



SALON BIEN-ÊTRE POUR TOUTE LA FAMILLE

ATELIERS ET CONFÉRENCES

DIMANCHE 30 MARS 2025 DE 11H À 18H
SALLE ALFRED LEMAITRE À SAINT AMAND LES EAUX

ATELIER ET/OU CONFÉRENCE	HORAIRES	LIEU	PRÉSENTÉ PAR
Conférence sur la libération transgénérationnelle	11h30-12h30	Mezzanine	Béatrice Fourneaux "Biens fées"
Conférence/Atelier Hypnose	11h30-12h15	Petite salle	Damien Spinello Hypnose
Conférence ENERGETIKA : témoignage sur la libération d'un traumatisme et ateliers découvertes.	12h15-13h15	Petite salle	Karine Hue "Energetika"
Conférence sur les constellations familiales et systémiques	12h30-13h30	Mezzanine	Amélie Fourneaux Psychologue- Neuropsychologue- Psychothérapeute
Atelier Tai Chi	13h15-13h30	Petite salle	Henri Henno "Rêve de Jade"
Conférence NASH et résistance à l'insuline	13h30-14h30	Mezzanine	Sandrine Sparty Naturopathe
Atelier Yoga sur chaise	13h30-14h30	Petite salle	Odile Debrulle "Equilybres"
Atelier Gym pour tous	14h30-15h15	Petite salle	Corinne Bouilly "Sports Loisirs Amandinois" (SLA)
Conférence enfants hypersensibles	14h30-15h30	Mezzanine	Valérie Beaucamp, Christine Leclercq "Couleurs Terre Happy"
Découverte de la Sophrologie	15h15-15h45	Petite salle	Séverine DEBAT Ergothérapeute et Sophrologue "Force de vie"
Atelier couture sac Japonais 15€ par personne	15h30-16h30	Mezzanine	Carole Obled "Fleur de coton et ses pépites"
Atelier Tai Chi	15h45-16h	Petite Salle	Henri Henno "Rêve de Jade"
Atelier danse avec Bébé (De 6 semaines à 1 an)	16h-17h	Petite salle	Ophélie Iskowiak "MèreVeilleuse"
Conférence "Manger mieux, sainement, sans dépenser plus, relevons le défi !"	16h30-17h30	Mezzanine	Priscilla Sauvage "Pachamama"
Atelier Snoezelen	17h-17h30	Petite salle	Julie Dutrieux "Les nuits Koala"