



PROMENADE BIEN-ÊTRE

AVEC LISE JOANOT

**TOUS LES MERCREDIS À 12H30
SUR LE BATEAU LAVOIR DE NOGENT-SUR-SEINE**

**Respiration en conscience
Lâcher-prise**

**6 personnes maximum - sur inscription
5€ par personne**

O
T
N
V
S



RENSEIGNEMENTS :

**Office de tourisme du Nogentais
et de la Vallée de la Seine
03.25.39.42.07**

