



# Séjour semaine randonnée en raquettes et balnéothérapie



Séjour à Bagnols les Bains - du Dimanche au Samedi

Les Chemins Francis - Hôtel\*\* Logis de France (2 cheminées)

**DATES 2019 : du 03/02 au 09/02/19\*, du 10/02 au 16/02/19, du 17/02 au 23/02/19, du 24/02 au 02/03/19, du 03/03 au 09/03/19**

\* Pas de balnéothérapie la semaine du 03/02 au 09/02/19

Le programme de votre séjour :

Arrivée le dimanche vers 16h et installation dans votre hôtel \*\* à Bagnols les Bains. Pot d'accueil à 19h00.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi :

- Après les petits déjeuners, randonnées accompagnées à la journée de 9h30 à 16h00. Pique-nique le midi.
- Fin d'après-midi : balnéothérapie (selon option) ou temps libre.

Tous les soirs vers 20h : dîner au restaurant de l'hôtel, avec une cuisine traditionnelle.

Vendredi soir : soirée aligot. Samedi : Fin du séjour après le petit déjeuner.



Niveau des randonnées : facile à moyen, 4 à 5 heures de marche avec des dénivelés n'excédant pas 300 m



**Tarif sans balnéo :**

**610 € / personne**

**Tarif avec balnéo 5 accès**

**735 € / personne**

**Tarif avec balnéo 5 accès + 3 soins**

**825 € / personne**

*Tarifs valables sur la base d'une chambre double*

Inscriptions :  
12 à 14 personnes maximum.  
Encadrement :  
Accompagnateur BE

**Le tarif comprend :**

- 6 nuits en chambre double en hôtel \*\* à Bagnols les Bains
- 6 petits déjeuners
- 6 dîners
- 5 déjeuners (sous forme de pique-nique)
- 5 randonnées accompagnées en raquettes à la journée (9h30 - 16h00)
- le matériel pour les randonnées (raquettes et bâtons fournis)
- l'accès à la piscine intérieure de l'hôtel
- la balnéothérapie selon option au Spa Thermal de Bagnols les Bains

*Le tarif ne comprend pas les déjeuners des jours 1 et 7, les boissons et taxe de séjour*

*Supplément single : + 145 €*

*A savoir : Arrivée le dimanche vers 16h00. Possibilité de navette, entre la halte SNCF Bagnols-Chadenet et l'hôtel, sur demande.*

**Équipement à prévoir :** un pantalon solide et chaud – 1 pantalon léger – 1 paire de guêtres légères, une chemise de laine ou sous-pull, polaire, cape de pluie ou veste type goretex, 3 paires de chaussettes de laine, 1 collant + 1 maillot de corps chaud, 2 paires de gants ou moufles, 1 bonnet couvrant les oreilles, 1 paire de chaussures randonnée chaude + sur-chaussures imperméables, 1 tenue pour l'après-raquettes, 1 maillot de bain.

Pour l'utilisation de la piscine intérieure de l'hôtel, les mules plastiques sont conseillées.

Serviettes et peignoir non fournis.



L'accès Spa comprend :  
Piscine active en intérieur, Jacuzzi, Piscine extérieure chauffée, Espace sensoriel, Bains alternés 12°C-35°C – Hammams – Douche manteau sous eau thermale – Douche filiforme sous eau thermale – Espace cardio training, Espace détente et tisanderie.  
Fourniture de serviette de bain, peignoir et mules plastiques.

**Formule avec les 3 soins :**  
1 modelage relaxant (30 min)  
+ 1 bain bouillonnant (15 min)  
+ 1 réflexologie plantaire (20 min)



## INFORMATIONS et RESERVATIONS :

Office de Tourisme Intercommunal Mende Cœur de Lozère

BP 83 – Place du Foirail- 48000 MENDE - Tél : 04 66 94 21 17 – virginie.monteilhet@ot-mende.fr