

Tout en nuance et en contraste...



INFOS PRATIQUES

- Longueur : 52 km
- Dénivelé positif cumulé : 915 m
- Altitude maxi : 373 m - Altitude mini : 107 m
- Références cartes : 2037OT - 2037O - 2136E
- **Balisage** : les chemins de ce tronçon empruntent différentes portions de GR et sont tous balisés : le GR 64 de Gourdon à la vallée de l'Ouyse puis GR 6 jusqu'à Rocamadour puis le GR 46 jusqu'à Martel.

RENSEIGNEMENTS



Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com



Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org



Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

À voir sur le parcours :

- ▶ Gourdon : village médiéval perché sur sa butte
- ▶ Vallée de l'Ouyse avec les résurgences de St Sauveur et Cabouy
- ▶ Le canyon de l'Alzou appelé aussi la vallée ténébreuse
- ▶ Rocamadour : cité bâtie à flanc de falaise, sur 120 m au dessus de l'Alzou
- ▶ Gluges: petit village blotti contre les falaises en rive droite de la Dordogne
- ▶ Martel : « la ville aux 7 tours » Autrefois fortifiée par une double enceinte, ce coquet village possède plusieurs monuments du Moyen Age

DESCRIPTIF

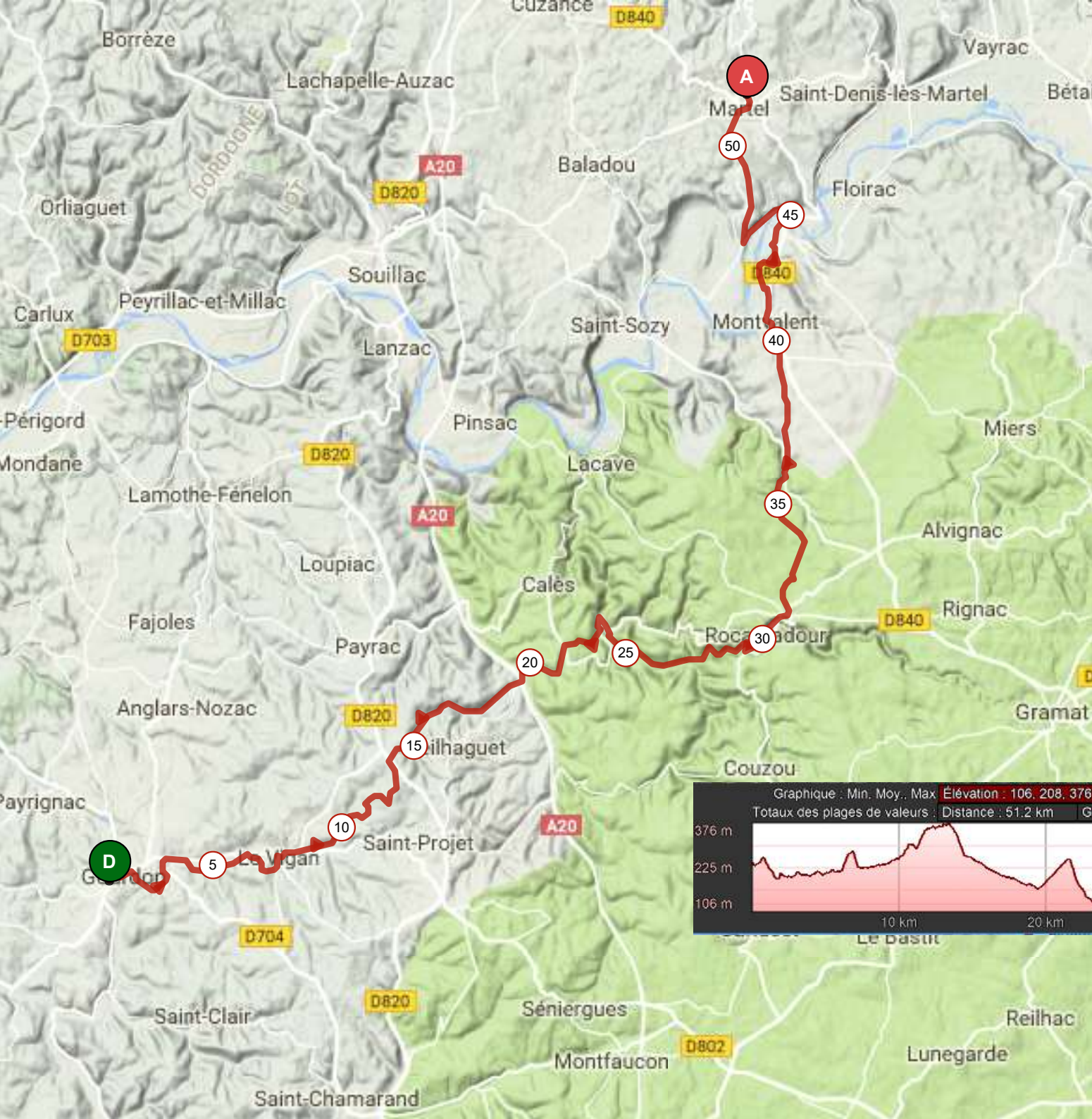
Direction Est dans la vallée du Bléou vers le Vigan par des chemins sablonneux, des châtaigneraies, puis direction Nord-Est par la combe de Millières (joli point de pique-nique) pour passer sur le Causse et rejoindre Reilhaguet et ses maisons quercynaises par la vallée de l'Ouyse en passant près du petit moulin de Caoulet. Puis par un chemin en corniche on atteint le canyon de l'Alzou avant d'arriver sur Rocamadour.



Attention à l'arrivée de Rocamadour, déviation pour les cavaliers et les VTTistes.

Ensuite direction plein Nord sur le plateau avec des paysages typiques des causses (murets, petits chênes et genévriers...) pour atteindre la vallée de la Dordogne à Montvalent, village qui domine la vallée. Le changement d'atmosphère sera évident : après la zone aride du causse, la vallée et ses noyeraies vous sembleront riches et humides.

Traversée de la Dordogne à Gluges (profitez de la zone de baignade en rive gauche avant le pont) et remontée sur Martel par la petite route en corniche (route sympathique mais attention à la circulation - route étroite) puis de larges chemins castinés.



K M	Itinéraire	Tronçon														
	GR64-652	Gourdon	X	X	X	X	X	X	*	X	X	X	X			
7,4	GR64-652	Le Vigan	X	X	X	X	X							X		X
6,8	GR64-652	Reilhaguet (1,2)	X				X							X		
6,9	GR6	Calès (2)	X	X						X	X					
9,4	GR6-46	Rocamadour	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X		
9,4	GR46	Montvalent		X		X	X									
6,2		Creyse (2)	X	X												
3,5	GR46	Martel	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X			

Hébergement

Restauration

Ravitaillement

Bar

WC

Pharmacie

Label RANDO ETAPE

Réparation / Location VTT

Sites de visite

Office de Tourisme

Distributeur billets

Attaches cheval pour visite

Accueil cheval à la nuitée

Label ACCUEIL CHEVAL

RECOMMANDATIONS

- Le tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.



Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



Vttistes, respectez le code de la route.
A la vue de cavaliers, se manifester gentiment pour ne pas surprendre les chevaux au dernier moment.

- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritus.

- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.



Au croisement d'itinéraire, une lame directionnelle en bois avec le picto Tour du Lot indique l'itinéraire à suivre.

- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.

- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.



Label départemental de Lot Tourisme pour les hébergements accueillant les randonneurs itinérants.



Label départemental de l'Association de Tourisme Equestre du Lot pour les établissements accueillant les cavaliers en randonnée.

- * Pas de loueurs sur place mais livraison de vélos possible sur Gourdon : <https://www.velosvertsdulot.com>.

Tour du Lot - Tronçon 1 Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
T1-01	GOURDON	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de l'esplanade	Esplanade Butte de Gourdon	05 65 27 01 10	(vide)	(vide)	
				Aire de Pique-Nique d'Écoute s'il Pleut	Route de SarlatÉcoute s'il PleutBase de Loisirs	(vide)	(vide)	(vide)	
				Aire de pique-nique du Sénéchal	Cour du Sénéchal	05 65 27 01 10	(vide)	(vide)	
		Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	13 Bis Allées de la République	05 65 41 05 19	(vide)	http://www.petit-casino.fr	
				Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie St Siméon	42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	(vide)	http://www.gourdon-commerce.com
				Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	(vide)	(vide)	
		Boulangeries - Pâtisseries	Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	(vide)	(vide)	
				Boulangerie-Pâtisserie Jean-Marie Masbou	38 Avenue Cavaignac	05 65 41 00 27	(vide)	(vide)	
				Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	(vide)	(vide)	
				Dépôt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	(vide)	(vide)	
				Pâtisserie Llorca	7 Allées de la République	05 65 41 17 76	(vide)	http://patisseriellorca.jimdo.com	
				Stéphane Le Duc : Boulangerie - Pâtisserie	14 boulevard du Dr Cabanès	05 65 41 10 09	(vide)	(vide)	
				Tartes et Pains : Boulangerie - Pâtisserie	Route de Salviac	05 65 37 36 40	(vide)	(vide)	
				Le Divan	6 Place de la Libération	05 65 41 09 89	(vide)	(vide)	
				Le bar des étoiles Bar PMU Yves Degat	10 Boulevard Cabanès	05 65 41 02 61	(vide)	(vide)	
				Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	(vide)	(vide)	
				Pharmacie	Pharmacie des Cordeliers	13 Allées de la République	05 65 41 05 36	(vide)	(vide)
				Pharmacie Loubié	Route de Cahors	05 65 41 12 83	(vide)	(vide)	
				Pharmacie St Martin	Centre Commercial IntermarchéRoute de Fumel	05 65 41 06 44	(vide)	(vide)	
		Salon de thé	Salon de thé	Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thé	Place de la Libération	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	(vide)	
				D'un Monde à l'autre	29 Boulevard Cabanès	05 65 41 10 76	(vide)	(vide)	
		Supermarché	Supermarché	Carrefour Market	Route de Fumel	05 65 41 23 23	(vide)	http://www.carrefourmarket.fr	
				Intermarché SA Cléou	Route de Fumel	05 65 41 39 45	(vide)	http://www.intermarche.com	
				Leader Price	Route de Salviac	(vide)	(vide)	(vide)	
				LIDL	Route de Salviac	05 45 20 02 30	(vide)	http://www.lidl.fr	
				Supermarché Casino	Avenue Gambetta	05 65 41 25 34	(vide)	(vide)	
				Vente à emporter - Sandwicherie	Au Pain Bagnat	30 Boulevard Mainiol	09 50 31 92 67	06 82 94 94 47	(vide)
				Le Kiosque à Pizzas	Route de Cahors	05 65 41 22 31	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Sandwicherie Le Mistral	6 Avenue Cavaignac	05 65 37 81 25	(vide)	(vide)	
				SanSabai	28 Avenue Gambetta	(vide)	06 11 17 49 50	(vide)	
				Clare et Mark NEWTON	La Métairie des Songesroute de Flagel, Flagel	09 61 29 75 84	(vide)	http://www.lametairie-gourdon.com/fr	
				Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	(vide)	http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com	
				Jacquie CAPY	Le Paradisroute de SalviaLa Peyrugue Oues	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	http://www.chambresduparadis.com	
				Jeanne BASTIT	37 rue Jean-Joseph Calès	05 65 41 09 37	06 28 19 76 23	(vide)	
				Marie-Agnès LANGE	Pech CujouLafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	http://www.pechcujoul.com	
				Marie-Christine Lesage	Route des Fourniers - La Glévalade	09 70 94 68 62	06 59 90 55 46	https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr	
				Chambres d'hôtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudesChemin des carbonnières	(vide)	06 10 18 16 57	https://leslavaudes.jimdosite.com/	
				Hôtels - restaurant	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	(vide)
		Hôtel Restaurant La Promenade	48 boulevard Galiot de Genouillac			05 65 37 11 41	(vide)	http://www.lapromenade-gourdon.fr	
		Terrain de camping	Terrain de camping	Camping Domaine Le Quercy	Écoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	(vide)	http://www.domainequercy.com	
				Camping Le Paradis	La Peyrugue	05 65 41 65 01	06 40 93 33 81	http://www.campingleparadis.com	
				Camping Naturiste Le Champ de Guiral	Le champ de guiral Prouilhac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	http://vacancesnaturiste.com/	
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	(vide)	http://www.hotellabouriane.fr	
				Restaurant La Promenade	48 boulevard Galiot de Genouillac	05 65 37 11 41	(vide)	http://www.lapromenade-gourdon.fr/	
			Restaurant	Restaurant La Dolce Vita	69 Boulevard Galliot de Genouillac	05 65 41 68 12	(vide)	http://www.la-dolce-vita-46.fr/	
				Restaurant Le Bellevue	61 Boulevard des Martyrs	05 65 41 06 17	(vide)	http://www.restaurant-belgou.com	
				Restaurant Le Bistrot du Marché	Bistrot du marchéCentre commercial La Peyrugue	05 65 41 70 45	(vide)	(vide)	
Restaurant Le Central	45 Boulevard Mainiol			05 65 41 07 38	(vide)	(vide)			
Restaurant Le Pot Occitan	Boulevard Mainiol			05 65 41 11 81	(vide)	(vide)			
Restaurant Lot'Antique	29 rue du Majou			(vide)	06 51 43 95 69	https://lotantique.fr/			
Restaurant Pizzeria La Notté	Rue du Corps Franc Pomiès			05 65 41 27 70	(vide)	http://www.gourdon-commerce.com			
Sites à visiter	Centre d'interprétation			La Maison du Sénéchal - Centre d'Interprétation	17 Rue du Majou	(vide)	06 43 50 41 59	https://www.lamaisondusenechal.fr	
Lieu de pêche, Plage - baignade, P	Plans d'eau Écoute s'il Pleut	Route de Sarlat	05 65 27 01 10 , 05	(vide)	http://www.gourdon.fr				
T1-02	LE VIGAN	Aires de services	Aire de pique-nique	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zagCité Médiéval	05 65 32 21 96	(vide)	http://www.vertusvertes.com	
				Aire de Pique-Nique du Plan d'eau	(vide)	05 65 41 12 46	(vide)	(vide)	
		Commerces et services	Alimentation	Alimentation-Primeur BRASSÉ Pascale	Le Bourg	05 65 41 05 01	(vide)	(vide)	
				SPAR - Alimentation, tabac, presse	Le Bourg	05 65 41 31 92	(vide)	(vide)	
				Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Maladen et Fils	Le Bourg	05 65 41 47 81	(vide)	(vide)
				Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Delchié	Le Bourg	05 65 41 12 76	(vide)	(vide)
				L'Atelier des Délices Delphine Godefroy	Moulin de Pons	(vide)	(vide)	https://www.latelierdesdelices.shop/	
Café, bar	Bar Le Biskit Tavern	Le Bourg	05 65 41 13 57	(vide)	(vide)				
Pharmacie	Pharmacie - Mme Sote Pascale	Le Bourg	05 65 41 45 90	(vide)	(vide)				

Tour du Lot - Tronçon 1 Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Manoir La Barrière	La Barrière	05 65 41 40 34	06 08 65 83 57	http://www.manoirlabarriere.fr
				Kurt HOUTHOOFT	Le Moulin de Planiol	05 65 41 39 80	06 72 93 08 16	https://www.le-moulin-de-planiol-46.com/
				Marc PRUNIERES	Lieu-dit Janis	05 65 41 63 76	06 86 08 46 75	http://www.domainedejanis.fr
				Murielle ROSE	Le Champ189 route de Pogis	05 81 73 15 84	06 99 80 08 29	https://chambres-dhotels-le-champ-des-roses.business.site/
			Terrain de camping	Camping Le Rêve	Lieu dit Revers	05 65 41 25 20	(vide)	http://www.campinglereve.com
		Restauration	Restaurant	Restaurant La Table d'Isabelle	Le BourgDerrière l'église	05 65 27 18 53	(vide)	http://www.latabledisabelle.fr
				Restaurant Pêché Mignon	Le Bourg	05 65 32 64 88	(vide)	(vide)
				Crêperie-Pizzeria "La Mouette"	Le Pougetplan d'eau	05 65 32 42 61	(vide)	https://www.facebook.com/La-Mouette-289722388448614/
		Sites à visiter	Musée	Musée Henri Giron	Les Prades	05 65 41 33 78	(vide)	(vide)
T1-03	REILHAGUET	Hébergements	Terrain de camping	Camping Bellevue	La Bouriette	05 65 37 11 75	06 66 08 82 39	http://www.camping-lot-bellevue.com
T1-04	CALES	Hébergements	Chambre d'hôtes	La Maison du Passant	La Pouge Del FourLes GrangesLes Granges	05 65 27 26 95	06 15 37 48 51	http://www.lamaisondupassant.fr/
				Jacqueline VERGNES	Lac BoutelLac de boutel46350 CALES	05 65 37 95 70	06 84 70 03 47	(vide)
				Dumitru CHIRCIU	Chirciu Dumitru337 Rue de Glameau46350 ((vide)	06 07 01 71 27	https://coteforet-cales.jimdo.com/
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Petit Relais	Le Bourg	05 65 37 96 09	(vide)	http://www.hotel-petitrelais.fr
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Le Petit Relais	Le Bourg	05 65 37 96 09	(vide)	http://hotel-petitrelais.fr/petitrelais/Accueil.html
		Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin à Eau de Cougnaguet	Cougnaguet	05 65 38 73 56 , 05	(vide)	http://www.cougnaguet.com
		Commerces et services	Alimentation	Alimentation "Proxi-Supérette"	Place de l'EuropeL'Hospitalet	05 65 33 73 62	(vide)	(vide)
			Épiceries	Fromagerie du Coustalou	Le coustalou	05 65 11 03 70	06 75 74 12 33	(vide)
		Hébergements	Camping à la ferme	Camping à la Ferme des Campagnes	Les CampagnesD 247	05 65 33 62 54	(vide)	http://www.campingfermebranche.com
				Camping à la Ferme Estay	Blanat	05 65 33 71 82	06 43 93 81 32	http://ferme-estay.fr
			Chambre d'hôtes	Odette ARCOUDEL	Maison Neuve	05 65 33 62 69	06 48 03 90 15	(vide)
				Patricia HORNBECK	Carrefour Réveillon	05 65 34 05 01	06 79 84 13 76	https://www.les-lavandes-rocamadour.fr/
				Régine et Jean-François MARETS	La Grelottière ... LafageRoute de Calès	09 83 33 67 16	06 81 63 08 56	http://www.lagrelottiere.vpweb.fr/
				Isabelle SILVESTRE	Lagardelle	(vide)	06 07 87 91 45	(vide)
				Yannick JOORIS	Domaine de La Rhue	05 65 33 71 50	06 72 36 00 46	http://www.domainedelarhue.com
				Marie-Claude CARICONDO	Rue de la Mercerie	05 65 33 63 07	06 87 82 28 27	http://www.chambrehotelsrocamadour.fr
			Hôtels	Hôtel des Voyageurs	Lieu dit La Gare	05 65 33 63 19	06 33 54 42 18	http://www.hoteldevoyageurs.eu
				Hôtel Le Relais Amadourien	Le château	05 65 34 39 19	06 86 64 69 61	http://www.relais-amadourien.com
				Hôtel Les Esclargies	L'Hospitalet Chemin des Esclargies	05 65 38 73 23	06 13 03 47 23 , 06	http://www.esclargies.com
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Beau Site	Cité médiévale	05 65 33 63 08	(vide)	http://www.beausite-rocamadour.com
				Hôtel Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 71 27 , 05	(vide)	http://www.hotel-bellevue-rocamadour.com/
				Hôtel Restaurant Le Belvédère	Le point de vue	05 65 33 63 25	(vide)	http://www.hotel-le-belvedere.fr
				Hôtel Restaurant Le Lion d'Or	Cité médiévale	05 65 33 62 04	(vide)	http://www.liondor-rocamadour.com
				Hôtel Restaurant Le Terminus des Pèlerins	Place de la Carretta - Cité Médiévale	05 65 33 62 14	(vide)	http://www.terminus-des-pelerins.fr
				Hôtel-Restaurant Le Bella Roc	L'HospitaletRoute du château	05 65 33 63 06	(vide)	http://www.hotel-bellaroc.com
				Hôtel Restaurant du Château Rocamadour	Route du Château	05 65 33 62 22	(vide)	http://www.hotelchateaurocamadour.com
				Hôtel Restaurant Le Bois d'Imbert	Route de Lacave	05 81 31 40 40	(vide)	https://leboisdimbart.com/
		Terrain de camping	Camping	Camping Le Paradis du Campeur	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	(vide)	http://www.leparadisducampeur.com
				Camping Le Roc	Pech - Alis	05 65 33 68 50	(vide)	http://www.camping-leroc.com
				Camping Les Cigales	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	(vide)	http://www.camping-cigales.com
				Camping Les Tilleuls	Le Roux	05 65 33 64 66	06 15 70 79 66	http://www.lestilleuls-roca.com
				Camping Padimadour	La ChataigneraieVaragnes	05 65 33 72 11	06 47 81 60 77	http://www.padimadour.fr
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 62 10	(vide)	https://hotel-bellevue-rocamadour.com
				Restaurant Jehan de Valon	Cité médiévale	05 65 33 63 08	(vide)	http://www.beausite-rocamadour.com
				Restaurant La Terrasse Sainte Marie	Place des Senhals	05 65 33 63 07	06 81 06 80 48	http://www.laterrassesainte Marie.fr
				Restaurant le Bella Roc	Route du chateauL'hospitalet	05 65 33 63 06	(vide)	http://www.hotel-bellaroc.com
				Restaurant Le Belvédère	L'Hospitalet	05 65 33 63 25	(vide)	http://www.hotel-le-belvedere.fr
				Restaurant Le Lion d'Or	Cité médiévale	05 65 33 62 04	(vide)	http://www.liondor-rocamadour.com
				Restaurant Le Terminus des Pèlerins	Place de la Carretta - Cité Médiévale	05 65 33 62 14	(vide)	http://www.terminus-des-pelerins.com
				Restaurant Le Troubadour	Belveyre	05 65 33 70 27	(vide)	http://www.hotel-troubadour.com
				Restaurant du Château Rocamadour	Route du Château	05 65 33 62 22	(vide)	http://www.hotelchateaurocamadour.com
				Restaurant Le Bois d'Imbert	Route de LacaveD247	05 81 31 40 40	(vide)	https://leboisdimbart.com/
			Restaurant	La Table du Curé	Rue de la Couronnerie	05 65 33 65 81	(vide)	http://www.latableducure-rocamadour.com
				Restaurant Auberge Le Roc du Berger	Bois de BelveyreRoute de Padirac	05 65 33 19 99	(vide)	http://www.rocdub Berger.fr
				Restaurant Les Jardins de la Louve	Place HugonCité Médiévale	05 65 33 62 93	06 80 00 37 68	(vide)
				L'Estanquet	Place de l'Europe	05 65 10 98 08	(vide)	(vide)
		Sites à visiter	Café théâtre	Café Théâtre Côté Rocher	Rue Roland le Preux	05 65 10 93 39	(vide)	http://www.coterocher.com
			Centre d'interprétation	Ferme Pédagogique "La Borie d'Imbert"	La Borie d'ImbertD247	05 65 33 20 37	06 65 33 20 90	http://www.laboriedimbart.com
			Parc à thèmes, Spectacles	Parc Durandal	Le Marçayou	(vide)	06 19 39 18 00	http://www.parcdurandal.com
			Site et monument historiques	La Grotte des Merveilles	L'Hospitalet	05 65 33 67 92	(vide)	http://www.grottedesmerveilles.com
				Remparts de Rocamadour	le chateau	05 65 33 23 23	(vide)	(vide)
				Sanctuaire	(vide)	05 65 33 23 23	(vide)	http://www.notre-dame-de-rocamadour.com

Tour du Lot - Tronçon 1 Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
				Tapisserie Jean Lurçat	Hôtel de Ville	05 65 33 22 00	(vide)	http://www.vallee-dordogne.com
			Trains touristiques	Le Petit Train de Rocamadour	LafajadouLa Gare	05 65 33 65 99	06 08 26 25 56 , 06	http://www.lepetittrainderocamadour.com
			Zoo - parc animalier	Ecoparc du Rocher des Aigles	L'Hospitalet	05 65 33 65 45	06 07 55 34 24	http://www.rocherdesaigles.com
				La Forêt des Singes	L'Hospitalet	05 65 33 62 72	(vide)	http://www.la-foret-des-singes.com/
				La Maison des Abeilles - Musée Vivant	L'Hospitalet	05 65 33 66 98 , 05	(vide)	http://www.abeilles-rocamadour.com
			(vide)	Ascenseur de Rocamadour	Cité médiévale	05 65 33 62 44	(vide)	http://ascenseur-rocamadour.com/
				Ascenseur incliné Solveroc	Parking du Château	05 65 33 67 79	(vide)	http://ascenseurincline-rocamadour.com
T1-06	MONTVALENT	Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Boulangier florent ricou	veyssou	05 65 37 31 80	(vide)	(vide)
			Restauration	La Guinguette du Vieux Chêne	Mas du Vieux Chêne	05 65 37 40 15	06 81 34 60 75	http://www.le-vieux-chene.com
T1-07	CREYSSE	Hébergements	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Auberge de l'Ile	Le Bourg	05 65 32 22 01	06 81 43 49 67	http://www.auberge-de-lile.com
			Terrain de camping	Camping du Port	Le Port	05 65 32 20 82	(vide)	http://www.campingduport.com
			Restauration	Restaurant Auberge de l'Ile	Le Bourg	05 65 32 22 01	06 81 43 49 67	http://www.auberge-de-lile.com
T1-08	MARTEL	Aires de services	Aire de pique-nique, Aire pour car	Aire de service camping-car de Gluges	Base de loisirs de Gluges	05 65 37 30 03	(vide)	(vide)
		Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	Cours des Fossés	05 65 37 31 57	(vide)	(vide)
				Intermarché SAS Levignal	Route de Souillac	05 65 37 38 65	(vide)	(vide)
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Papa Paëlla	Espargelous	(vide)	(vide)	(vide)
				Traiteur Arnaud Sournac	Rte. de SouillacZone de la Carette	(vide)	06 81 50 23 41	http://www.chefadomicile.eu
				Boucherie Bouscarel - Pizza à emporter	Rue Sans Lys	05 65 37 30 35	07 87 68 89 91	(vide)
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie pâtisserie Bottero	cours des fossés	05 65 37 32 89	(vide)	(vide)
				Les Pâtisseries d'Emilia	Rue Droite	05 53 29 95 37	(vide)	(vide)
			Pharmacie	Pharmacie Bonnet-Velle	Avenue Gambetta	(vide)	(vide)	(vide)
				Pharmacie Schuermans	Route de Souillac	(vide)	(vide)	(vide)
			Salon de thé	Au Palais Gourmand	Place Henri Ramet	05 65 32 54 92	06 85 84 73 30	(vide)
		Hébergements	Chambre d'hôtes	La Devinie	Rue de l'Eglise	(vide)	06 61 10 62 97	http://www.la-devinie.com
				Liliane et Jacky MACAINE	La Croix MathieuLa Croix Mathieu	06 83 51 14 98	07 88 35 49 86 , 06	(vide)
				Marie HARDILLIER	BaboyardBaboyard	05 65 32 59 73	06 24 05 14 72	http://www.chambres-hotes-lot.com
				Jean-Luc VERNET	Rue du Barri de Brive	(vide)	06 41 43 02 41	(vide)
				Guy RAYNAL	Gluges	05 65 27 04 47	(vide)	(vide)
				Nathalie BONNET GINESTE	Les Magrières	05 65 37 03 67	06 76 74 25 03	http://www.lesmagrieres.fr
				Benjamin LEMMEL	Rue TraversièreRue TraversièreLes Trois Ch	05 65 37 10 12	06 62 66 35 21	(vide)
				SNC MIJEMA	Domaine de la VaysseRoute de CreysseRout	05 65 32 49 87	06 31 73 77 35 , 06	https://domainevaysse.wixsite.com/martel
			Hôtels	Hôtel Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	06 81 50 23 41	https://les-falaises.com/
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Quercy Turenne	Avenue Jean Lavayssière	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15 , 06	http://www.le-quercy-turenne.fr
			Terrain de camping	Camping Les Falaises	Gluges	05 65 37 37 78	(vide)	http://www.camping-lesfalaises.com
		Restauration	Ferme auberge	Ferme Auberge "Moulin à Huile de Noix"	Route de Saint-CéréLes Landes	05 65 37 40 69	(vide)	http://www.moulin-martel.com
			Hotel-restaurant	Restaurant Le Quercy Turenne	Avenue Jean Lavayssière	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15	http://www.le-quercy-turenne.fr
				Restaurant Le Relais Sainte Anne	Rue du Pourtanel	05 65 37 40 56	(vide)	http://www.relais-sainte-anne.com
				Auberge Des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	06 75 23 34 15	http://www.auberge7tours.com
			Restaurant	Restaurant "Au Hasard Balthazar"	Rue Tournemire(à côté de la poste)	05 65 37 42 01 , 05	06 72 14 43 55	http://www.auhasardbalthazar.fr
				Restaurant "Saveurs des Halles"	Rue Senlis	05 65 37 35 66	(vide)	http://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr
				Restaurant Le Petit Moulin	Rue Droite	(vide)	06 59 59 27 66	http://www.lepetitmoulinmartel.com
				La Guinguette de Copeyre	Lieu-dit Copeyre	(vide)	06 80 01 78 63	(vide)
				Le Grillardin	Place des Consuls	05 65 37 82 21	(vide)	(vide)
				Restaurant Plein Sud	Place des Consuls	05 65 37 37 77	(vide)	(vide)
		Sites à visiter	Musée	Musée Gallo-Romain d'Uxellodunum	Palais de la RaymondieMairie, service Musé	05 65 37 30 03	(vide)	http://www.amismuseeraymondie.org
			Plage - baignade, Plage surveillée	Baignade dans la rivière Dordogne à Gluges	Gluges	05 65 37 30 03 , 05	(vide)	(vide)
			Site et monument historiques	Moulin à Huile de Noix	Les Landes	09 67 83 40 69	06 09 42 54 27	http://www.moulincastagne.com
			Trains touristiques	Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le	Près de la Gare	05 65 37 35 81	(vide)	http://www.trainduhautquercy.info
			Vivarium - Aquarium, Zoo - parc a	Reptiland	Puy Lombry	05 65 37 41 00	(vide)	https://www.reptiland.fr