

## Informations Pratiques

- Pour les randonnées équestres :
  - chaque randonneur équestre doit prévoir son cheval et le ramassage du crottin
  - le port d'une bombe est fortement recommandé
- Respect du code de la route et de l'environnement
- Accompagnement prévu pour chaque randonnée
- Les mineurs sont placés sous la responsabilité des parents
- Respect de la charte de bonne conduite
- Prévoir son ravitaillement personnel

*Randonnées ouvertes à tous, en autonomie totale et sans esprit de compétition !*

## Laissez-vous guider...

Retrouvez notre sélection de sorties et balades en Mayenne à la radio et sur [francebleu.fr/mayenne](http://francebleu.fr/mayenne)

96.6 Fréquence générale  
93.3 Laval  
99.8 Château-Gontier

Écoutez, on est bien ensemble

france  
bleu  
mayenne



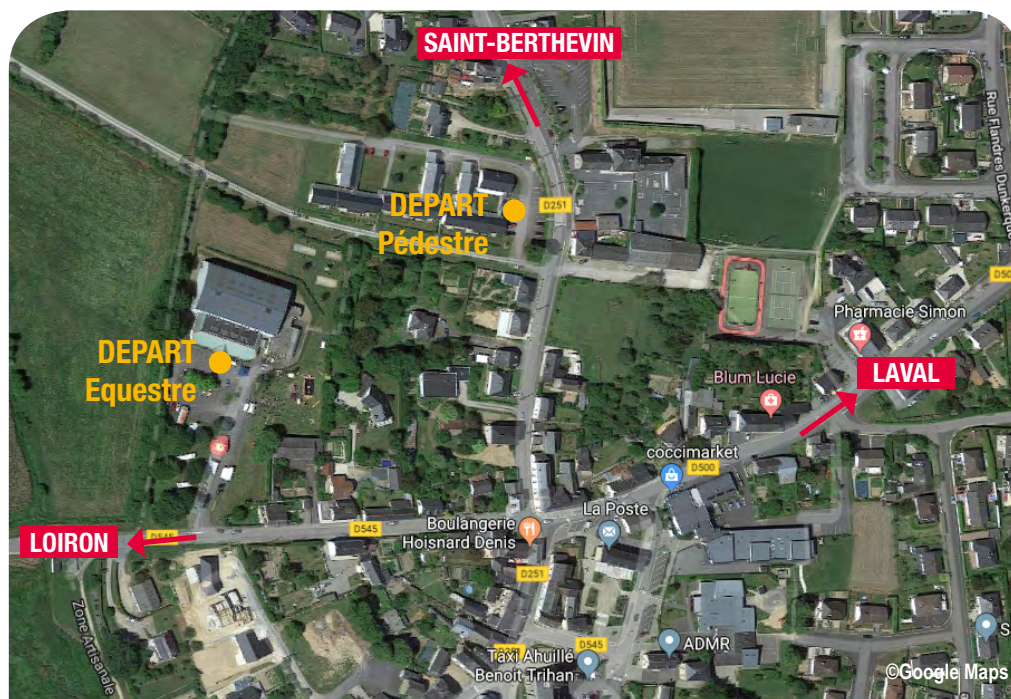
## Organisation

Office de Tourisme de Laval Agglomération, Mairie d'Ahuillé, Alerte Randonnée Pédestre Ahuillé, France Bleu Mayenne et les fédérations de Randonnées Pédestres et Équestres, Laval Randonnée Pédestre 53 et Mayenne Tourisme.

### OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION

84 avenue Robert Buron  
CS 70614 - 53006 LAVAL CEDEX  
**02.43.49.46.46**  
office.tourisme@aggllo-laval.fr  
[www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)

## Plan d'Ahuillé



# 14<sup>ÈME</sup> RANDO LOISIRS PÉDESTRE & ÉQUESTRE

A la découverte des chemins du Pays de Laval

dimanche  
7 avril  
2019



## AU DÉPART D' AHUILLÉ

OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION  
02.43.49.46.46 - [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)

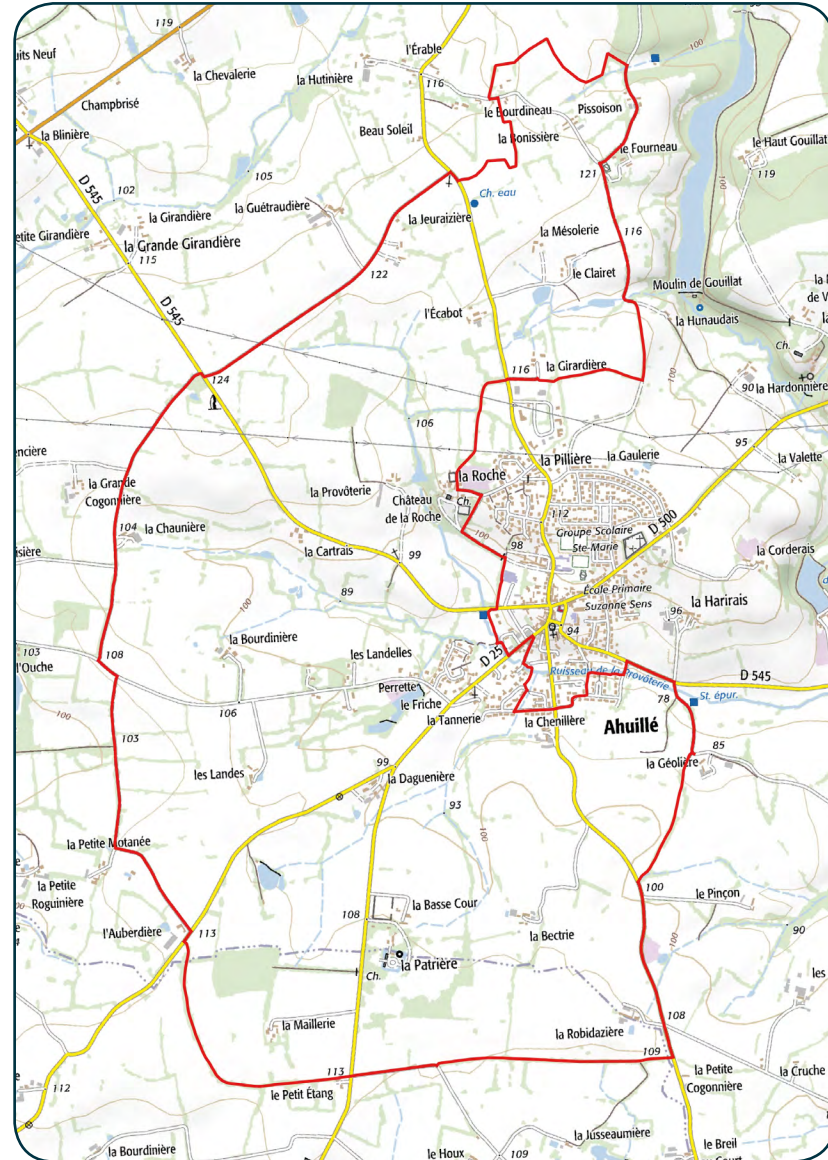


Conception : Delphine Raimbault/Laval Tourisme - Cartographie : IGN - Crédit photo : ©Dominique Vernier/CD53 - ©Marie Ahuillé

# Randonnée Pédestre

13  
km

Randonnée encadrée par les bénévoles des clubs départementaux de randonnée pédestre.

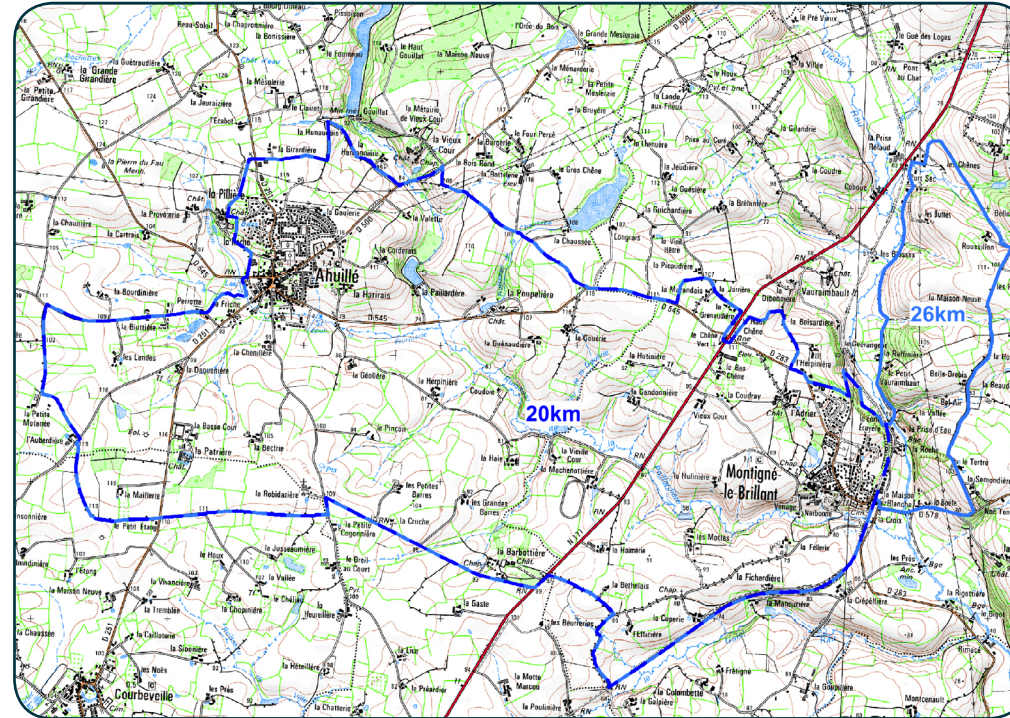


Ces circuits sont susceptibles d'être modifiés.

# Randonnées Équestres

20  
km      26  
km

Les randonneurs seront accompagnés par la référente départementale du Tourisme Équestre.



## Balade historique

Nous vous proposons de découvrir le cœur du village d'Ahuillé, en compagnie d'une guide-conférencière agréée.

Au programme de cette visite : le château de la Roche, l'église, le vieux lavoir, l'espace naturel...

Circuit d'environ 3 Km (durée 2 heures)  
RDV à 10h Salle Lemonnier Dubourg



# Informations Générales

Lieux de départ et d'arrivée à Ahuillé :

- rando pédestre : Salle Lemonnier Dubourg - rue de Bretagne
- rando équestre : Salle des Lavandières - Rue Georges Landais

Rendez-vous à 8h45 pour tous sur les lieux de départ :

Départ groupé Randonnées Pédestre et Équestre à 9h

Arrivée : prévue vers 12h30 pour tous les participants

Restauration :

- possibilité d'apporter son pique-nique
- buffet froid sur réservation

## Bulletin d'inscription

A retourner ou à déposer avant le 28 mars 2019 à :  
Office de Tourisme de Laval Agglomération - 84 avenue Robert Buron  
CS 70614 - 53006 Laval Cedex

Nom/prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

email : \_\_\_\_\_

Type de randonnée choisie :  pédestre  équestre

Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Réservation Repas - Buffet Froid

Nombre de personnes : \_\_\_\_\_ x 13 € = \_\_\_\_\_ €

Mode de règlement :

- chèque (à l'ordre de Laval Tourisme)
- espèces ou CB (à l'accueil de l'Office de Tourisme)

Menu : Salade Catalane / Salade Orientale / Charcuteries (saucisson, rillettes, andouille, terrine...) / Viandes froides (rôti boeuf et porc) / Fromages / Grillé aux pommes / Eau & vin

Buffet préparé par le traiteur Les Délices à Ahuillé