

# Week-ends Nature S

du 13 au 28 octobre 2018

l'Europe  
s'engage  
à La Réunion  
avec le FEADER



LE PROGRAMME SUR [WWW.DEPARTEMENT974.FR](http://WWW.DEPARTEMENT974.FR)

ESPACES  
NATURELS  
SENSIBLES



Réervations **0262 97 59 59**

Visites accessibles aux personnes  
malentendantes.

**VISITES GRATUITES**

**SUR TOUTE L'ÎLE**





# Édito

**CYRILLE MELCHIOR, PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL**

Véritable invitation au cœur d'un patrimoine naturel encore bien préservé, les Week-ends NatureS attirent chaque année de nouveaux et de nombreux visiteurs.

Du 13 au 28 octobre 2018, le Département de La Réunion, vous invite aux côtés de ses partenaires, à sa manifestation dédiée à la nature. L'enjeu étant de comprendre l'impérieuse nécessité de préserver des milieux naturels identifiés sur le plan planétaire comme prioritaires en termes de conservation.

Pour l'édition 2018, c'est au rythme du sport en pleine nature que vous aurez le plaisir de découvrir les trésors de la biodiversité réunionnaise. *Nature et Sport* signe donc la 14<sup>e</sup> édition des Week-ends NatureS.

Trouver le juste équilibre entre la nature et la pratique du sport dans des conditions respectueuses des milieux naturels, telle est ainsi l'ambition de sensibilisation à relever !

Près d'une quarantaine d'animations pédagogiques s'offrent donc aux amoureux de la nature au cœur des plus beaux sites de l'île, inscrits pour certains au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

Venez partager un moment privilégié avec la nature : à vélo, à pied, à cheval, dans l'eau... sans oublier les nuitées à la belle étoile. Pour les plus sportifs, rendez-vous à Cap blanc, Sans-Souci, ou encore à la Glacière.

Des balades en kayak dans des réserves naturelles nationales émerveilleront petits et grands. L'occasion vous sera également offerte d'explorer les richesses du sous-sol de l'île dans les tunnels de laves.

Ce programme tourné vers le sport a tous les atouts pour vous permettre de vous immerger dans la délicatesse de la nature et des paysages de notre île.

Cette nouvelle édition mettra aussi en lumière les investissements humains et financiers du Département de La Réunion et de ses partenaires, en matière de préservation et de valorisation des milieux naturels de La Réunion.

Je vous souhaite de belles découvertes sportives au naturel !

*Cyrille Melchior.*

# Le programme

## en un clin d'œil !



Saint-Paul

### Maïdo, La Glacière

Randonnée pédestre à  
La Glacière

Page 10

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Paul

### Forêt de Sans-Souci

La traversée des Boucans

Page 11

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Paul

### Réserve Naturelle Nationale Marine.....

Kayak transparent :  
à vos pagaies !

Page 12

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Palmes, masque et tuba  
sur le sentier sous-marin

Page 13

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Paul

### Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul.....

Balade nautique  
en kayak

Page 14

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Balado-marmailles dans  
la Ravine Divon

Page 15

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

La Grande boucle de  
l'Étang Saint-Paul

Page 16

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Leu

### Les Salines de la Pointe au Sel

À la découverte du sel  
de Saint-Leu

Page 17

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Visites accessibles aux personnes malentendantes.  
À préciser lors de la réservation.

RÉSERVATIONS **0262 97 59 59**

**Saint-Denis**  
**Forêt de la Providence**

Découverte du sentier mercure

Page 20

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**La Montagne, Saint-Denis**  
**Domaine Fleurié**

À vos baskets pour un jeu de piste

Page 21

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Saint-André**  
**Forêt de Dioré**

Rando-zen à Dioré

Page 24

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Sainte-Rose**  
**Forêt de Bois Blanc** .....

À vélo couché dans la forêt

Page 27

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Bras-Panon**  
**Forêt de l'Eden-Libéria**

Pendant l'effort le réconfort !

Page 25

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Alon grimpe dans la forêt

Page 28

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Sainte-Rose**  
**Coulée de lave de 2004**

Exploration d'un tunnel de lave

Page 30

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Saint-Benoît**  
**Forêt de Sainte-Marguerite**

Vos efforts récompensés !

Page 26

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

À dos de cheval et de poney dans la forêt

Page 29

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

# Le programme

## en un clin d'œil !



Saint-Joseph

**Cap Blanc, Haut de la Rivière Langevin** .....

**Rando-famille  
vers Cap Blanc**

Page 34

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Le Tampon

**Domaine Archambeaud**

**Archambeaud  
vu d'en haut**

Page 42

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Pierre

**Piton Mont-Vert** .....

**Nuit contée sous les étoiles...  
et une pluie de fraises**

Page 36

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Plaine des Cafres, Le Tampon

**Lac Argamasse**

**Vers le lac...  
du piton Argamasse**

Page 44

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Bouffée d'air pur  
avec nos aînés**

Page 37

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Entre-Deux

**Dimitile, Camp Marron**

**Sport et nature**

Page 45

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Visites accessibles aux personnes malentendantes.  
À préciser lors de la réservation.

RÉSERVATIONS **0262 97 59 59**

Saint-Pierre

**Piton Mont-Vert** .....

**Jeux et nature**

Page 38						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Bien-être au naturel**

Page 39						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Corps en mouvement en pleine nature**

Page 40						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Pierre

**Forêt des Hauts de Mont-Vert**

**Randonnée équestre au cœur du patrimoine mondial**

Page 41						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Saint-Louis

**Étang du Gol**

**Balade à vélo au fil de l'eau**

Page 46						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Cilaos

**Forêt du Matarum**

**En VTT dans le Cirque de Cilaos**

Page 47						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Cilaos

**Ilet Chicot**

**Des plantes bio pour votre bien-être**

Page 48						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Cilaos

**Ilet des Trois Salazes**

**Agir pour son bien-être**

Page 49						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

ESPACES  
NATURELS  
SENSIBLES



Visites accessibles aux  
personnes malentendantes.  
À préciser lors de la réservation.

RÉSERVATIONS **0262 97 59 59**



# Ouest

**Saint-Paul**

**Maïdo, La Glacière**

**Saint-Paul**

**Forêt de Sans-Souci**

**Saint-Paul**

**Réserve Naturelle Nationale Marine**

**Saint-Paul**

**Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul**

**Saint-Leu**

**Les Salines de la Pointe au Sel**

**AVEC...**

- le Parc national de La Réunion
- le Conservatoire d'espaces naturels de La Réunion, Groupement pour la Conservation de l'Environnement et Insertion Professionnelle (Gen-GCEIP)

- la Réserve Naturelle Nationale Marine de La Réunion
- la Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul
- le Musée du Sel

Saint-Paul

# Maïdo, La Glacière

## Randonnée pédestre à La Glacière

**AVEC AMANDINE**

**DI 21**

*Ce sentier offre une vue grandiose sur les multiples facettes du Cirque de Mafate, situé au cœur du Parc national de La Réunion et inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. Il vous mènera jusqu'au site de la Glacière, témoignage de l'histoire de l'esclavage à La Réunion.*

.....

Accompagné d'un guide en montagne, vous arpenterez un sentier qui surplombe le Cirque de Mafate à plus de 2 000 m d'altitude, et qui vous dévoilera petit à petit l'histoire du cirque.

Vous longerez par la suite le bord du rempart de Mafate, où votre guide vous fera découvrir l'écosystème particulier de la planète du Grand Bénard. Enfin, vous redescendrez sur le site de la Glacière.

Cette randonnée guidée bénéficie de la marque « Esprit Parc national », qui met en valeur les patrimoines d'exception du Parc national.

**8h-13h** Accueil par votre accompagnatrice en montagne

Départ depuis le Maïdo en direction la Glacière en passant par le sentier Grand Bord.

Retour au Maïdo en empruntant la piste coupe feu avec ses points de vue sur la planète du Grand Bénare et la côte ouest de l'île.

### INFORMATIONS

**8 personnes** (adultes et enfants à partir de 7 ans)

**Difficulté** : Moyen • **Durée moyenne** : 5h

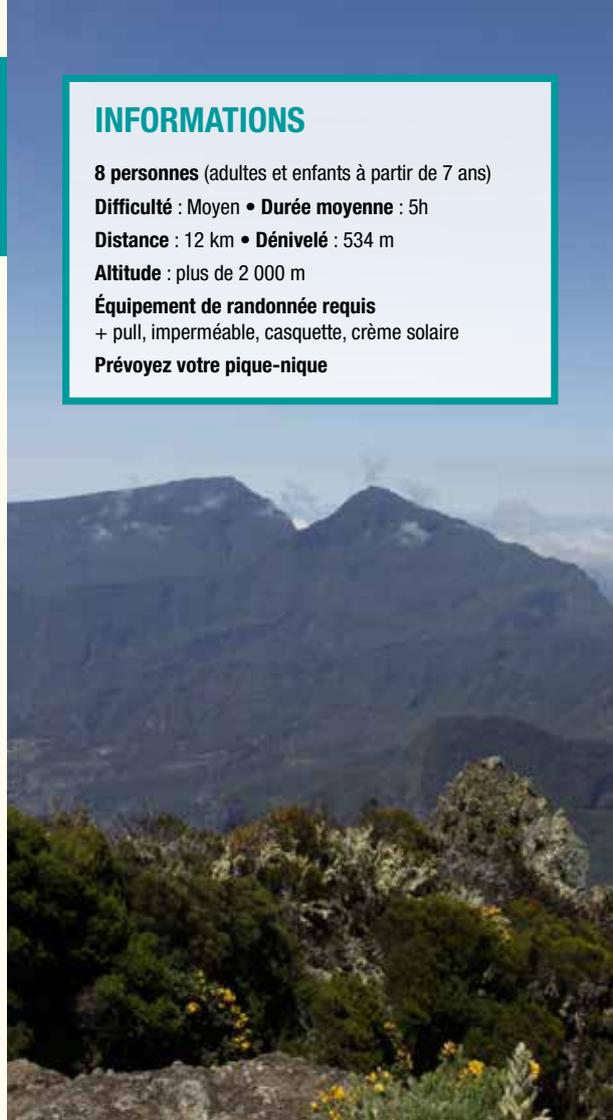
**Distance** : 12 km • **Dénivelé** : 534 m

**Altitude** : plus de 2 000 m

**Équipement de randonnée requis**

+ pull, imperméable, casquette, crème solaire

**Prévoyez votre pique-nique**



# Saint-Paul

## Forêt de Sans-Souci

### La traversée des Boucans

**AVEC JEAN-CLAUDE ET JÉRÔME**

**SA 13**

*L'espace naturel sensible de Sans-Souci s'offre aux sportifs, naturalistes et gourmets. De la forêt semi-sèche, à la forêt de moyenne altitude et de Bois de Couleurs des Hauts, ce site invite à une interprétation de milieux exceptionnels. Ce site revêt également un intérêt culturel et historique, marqué par la traditionnelle culture du géranium. La présence de boucans accentue le caractère pittoresque des lieux.*

.....

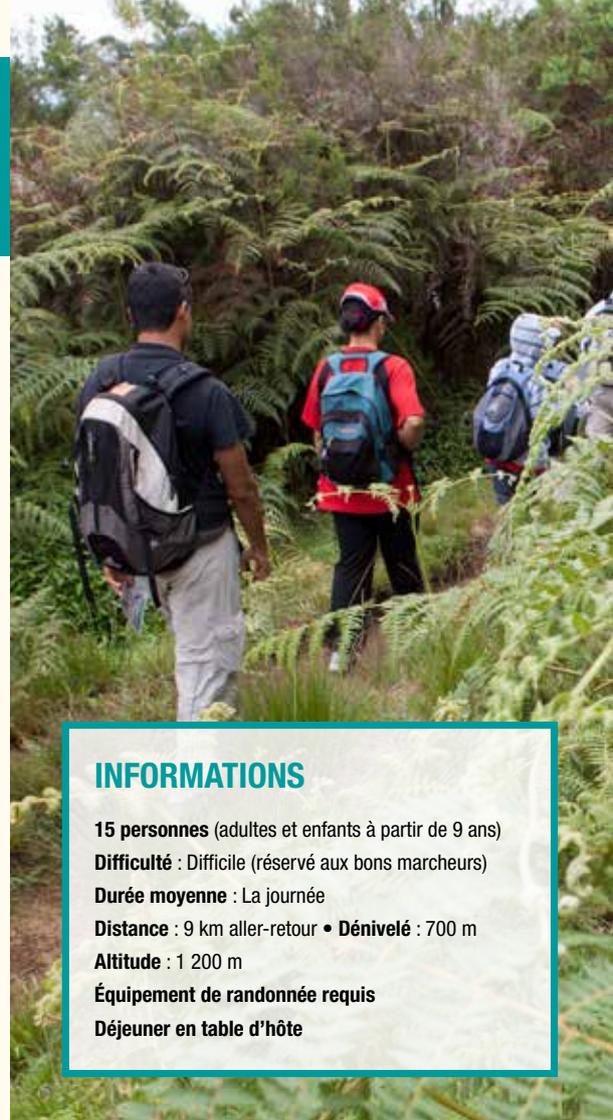
Randonnée pédestre reliant le village de Sans-Souci aux boucans, longtemps associés à la culture du Géranium. Une distillation artisanale de Géranium sera proposée par le cultivateur. Un échantillon d'hydrolat de Géranium vous sera offert. **N'oubliez pas votre petite viole !**

- 7h30-11h** Randonnée pédestre
- 11h-12h** Distillation artisanale de géranium
- 12h-13h** Déjeuner convivial au Boucan
- 13h-14h** Retour à la distillation
- 14h-15h30** Retour vers le village de Sans-Souci

#### **DÉJEUNEZ EN TABLE D'HÔTE ! (SUR RÉSERVATION)**

(Paiement par chèque ou espèces **au plus tard le 5 octobre**)

**Prix** : 20 €/adulte • 12 €/enfants de moins de 12 ans



#### **INFORMATIONS**

**15 personnes** (adultes et enfants à partir de 9 ans)

**Difficulté** : Difficile (réservé aux bons marcheurs)

**Durée moyenne** : La journée

**Distance** : 9 km aller-retour • **Dénivelé** : 700 m

**Altitude** : 1 200 m

**Équipement de randonnée requis**

**Déjeuner en table d'hôte**

Saint-Paul

# Réserve Naturelle Nationale Marine

Kayak transparent : à vos pagaies !

**AVEC BERTRAND SA 13, DI 14-21, LU 15-22, JE 18, VE 19, MA 23**

*L'île de La Réunion est bordée sur sa côte ouest par des récifs coralliens qui constituent une protection naturelle contre les assauts de la mer. Sièges d'une biodiversité remarquable avec plus de 3500 espèces, ces récifs constituent aussi des patrimoines naturels, paysagers et culturels remarquables. Créée en 2007, la Réserve Naturelle Nationale Marine s'étend sur 45 kilomètres de côtes et permet la préservation des récifs coralliens.*

.....

Initiez-vous au Kayak transparent pour une balade au cœur du lagon. Un guide diplômé vous sensibilisera sur la formation de la barrière corallienne et la vie des poissons et coraux qu'elle abrite.

Rendez-vous à la plage de Trou d'Eau à la Saline les Bains.

SA 13 et LU 22 ..... **14h-15h / 15h-16h**

DI 14 ..... **9h-10h / 10h-11h / 11h-12h**

LU 15 ..... **11h-12h / 14h-15h / 15h-16h**

JE 18, VE 19, DI 21, MA 23 . . **9h-10h / 10h-11h / 11h-12h / 14h-15h / 15h-16h**

## INFORMATIONS

**6 personnes** (adultes, PPH et enfants à partir de 7 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h

**Équipement** : Tenue de plage et crème solaire (minérale de préférence)



Saint-Paul

# Réserve Naturelle Nationale Marine

Palmes, masque et tuba sur le sentier sous-marin

**AVEC PIERRE ET GUILLAUME DU JE 18 AU SA 20, DU JE 25 AU VE 26**

Venez à la rencontre des espèces marines sur le sentier sous-marin ! Un agent de la Réserve Naturelle Marine vous accompagnera pour découvrir la richesse et la diversité du récif. Activité aquatique d'une heure, en palmes/masque et tuba, dans le lagon de l'Hermitage. Rendez-vous à la Plage de l'Hermitage à Saint-Gilles les Bains !

3 départs pour la découverte du sentier sous-marin :

**9h45-11h / 10h45-12h / 13h15-14h30**

**ATTENTION !**

- Savoir nager
- Ne pas présenter de contre indication à la pratique d'activités sportives.



## INFORMATIONS

**10 personnes** (adultes et enfants à partir de 8 ans, obligatoirement accompagnés d'un adulte)

**Équipement** : Palmes, masque et tuba obligatoires (non fourni) • **Recommandé** : Lycra et crème solaire (minérale de préférence)

Saint-Paul

## Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul

Balade nautique en kayak

**AVEC NICOLAS**

**SA 13**

*L'Étang Saint-Paul est devenu en 2008 une réserve naturelle nationale. Plus grande zone humide littorale des Mascareignes avec ses 447 hectares, ce milieu particulier est composé de nombreux habitats préservant une faune et une flore exceptionnelles et rares. Voilà une réserve naturelle à découvrir librement en kayak !*

.....

Sous la surveillance d'un éco-garde animateur, découvrez au fil de l'eau les beautés de la nature de la Réserve Naturelle de l'Étang de Saint-Paul, pendant plus d'une 1h en kayak.

3 départs en kayak pour une visite libre sur l'aval de l'Étang de Saint-Paul :

**9h-10h15**

**10h30-11h45**

**13h30-14h45**



### INFORMATIONS

**15 personnes** (adultes et enfants à partir de 10 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h15

**Équipement** : Short, lunettes, chapeau, crème solaire, tongs

**Prévoyez votre pique-nique et de l'eau (1,5L minimum)**

Saint-Paul

## Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul

### Balado-marmailles dans la Ravine Divon

**AVEC ALEXANDRE ET NICOLAS**

**VE 19**

Les ravines qui bordent la réserve naturelle sont des morceaux de nature qui abritent une vie importante insoupçonnée.

Avec un éco-garde animateur, découvrez au fil de la Ravine Divon les trésors de la biodiversité de la plus grande zone humide des Mascareignes. Conçue pour les enfants, cette visite offrira à toute la famille un moment de partage en pleine nature.

**9h-10h30** Découverte des richesses de la biodiversité de la Ravine Divon

#### INFORMATIONS

**20 personnes** (adultes et enfants à partir de 8 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h30

**Distance** : 2 km • **Dénivelé** : 15 m • **Altitude** : 25 m

**Équipement de randonnée requis**

+ lunettes, chapeau, crème solaire

**Prévoyez votre pique-nique et de l'eau (1,5L minimum) et collation pour les enfants**

### La Grande boucle de l'Étang Saint-Paul

**AVEC GIOVANNI ET TANGUY**

**SA 27**

Sur près de 15 km à travers chemins, sentiers et routes, partez à la découverte des patrimoines de la plus grande zone humide des Mascareignes, l'Étang Saint-Paul.

**7h-12h** Entre ville et nature, en compagnie d'un éco-garde animateur et de l'animateur de l'architecture et du patrimoine de la ville de Saint-Paul, ce sont la biodiversité, l'histoire et les paysages qui vont vous être racontés.

#### INFORMATIONS

**25 personnes** (adultes et enfants à partir de 10 ans)

**Difficulté** : Moyen • **Durée moyenne** : 5h

**Distance** : 14 km • **Dénivelé** : 15 m

**Altitude** : 0 à 15 m

**Équipement de randonnée requis**

+ lunettes, chapeau, crème solaire

**Prévoyez votre pique-nique et de l'eau (1,5L minimum)**

Saint-Leu

# Les Salines de la Pointe au Sel

À la découverte du sel de Saint-Leu

**AVEC JEAN-LUC ET TIANA**

**SA 20 ET DI 21**

*La Pointe au sel est un cap basaltique qui a été façonné par la dernière éruption du Piton des Roches Tendres. Anciennement appelée « Pointe de Bretagne » par les premiers colons au XVIII<sup>e</sup> siècle, ce site a toujours été lié au sel. D'ailleurs, les habitants de Saint-Leu récoltaient le sel dans les anfractuosités des roches mais également dans les « z'emponnes » des feuilles de palmier.*

.....

Du Musée du sel à la flore et faune de la Pointe au sel, Jean-Luc et Tania vous inviteront également à une démonstration du métier de saunier. Les plus petits pourront visionner des films d'animations sur la nature.

**10h-12h/**

**14h-16h**

Visite découverte du Musée du sel, de l'exposition temporaire « Sal de los Andes »

Découverte de la flore et faune de la Pointe au sel, visite des Salines, démonstration de récolte et dégustation de sel

Projection de films d'animation pour les enfants sur la protection de notre environnement :

**Samedi 20** « Ma petite planète verte » (36 minutes / dès 3 ans)

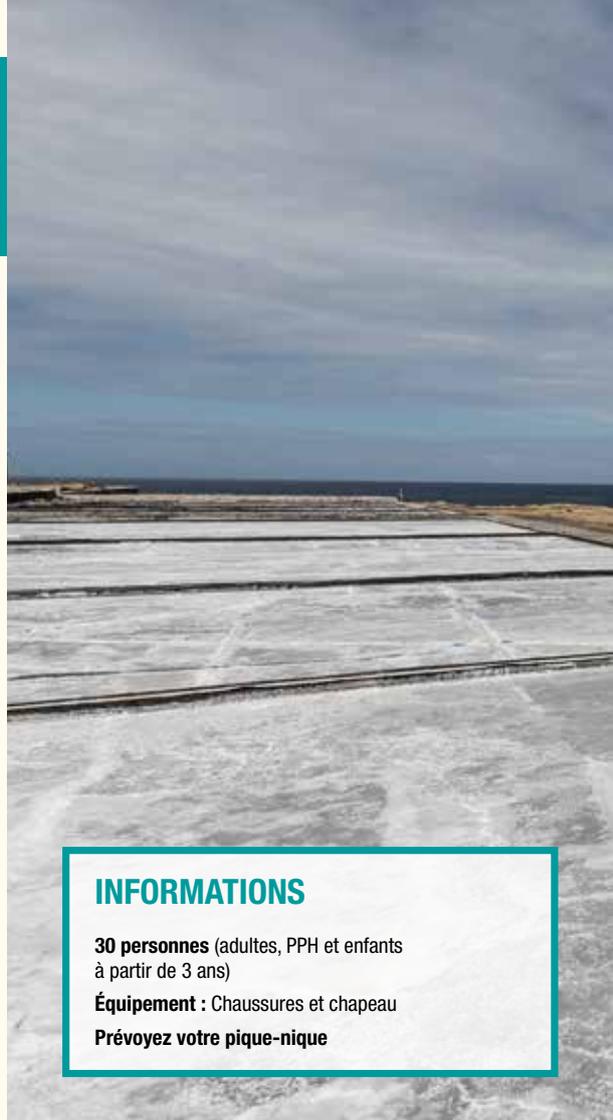
**Dimanche 21** « Il était une petite forêt » (1h18 / dès 7 ans)

## INFORMATIONS

**30 personnes** (adultes, PPH et enfants à partir de 3 ans)

**Équipement** : Chaussures et chapeau

**Prévoyez votre pique-nique**





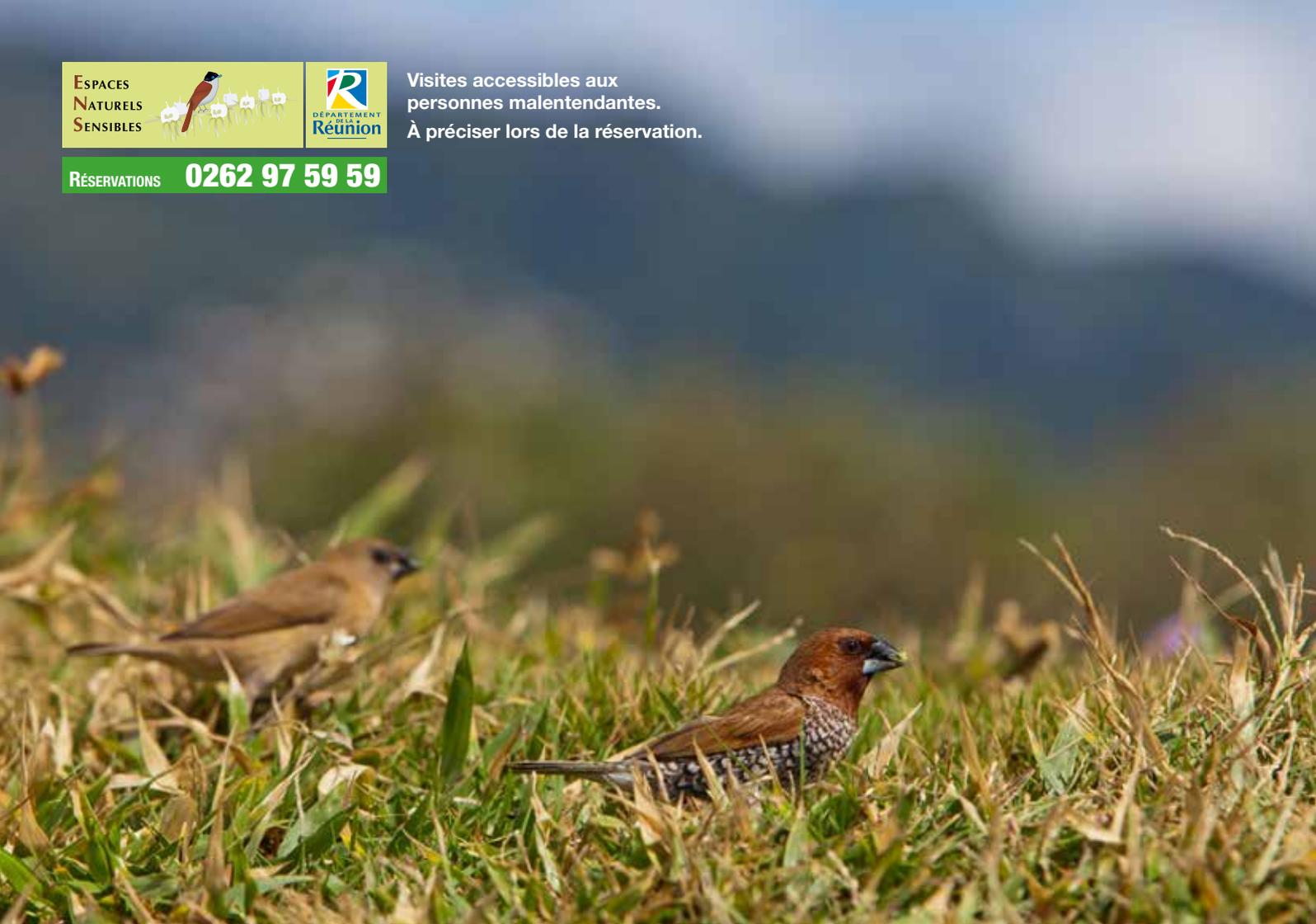
ESPACES  
NATURELS  
SENSIBLES



Visites accessibles aux  
personnes malentendantes.  
À préciser lors de la réservation.

RÉSERVATIONS

**0262 97 59 59**



# Nord

**Saint-Denis**

**Forêt de la Providence**

**La Montagne, Saint-Denis**

**Domaine Fleurié**

**Avec...**

- l'Office National des Forêts (ONF)
- le Conservatoire d'espaces naturels de La Réunion, Groupement pour la Conservation de l'Environnement et Insertion Professionnelle (Cen-GCEIP)

# Saint-Denis

## Forêt de la Providence

### Découverte du sentier mercure

**AVEC OLIVIER**

**MA 16 ET ME 17**

*Aux portes de la ville de Saint-Denis et au pied du massif forestier du Brûlé se trouve la Forêt de la Providence. Cette forêt péri-urbaine, d'une superficie de 165 hectares, nous ouvre ses portes par un sentier situé entre la ville et la montagne. Menant jusqu'au village du Brûlé, c'est l'un des sentiers le plus fréquenté de l'île après celui du volcan.*

.....

Découvrez la boucle botanique du sentier mercure au cours d'une visite aux thèmes multiples sur la forêt de la Providence, un sanctuaire d'espèces faunistiques et floristiques endémiques.

**10h-12h** Découverte du sentier mercure : éléments d'histoire de l'île et de la forêt  
Découverte de la faune et de la flore  
Analyse du milieu naturel : le rôle de la forêt et les enjeux  
Présentation des actions de lutte et d'entretien menées par l'ONF



### INFORMATIONS

**10 personnes** (adultes et enfants à partir de 10 ans)

**Difficulté** : Facile à moyen • **Durée moyenne** : 2h

**Distance** : 2 km • **Dénivelé** : 300 m

**Altitude** : 70 à 370 m

**Équipement de randonnée requis**

+ casquette, vêtements de pluie, lunettes de soleil, appareil photo.

**Prévoyez votre pique-nique et de l'eau**

# La Montagne, Saint-Denis

## Domaine Fleurié

À vos baskets pour un jeu de piste

**AVEC JEAN-CLAUDE**

**SA 20**

*Situé dans le nord-ouest de l'île sur le massif de La Montagne et de la Grande Chaloupe, le Domaine Fleurié s'étend entre 70 m et 635 m d'altitude. Il se caractérise par la présence d'une forêt semi-sèche unique au monde dont une partie, en cœur de Parc national. Une myriade de sentiers permet de saisir la singularité de cet espace entre montagne et mer, procurant ainsi un « effet balcon » surprenant et dominant l'océan.*

.....

À vos baskets pour un jeu de piste sur le patrimoine naturel du Domaine Fleurié et les reliques de sa forêt semi-sèche, une végétation rare et unique au monde.

**8h30** Accueil et briefing

**9h-12h** Carte en main pour une « course jeu de piste » par équipe, contre la montre, en terrain varié et boisé, sur un parcours matérialisé par des balises

### INFORMATIONS

**20 personnes** (adultes et enfants à partir de 8 ans)

**Difficulté** : Facile (sportif) • **Durée moyenne** : 3h

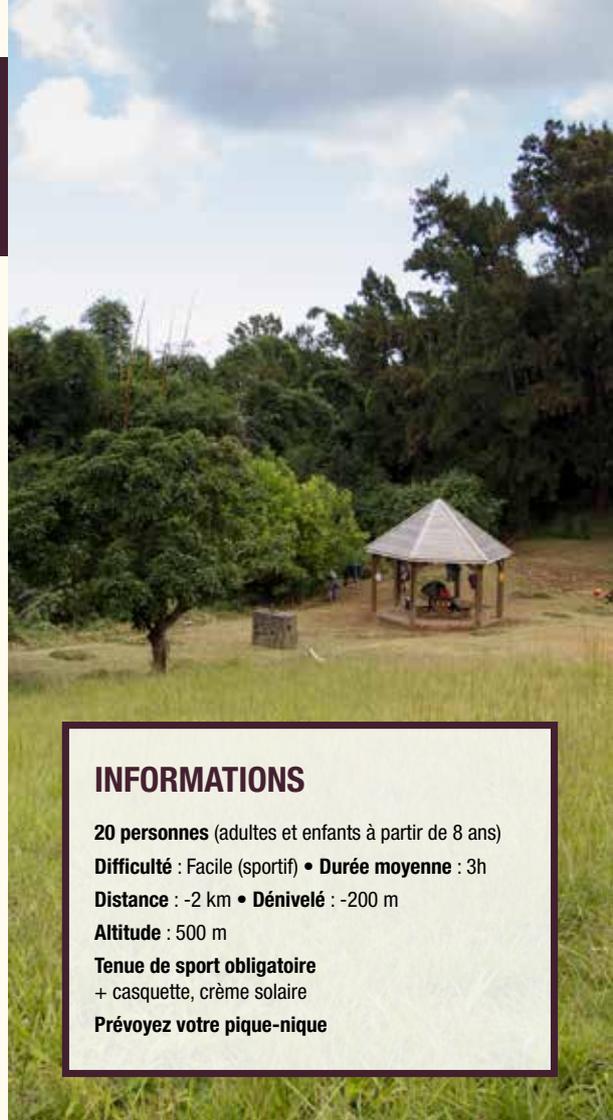
**Distance** : -2 km • **Dénivelé** : -200 m

**Altitude** : 500 m

**Tenue de sport obligatoire**

+ casquette, crème solaire

**Prévoyez votre pique-nique**



ESPACES  
NATURELS  
SENSIBLES



Visites accessibles aux  
personnes malentendantes.  
À préciser lors de la réservation.

RÉSERVATIONS

**0262 97 59 59**



# Est

**Saint-André**  
**Forêt de Dioré**

**Bras-Panon**  
**Forêt de l'Eden-Libéria**

**Saint-Benoît**  
**Forêt de Sainte-Marguerite**

**Sainte-Rose**  
**Forêt de Bois Blanc**

**Sainte-Rose**  
**Coulée de lave de 2004**

## **AVEC...**

- l'Association Allon Pren' Dioré En Main
- l'Association pour la Protection des Milieux Naturels de l'Est (APMNEST)
- l'Association Les Béliers
- le Parc national de La Réunion

# Saint-André

## Forêt de Dioré

Rando-zen à Dioré

AVEC SYLVAINÉ

SA 13 ET 27, ME 17 ET 24, VE 26

*Située dans les hauteurs de Saint-André, la forêt de Dioré offre un cadre exceptionnel au milieu d'une luxuriante végétation de moyenne altitude. Le bois de perroquet, le bois de papaye et le fousapate marron font le charme de cette forêt de Bois de couleurs remarquables. Le panorama sur les gorges de la rivière du Mât, le cirque de Salazie et le Piton des Neiges donne au paysage une touche d'éternité.*

L'Association Allons Pren' Dioré En Main propose la découverte de la faune, de la flore, de l'histoire et des paysages de la forêt de Dioré. Au cours de la balade, les visiteurs auront l'occasion de s'initier à une activité sportive de bien-être.

- 8h30** Accueil du public au niveau du deuxième kiosque
- 9h20** Visite guidée au cœur d'une forêt exceptionnelle
- 13h** Pique-nique sur l'herbe
- 14h30** Activité yoga ou taïso
- 16h** Retour au parking

### INFORMATIONS

**30 personnes** (adultes, PPH et enfants à partir de 5 ans)

**Difficulté** : Bonne condition physique recommandée

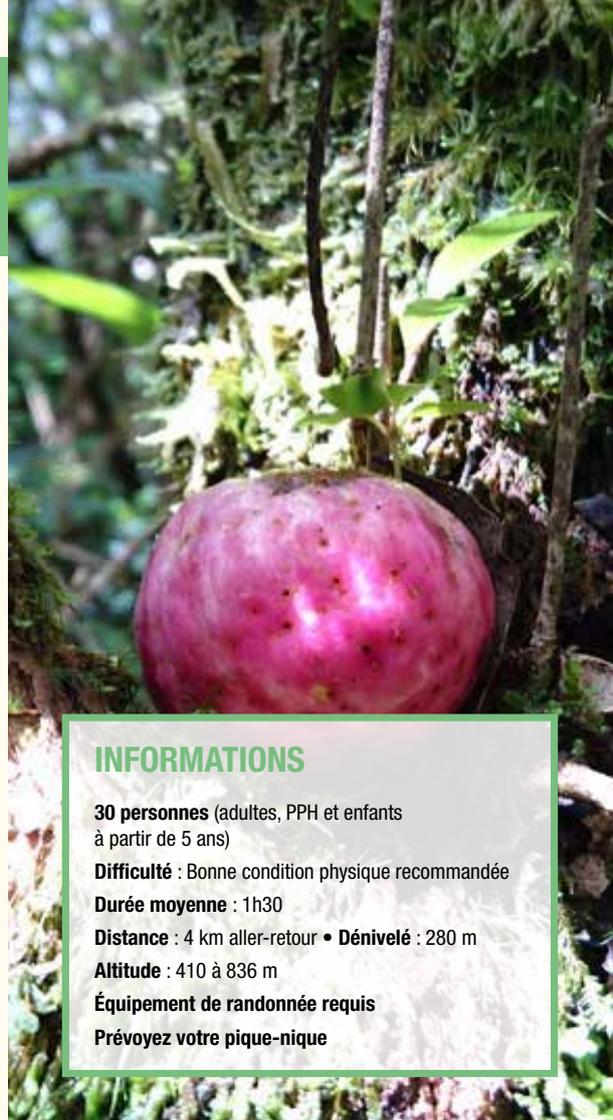
**Durée moyenne** : 1h30

**Distance** : 4 km aller-retour • **Dénivelé** : 280 m

**Altitude** : 410 à 836 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique**



Bras-Panon

## Forêt de l'Eden-Libéria

Pendant l'effort le réconfort

**AVEC JÉRÔME ET THIERRY**

**SA 13 ET 27, VE 19, DI 21, ME 24**

*Des palettes de couleur bleutées et verdâtres signent ce milieu remarquable aux paysages à couper le souffle ! Ce site surprend par son panorama sur les plaines cultivées de canne à sucre et le vaste horizon océanique. De majestueux grands arbres, tels le Grand Natte ou le Takamaka habitent cette forêt qui accueille des passereaux endémiques de La Réunion : tec-tec, « zoiseau » la Vierge... mais aussi le lézard vert des hauts, reptile endémique.*

.....

Venez randonner en famille au cœur d'une forêt humide qui vous charmera par la diversité de ses paysages et sa flore endémique. Pendant la balade, vous serez réconforté par la découverte des trésors de la forêt : chant des oiseaux, odeurs de la forêt de bois de couleurs...

**8h45-12h30**

Randonnée vers la forêt humide de moyenne altitude

**Vente de plantules indigènes (15 €) à partir de 12h30**

### INFORMATIONS

**20 personnes** (adultes, PPH et enfants à partir de 6 ans - bébé déconseillé)

**Difficulté** : Moyen

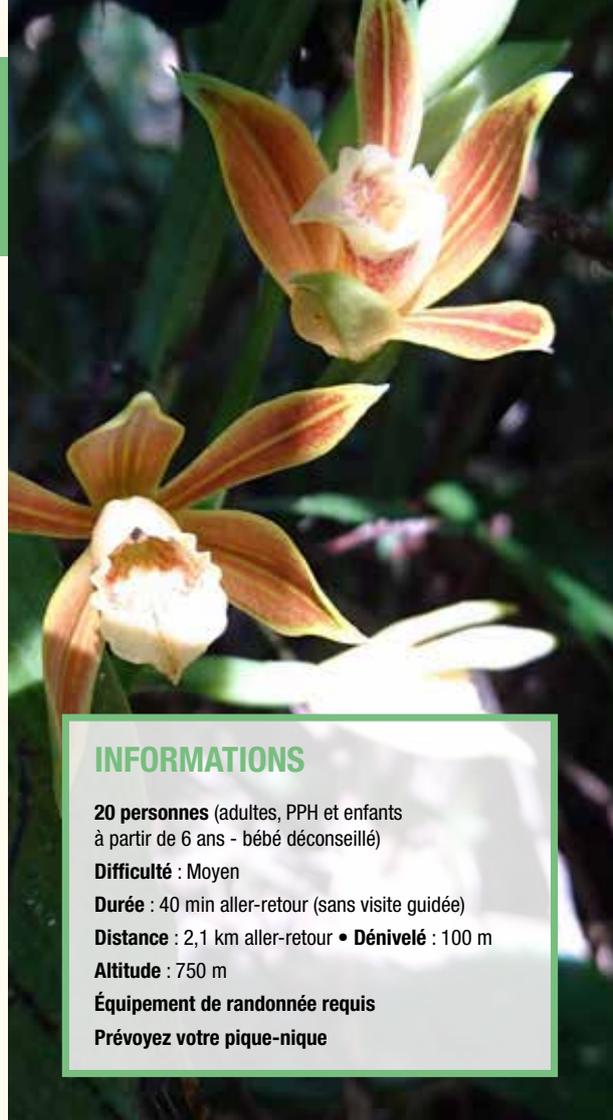
**Durée** : 40 min aller-retour (sans visite guidée)

**Distance** : 2,1 km aller-retour • **Dénivelé** : 100 m

**Altitude** : 750 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique**



Saint-Benoît

## Forêt de Sainte-Marguerite

Vos efforts récompensés !

**AVEC JÉRÔME ET THIERRY**

**DI 14 ET 28, ME 17, SA 20, VE 26**

*Dans la forêt de Sainte-Marguerite, la nature a préservé les plus grandes richesses naturelles de l'île, des espèces endémiques et indigènes qui méritent la visite. C'est en effet l'une des rares forêts de Pandanaie, le Pandanus montanus, dont l'espèce est unique au monde ! Les orchidées, le Bois d'osto, le Bois de pomme ou encore le Bois de banane feront aussi le bonheur des curieux.*

Vous arpentez le sentier jusqu'à la Pandanaie et nos guides animateurs vous dévoileront l'univers fascinant des orchidées communes et des espèces rares qui jonchent cette forêt de bois de couleurs des Hauts.

**9h-11h30** Découverte botanique des différentes espèces endémiques et indigènes d'une forêt humide de moyenne altitude

**Vente de plantules indigènes (15 €) à partir de 11h30**

**LES DIMANCHES UNIQUEMENT : DÉJEUNER EN TABLE D'HÔTE (SUR RÉSERVATION)**

**Prix :** 20 €/adulte • 10 €/enfants de moins de 10 ans • Gratuit pour les moins de 6 ans

**Réservation le jour de l'inscription** (acompte demandé le jour de la visite, à 9h)

**Renseignements au 0692 67 23 50**



### INFORMATIONS

**20 personnes** (adultes, PPH et enfants à partir de 6 ans - bébé déconseillé)

**Difficulté :** Facile • **Durée moyenne :** 2h

**Distance :** 3,5 km aller-retour • **Dénivelé :** 150 m

**Altitude :** 700 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique (VOIR PROGRAMME)**

Sainte-Rose

# Forêt de Bois Blanc

À vélo couché dans la forêt

**AVEC AMANDA ET ANNAËLLE**

**SA 13-20, VE 19-26, JE 25**

*Située à Sainte-Rose, la forêt de Bois-Blanc possède une forêt primaire exceptionnelle avec une diversité d'arbres, de teintes, de formes de feuillages et d'écorces, plus connue sous l'appellation de Bois de Couleurs. L'empreinte des Volcans, la luxuriance des espèces végétales, et plus spécialement des fougères, invite à la contemplation. Mer et montagnes, forêts et volcan se mélangent afin d'offrir un paysage exceptionnel.*

L'association les Béliers vous invite à découvrir la Forêt de Bois Blanc à vélo couché. Sportifs en herbe ou débutants, nous vous attendons afin de passer un moment inédit dans la Forêt de Bois Blanc.

**9h-12h** Rendez-vous sur le parking de la Forêt de Bois Blanc (arrêt de bus « Place la Source »)

Découverte de la forêt à vélo couché :

**Pour les adultes de plus d'1m35** : montée en relais en vélo-couché jusqu'à la plateforme

**Pour les enfants d'1m15 à 1m34** : circuit de plots et parcours découverte de la forêt

Atelier sur la faune, la flore et la protection de l'environnement

**12h** Petit en-cas

## INFORMATIONS

**15 personnes** (adultes / enfants à partir de 3 ans pour les activités uniquement)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h30

**Distance** : 2-3 km • **Dénivelé** : Négatif

**Équipement de sport et de randonnée requis**

Matériel de sécurité fournis (casque et fanion)

**Prévoyez votre pique-nique**

# Sainte-Rose

## Forêt de Bois Blanc

Alon grimp dan la foré

**AVEC AMANDA ET ANNAËLLE**

**JE 25 ET VE 26**

Jonglant entre arbres perchés, survols dans le vide et contact avec la nature, ces activités vont vous transporter dans le monde magique de la nature de Bois Blanc.

- 9h-12h**      Rendez-vous sur le parking de la Forêt de Bois Blanc (arrêt de bus « Place la Source »)  
Grimpe dans les arbres encadrée par un éducateur diplômé (1 heure 30)  
Jeux sensoriels en forêt avec un éducateur (45 minutes)  
Initiation au slackline, dérivée du funambulisme sur sangle (45 minutes)
- 12h**            Petit encas

### INFORMATIONS

**16 personnes** (adultes / enfants à partir de 3 ans pour les activités uniquement)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 45 minutes

**Distance** : 2-3 km • **Dénivelé** : Négatif

**Équipement de sport et de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique**



# Sainte-Rose

## Forêt de Bois Blanc

À dos de cheval et de poney dans la forêt

**AVEC AMANDA ET ANNAËLLE**

**JE 25 ET VE 26**

À destination des plus grands et des plus jeunes, la promenade équestre vous conduira au cœur d'une forêt aux multiples couleurs. C'est donc à dos de poneys et de cheval, que vous découvrirez ce site remarquable.

**9h-12h et 13h30-16h**

- Balade équestre dans la forêt de Bois Blanc :
- Démonstration et exposition sur le lombricompost du cheval et descriptif du cheval utilitaire
- Atelier sur la faune, la flore et la protection de l'environnement



### INFORMATIONS

**15 personnes** (adultes / enfants à partir de 3 ans pour les activités uniquement)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 45 minutes

**Distance** : 2-3 km • **Dénivelé** : Négatif

**Équipement de randonnée requis**

+ Pantalons, chaussures fermées et montantes

**Prévoyez votre pique-nique**

Sainte-Rose

# Coulée de lave de 2004

Exploration d'un tunnel de lave

**AVEC JULIEN ET SIMON**

**DI 21**

*Situé dans la commune de Sainte-Rose, aux portes du Parc national et des pitons, cirques et remparts inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, découvrez ce site unique et exceptionnel au cœur d'un monde souterrain.*

Laissez vous entraîner dans les entrailles de l'île, accompagné par un moniteur diplômé d'état en spéléologie et bénéficiaire de la marque « Esprit Parc national ».

Vous irez explorer les tunnels de lave de la coulée de 2004, où vous pourrez observer des formations géologiques surprenantes (stalactites et stalagmites de lave) et comprendre la formation de ces tunnels de lave.

**9h-12h avec Julien / 14h-17h avec Simon**

- **En voiture** Depuis le parking de la Vierge au Parasol, vous suivrez le moniteur en voiture pendant 5 minutes jusqu'au parking de la coulée 2004.
- **À pied** Marche d'approche de 15 minutes sur la coulée de lave de 2004, avec explications du guide.

Visite des tunnels de lave : entrée dans un tunnel avec alternance entre progression dans la cavité et explications/observations.

Le passage le plus étroit se fera à quatre pattes sur une dizaine de mètres.

**Activité déconseillée aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et/ou respiratoires, aux personnes ayant des problèmes aux genoux et/ou au dos, et également aux femmes enceintes.**



## INFORMATIONS

**12 personnes** (adultes et enfants à partir de 7 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 3h

**Distance** : 1,5 km • **Altitude** : 50 m

**Équipement** : pantalon (obligatoire), chaussures fermées (obligatoire), vêtement de pluie, tenue de rechange, petit sac à dos, appareil photo

**Prévoyez votre pique-nique**



ESPACES  
NATURELS  
SENSIBLES



Visites accessibles aux  
personnes malentendantes.  
À préciser lors de la réservation.

RÉSERVATIONS

**0262 97 59 59**



# Sud

**Saint-Joseph**

**Cap Blanc, Haut de la Rivière Langevin**

**Saint-Pierre**

**Piton Mont-Vert**

**Forêt des Hauts de Mont-Vert**

**Le Tampon**

**Domaine Archambeaud**

**Plaine des Cafres, Le Tampon**

**Les Trous Blancs**

**Lac Argamasse**

## **AVEC...**

- la Fédération Départementale de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de La Réunion
- l'Office Municipal de Développement Agricole et Rural (OMDAR)
- le Conservatoire d'espaces naturels de La Réunion, Groupement pour la Conservation de l'Environnement et Insertion Professionnelle (Cen-GCEIP)

**Entre-Deux**

**Dimitile, Camp Marron**

**Saint-Louis**

**Étang du Gol**

**Cilaos**

**Forêt du Matarum**

**Ilet Chicot**

**Ilet des Trois Salazes**

- Office National des Forêts (ONF)
- l'Association Le Capitaine Dimitile
- l'Association Ilet Chicot et Ilet des Salazes
- l'Association pour la Valorisation de l'Entre-Deux Monde (AVE2M)

Saint-Joseph

# Cap Blanc, Haut de la Rivière Langevin

Rando-famille vers Cap Blanc

**AVEC JOCELYN**

**SA 13**

*Situé dans les Hauts de la rivière Langevin, le site de Cap Blanc offre un caractère exceptionnel de biodiversité et de paysages grandioses et captivants. Au milieu des plantes indigènes qui jalonnent le chemin qui longe la rivière, vous profiterez des paysages exceptionnels et des hôtes des sous-bois. Avec un peu de chance, vous pourrez les apercevoir au détour des sentiers : oiseaux forestiers et insectes.*

.....

Vous profiterez d'une randonnée familiale au cœur de la flore et faune de notre île, ainsi que les paysages grandioses des hauts de la rivière Langevin.

L'après-midi, grimpe dans les arbres et pause au bord d'une des plus belles rivières de l'île.

**8h30** Randonnée familiale au cœur de Cap Blanc

**12h** Pique-nique au bord de la rivière

**14h** Ateliers de grimpe dans les arbres

## INFORMATIONS

**20 personnes** (adultes et enfants à partir de 10 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 2h

**Distance** : 4 km • **Dénivelé** : 350 m

**Altitude** : 700 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique pour le midi**



Saint-Joseph

# Cap Blanc, Haut de la Rivière Langevin

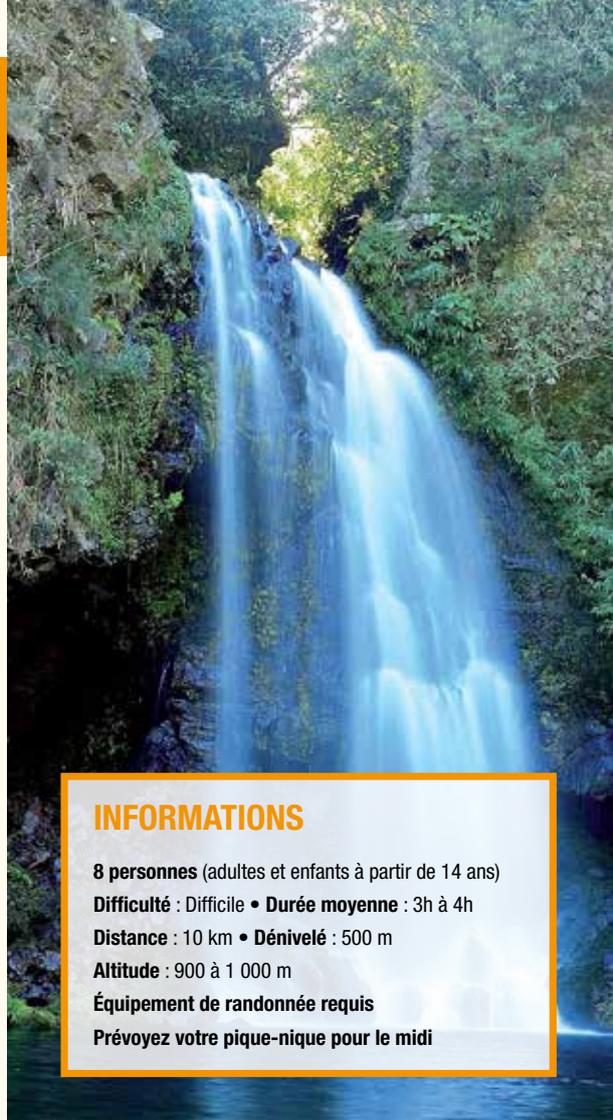
Randonnée sportive au cœur de Cap Blanc

**AVEC JOCELYN**

**ME 17 ET 24, LU 22, SA 27**

Randonnée sportive avec un accompagnateur en moyenne montagne tropicale afin de partir à la découverte des paysages cachés des hauts de la rivière Langevin (lieu-dit Cap Blanc). Cette randonnée est réservée aux bons marcheurs capables d'évoluer en terrain accidenté et qui n'ont pas peur de se mouiller les pieds.

**8h30-12h30** Randonnée sportive en immersion au cœur d'une biodiversité remarquable au fil de l'eau



## INFORMATIONS

**8 personnes** (adultes et enfants à partir de 14 ans)

**Difficulté** : Difficile • **Durée moyenne** : 3h à 4h

**Distance** : 10 km • **Dénivelé** : 500 m

**Altitude** : 900 à 1 000 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique pour le midi**

Saint-Pierre

# Piton Mont-Vert

Nuit contée sous les étoiles... et une pluie de fraises

AVEC THIERRY, PATRICK ET QUENTIIN

SA 13 ET DI 14

*Situé dans les hauts de Saint-Pierre, le Piton Mont-Vert offre un point de vue extraordinaire sur la côte sud-ouest de l'île et l'océan. Ce cratère volcanique à la forme d'un croissant de lune est beaucoup plus récent que le piton de la Fournaise. L'aspect boisé du cône, isolé dans un paysage de canne à sucre et d'urbanisation diffuse est un élément paysager marquant.*

Partez à la découverte des Hauts de Saint-Pierre avec l'OMDAR pour une nuit contée autour d'un feu de camp, le tout rythmé par une ambiance acoustique. Tradition oblige avec l'incontournable riz sofé ! Puis, en route pour la cueillette de fraises. *Ça lé gadiamb !*

Dès le matin, vous pouvez installer votre bivouac et découvrir librement les sentiers du Piton.

**18h45** Accueil, présentation du Piton Mont-Vert et de la soirée  
Sensibilisation aux règles de sécurité pour le feu de camp

**19h15-20h45** Nuit contée avec Isabelle Joly Hoarau

**20h50-21h45** Animations musicales acoustiques

**21h50-23h30** Contes avec Sylvain Gouslaye

## LE LENDEMAIN

**7h-7h30** Douche solaire mi-tiède ou mi-froide

**7h30-8h30** Riz sofé dan feuilles raisin marine, café, thé, viennoiseries

**9h30-12h** Trape zot seau, nou sava ramasse fraises (5 € le kg à régler au fraisculteur)

\* feu de camp sous réserve des conditions météorologiques

## INFORMATIONS NUITÉE

**70 personnes** (adultes, PPH et enfants)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h30

**Distance** : 1 km • **Dénivelé** : 100 m

**Altitude** : 600 m

**Équipement de randonnée requis**

+ Tentes, sacs de couchage, vêtements chauds

**Prévoyez votre repas du soir**

# Saint-Pierre

## Piton Mont-Vert

Bouffée d'air pur avec nos aînés

**AVEC PATRICK**

**LU 15**

Cette journée invite les personnes âgées et les personnes en situation de handicap à découvrir le site et participer aux ateliers d'activités manuelles et ludiques. Les fruits et légumes péi lontan seront au goût du jour.

- 9h-14h**
- Petite balade découverte du Piton Mont-Vert
  - Atelier d'observation à la loupe du monde du tout petit vivant
  - Relaxation aux Bols chantants
  - Relaxation en médecine traditionnelle orientale
  - Réflexologie plantaire
  - Ateliers d'activités manuelles et ludiques avec l'association « Couah la fée »
  - Atelier de découverte et de dégustation de fruits et légumes lontan



### INFORMATIONS

**80 personnes** (adultes, PPH et enfants)

**Difficulté** : Facile

**Equipement** : Baskets, casquette, lunette de soleil

**Prévoyez votre pique-nique**

# Saint-Pierre

## Piton Mont-Vert

### Jeux et nature

#### AVEC ÉLISE

ME 17 ET SA 20

##### Activité 1

« Le jeu du béret-déchet et Protection du Pétrel »

(45 minutes)

Des gestes simples pour protéger la biodiversité. Venez redécouvrir le jeu du béret !  
C'est le jeu où il faut être le plus rapide à attraper un béret..

La Réunion héberge des oiseaux endémiques menacés d'extinction. Les déchets en milieu naturels sont un risque pour leur santé et causent leur disparition. Le but du jeu ? Identifier ces déchets et les ramasser le plus vite possible. Gardons nos forêts propres !

**Nombre de participants :** 2 équipes de 14 personnes

**Horaires :** 9h-9h45 / 10h15-11h / 11h15-12h / 13h15-14h / 14h15-15h

##### Activité 2

« Sport mental naturaliste avec le jeu Memory'z out patrimoine »

(30 minutes)

Faites travailler votre mémoire et apprenez à reconnaître des espèces endémiques et indigènes de La Réunion, avec le jeu péi « Memory'z out patrimoine. »

**Nombre de participants :** Jusqu'à 4 personnes

- Stand d'information, exposition « Faunes et flores de La Réunion » et quizz
- Découverte du site pour ceux qui le souhaitent

### INFORMATIONS

**Activité 1 : 10 à 14 personnes** (adultes et enfants à partir de 7 ans)

**Activité 2 : jusqu'à 4 personnes** (adultes et enfants à partir de 7 ans)

**Difficulté :** Facile • **Durée moyenne :** 1h

**Distance :** 1 km aller-retour • **Dénivelé :** 80 m

**Altitude :** 600 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique**

Saint-Pierre

# Piton Mont-Vert

Bien-être au naturel

**AVEC PATRICK**

**DI 21**

L'OMDAR et l'association « Apaisé Par le Mouvement » proposeront des activités de découverte et d'initiation de sports de détente dans un cadre naturel. Retrouvez-nous pour un bol d'air pur à Piton Mont-Vert !

**9h-15h**

Balade nu pieds sur site

Relaxation aux Bols chantants

Réflexologie plantaire

Sophrologie

Découverte des bougies auriculaires (fait main)

Relaxation en médecine traditionnelle orientale

Initiation au Qi gong

Initiation au SYSTEMA, un art martial russe

Démonstration et initiation aux arts martiaux : Win-Chung, Kali, Jeet Kune Do (méthode Bruce Lee) et MMA (combat libre) avec l'association « Win-Chung, Kali, Jeet Kune Do de Mont-Vert »

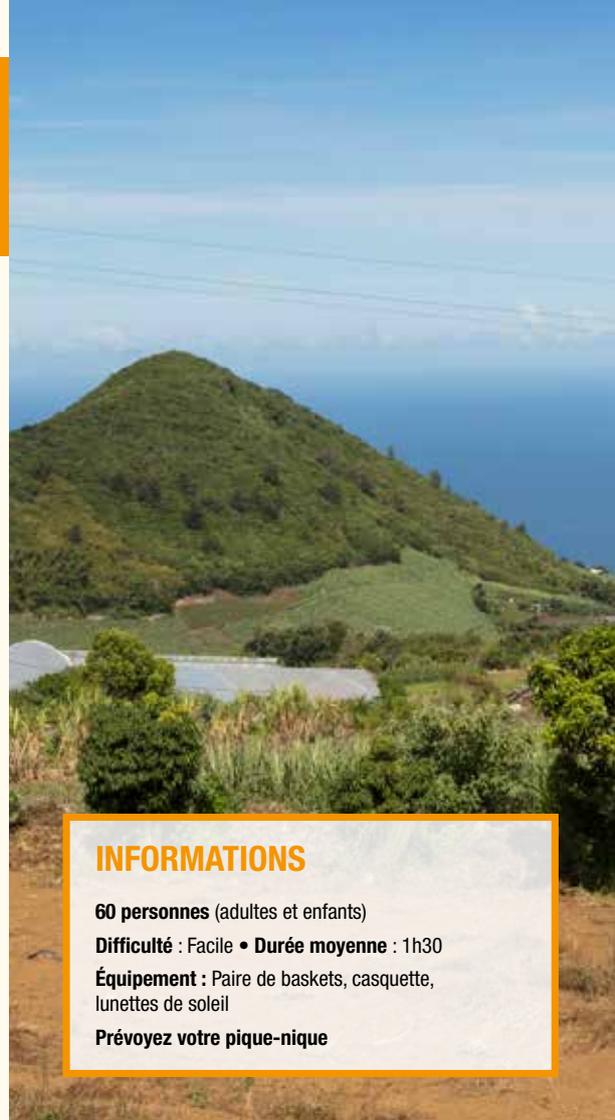
## INFORMATIONS

**60 personnes** (adultes et enfants)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h30

**Équipement** : Paire de baskets, casquette, lunettes de soleil

**Prévoyez votre pique-nique**



Saint-Pierre

# Piton Mont-Vert

Corps en mouvement en pleine nature

**AVEC QUENTIIN**

**DI 28**

« Manger et bouger » est un slogan bien connu et pratiquer du sport dès le plus jeune âge est très important pour préserver sa santé. Association et coachs sportifs vous attendent en pleine nature pour un corps en mouvement.

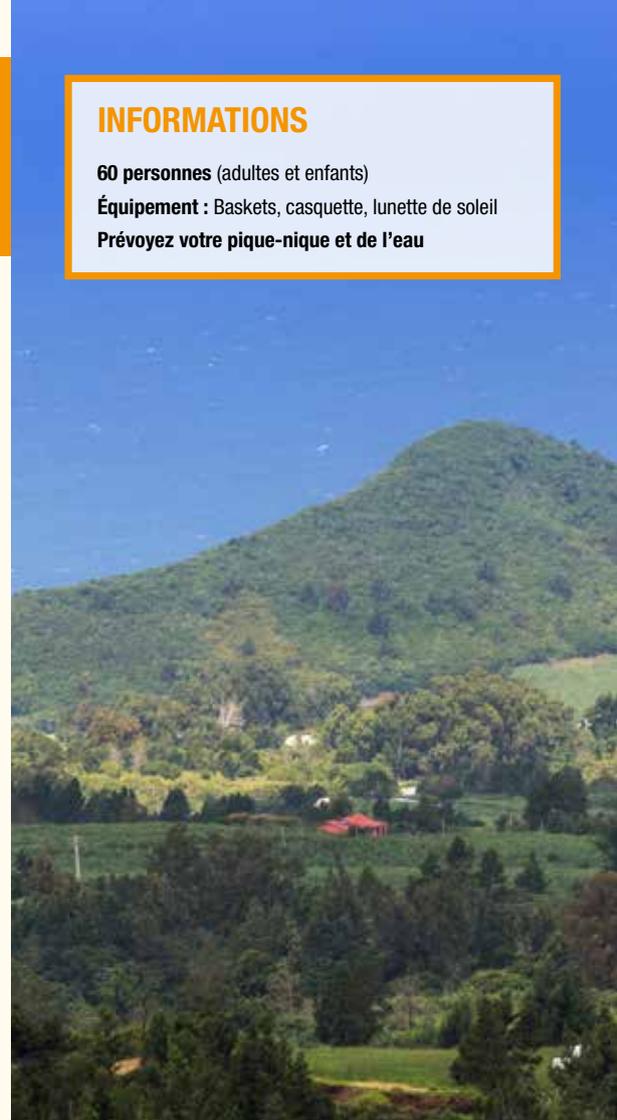
- 9h-15h** Découverte du site à travers la danse sportive : le FIT'KUDURO  
Spectacle de danses folkloriques avec les enfants de l'association « Mont Vert lé la »  
Vente de gâteaux pays  
Atelier de création d'objets avec l'association « Couah la fée »  
Séances de remise en forme et conseils avec des coachs sportifs

## INFORMATIONS

**60 personnes** (adultes et enfants)

**Équipement** : Baskets, casquette, lunette de soleil

**Prévoyez votre pique-nique et de l'eau**



Saint-Pierre

## Forêt des Hauts de Mont-Vert

Randonnée équestre au cœur du patrimoine mondial

**AVEC JEAN-CLAUDE**

**DI 14 ET 28**

*La protection de la forêt des Hauts de Mont-Vert est consacrée sur le plan départemental, national et international. Située en espace naturel sensible, elle embrasse également le cœur du Parc national de La Réunion et rayonne dans le monde grâce à son inscription au patrimoine de l'humanité. Sa forêt primaire longeant la vertigineuse Rivière des Remparts confère au site toute sa singularité.*

.....

À la hauteur des arbres ou à la portée des oiseaux, la balade à cheval vous permettra de voir la forêt autrement. Quoi de mieux que de découvrir cette richesse patrimoniale avec des chevaux ?

- Randonnée à cheval pour les adultes **8h45-12h / 13h-16h**
- Randonnée à dos de poney pour les enfants **8h45-12h / 13h-16h**

### INFORMATIONS

**Cheval** : 10 personnes (Poids inférieur à 95 kg)

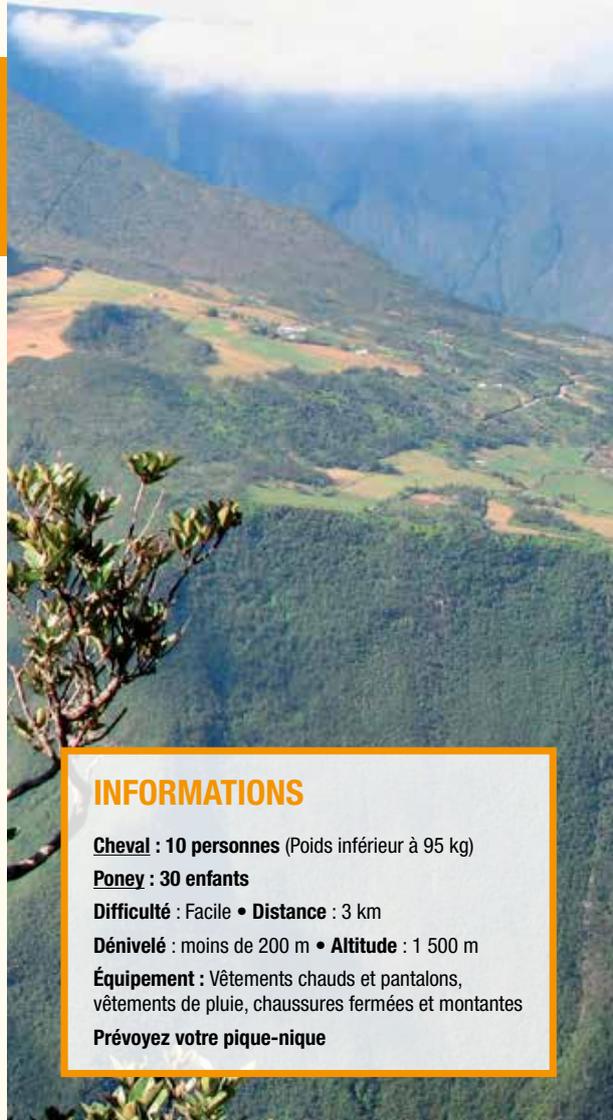
**Poney** : 30 enfants

**Difficulté** : Facile • **Distance** : 3 km

**Dénivelé** : moins de 200 m • **Altitude** : 1 500 m

**Équipement** : Vêtements chauds et pantalons, vêtements de pluie, chaussures fermées et montantes

**Prévoyez votre pique-nique**



Le Tampon

# Domaine Archambeaud

Archambeaud vu d'en haut

AVEC NICOLAS

MA 16 ET ME 17

*Le Domaine Archambeaud est connu pour son patrimoine historique et naturel. Sur cet espace naturel sensible s'allient forêt primaire et « case de changement d'air ». Constituée d'une relique de forêt mégatherme hygrophile, ce lieu surprend par son originalité. Les conditions climatiques particulières lui confèrent un profil différent des forêts humides de cette zone, et ce malgré le mitage et la pression de l'urbanisation.*

Habitué à découvrir la nature de l'intérieur, une activité dans les arbres vous permettra de prendre de la hauteur et d'apprécier différemment ce site naturel, entre les Hauts et les Bas, entre l'Est et l'Ouest. Des activités de découverte de la forêt vous seront également proposées par un guide passionné.

## Activité 1

Grimpe dans les arbres

9h-10h

13h-14h

10h-11h

14h-15h

11h-12h

15h-16h

## Activité 2

Découverte du site

9h30-10h30

13h-14h

10h45-11h45

14h15-15h15

## INFORMATIONS

**Activité 1** : 6 personnes (adultes et enfants à partir de 7 ans)

**Activité 2** : 15 personnes (adultes et enfants à partir de 7 ans)

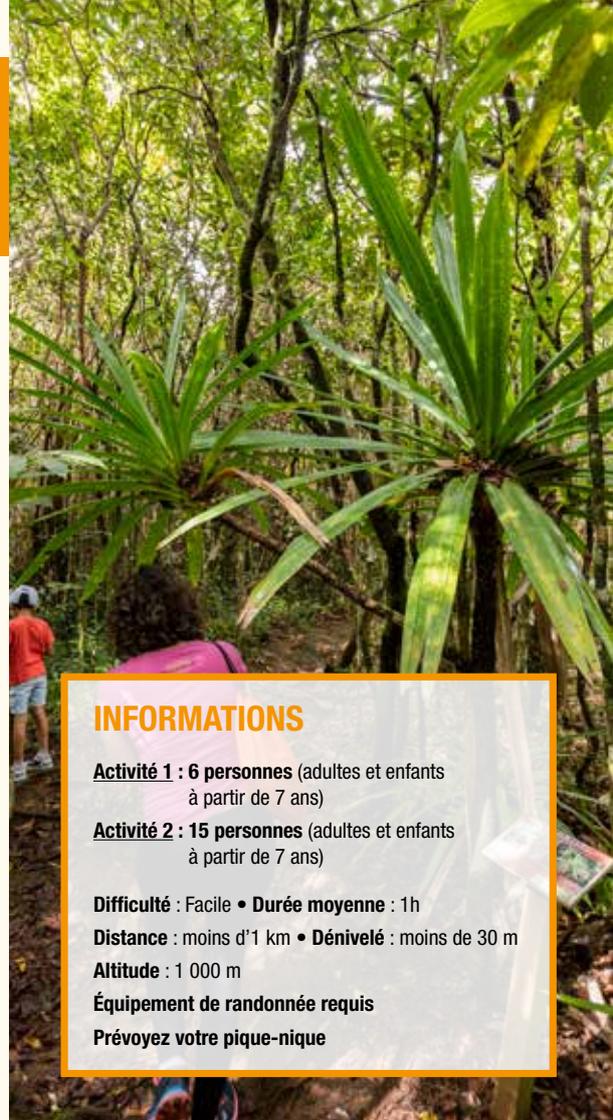
**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 1h

**Distance** : moins d'1 km • **Dénivelé** : moins de 30 m

**Altitude** : 1 000 m

**Équipement de randonnée requis**

**Prévoyez votre pique-nique**



# Plaine des Cafres, Le Tampon

## Les Trous Blancs

Au cœur de la forêt et des pâturages

**AVEC MICHEL**

**SA 13**

*Aux environs de l'aire de pique-nique de Piton Sec, cette randonnée offre de magnifiques points de vue sur deux anciens cratères « Les Trous Blancs », mais aussi sur le plateau de la Plaine des Cafres et sur les pâturages qui l'entourent.*

.....

Découvrez la boucle des « Trous Blancs » et le pastoralisme sur la Plaine des Cafres, en particulier sur le domaine géré par l'Office National des Forêts.

**9h** Rendez-vous au départ de la Route Forestière du Volcan, à l'entrée de la Forêt de Cryptoméria.

**9h15-11h30** Présentation de l'aire de pique-nique de Piton Sec  
Découverte du pastoralisme sur la Plaine des Cafres  
Échanges et discussions



### INFORMATIONS

**10 personnes** (adultes et enfants à partir de 8 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 2h30

**Distance** : 5 km • **Dénivelé** : 250 m

**Altitude** : 1 950 m

**Équipement de randonnée requis**

+ vêtements de pluie

**Prévoyez votre pique-nique, de l'eau et une collation**

# Plaine des Cafres, Le Tampon

## Lac Argamasse

Vers le lac... du Piton Argamasse

**AVEC MICHEL**

**ME 17**

*Ancien cône volcanique, le Piton Argamasse renferme l'un des rares lacs de cratères de l'île. L'Argamasse est un petit piton accessible uniquement à pied et très proche de la route du Volcan. Il est également accessible à partir du parking du Piton Textor ou à partir du parking du Nez-de-Bœuf.*

.....

Partez à la découverte d'un lac au cœur du Parc national. Cet itinéraire familial avec très peu de dénivelé offre un beau panorama sur les sommets environnants, parmi lesquels le Piton des Neiges.

**9h-11h30** Randonnée familiale vers le lac du Piton Argamasse  
Découverte du point de vue du Nez-de-Bœuf  
Découverte du pastoralisme  
Échanges et discussions

### INFORMATIONS

**10 personnes** (adultes, PPH et enfants  
à partir de 8 ans)

**Difficulté** : Facile • **Durée moyenne** : 2h30

**Distance** : 5 km

**Équipement de randonnée requis**  
+ Chapeau, vêtements de pluie

**Prévoyez votre pique-nique, de l'eau et une collation**



Entre-Deux

# Dimitile, Camp Marron

Sport et nature

AVEC SULLY

SA 13 AU DI 14, SA 27 AU DI 28

*Terre de refuge, le Dimitile doit son nom à un esclave marron qui trouva refuge sur le site vers 1730. Ce site s'étend entre 600 et 2 200 mètres d'altitude et se caractérise par un étage botanique remarquable. Vous serez émerveillés par la végétation des zones semi-sèches qui est l'habitat le plus rare de La Réunion, une luxuriante forêt humide de moyenne altitude (Bois maigre, le Losto...) et une forêt d'altitude (Tamarin des Hauts, Branle vert...) encore bien présente dans les Hauts.*

Après la randonnée par le sentier Bœuf La Chapelle, le public participera à des échanges en ateliers sur la thématique : « On peut concilier l'activité sportive avec la nature ». Les différentes propositions permettront de rédiger une charte pour le site.

## SAMEDI

- 8h30** Accueil au portail (prise en charge du matériel de bivouac)
- 9h** Départ pour le parking du sentier « Bœuf/la chapelle »
- 10h** Randonnée vers le « camp Marron »
- 12h** Pique-nique
- 13h30** Mise en place du bivouac

## LE LENDEMAIN

- 7h-8h** Petit déjeuner
- 9h** Rangement du bivouac et retour vers l'Entre-Deux

## INFORMATIONS **NUITÉE**

**30 personnes** (adultes, PPH et enfants à partir de 7 ans)

**Difficulté** : Moyen

**Durée moyenne** : 2h aller / 1h30 retour

**Distance** : 10 km aller-retour • **Dénivelé** : 700 m

**Altitude** : 1 800 m

**Équipement de randonnée requis**

+ coupe-vent, chapeau ou casquette, tente et sac de couchage

**Prévoyez votre pique-nique du midi**

- 14h30** Visite libre du « Camp Marron »
- 15h-16h30** Ateliers sur la thématique « Activité sportive et nature »
- 19h** Carry au feu de bois
- 20h30-22h30** Ambiance « créol »
- 22h30** Carry au feu de bois

## REPAS DU SOIR ET PETIT DÉJEUNER (SUR RÉSERVATION)

**Prix** : 22 €/adulte • 12 €/enfant de moins de 12 ans

Paiement par chèque à l'ordre de l'association le Capitaine Dimitile, à transmettre par courrier postal au : 12, rue Nativel 97414 ENTRE-DEUX

# Saint-Louis Étang du Gol

Balade à vélo au fil de l'eau

**AVEC JÉRÔME**

**ME 17 ET 24**

*L'Étang du Gol est exceptionnel à plus d'un titre : véritable espace de respiration entre Saint-Pierre et l'Étang-Salé, cette zone humide littorale abrite des espèces rares à l'échelle de l'île et des milieux très diversifiés. De la prairie sèche à la prairie humide, en passant par le plan d'eau ou le cordon dunaire, l'Étang du Gol représente un joyau de la biodiversité !*

.....

Venez découvrir ce patrimoine naturel à vélo (VTT). Le circuit autour de l'Étang vous permettra de traverser la commune de Saint-Louis et de l'Étang-Salé. Tout au long de l'itinéraire, des arrêts sont prévus, autour de ce paysage assez atypique.

**8h30-12h / 13h-16h30**

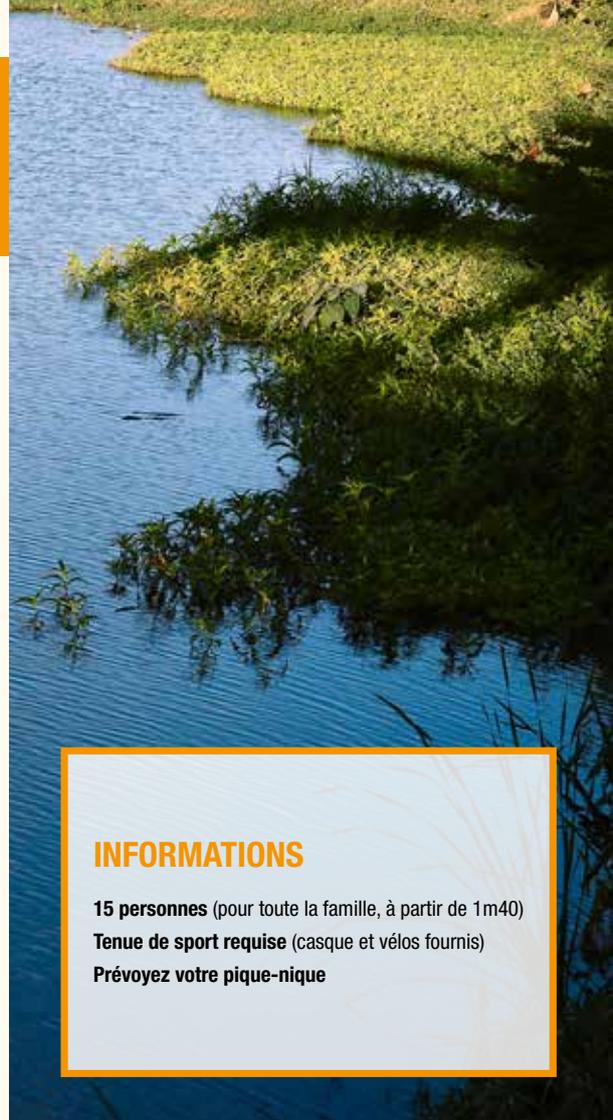
Balade en VTT

## INFORMATIONS

**15 personnes** (pour toute la famille, à partir de 1m40)

**Tenue de sport requise** (casque et vélos fournis)

**Prévoyez votre pique-nique**



Cilaos

## Forêt du Matarum

En VTT dans le Cirque de Cilaos

**AVEC ALEXANDRE**

**SA 27 ET DI 28**

*Le Cirque de Cilaos, bien connu pour ses nombreux sentiers de randonnées, propose également des parcours de VTT créés et entretenus par l'ONF. Découvrir ou redécouvrir le cirque autrement !*

Baladez-vous en VTT à la découverte du cirque de Cilaos, avec explications pédagogiques sur la botanique et les actions menées par l'ONF.

**9h-12h** Balade en VTT, encadrée par un agent de l'ONF et une personne de notre partenaire location vélo et/ou gendarmerie.

Départ du plateau des chênes, passage par la Roche Merveilleuse puis direction Bras sec par la RD241 en traversant la réserve biologique du Matarum. Boucle de la forêt de Mare à Joseph puis retour par la RD et remontée au Plateau des chênes.

### LOCATION DE VTT

Il est possible à vous de venir avec votre propre vélo, mais au cas où vous n'en avez pas, des locations seront possibles sur site, à tarifs promotionnelles avec notre partenaire :

**VTT classique** : 10 € la demi-journée

**VTT électrique (seulement 6 disponibles)** : 25 €

### INFORMATIONS

**12 personnes** (adultes et enfants à partir de 8 ans)

**Difficulté** : Moyen • **Durée moyenne** : 3h

**Distance** : 14 km • **Dénivelé** : 300 m

**Altitude** : plus ou moins 1 200 m

**Vêtements adaptés à la pratique du VTT obligatoires** + protection solaire

**Prévoyez votre pique-nique, de l'eau et une collation**

# Cilaos

## Ilet Chicot

Des plantes bio pour votre bien-être

**AVEC PASCAL**

**SA 13 ET DI 14**

*L'ilet Chicot est un espace naturel sensible situé à 1 200 m d'altitude sur la route de l'Ilet à Cordes à Cilaos. Cet ilet, au jardin naturel, accueille également un itinéraire botanique où se mêlent plantes endémiques et médicinales, oiseaux remarquables. Les paillotes en vétiver au charme d'autrefois et la tonnelle annexée à la cuisine au feu de bois, sont autant d'empreintes d'une vie lointan, pas si lointaine que ça !*

Après une présentation détaillée des plantes, du sol et de leurs interactions, Pascal vous conduira à la découverte des espèces endémiques le long du sentier botanique.

L'après-midi sera dédié à la préparation d'un macérât de plantes médicinales : apportez crayon et papier, prenez en bonne note ! L'apprentissage commence !

**10h-12h30** Visite guidée du sentier botanique

**12h30-14h** Carry feu de bois

**14h-16h** Atelier de préparation de macération de plantes médicinales

### **DÉJEUNER (SUR RÉSERVATION)**

**Prix** : 20 €/adulte • 10 €/enfants de moins de 10 ans

**Paiement sur place**

### **INFORMATIONS**

**20 personnes** (adultes et enfants à partir de 3 ans)

**Difficulté** : Facile

**Durée moyenne** : 10 minutes pour la montée

**Dénivelé** : 50 m • **Altitude** : 1 200 m

**Équipement de randonnée requis**

Cilaos

## Ilet des Trois Salazes

Agir pour son bien-être

AVEC NATHALIE

SA 27 ET DI 28

*Situé en cœur de parc habité dans le cirque de Cilaos, l'Ilet des Trois Salazes culmine à 1 550 m d'altitude. D'une superficie de 8 hectares, cet Ilet est un écrin de verdure dont la diversité d'arbres fruitiers et de plantes aromatiques vous surprendra. Le caractère pittoresque des lieux et la mosaïque de paysages sont une invitation au voyage. Entre le minéral et le végétal, vous vous laisserez guider avec sérénité !*

L'ilet des Trois Salazes est un lieu où le temps s'est arrêté. La Nature dans toute son authenticité et sa simplicité vous accueillera.

C'est aussi un lieu dédié à la connexion à la Nature : un moment pour vous, qui vous est offert au travers d'ateliers de relaxation et respiration à l'écoute de son corps.

### SAMEDI

- 10h30-13h** Visite guidée avec Nathalie
- 13h-14h30** Pique-nique
- 15h-18h** Atelier de pleine conscience du corps  
Pause apéro-dîner et animation musicale\*

### LOCATION DE TENTE (SUR RÉSERVATION)

**3 places + petit matelas** : 8 €/adulte •  
4 €/enfant de moins de 10 ans

### LE LENDEMAIN

- 7h** Relaxation matinale dans un cadre magique
- 8h** Petit déjeuner\*
- 9h-12h** Atelier sur l'éveil du bien-être et de la pleine conscience avec la Nature
- 12h** Déjeuner\*

### \*REPAS PAYANTS (SUR RÉSERVATION)

**Prix** : 45 €/adulte •  
15 €/enfant de moins de 10 ans



### INFORMATIONS NUITÉE

**12 personnes** (adultes et enfants à partir de 8 ans)

**Difficulté** : Moyen

**Durée moyenne** : 1h15 aller-retour pour la montée + 1h pour la découverte de l'ilet

**Distance** : 3 km • **Dénivelé** : 300 m

**Altitude** : 1 550 m

#### Équipement de randonnée requis

Possibilité de venir avec sa tente + sac de couchage + vêtements chauds, trousse de toilette, tapis de sol

**Prévoyez votre pique-nique du samedi midi**

# Remerciements

## aux partenaires, gardiens de la biodiversité

### Ouest

- le Parc national de La Réunion
- le Conservatoire d'espaces naturels de La Réunion, Groupement pour la Conservation de l'Environnement et Insertion Professionnelle (Cen-GCEIP)
- la Réserve Naturelle Nationale Marine de La Réunion
- la Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul
- le Musée du Sel (Département)

### Nord

- l'Office National des Forêts (ONF)
- le Conservatoire d'espaces naturels de La Réunion, Groupement pour la Conservation de l'Environnement et Insertion Professionnelle (Cen-GCEIP)

#### Crédit photographique

Bruno BAMBA (Département de La Réunion)

APMNEST

Patrick METRO (OMDAR)

Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul

Bruce CAUVIN (Réserve Naturelle Nationale Marine)

Erland DE VIENNE

Sébastien CONEJERO

...et droits réservés

## Est

- l'Association Allon Pren' Dioré En Main
- l'Association pour la Protection des Milieux Naturels de l'Est (APMNEST)
- l'Association Les Béliers
- le Parc national de La Réunion

## Sud

- la Fédération Départementale de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de La Réunion
- l'Office Municipal de Développement Agricole et Rural (OMDAR)
- le Conservatoire d'espaces naturels de La Réunion, Groupement pour la Conservation de l'Environnement et Insertion Professionnelle (Gen-GCEIP)
- Office National des Forêts (ONF)
- l'Association Le Capitaine Dimitile
- l'Association Ilet Chicot et Ilet des Salazes
- l'Association pour la Valorisation de l'Entre-Deux Monde (AVE2M)

### Conception graphique

Antoine CLAIN (Direction de la Communication)

### Chef de projet

Béatrice TÉVANÉE (Direction Agriculture, Eau et Environnement)

LE PROGRAMME SUR [WWW.DEPARTEMENT974.FR](http://WWW.DEPARTEMENT974.FR)



Réservations **0262 97 59 59**

Visites accessibles aux personnes  
malentendantes.

