

Circuit VALS & COLLINES DE GARTEMPE

La Charte du parfait randonneur

Pour devenir le Meilleur Randonneur, il vous faut appliquer ces quelques règles :

- Respectez la nature.
- Ne la détruisez pas et n'abandonnez pas vos déchets.
- Restez sur les sentiers et ne piétinez ni sous-bois, ni flore sauvage.
- Respectez les propriétés privées.
- N'effrayez pas les animaux.
- Maintenez vos chiens en laisse.
- Ne fumez pas, n'allumez pas de feu.

...et pour savourer pleinement votre balade, pensez à utiliser un matériel adapté, emmenez de l'eau, un chapeau, de la crème et des lunettes.



Suivez-moi !

je vous indiquerai le point de départ et le sens de la promenade conseillé

Pour faciliter votre repérage, à chaque point de départ dans les bourgs (place de village ou parking), un panneau d'information présente le plan général des circuits balisés.

Vers le circuit
*Balade entre Loire
et Creuse*



Le Pavillon Rose
et ses jardins
La Roche Posay

La Halle
de Pleumartin

Vers
le circuit
Balade des plaisirs

LEGENDE

- Départ de promenade conseillé
- Point de vue
- Patrimoine remarquable
- Jardin-Parc
- Baignade
- Thermes
- Centre balnéo
- Camping
- Hameau pittoresque
- Table de pique-nique
- Passage dangereux pour les chevaux

LEGENDE

- Boucle principale 39 km
VICQ-SUR-GARTEMPE
 - Boucle 16 km
LA ROCHE-POSAY
 - Boucle 7,5 km
 - Boucle 11 km
 - Boucle 12 km
 - Boucle 12 km
 - Boucle 13 km
circuit labellisé par la FFRP Balisage :
«Rives et Vallons de la Creuse»
 - PLEUMARTIN**
 - Boucle 11 km
 - Boucle 16 km
 - sens conseillé
- Echelle $\approx 1 : 38\ 000 - 1\text{cm} \approx 380\text{m}$
Extrait de cartes IGN : 1926 O, 1925 O
© IGN - Paris 2012 - Autorisation N°20012010
Balisage : «Vals et collines de Gartempe»

Vers
le circuit
*Vals
d'Anglin et
de Gartempe*

Adresses utiles

HÉBERGEMENTS ET RESTAURATION

MEUBLÉS ET RÉSIDENCE DE TOURISME :

Près de 500 meublés de tourisme et 4 résidences de tourisme à La Roche-Posay et les environs. Infos complètes dans les OTSI.
Gîtes ruraux : Voir guides des gîtes ruraux disponibles dans les OTSI

HOTELS ET RESTAURANTS

Pleumartin :

Hôtel-Restaurant « La Tour » - Tél 05.49.86.54.76

La Roche-Posay :

- Résidences :
« Appart'Vacances Cap Loisirs »*** - Tél 05.49.93.06.82
Résidence « La Roche Posay »** - Tél. 05.49.21.21.55
Résidence hôtelière « Les Loges du Parc »****- Tél. 05.49.19.40.50
Résidence des Thermes** - Tél. 05.49.19.49.00
- Hôtels :
Résidence « Au clos Paillé »** - Tél. 05.49.86.20.66
Hôtel de « L'Europe »** - Tél. 05.49.86.21.81
- Hôtels-restaurant :
« Le Casino de La Roche-Posay »*** - Tél. 05.49.86.20.10
Hôtel-Restaurant « L'Esplanade »* - Tél. 05.49.86.20.48
Hôtel-Restaurant « La Gare » - Tél. 05.49.86.22.16
« Auberge du Val de Creuse »** - Tél. 05.49.19.73.46
Hôtel-Restaurant « Saint-Roch »*** - Tél. 05.49.19.49.00
Hôtel-Restaurant « La Vigne »** - Tél. 05.49.85.72.00
- Restaurant :
Restaurant « L'Atelier Gourmand » - Tél 05.49.86.20.10
Restaurant « L'Auberge de La Roche » - Tél 05.49.86.18.81
Restaurant « Au Fil de l'Eau » - Tél 05.49.19.73.46
Pizzeria « La Bûche » - Tél 05.49.86.28.63
Café-Brasserie « Le Commerce » - Tél 05.49.86.71.90
Snack « Croq'Posay » - Tél. 05.49.90.24.21
Pizzeria « Les Douves » - Tél. 05.49.86.11.22
Café-Restaurant « Le Duguesclin » - Tél 05.49.90.59.83
Restaurant « La Galette Bretonne » - Tél. 05.49.20.16.50

CAMPINGS

La Roche-Posay :

Camping « La Roche Posay Vacances »**** - Tél. 05.49.86.21.23
Camping « Renoir »** - Tél. 05.49.86.19.19
Camping de Fontsemont « Camping à la ferme » Tél. 05.49.86.27.18

MULTI-SERVICES

Pleumartin :

Multiservices « COOP » - Tél. 05.49.93.68.40

Vicq-sur-Gartempe :

« Au Panier Sympa » - 2, pl. du Bourg - Tél. 05.49.86.60.16

N° UTILES

GENDARMERIE : ☎ 17

URGENCES MEDICALES : pour les gardes : ☎ 15

MEDECIN DE GARDE : ☎ 05.49.38.50.50

PHARMACIE :

La Roche-Posay :

Pharmacie des Sources : ☎ 05.49.86.20.35
Pharmacie Thermale : ☎ 05.49.86.19.56

Pleumartin :

Ribollet : ☎ 05.49.86.50.27

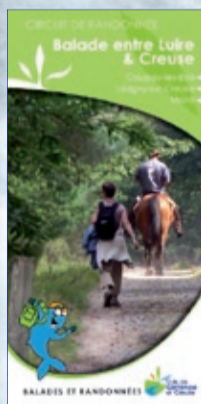
Nos autres topo-guides

POUR DE NOUVELLES RANDONNÉES,



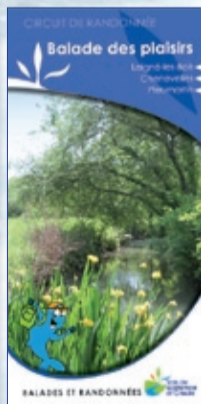
VALS D'ANGLIN ET DE GARTEMPE

Découvrez des balades le long des vallées de l'Anglin et de la Gartempe, en passant par l'un des « Plus Beaux Villages de France ».



BALADE ENTRE LUIRE ET CREUSE

Baladez-vous le long de la vallée de la Creuse et découvrez le patrimoine naturel préservé de notre région.



LA BALADE DES PLAISIRS

Des paysages variés, un patrimoine à découvrir, l'eau présente dans les ruisseaux, les étangs, les fontaines, les lavoirs, pour des randonnées à partager.

Votre avis nous intéresse !

Pour améliorer nos sentiers de randonnée, pour nous signaler un problème de balisage, pour nous faire part de vos remarques, rendez-vous sur notre site internet, à la page randonnées (dans la partie animations et loisirs).
Merci d'avance !

www.vals-gartempe-creuse.com



BALADES ET RANDONNÉES

La place de la République à La Roche-Posay

Située au confluent des vallées de la Creuse et de la Gartempe, La Roche-Posay, « Centre Européen de Dermatologie Thermale », vous invite au calme et à la détente.

Cette ville d'eau est connue depuis l'époque gallo-romaine ; pendant les guerres de 100 ans, les soldats de Du Guesclin y séjourneront et plus tard, les « Grognards » de Napoléon, rescapés de la campagne de Russie, s'y referont une santé.

Aujourd'hui, environ 9 000 curistes viennent chaque année profiter de « son eau de velours ».

La Roche-Posay est une ville chargée d'histoire. Vous pouvez y faire un voyage dans le temps. Découvrez, lors de votre balade, la ville fortifiée et ses vieilles maisons, ses monuments classés : l'église au clocher roman, le donjon et la porte de ville (porte Bourbon).

Ville animée, vous ne manquerez pas de visiter le casino, le théâtre ou encore le cinéma, quelques exemples d'un large choix d'activités disponibles tout au long de l'année.

Amateurs d'activités sportives, adonnez-vous au golf ou à l'équitation ; aux randonnées pédestres ou cyclistes qu'offrent les nombreux sentiers de promenades et randonnées.



La Halle de Pleumartin

Dès le XII^e siècle, un prieuré et une cure s'installent à Saint-Sennery. Plus tard, à 3 km, un village s'établira près du château de Pleumartin pour donner le bourg actuel.

Pleumartin, au cœur du « Pays des Vals de Gartempe et Creuse », se présente comme un village accueillant avec des édifices méritant toute votre attention : la halle du XVII^e, récemment restaurée, la pompe du Potet (près de l'ancien lavoir), l'église de la Trinité et l'Hôtel de ville du XIX^e. Dans les hameaux alentours, des vestiges témoignent de la vie rurale des siècles passés : fours à pain, fours à chaux, mares et calvaires.

Aujourd'hui, Saint-Sennery est un lieu d'agrément, de loisirs et de pêche, avec son étang, mais aussi de promenade, avec son sentier de découverte.

Dans ces hameaux, le passé y a laissé des vestiges qui témoignent de la vie paysanne locale : partez à la rencontre des fours à pain, des fours à chaux, des mares et calvaires tout au long de votre randonnée.



Église romane Saint-Léger à Vicq-sur-Gartempe

Au cours de votre balade, faites une halte à Vicq-sur-Gartempe, au confluent de la Gartempe et de l'Anglin.

Près de la mairie, vous visiterez l'église Saint-Léger, église romane à nef unique aux chapiteaux et culs de lampe décorés de feuillage et têtes grotesques. Vous ferez une pause devant le très bel autel en bois doré (style baroque) puis devant la statue de saint Roch.

Prenez 5 minutes pour descendre en direction du pont et remarquer la « Villa des Isles », qui domine la vallée de la Gartempe. Construite en 1906, son architecture est Art nouveau. Elle est enrichie de nombreux décors en pierre sculptée, brique, céramique, verre et ferronnerie.

Puis, traversez le pont pour cheminer vers le château de la Brosse (propriété privée). Daté du 16^e siècle, il est inscrit au titre des monuments historiques depuis 1990 pour ses façades, ses toitures et son escalier.

Pendant cette randonnée, n'hésitez pas à rencontrer les artisans du Pays des Vals de Gartempe et Creuse, qui vous feront découvrir les produits du terroir, les gestes de l'artisanat ainsi que l'artisanat d'art.

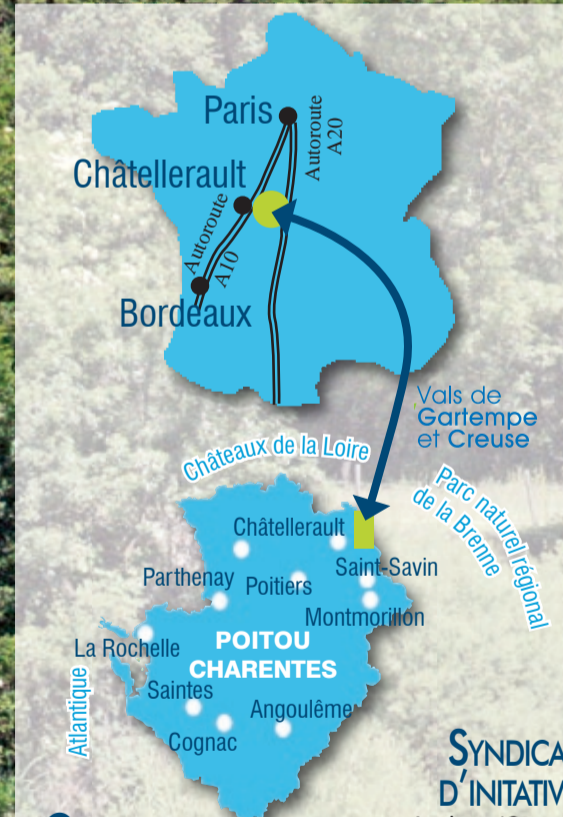
Bonnes balades dans les Vals de Gartempe et Creuse, et à très bientôt...



Vicq-sur-Gartempe
La Roche-Posay
Pleumartin

Vals & Collines de Gartempe

CIRCUIT DE RANDONNÉE



SYNDICAT D'INITIATIVE
Lésigny/Creuse
05.49.86.23.15
Ouvert du 15/06 au 15/09

VAL'EXPO
Terroir et Création
St-Pierre-de-Maillé
05.49.48.66.98

MAIRIES :

Pleumartin : 05.49.86.50.10
La Roche-Posay : 05.49.86.20.59
Vicq-sur-Gartempe : 05.49.86.22.65

Communauté de communes des Vals de Gartempe et Creuse

27, avenue Jourde - BP 20015 - 86450 Pleumartin

Tél. 05 49 19 77 08 - info@vals-gartempe-creuse.com

www.vals-gartempe-creuse.com

facebook.com/vals.gartempe.creuse



Créa Point Com 05 49 23 40 46 - 2012 - imprimerie Megatop
crédit photos : C.C. Vals de Gartempe et Creuse, C.p.C., D. crespin, J. Besse, Hedio - Van Ingen