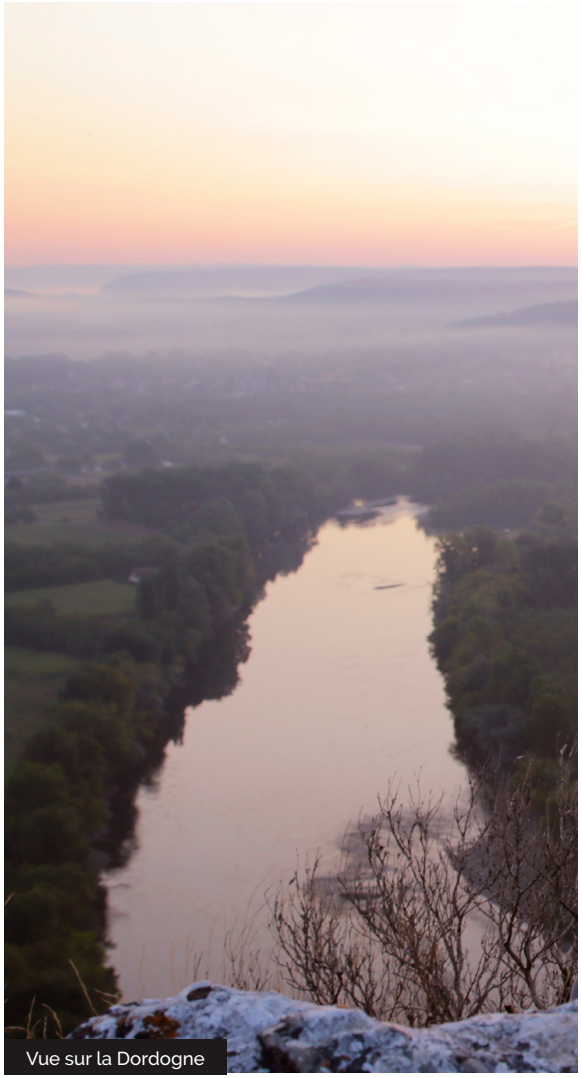
LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

Labellisée Pays d'Art et d'Histoire, la Vallée de la Dordogne conserve en son coeur le Parc Naturel des Causses du Quercy. Elle déploie une immense fresque historique avec la célèbre cité de Rocamadour, ses Plus Beaux Villages de France, ses bastides, ses églises romanes et son habitat traditionnel. Elle séduit par sa magie souterraine riche de concrétions, peintures rupestres, et notamment les grottes de Lacave et son spectaculaire gouffre de Padirac. Généreuse et souriante, du causse sauvage aux vallées vertes et bleues (Cère, Ouysse, Dordogne... etc), de prestigieux villages aux détours secrets, la Vallée de la Dordogne est une invitation permanente au voyage. Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO, elle est la seule rivière de France à posséder ce label prestigieux. Une véritable récompense pour ce territoire qui abrite une grande diversité d'espèces végétales et animales.

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch



Vue sur la Dordogne

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!
N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée.
Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :
N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie.
Pensez à emporter vos détritus et à refermer les barrières derrière vous.
Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore.
Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112
SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1
13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE
CHEMIN DE ROCAMADOUR ET DES DEUX VALLÉES

ROCAMADOUR, VALLÉE DE LA DORDOGNE

16.1 KM

BALISAGE : JAUNE
NIVEAU : MOYEN

Attention, crues possibles du ruisseau de l'Alzou

4h30

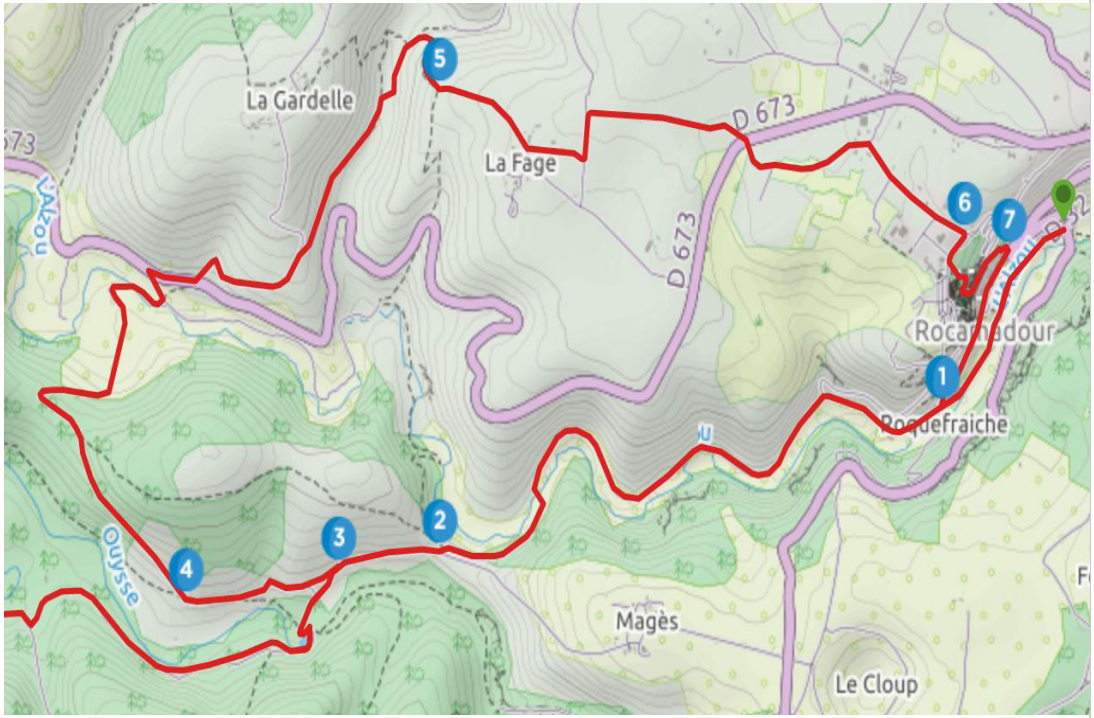
+343m

POURQUOI CETTE RANDO ?

- Panoramas
- Gouffre de Cabouy
- Résurgence et canyon de l'Alzou
- Fontaines
- Cité de Rocamadour
- Portion d'interprétation ENS du point 3 à 5

« Ce parcours se découvre entre l'Ouysse et l'Alzou, deux vallées reconnues pour la beauté de leurs paysages et la qualité de leurs milieux naturels. Puis à Rocamadour, la dimension spirituelle se substitue à la nature à travers la vertigineuse descente du Chemin de Croix. »

Vallée de la Dordogne
ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Col de Magès

LES VALLÉES DE L'OUYSSE ET L'ALZOU

Emblématiques des Causses, les vallées de l'Ouysse et de l'Alzou sont mondialement connues, regorgeannt de véritables monuments naturels : canyon de l'Alzou, résurgence de l'Ouysse mais aussi plusieurs espèces rares ou menacées recensées dans les zones classées Natura 2000. Classées espace naturel sensible (ENS) par le Conseil départemental du Lot, ce territoire fait partie du parc naturel régional des Causses du Quercy, labellisé Géoparc mondial UNESCO depuis 2017. Le Col de Magès, vous offre une vue sur ces 2 vallées.

DÉPART :

Partir du P5, dernier parking en direction du sud au pied de la cité de Rocamadour suivre P5 parking de la Vallée. Partir du parking. Emprunter le GR6 (balisage blanc et rouge) en descendant la vallée de l'Alzou pour arriver au croisement avec le GR46.

1 Continuer tout droit par la route, direction Caoulet. Elle s'enfonce entre les impressionnantes falaises du canyon de l'Alzou, traverse la rivière, jusqu'au col de Magès.

2 À la croix, quitter la vallée de l'Alzou en descendant vers une des résurgences de l'Ouysse (gouffre de Cabouy) par une route (GR6) qui rejoint une fourche.

3 Prendre le chemin blanc qui part tout droit jusqu'à une bifurcation.

HORS CIRCUIT : Possibilité de prendre à gauche pour aller au gouffre de Cabouy. En le contournant sur la gauche, puis à droite, rejoindre à travers bois le gouffre de St Sauveur, autre résurgence de l'Ouysse et revenir sur ses pas jusqu'au point 3.
AR : 3km - balisage jaune

4 Laisser le GR et prendre le chemin qui monte à droite sur les flancs du Pech Teulou (vue sur la vallée de l'Ouysse). En haut de la côte, tourner à droite et amorcer la descente vers l'Alzou, traverser sur la passerelle. Emprunter la D673 sur la droite et au croisement suivant, tourner à gauche. Suivre la petite route sur 500m et descendre par le chemin à droite vers la combe des fontaines. Prendre le sentier qui remonte la pente et au second croisement, aller à droite sur le chemin qui monte assez fortement jusqu'au carrefour des Garroustiers.

5 Continuer vers le hameau de La Fage. Au croisement de deux routes prendre à gauche et, au carrefour suivant, de nouveau à gauche. 150m plus loin, emprunter le chemin qui part à droite. Traverser la D673, aller tout droit sur le chemin bordé de murets et rejoindre la D200. La suivre jusqu'au parking du Château

6 Longer vers la gauche le mur qui borde le parking et au niveau d'un portail, tourner à gauche pour emprunter le chemin de croix. Rejoindre la rue principale de la cité de Rocamadour..

7 Prendre le GR46 sur la droite et descendre jusqu'au fond de la vallée pour rejoindre le point 1. Revenir à gauche pour gagner le parking.

Moulin