du temps chargé. Pour enfin passer de la curiosité à l'expérience.

3 bonnes raisons DE CHOISIR THERMDÉCOUVERTE :

1

Vous testez une vraie cure thermale
Mêmes soins, mêmes espaces que les curistes habitués, même accueil chaleureux, attentif et pédagogique... **vous voilà plongé dans une expérience strictement similaire** à celle dont vous bénéficierez si, convaincu, vous choisissez de devenir curiste. Vous pourrez profiter de votre initiation pour **poser toutes les questions que vous souhaitez** à nos équipes et aux curistes déjà convaincus.

2

4 soins représentatifs de notre expertise
Chaque établissement est unique et propose une palette de soins où nous avons sélectionné les plus caractéristiques. Ainsi, **vous testez et devenez vous-même expert**. Cette expertise vous permettra de sélectionner au mieux vos soins avec le Médecin Thermal, lors de votre future cure.

3

Un tarif attractif, une organisation ultra-facile
Accessible à tous, **49 € seulement**, ThermDécouverte comprend 4 soins et le prêt d'un kit complet de linge – peignoir et serviettes en coton moelleux**. Dès la réservation, vous connaissez l'heure du rendez-vous à l'accueil des Thermes. **L'expérience dure entre 1 h 15 et 1 h 45, vestiaire inclus.**

*Le forfait ThermDécouverte n'est pas multiplicable et il n'est accessible au même curiste qu'une seule fois/an.
** Il faudra vous munir d'1 maillot de bain, d'1 bonnet de bain et de sandales antidérapantes.

Hôtels-Restaurants

Appart-Hôtel Bistrot de Paris	03 27 32 67 07
-------------------------------	----------------

Résidences • Locations • Gîtes

La Fontaine ★★★★★	06 74 10 36 18
-------------------	----------------

Les Nids du Coucou ★★★	06 18 71 83 80
------------------------	----------------

Le Mont des Bruyères ★★★★★	06 63 66 67 43
----------------------------	----------------

Agapé	06 09 89 04 23 07 68 08 03 23
-------	----------------------------------

Appart-Hôtel Bistrot de Paris ★★	03 27 32 67 07 06 63 10 02 57
----------------------------------	----------------------------------

Au Repos de la Fontaine ★★★	03 27 45 31 72 06 21 74 16 00
-----------------------------	----------------------------------

Les Gîtes du Moulin des Loups	06 38 88 78 48 06 27 81 84 85
-------------------------------	----------------------------------

Gîtes du Bien-Hêtre	06 29 58 11 34 06 85 35 03 61
---------------------	----------------------------------

Campings

Le Mont des Bruyères ★★★★★	03 27 48 56 87
----------------------------	----------------

La Gentilhommière ★★★	03 20 61 54 03
-----------------------	----------------

Restaurant

Bistrot de Paris	03 27 32 67 07
------------------	----------------

Santé

Grande Pharmacie Cousein-Bacquaert	03 27 48 15 50
------------------------------------	----------------

Renseignements utiles

Les Thermes	03 27 48 25 00
-------------	----------------

Office de Tourisme de la Porte du Hainaut	03 27 48 39 65
---	----------------

Mairie de St Amand	03 27 22 48 00
--------------------	----------------

Poste de St Amand	03 27 32 50 70
-------------------	----------------

Gare SNCF de St Amand	03 27 48 57 56 ou 36 35
-----------------------	-------------------------

Hôpital de St Amand	03 27 22 96 00
---------------------	----------------

Centre Hospitalier de Valenciennes	03 27 14 33 33
------------------------------------	----------------

Sécurité Sociale	03 27 21 66 70
------------------	----------------

SAMU	15
------	----

Commissariat de Police de St Amand	03 24 48 37 40 ou 17
------------------------------------	----------------------

Pompiers	18
----------	----



VOTRE OFFICE DE TOURISME AU CŒUR DE LA STATION THERMALE

- › Un accueil **sur-mesure**, pensé pour vous
- › Une boutique de **produits locaux**
- › Des **trésors inattendus** à découvrir sur La Porte du Hainaut

Du lundi au samedi
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h

TOURISME-PORTEDUHAINAUT.COM


BISTROT DE PARIS
APPART-HÔTEL · RESTAURANT



TARIFS
curistes

Studios / appartements · Centre Ville · 10mn des Thermes en voiture · services hôteliers
33 GRAND PLACE · 59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX
contact : 06 63 10 02 57 · www.lebistrotdeparis.fr


AU REPOS DE LA FONTAINE
à 700 m des Thermes
10 studios meublés et 2 appartement F2 classés 2 et 3*
• Parking privé sécurisé • Terrasse • Wifi gratuit

Renseignements et Réservation :
Valentin Maton

Tél. 03 27 45 31 72 06 21 74 16 00
e-mail : aureposdelafontaine@outlook.com
www.aureposdelafontaine.fr


les Gîtes
du Moulin des Loups

7 gîtes équipés de 20 à 60 m²
Parking privatisé

www.lesgitesdumoulindesloups.fr

951, rue Henri Durre / Saint-Amand-les-eaux
Tél : 06 38 88 78 48 - 06 27 81 84 85


GÎTES DU
Bien-être

- À 200m de la cure
- Tout-équipés
- 1 à 6 personnes
- Cadre idyllique
- Terrasses privées



06 29 58 11 34 / 06 85 35 03 61
www.gitesdubienetre.fr

54 Rue de l'Orée du Bois
59230 Saint-Amand-les-Eaux

Camping Le Mont des Bruyères
LOCATION DE MOBIL HOMES & EMPLACEMENTS NUS

- BAR - EPICERIE
- JEUX - FITNESS
- PISCINE CHAUFFÉE
- ANIMATIONS
- FORFAITS SPÉCIAUX CURISTES



03 27 48 56 87 - 06 68 15 24 05
www.campingmontdesbruyeres.com

SANTÉ

GRANDE PHARMACIE
COUSEIN-BACQUAERT

ORTHOPÉDISTE DIPLÔMÉ
Matériel Médical

101 rue de Nivelles
59230 Saint Amand-les-Eaux

Tél. 03 27 48 15 50

mail : grande.pharmacie59230@gmail.com

Camping La gentilhommière ***

À Saméon 14 km des Thermes
Calme et verdoyant
Emplacements de camping-car
Location de Mobil-homes

Tarif curiste à partir de 650 €
Étang de pêche - Terrain de boules
Billard - Bar - Laverie - Épicerie



Tél : 03 20 61 54 03
campsameon@gmail.com
www.camping-lagentilhommiere.fr

4 GÎTES LES NIDS DU COUCOU***



Bruille Saint Amand
(55 m² + terrasse 35 m²)
Gîtes indépendants
Parking
3 km de la cure
Location semaine
ou forfait curiste
chiens acceptés


MARIE-NOËLLE ET PASCAL LEROY 

Tél. 06 18 71 83 80 www.lesnidsducoucou.fr
e-mail : contact@lespartiate.fr

GÎTES DU MONT DES BRUYÈRES



Proximité des Thermes

8 TYPES 2 
TOUS EN PLAIN PIED
ET 1 TYPE 3
Terrasses privatives
Parking fermé
Location semaine
ou forfait curiste



ISABELLE : Tél. 06 63 66 67 43

www.gitesdumontdesbruyeres.fr - montdesbruyeres@yahoo.com

NOUVEAU

Sac fabriqué en RPET* :

- Résistante à la chaleur, à l'humidité, aux UV
- Durable
- Brillante
- Étanche
- Flexible
- Inodore

À rapporter chaque année
votre Sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible en boutique : 2,50 € TTC



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique et réutilisable



Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

*abréviation en anglais de recycled polyethylene terephthalate et polytéraphthalate d'éthylène recyclé en français



Agapé A PARTIR DE **235€ /SEM**

Gîtes à 8 min des thermes au calme, terrasse et parking privé

07.68.08.03.23 / 06.09.89.04.23

1035 rue Anatole France
59230 Saint Amand les eaux

Résidence de la Fontaine ****

APPARTEMENTS DE STANDING MEUBLÉS NEUFS

 TYPE II AVEC 

TERRASSE/JARDIN/PARKING

QUARTIER CALME ET TRÈS PRISÉ

À 150M DES THERMES ET EN BORDURE DE LA FORÊT

Renseignements/Réservation
Mme Decock
Tél. 06 74 10 36 18
residencedelafontaine4@gmail.com www.residencedelafontaine.fr



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Platinium, Argent et Or)

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée
☎ 03 27 32 86 20

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24* ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX

Ouverts du 17 mars au 28 novembre 2026

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr.
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr.
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE 18 JOURS ⁽¹⁾

1^{er} curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle :

2^e curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{er} indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR
2^e indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR

1^{er} indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR
2^e indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à St-Amand-les-Eaux,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Cure conventionnée

SPECIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE⁽¹⁾)

Arrhes de 90 € à verser lors de la réservation
 Réhabilitation Post cancer du sein **700 €** /personne
 1^{er} curiste 2^e curiste
Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation
 Fibromyalgie **170 €** /personne
 1^{er} curiste 2^e curiste

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée ⁽¹⁾ (21 jours dont 18 jours de soins)
 Cure libre de 5 à 18 jours ⁽²⁾ • Précisez le nombre de jours : ...

Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation
 Programme Mal de dos **110 €** /pers. 1^{er} curiste 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation
 Option Santé-Active Classic **165 €** /pers 1^{er} curiste 2^e curiste
 Option Santé-Active Mini **85 €** /pers 1^{er} curiste 2^e curiste

NON REMBOURSE

⁽¹⁾ pris en charge par l'Assurance Maladie (CPAM ou autres) ⁽²⁾ non pris en charge par l'Assurance Maladie
 * Numéro de téléphone non taxé, selon le coût d'une communication définie par votre opérateur.

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{re} date est indisponible)

1^{er} curiste

1^{er} choix 2026

2^e choix* 2026

2^e curiste

1^{er} choix 2026

2^e choix* 2026

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale.

Plage horaire

DE DÉBUT DE SOINS

1^{er} curiste

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

Entre 13 h et 15 h

Entre 15 h et 17 h

De 17 h à 18 h 30, spécial actif

(du 9 au 29 septembre 2026)

2^e curiste

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

Entre 13 h et 15 h

Entre 15 h et 17 h

De 17 h à 18 h 30, spécial actif

(du 9 au 29 septembre 2026)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Service Standard : **90 €** /personne

1^{er} curiste

_____ €

2^e curiste

_____ €

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : **365 €** /personne

_____ €

_____ €

journée(s) complémentaire(s) : x **50 €** /jour

_____ €

_____ €

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Option Santé-Active **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Cure conventionnée spécifique **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Montant total des arrhes de réservation

(additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

_____ €

_____ €

Votre mode de règlement

Chèque Espèces

Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil Thermes de St-Amand-les-Eaux

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT TTC

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance⁽¹⁾.

J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vos données peuvent être analysées par une technologie faisant appel à l'intelligence artificielle, en conformité avec le règlement UE 2024-1686 dit IA Act. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr>
 Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(1) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLOASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 rue de Budapest - 75436 Paris (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540



Publicité

CONFIEZ VOTRE SÉRÉNITÉ À THERMASSISTANCE EN SOUSCRIVANT UNE ASSURANCE MULTIRISQUE DÉDIÉE

hébergement

activités annexes

soins non conventionnés

GARANTIE ANNULATION

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature.

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout événement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

ARRIVÉE TARDIVE

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un événement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com



Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

PRISE EN CHARGE DES FRAIS D'INTERRUPTION DE SÉJOUR ET D'ACTIVITÉS

Suite à votre retour anticipé à votre domicile en cas de maladie de vous-même ou de votre accompagnant (curiste ou non curiste), hospitalisation ou décès d'un membre de votre famille ou en cas de sinistre à votre domicile.

Cette garantie s'applique, que vous bénéficiiez ou non d'un rapatriement médical par la compagnie d'assistance.

ASSISTANCE RAPATRIEMENT

Nous organisons votre **assistance/rapatriement** de votre lieu de cure vers votre domicile, en cas de maladie, blessure ou décès, incluant votre accompagnant (curiste ou non curiste).

Nous mettons à votre disposition un **chauffeur de remplacement** en cas de maladie ou d'accident vous empêchant de conduire, pour ramener votre véhicule à domicile.

Plateau d'assistance médicale situé en France et joignable 24h/24 et 7j/7.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.



En partenariat avec



Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affinitaire est souscrite directement auprès de la société Assurincoco Assurance Voyage

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLOASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10, rue du Pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N° ORIAS : 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garantie Financière conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest - 75436 PARIS (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 9 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX

59 230 Saint-Amand-les-Eaux
saintamandleseaux@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 17 MARS AU
28 NOVEMBRE
2026

 Centrale de réservation
Flandres

**ST-AMAND-
LES-EAUX**

 RH VR

BAINS-LES-BAINS

MCA RH

SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

RH VR

BOURBON-
L'ARCHAMBAULT

RH GYN

LE MONT DORE

RH VR

JONZAC

RH VR PHL

BARBOTAN-
LES-THERMES

 PHL RH

PRÉCHACQ-
LES-BAINS

RH VR

CAMBO-
LES-BAINS

 RH VR

EUGÉNIE-
LES-BAINS

 RH AU

CRANSAC-
LES-THERMES

RH

SAINT-LAURENT-
LES-BAINS

RH

GRÉOUX-
LES-BAINS

 RH VR

MOLITG-
LES-BAINS

 RH VR DER AMB

LAMALOU-
LES-BAINS

RH NEU

LA PRESTE-
LES-BAINS

RH AU

AMÉLIE-
LES-BAINS

RH VR

LE BOULOU

MCA AD



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr