

# Aulnoy-lez-Valenciennes

# BIKE & RUN

**COMPLEXE JEAN STABLINSKI**  
**AVENUE DE LA LIBERATION**  
**DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022**

**2 PARCOURS**  
**7 et 14 km**  
**1 course à pied**  
**enfants**

  
**1 MARCHÉ DE 5 KM**  
organisée dans le cadre  
d'octobre rose  
1€ sera reversé à  
*la ligue contre le cancer*



Déguisement  
recommandé

service des sports : 03.27.33.56.66 mairiesports@aulnoylezvalenciennes.fr

## LES TRACÉS



## NOS PARTENAIRES





Le bike and run «La boucle Aulnésienne» est une épreuve de relais entre 2 personnes avec un seul vélo (VTC, VTT). Pendant que l'un pédale, l'autre court.

- Le départ et l'arrivée doivent être obligatoirement franchis ensemble.
- Le passage de relais se fait par la selle.
- **Le port du casque rigide et sanglé est obligatoire pour chacun des concurrents pendant l'intégralité du parcours.**
- Lors de l'inscription, il est obligatoire de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du bike and run en compétition ou une copie de la licence FF Tri ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.

## DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

**2 courses adultes, 1 marche, 1 course à pied enfants**

- 9h15 : course 7 km (à partir de 10 ans)**
- 9h30 : marche 5 km (ouvert à tous)**
- 10h : course à pied enfants (jusqu'à 10 ans)**
- 10h30 : course 14 km (à partir de 16 ans)**

Les parcours emprunteront principalement des chemins à travers la campagne d'Aulnoy.

### Départ et Arrivée

Aulnoy-Lez-Valenciennes, complexe sportif Jean Stablinski, avenue de la Libération.

### Inscriptions (jusqu'au 20 octobre 2022)

- **Au service des sports** (ou par courrier) dès à présent.  
Maison de la Jeunesse, Avenue de la Libération 59300 Aulnoy-Lez-Valenciennes.
  - **Sur le site de la ville :**  
[www.aulnoylezvalenciennes.fr](http://www.aulnoylezvalenciennes.fr)
  - **Par mail :**  
[mairiesports@aulnoylezvalenciennes.fr](mailto:mairiesports@aulnoylezvalenciennes.fr)
- Le jour de l'épreuve : les inscriptions seront closes 1/2 heure avant les départs.

## RÈGLEMENT

### TARIFS

Le montant des droits d'inscription est fixé par équipe à :

- marche 5 km : 3 €\* 
- course 7 km : 8 €
- course 14 km : 8 €

Règlement à l'ordre de FLASH

**\*1 € sera reversé à la ligue contre le cancer dans le cadre d'octobre rose**

### Ravitaillement

**1 ravitaillement pour les 7 km et 2 pour les 14 km.**

### Sécurité et assistance médicale

Un centre de secours est présent à l'arrivée. Chaque carrefour est protégé par des signaleurs de course.

Les accompagnateurs (voitures, etc...) ne sont pas admis sur le parcours. Voiture balai avec un médecin.

### Responsabilités

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé, de vol ou de perte d'objets, d'accidents provoqués par le non-respect du Code de la Route, des consignes des organisateurs ou du service médical.

Les organisateurs s'accordent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure ou si la situation sanitaire l'exige.

Les concurrents s'engagent à respecter le règlement, le Code de la Route et les consignes de course.

Tout manquement au règlement entraînera la disqualification de l'équipe.

Les participants devront respecter les décisions du corps arbitral en cas de litige.

**Les participants acceptent l'utilisation des images et du son enregistrés durant l'évènement.**

**CADEAU OFFERT  
À CHAQUE  
PARTICIPANT  
& TOMBOLA :  
TIRAGE AU SORT  
DES DOSSARDS**

**PRIX  
DU  
DÉGUISEMENT  
LE PLUS  
ORIGINAL !**

## BULLETIN D'INSCRIPTION



### 1<sup>er</sup> ÉQUIPIER

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : M  F

Adresse : .....

Numéro de licence : ..... Club : .....

Tél. : ..... Mail : .....@.....

Je soussigné(e) accepte le règlement de cette épreuve.

*Pour les mineurs :*

Autorise mon enfant à participer

Signature du représentant(e) légal(e)

### 2<sup>ème</sup> ÉQUIPIER

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : M  F

Adresse : .....

Numéro de licence : ..... Club : .....

Tél. : ..... Mail : .....@.....

Je soussigné(e) accepte le règlement de cette épreuve.

*Pour les mineurs :*

Autorise mon enfant à participer

Signature du représentant(e) légal(e)

### Participant à la course :

- marche 5 km : 3 € (ouvert à tous)
- course 7 km : 8 € pour l'équipe (à partir de 10 ans)
- course 14 km : 8 € pour l'équipe (à partir de 16 ans)
- course enfants : gratuit (jusqu'à 10 ans)

