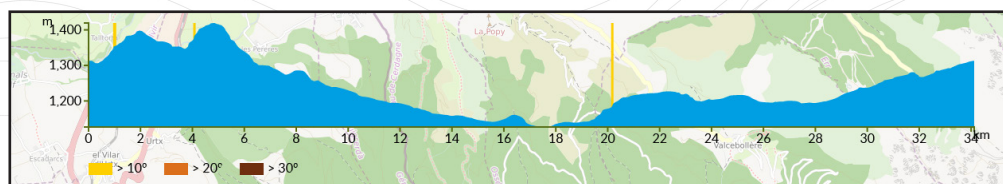
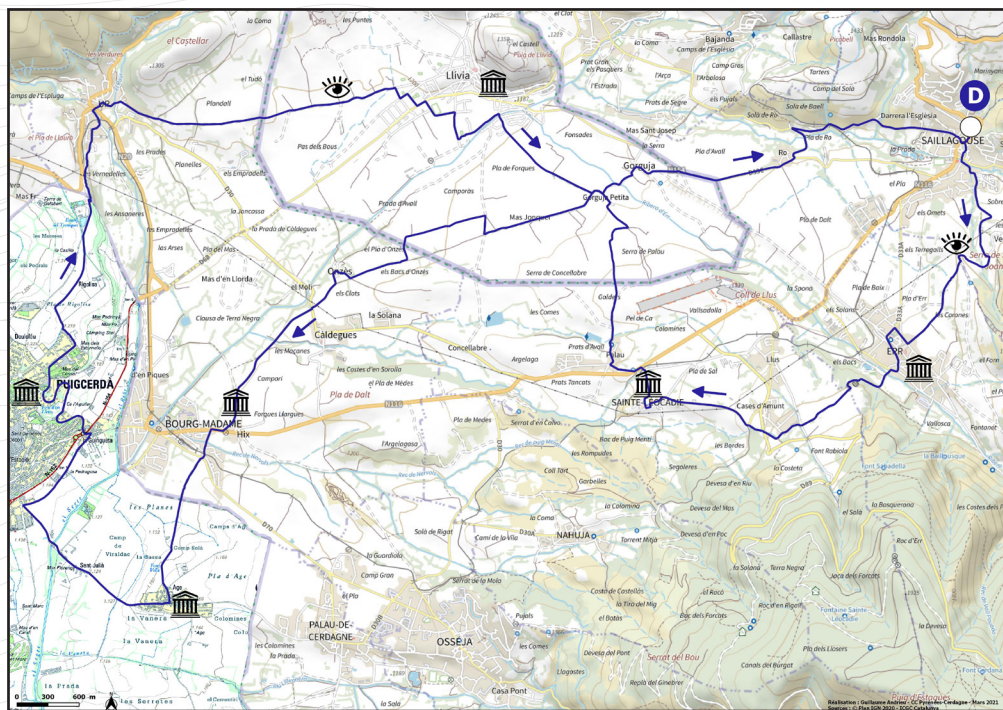





 Niveau **Bleu**
 Point de départ **Office de Tourisme Saillagouse**
 Longueur **34.1km**


 Dénivelé **+471m**
 Boucle
 Altitude max **1419m**



ASTUCES - IDÉES

Peu enneigé, ce parcours est praticable toute l'année, même en hiver. Idéal à faire en VTT à assistance électrique, il permet de parcourir une bonne distance (35 km) et de traverser plusieurs villages cerdans en toute tranquillité.

 *Poc nevats, aquest recorregut es pot practicar tot l'any, fins i tot a l'hivern. Ideal per fer amb bicicleta de muntanya amb ajuda elèctrica, permet recórrer una bona distància (35 km) i travessar diversos pobles de Cerdanya amb tranquil·litat.*

 *Poca nieve, esta ruta es practicable durante todo el año, incluso en invierno. Ideal para hacer en VTT eléctrico, le permite viajar una buena distancia (35 km) tranquilamente.*



LE TOUR DES VILLAGES CERDANS - PARCOURS TRAIL



LE TOUR DES VILLAGES Cerdans

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

9

L'Espagne à quelques coups de pédales !

Ce parcours, facile et accessible permet de franchir plusieurs fois la frontière franco-espagnole et de prendre toute la mesure du caractère transfrontalier de la Cerdagne. Idéal en famille, cet itinéraire ne présente pas de grosses difficultés techniques. Il chemine entre pistes forestières, chemins de randonnée et petites rues de villages. Au départ de l'Office de Tourisme Communautaire à Saillagouse, il débute par une montée jusqu'au hameau de Vedrinyans, pour ensuite arriver au village d'Err. Un long faux plat descendant traverse ensuite plusieurs fois la frontière avec l'enclave espagnole de Llívia, jusqu'à Puigcerdà, première ville espagnole. La dernière portion du parcours, permet de traverser le village d'Ur, puis la ville de Llívia avant de regagner Saillagouse. **ATTENTION** : ce parcours est balisé numériquement uniquement, disponible via l'application «Espace R-bikes», téléchargeable gratuitement.

🇪🇸 El recorregut pels pobles de Cerdanya

Espanya a pocs cops de pedal! Aquesta ruta fàcil i accessible permet travessar la frontera franco-espanyola diverses vegades i apreciar plenament el caràcter transfronterer de la Cerdanya. Ideal per a famílies, aquesta ruta no presenta grans dificultats tècniques. Entre pistes forestals, rutes de senderisme i petits carrers dels pobles. Sortint de la botiga Ecobike de Sallagosa, comença per una pujada al llogaret de Vedrinyan, abans d'arribar al poble d'Er. Després, un llarg i fals pla descendent creua diverses vegades la frontera amb l'enclavament espanyol de Llívia a Puigcerdà, primera ciutat espanyola. L'última part del recorregut permet travessar el poble d'Ur, llavors el poble de Llívia abans de tornar a Sallagosa. ADVERTIMENT: aquesta ruta està marcada només en format digital, disponible a través de l'aplicació "Espace R-bikes", que es pot descarregar de forma gratuïta.

🇪🇸 La vuelta por los pueblos Cerdan

¡España con unos pedales! Esta ruta fácil y accesible le permite cruzar la frontera franco-española varias veces y contemplar la naturaleza transfronteriza de La Cerdanya. Ideal para la familia, este recorrido no presenta grandes dificultades técnicas. Camina entre senderos forestales, rutas de senderismo y pequeñas calles del pueblo. Desde la tienda Ecobike en Saillagouse, empieza con una subida a la aldea de Vedrinyan, antes de llegar al pueblo de Err. A continuación, el recorrido cruza varias veces la frontera con el enclave español de Llívia, hasta Puigcerda, la primera ciudad de España. La última parte de la ruta, le permite cruzar el pueblo de Ur, luego la ciudad de Llívia antes de regresar a Saillagouse. CUIDADO: La ruta está señalizada digitalmente solamente, disponible con la aplicación "Espace R-bikes", que se puede descargar de forma gratuita.



Téléchargez ce parcours sur l'application R BIKES avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47