

# F★FOR

Santé bien-être par l'activité

## Séances de **Yoga**



À l'hôtel ibis Niort  
600 avenue de Paris  
Espace Mendes France

**1ère Séance Offerte\***  
(\*sans engagement)

### Séances

Mardi et Vendredi:

12h30–13h30 / 17h45–19h00 / 19h15–20h30

Mercredi et Jeudi :

12h30–13h30



Tarifs : 8€ pour engagement de 20 séances  
9€ pour engagement de 10 séances  
10€ la séance

Pour s'inscrire, veuillez nous contacter

au 06 95 52 54 83.