

## LES GOUFFRES

Le gouffre de Cabouy n'est pas une source. Il s'agit de la résurgence de l'Ouyse, rivière issue d'un réseau de ruisseaux en surface situés bien plus à l'est, sur les terrains imperméables du Ségala et du Limargue. Parvenues sur le Causse de Gramat, ses eaux s'enfoncent dans les profondeurs. L'Ouyse souterraine parcourt plus de 20km avant de ressurgir à Cabouy, véritable grotte noyée. Lors de crues, on peut voir ses eaux colorées par les argiles transportées. Au gouffre de St-Sauveur, les eaux, issues du ruissellement de pluies tombées sur un bassin versant du causse, n'ont pas d'argile à éroder et sont à l'inverse claires. Ces deux sites sont de renommée internationale pour la plongée souterraine. Le gouffre de Poumayssen est un petit gouffre enserré de falaises dont les parois d'aspect taillé évoquent l'entrée d'un temple englouti. Nul ruisseau ne s'écoule du gouffre de Poumayssen. L'eau ne fait ici qu'une apparition pour replonger au coeur de la terre.



Gouffre St Sauveur



Gouffre de Cabouy

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

### VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

### CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

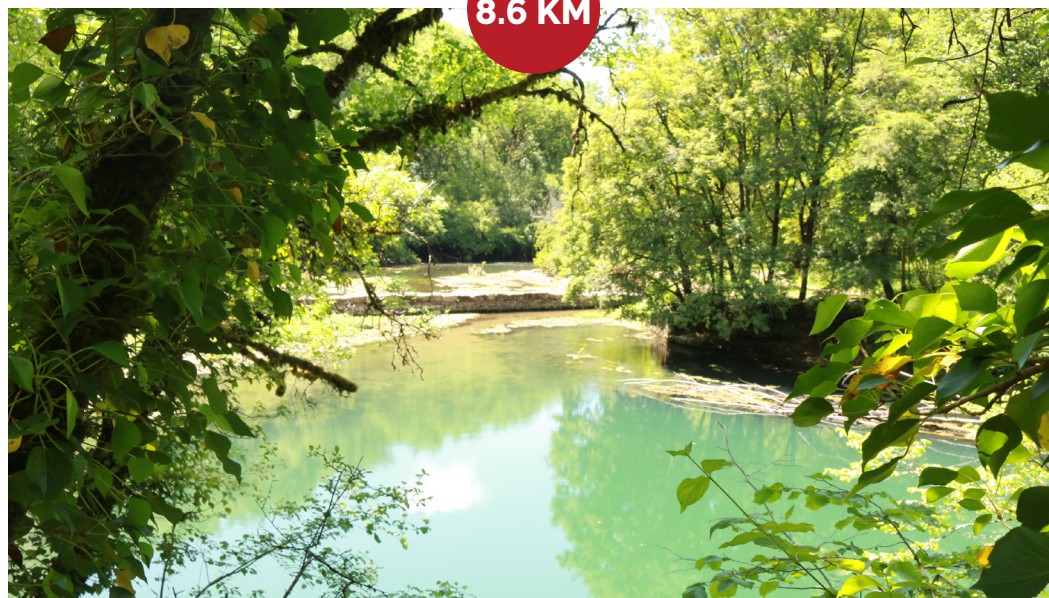
VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00  
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

# RANDONNÉE LA BOUCLE DES 3 GOUFFRES

ROCAMADOUR, VALLÉE DE LA DORDOGNE

8.6 KM



**BALISAGE : JAUNE**

**NIVEAU : FACILE**

Peu ombragé, attention un autre circuit croise celui ci guide rando PNR Causses du Quercy

  
2h30

  
+187m

## POURQUOI CETTE RANDO ?

- Panoramas
- Gouffre de Cabouy
- Gouffre St Sauveur
- Gouffre de Poumayssen
- Grotte et arche rocheuse

« Une balade qui se déroule entre causses et vallées pour découvrir de superbes résurgences karstiques... »

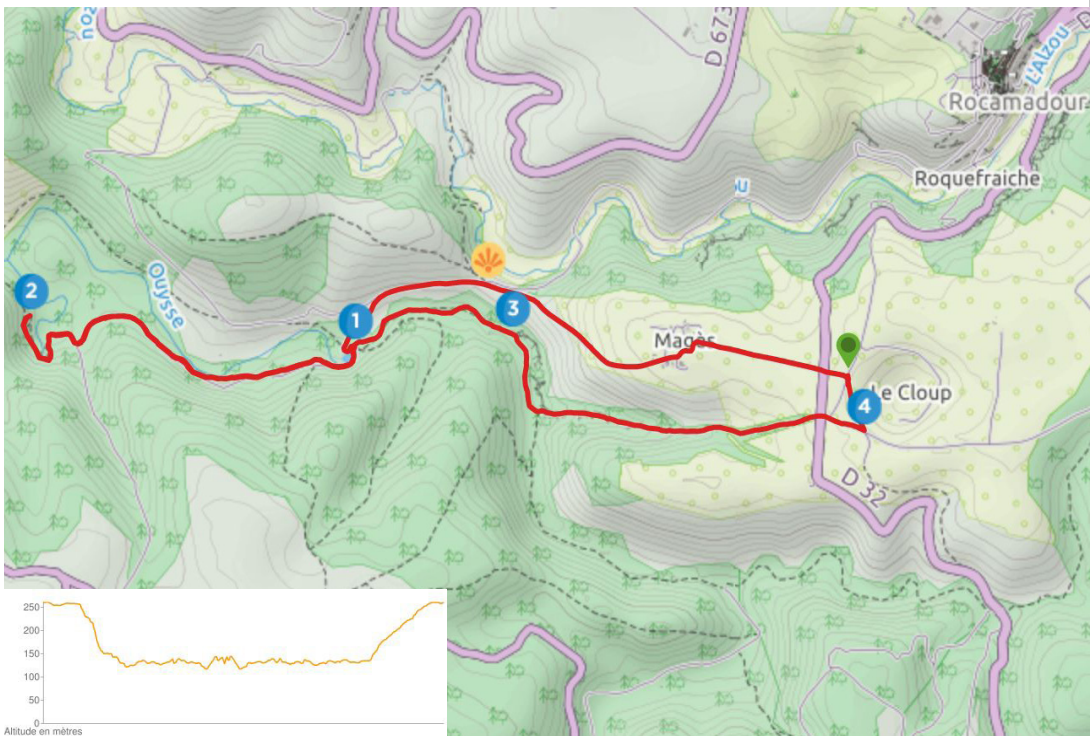
Le patrimoine présent sur le circuit est expliqué dans le guide géologique «Causses du Quercy».



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE





Col de Magès



### GROTTE : ABRI DES CHAUVES-SOURIS

La grotte se compose d'une section presque cylindrique : il s'agit d'un tube phréatique, une conduite forcée. La galerie a été creusée en régime noyé sous-pression, prouvant que le niveau de la nappe karstique était bien plus haut qu'aujourd'hui. Cette cavité est un précieux refuge pour les chauves-souris. Toutes les espèces sont protégées en France, il est important de ne pas les déranger durant leur sommeil, leur réveil leur demandant une grosse consommation d'énergie. Les espèces cavernicoles les plus communes dans le secteur sont le minioptère de Schreibers et les rhinolophes. De retour à l'extérieur, l'arche est dans le prolongement de la grotte et témoigne que le réseau souterrain se prolongeait au-delà.



Gouffre de Cabouy



### DÉPART :

Du parking, prendre en face, de l'autre côté de la route D32, la petite route de Magès. Passer le hameau et continuer sur la route. Après une nette descente, arriver à un col, *la croix du Crouzol*. Prendre la petite route goudronnée en face qui continue à descendre, à la bifurcation suivante quitter le GR® et prendre à gauche pour arriver bientôt au site *du gouffre de Cabouy*.

1 Prendre à gauche le sentier le long de la station de pompage, puis tout de suite à droite le chemin qui passe au-dessus du gouffre. Un long chemin à plat dans la forêt mène à une autre émergence, *le gouffre de Saint-Sauveur*.

**HORS CIRCUIT :** Contourner le gouffre par la gauche et continuer par un large chemin en sous-bois (non balisé) sur une bonne centaine de mètres. Juste avant sa fin, repérer un petit sentier caillouteux très raide qui monte à gauche vers de gros rochers masqués par les arbres pour arriver à *une grotte. et une arche rocheuse.*

2 Revenir au gouffre de Cabouy. À la station de pompage, tourner à droite et prendre le chemin en sous-bois. Après un « S » bien marqué que fait le chemin, prendre sur la gauche un petit sentier qui conduit 20m plus loin au bord du troisième *gouffre, celui de Poumayssen*.

3 Revenir sur le chemin et continuer en longeant un grand pré. Le chemin tourne à gauche et remonte dans la « Combe Longue ». Arriver à la route D32, la traverser, le *lac de Magès* se trouve sur votre droite.

4 Emprunter le chemin à gauche qui mène au bord d'une immense dépression (*un cloup*). Prendre alors la piste à gauche qui ramène au parking de départ.



Gouffre de Poumayssen