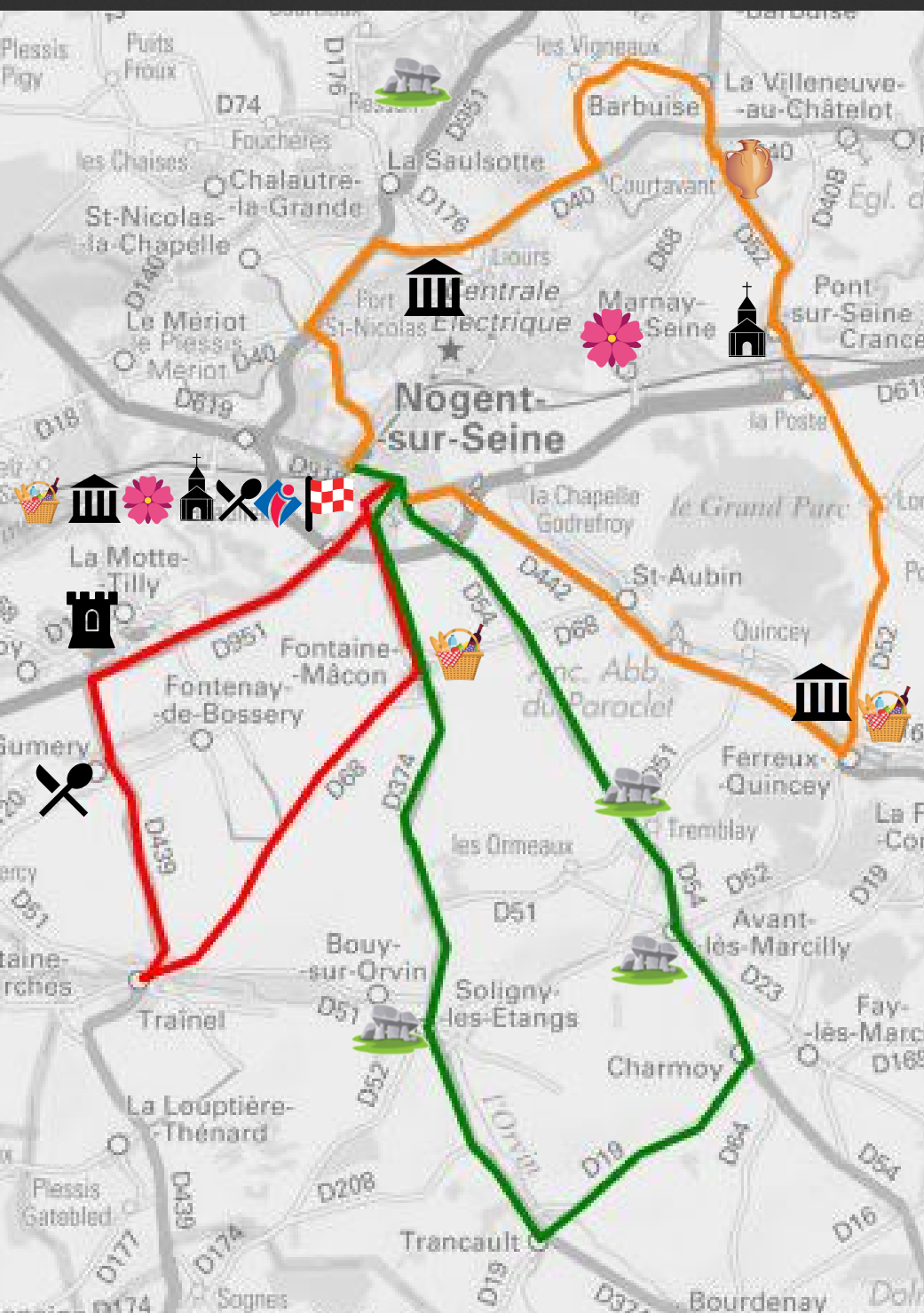


# CIRCUITS CYCLOTOURISTIQUES

**CIRCUITS DEMI-JOURNÉES DE 23 À 33 KM (1H30 À 3H)**



## LÉGENDE

-  Départ/Arrivée
-  Office de Tourisme
-  Restaurants
-  Eglises remarquables
-  Château
-  Jardins, sites naturels
-  Musée, patrimoine remarquable
-  Monument mégalithique
-  Artisans d'art
-  Produits du terroir

## CHARTRE DU BON CYCLISTE

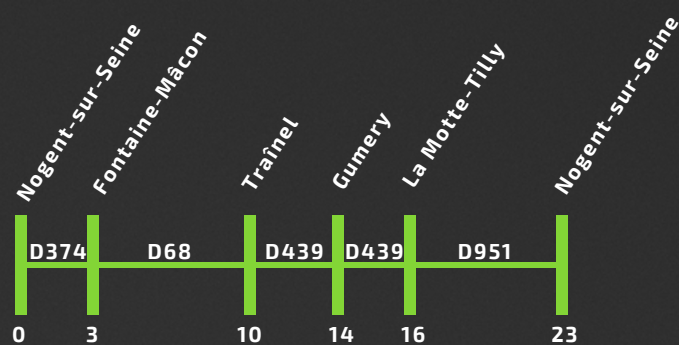
- Appliquer le code de la route
- Respecter les autres usagers
- Porter un casque
- Porter des couleurs vives
- Ne pas détruire la nature
- Utiliser du matériel en bon état
- Rouler en file indienne
- Ne pas dépasser par la droite
- Indiquer sa direction
- Adapter sa vitesse en toutes circonstances
- Pratiquer le vélo de façon courtoise



**Vous utilisez ces circuits sous votre unique et entière responsabilité**

# LES CIRCUITS

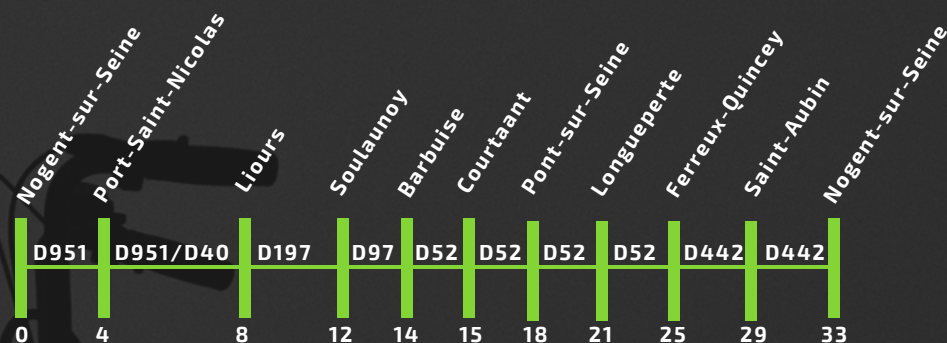
## CIRCUIT DU CHÂTEAU (23KM)



## CIRCUIT DES LÉGENDES ET MYSTÈRES DU NOGENTAIS (31KM)



## CIRCUIT DU PARACLET (33KM)



## A ne pas manquer !

- Visite de Nogent-sur-Seine "Sur les Pas de Flaubert", circuit urbain au coeur de la ville dans les pas de Frédéric Moreau, héros du roman "L'éducation Sentimentale" de Gustave Flaubert"
- Traînel, la petite "Venise" de l'Aube
- Château de la Motte-Tilly, château du XVIIIème siècle, entièrement meublé
- Atelier de Natacha Roche-Fontaine, sculpteur céramiste à Courtavant
- L'église de Pont-sur-Seine, intérieur entièrement peint par Lesueur et Philippe de Champaigne
- L'Abbaye du Paraclét à Ferreux-Quincey, hantée par le souvenir d'Héloïse et Abelard
- Les mégalithes du Nogentais sur les communes d'Avant-lès-Marcilly et Soligny-les-Etangs
- Les producteurs locaux, vente directe de café à Nogent-sur-Seine, lait de vache à Fontaine-Mâcon, produits de la ruche à Ferreux-Quincey