



Ma philosophie n'est certainement pas de prôner le corps parfait et sans rondeur ou la peau sublime sans relâchement ni rides.

Je souhaite simplement et humblement contribuer à rallumer la flamme qui chez certaines personnes s'est éteinte du fait des aléas de la vie (maternité, prise et perte de poids, changements hormonaux, sédentarité...).

Mon approche bienveillante et tolérante ne fait pas de fausse promesse. Elle vise, grâce aux méthodes naturelles de **massage manuel non thérapeutique**, à lutter contre le relâchement de la peau, à redonner de l'éclat au teint, à détoxifier l'organisme et à affiner la silhouette... pour naturellement, reprendre confiance en soi, s'accepter, et briller à nouveau...

CARTE CADEAU

Faites lui plaisir et offrez lui son moment de soin personnalisé !

La carte cadeau est valable 10 mois sur toute la gamme de soins.

- Sur rendez-vous
- 07 56 83 17 56
- ✉ contact@lacabinemassage.fr
- 📍 Mende (48)

- 🌐 www.lacabinemassage.fr
- 📘 La Cabine Massage
- 📷 @lacabinemassage



CARTE DE SOINS

La Cabine Massage
Audrey Trancard
Praticienne certifiée

MASSAGE ANTI-ÂGE

Ce massage facial ancestral Japonais inspiré du Kobido est un véritable lifting naturel. Il lutte contre le relâchement cutané, redonne de l'élasticité à la peau, ravive l'éclat du teint grâce à l'activation des micro-circulations et l'oxygénation des tissus.

C'est également un soin anti-stress et relaxant puisqu'il libère les tensions musculaires provoquées par les expressions quotidiennes du visage et ses crispations.

Massage manuel anti-âge par excellence, il atténue l'aspect et la profondeur des rides et ridules par les lissages et les manoeuvres repulpantes.

65€ - 50 min

240€ - cure 4 soins



MASSAGES LYMPHO-DRAINANTS

Le drainage lymphatique est une méthode de massage manuel composée de pressions et de pompages plus ou moins appuyés visant à améliorer la circulation des fluides organiques. Le renouvellement cellulaire est activé, les tissus détoxiqués et revitalisés car l'excédent de lymphes accumulés dans l'organisme est désengorgé.

Selon les besoins, un drainage plus lent et doux (inspiré de la méthode Emil Vodder) ou plus appuyé et dynamisant (inspiré de la méthode brésilienne Renata França) est préconisé.

Drainage doux - corps entier

75€ - 60 à 75 min

420€ - cure 6 soins

Drainage doux - jambes légères

56€ - 45 min

308€ - cure 6 soins

Drainage tonique- corps entier

117€ - 60 à 90 min

560€ - cure 5 soins

MASSAGES AMINCISSANTS

Anti-cellulite

Ce protocole tonique permet de déstocker la masse adipeuse localisée. Les circulations sanguines et lymphatiques sont améliorées et régulées pour ainsi accompagner l'élimination des toxines.

La peau est raffermie et tonifiée et le grain de peau est lissé car la production d'élastine et de collagène est relancée.

Tui Na minceur

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage alliant force et douceur permet de réguler et de libérer la circulation des flux énergétiques. En utilisant des manoeuvres de frottements, de pressions glissées, de pétrissages, de percussions sur les méridiens, il régularise les systèmes physiologiques, favorise la mobilisation et le déstockage de la masse adipeuse, l'élimination des toxines et l'amincissement.

75€ - 60 à 75 min

420€ - cure 6 soins



MASSAGE RELAXANT

Des gestes lents et enveloppants rythmés par des effleurages, glissages, pressions douces et étirements puis pétrissages... Ce soin sur mesure vise au relâchement des émotions et des tensions corporelles. Les terminaisons nerveuses sont stimulées, le corps et l'esprit sont apaisés.

Corps entier : 60€ - 50 min

Arrière du corps, ou dos ou jambes

36€ - 30 min

