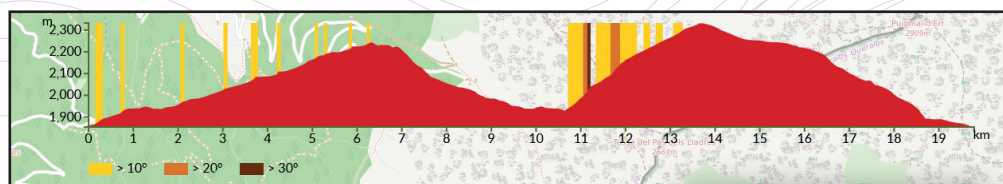
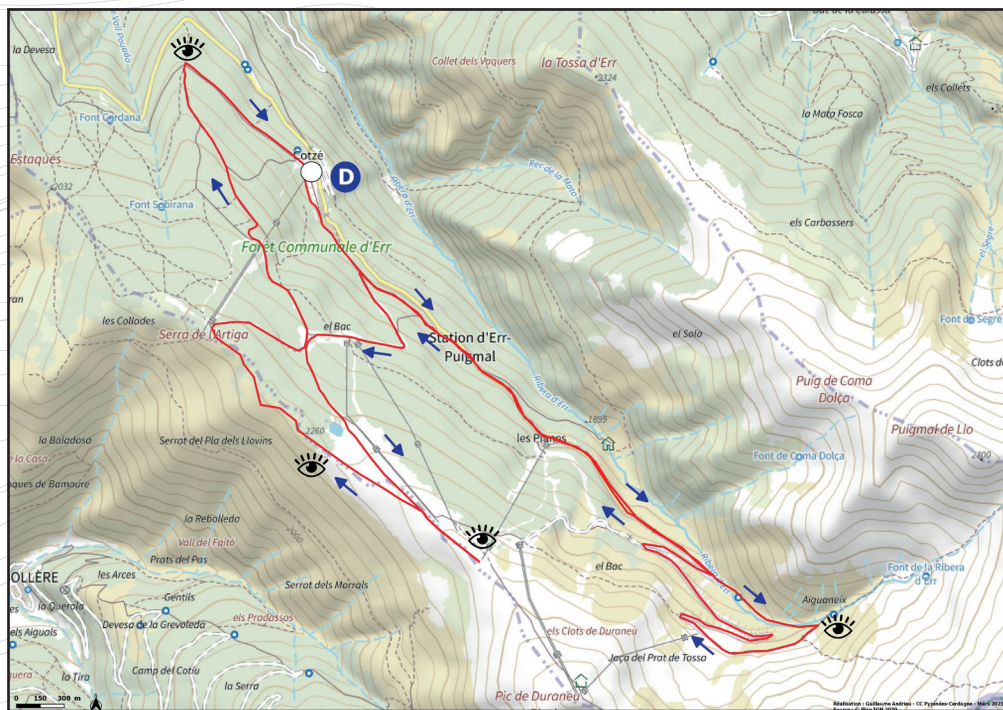





 Niveau Rouge	 Bleu	 Dénivelé +818m
 Point de départ Cotzé	 Boucle	 Altitude max 2330m
 Longueur 19.8km		



ASTUCES - IDÉES

Ce parcours est au pied du Puigmal, deuxième sommet des Pyrénées-Orientales avec ses 2910m d'altitude. Un totem géologique se trouve sur le parcours, un moment pour découvrir les spécificités de la Cerdagne.

 Aquest recorregut es troba al peu del Puigmal, el segon cim dels Pirineus Orientals amb 2910 m d'altura. Sobre el recorregut hi ha un tòtem geològic, un moment per descobrir les especificitats de la Cerdanya.

 Este curso se encuentra a los pies del Puigmal, la segunda cima de los Pirineos Orientales con sus 2910m de altura. Podéis encontrar un tótem geológico en el recorrido que os permite descubrir los secretos de la Cerdanya.



LE GRAND HUIT - PARCOURS TRAIL



LE GRAND HUIT

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

6

Au pied du Puigmal, ce parcours peu technique est difficile surtout physiquement. Après un départ sur la route qui mène au pied du Puigmal, il faut appuyer sur les pédales pour atteindre les crêtes de la station. Ce parcours offre une vue à 180° sur la Cerdagne, une vraie récompense ! La descente se fait ensuite en forêt sur un sentier monotrace, assez roulant et sans grande difficulté technique. Ce parcours s'adresse surtout à celles et ceux qui veulent travailler leur condition physique avec un magnifique décor !

La gran muntanya russa

Als peus del Puigmal, aquest recorregut poc tècnic és difícil, sobretot físicament. Després de sortir a la carretera que condueix al peu del Puigmal, cal trepitjar els pedals per arribar a les crestes de l'estació. Després d'emprendre el camí que condueix a el peu de l'Puigmal, cal donar corda per arribar a les crestes de l'estació. Aquest recorregut ofereix una vista a 180° de la Cerdanya, una autèntica recompensa! A continuació la baixada es fa pel bosc per un camí de pista única, força ondulat i sense grans dificultats tècniques. Aquest recorregut està especialment dirigit a aquells que vulguin treballar la seva condició física amb un entorn magnífic.

El gran 8

A los pies del Puigmal, este recorrido es poco técnico, pero físicamente difícil. Empieza por la carretera que conduce a los pies del Puigmal. Después hay que dar a fondo para llegar a la cresta. Este recorrido ofrece una vista de 180° de la Cerdanya, ¡una verdadera recompensa! A continuación, el descenso se realiza en el bosque por un camino estrecho, bastante suave y sin gran dificultad técnica. ¡Este curso está especialmente indicado a aquellos que quieran trabajar su condición física en un entorno magnífico!



Téléchargez ce parcours sur l'application ON PISTE avant de partir et laissez vous guider !



Viviez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47