

2/5 POINTE DES POULAINS- LES AIGUILLES DE PORT COTON | GR 340

 | THÉMATIQUE :

DESCRIPTION

Le tour de Belle-Île en 5 jours sur le GR 340.

Nous proposons le tour de l'île par les sentiers sur cinq jours pour les randonneurs un peu entraînés. Il faut savoir que le dénivelé est important : 2800 m sur l'ensemble du parcours. Ce relief s'apparente à de la moyenne montagne sur certains tronçons, la partie Est principalement. Nous conseillons un bon équipement et une préparation physique.

Vous pouvez faire le tour dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse.

POULAINS – DONNANT – AIGUILLES de PORT COTON

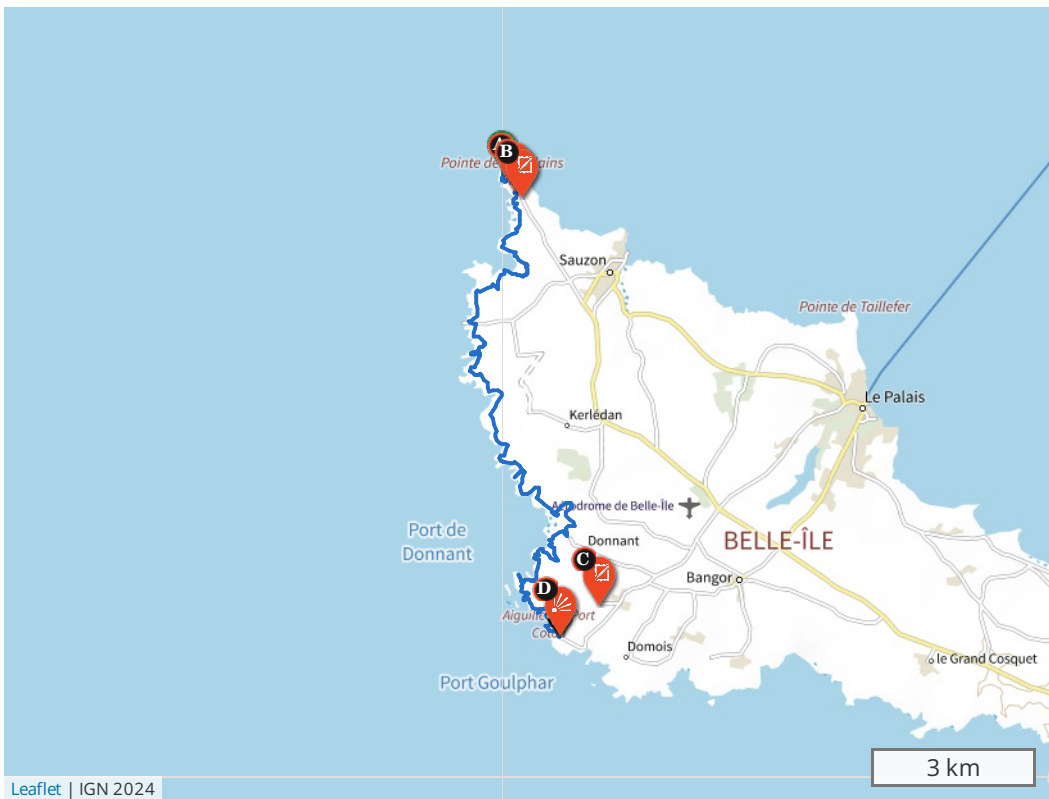
> Pointe des Poulains, Ster-Vraz

Au départ de la Pointe des Poulains suivre la pente en longeant le terrain de golf puis, après être passé devant le puits de Baguen-Hir, on découvre la perspective qu'offrent les anses de Ster-Vraz et Ster-Ouen. En face, le promontoire de Koh-Kastel (Vieux-Château) (réserve ornithologique). Descendre vers la plage de Ster-Vraz, ne pas la traverser, mais remonter à gauche le chemin jusqu'au village de Bortifaouen.

> Ster-Vraz, Apothicairerie, Port de Borderun

Sur la gauche de la plage, gravir le sentier côtier abrupt à travers la lande ; suivre le front de mer ; descendre ensuite le vallon vers le fond de l'anse de Ster-Ouen. Emprunter le versant opposé pour rejoindre l'anse du Vieux-Château. Vue panoramique sur les splendides anses de Ster-Vraz et Ster-Ouen.

La presqu'île du Vieux-Château est l'éperon barré le plus important sur l'île. Suivre la côte vers le sud. Un chemin traverse la lande rase de bruyères et d'ajoncs et conduit bientôt à la grotte de l'Apothicairerie (accès interdit par arrêté municipal). Longer la falaise particulièrement déchiquetée. Le sol, battu par les vents du large, génère une herbe rase et serrée et des champs de bruyère. Les ruines de l'ancien sémaphore d'Er-Hastellic ajoutent une note austère au décor. D'Er-Hastellic, on découvre une superbe perspective de la côte vers le sud. Poursuivre à travers une zone rocailleuse, laisser sur la droite l'île d'Er-Hastellic, ancien « éperon barré » de l'âge du fer, où l'on aperçoit un amoncellement de pierre servant d'amer, pour atteindre le site de







Leaflet | IGN 2024

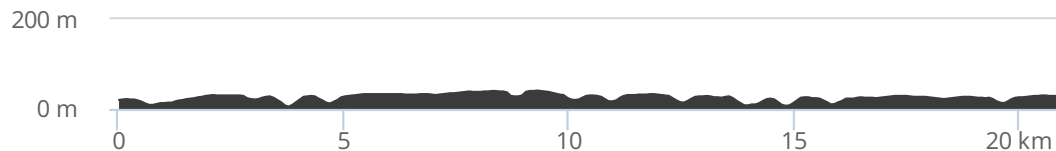
PUBLIÉ PAR BELLE ILE EN MER 

DÉPART Sauzon
DISTANCE 21,1 km

TYPE(S) PARCOURS  Aller Simple

RANDO PÉDESTRE 05h00 - Facile

ALTITUDE
 41 m  221 m
 5 m  -211 m



Borderun.

> Port de Borderun, Plage de Donnant

Par un joli vallon, rejoindre la crique du port de Borderun. Sur la gauche, un sentier pentu rejoint le haut de la falaise. Suivre les contours de la côte particulièrement déchiquetée. Ici, le terrain est plat, rocailleux, la végétation rase. En poursuivant vers le sud, franchir successivement deux criques : Port Kerlédan, barré par un retranchement, puis Port Lezonet. Plus loin, le sentier domine deux criques profondes entre lesquelles un promontoire constituait, à l'époque de l'âge du fer, un oppidum en « éperon barré » dont on devine quelques vestiges. Rejoindre Port Scheul, petite plage de galets blancs. Après avoir rejoint le haut de la falaise, longer la zone côtière, d'où l'on découvre bientôt le superbe panorama de Donnant. Un sentier balisé permet ensuite de rejoindre le parking au fond duquel il faut poursuivre en remontant par la dune en direction de Kerhuel, pour retrouver à gauche le chemin qui remonte sur Keroyan.

> Plage de Donnant, Port Coton

Descendre vers la plage de Donnant pour trouver à 400 m environ l'entrée du sentier côtier. Gravier le versant sud de la plage. En surplomb de la zone côtière, la vue est impressionnante sur cette superbe plage de sable fin. Plus au sud, on découvre l'anse de Vazen. Après avoir traversé la plage, gravir le versant opposé et suivre les contours de la côte. Le terrain est plat, dénudé, rocailleux. On atteint le Trou de Vazen puis la pointe du Grand-Guet. Poursuivre vers le sud ; on laisse, sur la droite, les îles Baguenère. Après avoir franchi la crique rocheuse de Port Coton (grotte en fond de crique), on découvre les aiguilles de Port Coton, immortalisées par les tableaux de Claude Monet. Le sentier parcourt une zone littorale particulièrement déchiquetée : on passe devant un petit bâtiment blanc qui abritait une sirène de brume actionnée depuis le grand phare. Les systèmes modernes de radioguidage l'ont rendue obsolète. Plus loin se découvre la splendide baie de Goulphar, parsemée de récifs et d'îlots. Face à l'hôtel Le Grand Large, emprunter la route D150 sur 150 m environ avant de s'engager à droite sur le sentier qui descend vers Port Goulphar où viennent mouiller bateaux de pêche et de plaisance.

EN IMAGE(S)





POINT(S) D'INTÉRÊT

KM 0,7
ALTITUDE 12 m

LATITUDE 47,3858
LONGITUDE -3,24937
56360 Sauzon



A LE FORT DE SARAH BERNHARDT

Art & Musées

Résidence d'été de Sarah Bernhardt, meublée et décorée comme en 1904. Muséographie retraçant la carrière de Sarah Bernhardt et ses étés passés à la Pointe des Poulains.

SERVICES À PROXIMITÉ



Parking



Point d'eau potable



Toilettes publiques



Transports en commun

KM 0,9
ALTITUDE 26 m

LATITUDE 47,3846
LONGITUDE -3,24735
89 Pointe des Poulains
5 Sauzon



B LA MAISON DU LITTORAL

Art & Musées

Située à la Pointe des Poulains, la Maison du Littoral vous accueille d'avril à novembre et pendant les vacances scolaires.

Visiter la Maison du Littoral c'est partir à la découverte des incroyables richesses des milieux naturels de Belle-Île-en-Mer et de son aire marine protégée. Le lieu ouvert à toutes et tous, propose deux espaces abordant chacun deux thématiques :

- "Vagabondez en espaces naturels" :

Au rez-de-chaussée partez à l'aventure dans les espaces naturels de l'île au travers de jeux interactifs et d'expositions ludiques, et découvrez les différentes actions pour la protection, la gestion et la valorisation des milieux naturels.

- "Plongez en aire marine protégée " :

Vivez une expérience immersive unique en son genre au 1er étage de la Maison du Littoral ! Un court-métrage vous invite à pénétrer dans les fonds marins bellilois et à découvrir des paysages à couper le souffle et quasi méconnus de Belle-Île.

KM 18,8
ALTITUDE 39 m

LATITUDE 47,3106
LONGITUDE -3,2271

56360 Bangor



C LE GRAND PHARE

Art & Musées

Édifié selon les plans de l'ingénieur Fresnel, Le Grand Phare, situé à Kervilahouen, est entré en service en 1836. Haut de 52 mètres, on y découvre par temps clair de très beaux points de vue panoramiques sur toute l'île. Le rez-de-chaussé regroupe une exposition permanente de l'univers des phares et de la nature.

Il reste très peu de gardiens de phare en France mais 2 sont encore présents à Goulphar. Nommés « techniciens supérieurs du développement durable », ils veillent sur une soixantaine de feux entre la pointe de Penmarc'h (sud Finistère) et l'embouchure de la Vilaine, entretiennent les 3 phares et les 5 feux bellilois, et assurent, pour l'ensemble du territoire français le contrôle du bon fonctionnement du GPS différentiel.

SERVICES À PROXIMITÉ



Parking

KM 23,5
ALTITUDE 30 m

LATITUDE 47,305
LONGITUDE -3,23736



D AIGUILLES DE PORT COTON

Points de vue. panorama

Port coton