

Drôles d'oiseaux !

Exposition photographique en partenariat avec
le Festival de l'oiseau et de la nature

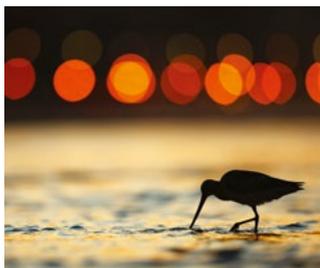


DU 14 AVRIL AU 26 MAI
Maison du Parc à Maroilles



«Oiseaux»

Photographies du concours international du Festival de l'oiseau et de la nature 2018



Et aussi regards croisés de
talents de l'Avesnois :

- Les oiseaux de l'Avesnois par Olivier Flamme
- Les paysages et patrimoines de l'Avesnois par Laurine Saint-Jean
- La présentation des clichés lauréats du concours photo «la nature en images» 2018 organisé par le Parc de l'Avesnois.
- Les œuvres insolites par Marie Lou K



Découvrez les autres photographies du concours international du Festival de l'oiseau et de la nature 2018 dans les 4 Parcs naturels régionaux des Hauts-de-France.

Plus d'info www.enrx.fr

La Maison du Parc et le Bureau d'Information Touristique du Pays de Mormal vous accueillent

4, Cour de l'Abbaye à Maroilles

Du lundi au jeudi de 9h-12h et 14h-17h

Le vendredi de 9h-12h et 14h-16h

Les dimanches 14 et 21 avril de 15h à 18h

Le dimanche 28 avril : fermé

Les autres dimanches et jours fériés de 11h-14h.

Tél : 03 27 77 51 60 www.tourisme-avesnois.com



Immersion en pleine nature !



Ces sorties vous sont proposées
dans le cadre du Festival de l'oiseau et de la nature

Ecoute et bien-être en forêt à
LIESSIES

Dimanche 14 avril - 9h

Immersion forestière qui vous permettra de découvrir les chants des oiseaux comme les passereaux et autres oiseaux locaux et migrants que l'on trouve dans les bois à cette saison. Cette marche douce sera rythmée par des exercices de Tai Chi et de sophrologie qui vous permettront de retrouver l'élan et l'inspiration en vous imprégnant de l'énergie de la nature.

INFOS PRATIQUES

Prestations incluses : Sophrologie,
Tai Chi/Qi Gong

A prévoir : Chaussures de marche

Tarif : 30€

* Niveau 2 : Activité comportant quelques difficultés. Peut être faite en famille.



Durée 3h - Distance 3km

Niveau 2* - Déplacement

**à pied - Milieu Chemins - 25 personnes
max - A partir de 14 ans**

Bien-être et botanique du bord
de Sambre en bateau à LEVAL

Mercredi 17 avril - 14h



Découverte de la richesse botanique le long du bras mort de Leval que nous longerons parmi les aulnes et les saules. Ensuite balade fluviale sur le Sambre pour découvrir « La pagaie » et le cheminement de Stevenson. Un enchaînement de mouvements de Tai Chi/Qi Gong et la sophrologie seront au programme pour vous permettre de découvrir la richesse de ce lieu en toute quiétude.

INFOS PRATIQUES

Prestations incluses : Sophrologie,
Tai Chi/Qi Gong et balade en bateau

A prévoir : Bonnes chaussures

Tarif : 35€

* Niveau 2 : Activité comportant quelques difficultés. Peut être faite en famille.

Durée 3 à 4h - Distance 1,5 km

Niveau 2* - Déplacement à pied

**Milieu Marais et étangs - 20 personnes
max - A partir de 14 ans**

Plus d'informations et réservations obligatoires :
www.festival-oiseau-nature.com