

# Centres aquatiques

Bressuire • Cerizay • Moncoutant

*Salle de remise en forme* • Cerizay

agglo  
BOCAGE BRESSUIRAIS



Horaires et tarifs 2018

# Coeur d'O | Bressuire

Coeur d'O

vous propose, dans une ambiance colorée, un **bassin balnéo-ludique** avec jacuzzis, rivière à contre courant, jets hydromassants, cascades d'eau, une **pataugeoire** avec des jeux d'eau, un **toboggan** de 55 mètres et un **bassin sportif**. Prolongez dans l'**espace balnéo** avec sauna et hammam.

## Activités aquatiques

BÉBÉ NAGEUR  
JARDIN AQUATIQUE  
(1h30)

Vendredi 18h

ÉCOLE DE NATATION  
apprentissage enfant  
(30 min)

Lundi 17h30

Mardi 17h30

JeuDi 17h30

Vendredi 17h  
17h30

ÉCOLE DE NATATION  
apprentissage adulte  
(45 min)

JeuDi 12h15

Vendredi 15h

ÉCOLE DE NATATION  
perfectionnement adulte  
(45 min)

Vendredi 16h

Samedi 9h30

AQUAGYM (45 min)

Lundi 12h15  
20h30

Mardi 12h  
(+55 ans)

Mercredi 20h30

JeuDi 20h

AQUAFITNESS (45 min)

Lundi 15h15  
(+55 ans)

Mardi 14h15

Vendredi 11h15  
(+55 ans)  
14h

AQUAPHOBIE (45 min)

Mercredi 11h15  
12h

AQUABIKE (45 min)

Lundi 12h15  
14h15  
18h15  
19h  
20h  
20h45

Mardi 12h15  
13h15  
18h

Mercredi 10h15  
15h  
19h  
20h

JeuDi 12h15  
14h15  
15h15  
19h45  
20h45

Vendredi 10h15  
16h15

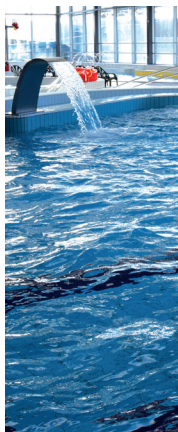




	BASSIN SPORTIF		BASSIN BALNÉO-LUDIQUE		BASSINS LUDIQUE ET SPORTIF
	Période scolaire	Petites vacances	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	18h - 19h45	15h - 20h	10h - 12h 16h - 18h	10h - 12h 15h - 20h	10h - 13h 15h - 20h
Mardi	18h30 - 22h	15h - 22h	10h - 12h 15h - 18h 19h - 22h	10h - 12h 15h - 22h	10h - 13h 15h - 22h
Mercredi	11h45 - 13h30 16h - 19h	11h45 - 13h30 15h - 20h	16h - 19h	10h - 13h30 15h - 20h	
Jeudi	18h - 19h45	15h - 20h	10h - 12h 16h - 19h45	10h - 12h 15h - 20h	10h - 13h 15h - 20h
Vendredi	11h45 - 14h 16h - 18h	11h45 - 13h30 15h - 20h	12h - 14h 18h - 20h	10h - 13h30 15h - 20h	
Samedi	10h30 - 12h30 15h - 18h	10h - 12h30 15h - 18h	10h - 12h30 15h - 18h		10h - 13h 15h - 19h
Dimanche	9h - 10h* 10h - 13h 15h - 18h		9h - 10h* 10h - 13h 15h - 18h		9h - 10h* 10h - 13h 15h - 19h

\* Bassin de natation réservé aux adultes

Horaires d'ouverture des jours fériés : de 10h à 13h



	ENFANT 3-17 ANS	RÉDUIT	ADULTE
--	--------------------	--------	--------

## Bassin sportif

Entrée unique	1,90 €	2,50 €	3,10 €
10 entrées	17,50 €	22,50 €	28 €

## Bassins balnéo-ludique + sauna & hammam

Entrée unique	2,50 €	4 €	5 €
10 entrées	22,50 €	36 €	45 €

## Bassins sportif, balnéo-ludique + sauna & hammam

Entrée unique	3,50 €	5 €	6 €
10 entrées	31,50 €	45 €	54 €

## Activités aquatiques

1 séance	8 €
10 séances	72 €
Apprentissage 12 séances	70 €
1 leçon de natation	8 €
Perte de bracelet	5 €

# Aquadel | Cerizay

Aquadel,  
c'est un **bassin**

**ludique** avec un bain à remous, des jets d'eau, des banquettes massantes, une pataugeoire, un **bassin sportif** et un **toboggan**. Prolongez les plaisirs dans l'espace bien-être (sauna, hammam). C'est aussi un espace forme : appareils de musculation, cardiotraining, power-plate et activités de fitness.



## Activités aquatiques

### JARDIN AQUATIQUE

6 mois à 6 ans

Samedi 10h

### NATATION PRÉNATALE

Lundi 17h30

### AQUAPHOBIE

Lundi 16h30

### AQUAPULSE

Mercredi 19h45

### AQUATRaining

Lundi 19h30

Mercredi 18h45

### AQUAGYM DOUCE

Mardi 11h15

Mercredi 11h15  
19h45

Vendredi 11h15  
15h45

### AQUAGYM TONIC

Lundi 18h30

Mardi 11h15\*

Mercredi 11h15

Vendredi 11h15

\* Grande profondeur

### AQUABIKE

Mardi 12h15  
18h  
20h

Mercredi 12h15

Jedi 12h15  
18h  
19h  
20h

Vendredi 15h45  
18h30

Samedi 9h

LEÇONS DE NATATION  
renseignements à l'accueil

# Horaires

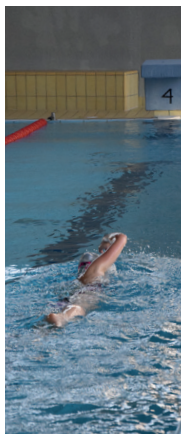


	BASSINS			SAUNA & HAMMAM		
	Période scolaire	Vacances scolaires	Grandes vacances	Période scolaire	Vacances scolaires	Grandes vacances
Lundi	12h - 14h	12h - 14h 15h - 19h30	15h - 20h	Fermé		Fermé
Mardi	17h - 20h	15h - 19h30		17h - 20h	15h - 19h30	15h - 20h
Mercredi	16h - 18h30			16h - 18h30		
Jeudi	17h - 21h	15h - 21h		17h - 21h	15h - 21h	
Vendredi	12h - 14h 17h - 20h	15h - 19h30		17h - 20h	15h - 19h30	
Samedi	10h - 12h* 15h - 18h	15h - 18h	15h - 19h	15h - 18h	15h - 19h	
Dimanche	9h - 13h		9h - 13h	10h - 13h		10h - 13h

\* Bassin de natation réservé aux adultes

Attention, centre aquatique fermé les jours fériés.

# Tarifs



	ENFANT 3-17 ANS	RÉDUIT	ADULTE
--	--------------------	--------	--------

## Bassins sportif & ludique

Entrée unique	2,50 €	3 €	3,50€
10 heures	21 €		
10 entrées	22,50 €	27 €	31,50 €

## Sauna & hammam

Entrée unique		3 €	3,50 €
10 entrées		27 €	31,50 €

## Bassins + sauna & hammam

Entrée unique		5 €	6 €
10 entrées		45 €	54 €

## École de natation

École		70 €	
Séance supplémentaire		8 €	
Perfectionnement (de septembre à juillet)	185 €	215 €	

## Activités aquatiques

1 séance		8 €	
10 séances		72 €	



## Activités de remise en forme

### CROSS TRAINING

(45 min)  
Force athlétique, haltérophilie,  
endurance

Lundi	10h 18h
-------	------------

### STRETCHING

RELAXATION (30 min)  
Étirements et relaxation

Lundi	11h
Mercredi	11h

### FESSIERS ABDOS CUISSES (30 min)

Travail des muscles fessiers,  
abdominaux et des cuisses

Lundi	15h15
Mardi	11h15
Mercredi	16h45
Judi	10h

### STEP (45 min)

Cours chorégraphié et cardio

Mercredi	18h30
----------	-------

### RPM (45 min)

Cours en musique sur vélo

Lundi	19h45
Mardi	18h15
Mercredi	19h45
Samedi	10h30

### GYM DOUCE

#### ÉQUILIBRE (30 min)

Prise de conscience du bien-être  
basé sur un travail d'équilibre

Lundi	16h
Mardi	10h30
Judi	11h

### BOXING (30 min)

Cours cardio alliant le fitness  
et des mouvements de boxe

Lundi	19h
Mercredi	17h30
Judi	18h30

### FLASHAB (15 min)

Travail de la sangle abdominale

Lundi	17h30
Mardi	10h 17h30
Mercredi	10h
Judi	17h30
Samedi	10h

### BODY PUMP (1 h)

Programme de musculation complet

Mardi	19h30
Judi	19h30
Samedi	11h30



Modification possible  
des activités pendant les  
vacances scolaires.

# Horaires



	Du 8 janvier au 29 avril Du 1 <sup>er</sup> octobre au 23 décembre <small>Hors vacances scolaires</small>	Du 30 avril au 29 juillet Du 3 au 30 septembre	Petites vacances scolaires	Du 30 juillet au 2 septembre
Lundi	9h - 12h30 15h - 21h	9h-12h30 15h-21h	9h - 12h30 15h - 21h	
Mardi	9h - 12h30 16h30 - 21h	9h - 12h30 16h30 - 21h	9h - 12h30 16h30 - 21h	9h - 12h30 16h30 - 19h30
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi	9h - 12h30	9h - 12h30	9h - 12h30	Fermé
Dimanche		Fermé		

# Tarifs

15-17 ANS RÉDUIT	ADULTE
------------------------	--------

15-17 ANS RÉDUIT	ADULTE
------------------------	--------

## Salle de remise en forme

Entrée unique	6,50 €	7 €
10 heures	49 €	
10 entrées	52 €	57 €
30 entrées	147 €	158 €
Abonnement mensuel	45 €	51 €
Abonnement trimestriel	112 €	127 €
Abonnement semestriel	210 €	237 €
Abonnement annuel	351 €	394 €

## Salle de remise en forme + power plate

Entrée unique	18 €
10 entrées	147 €

## Salle de remise en forme + Sauna & Hammam

Abonnement mensuel	55 €	60 €
Abonnement trimestriel	136 €	150 €
Abonnement semestriel	256 €	282 €
Abonnement annuel	429 €	468 €

## Salle de remise en forme + Bassins + Sauna & Hammam

Abonnement mensuel	82 €	88 €
Abonnement trimestriel	205 €	218 €
Abonnement semestriel	384 €	411 €
Abonnement annuel	691 €	734 €

## Power plate

Entrée unique	13 €
10 entrées	110 €

# Moncoutant

Ouvert du 26 février au 21 octobre 2018

## Horaires



	Période scolaire	Vacances scolaires	Grandes vacances		
Lundi	17h - 19h30	15h - 19h	Fermé		
Mardi	Fermé		15h - 19h		
Mercredi	16h - 18h 18h - 19h30*			15h - 19h	
Judi	Fermé				15h - 19h
Vendredi	18h - 20h				
Samedi	Fermé	Fermé			
Dimanche	10h - 13h	10h - 13h	Fermé		



\* Bassin de natation réservé aux adultes

Fermeture technique du 12 au 20 août 2018.  
Attention, centre aquatique fermé les jours fériés.



## Activités aquatiques

**AQUAGYM** (45 min)  
de mars à juin  
et de septembre à octobre

Mercredi	19h45
Judi	11h 19h10 20h 20h45
<b>AQUAGYM "ÉTÉ"</b> (45 min)	
Mardi	20h15
Mercredi	19h30

## Tarifs

	3-17 ANS	RÉDUIT	ADULTE
1 entrée	1,90 €	2,50 €	3,10 €
10 entrées	17,50 €	22,50 €	28 €
Groupe (par personne)	1,50 €		

## Leçons de natation

10 leçons natation animation	70 €
Leçon natation supplémentaire	8 €

## Aquagym

de mars à juin	88 €
de septembre à octobre	43 €
1 séance "été"	8 €
5 séances "été"	37 €
10 séances "été"	70 €



De juin à septembre...

## Argentonnay

Un centre aquatique de plein air dans un cadre agréable, au cœur de la vallée de l'Argenton.

Espace convivial, ludique et de détente avec 2 toboggans aquatiques, des jets d'eau, une grande plage et des espaces verts.



## Aquadel | Mauléon

Un complexe ludique avec une piscine extérieure chauffée : un bassin de 25 mètres et un de 6 mètres, un toboggan et un pentaglis.



Retrouvez toutes les informations sur les dates d'ouverture, les horaires, les activités et les tarifs sur les **centres aquatiques saisonniers** à partir du 15 mai 2018 sur [www.agglo2b.fr](http://www.agglo2b.fr) rubrique Sport & Loisirs.

# Val de Scie

Parc de loisirs

NUEIL-LES-AUBIERS



Profitez d'une **eau naturellement filtrée** et d'un bassin surveillé par des maîtres nageurs diplômés, d'une profondeur variable de 30 cm à 2,30 m, adapté à tous les publics. Prélassez-vous sur les **plages enherbées**, amusez-vous sur l'**aire de jeux aqualudiques**, glissez sur le grand **toboggan** en spirale, sautez d'un plongeoir, rendez-vous sur le **terrain de beach volley** pour quelques parties sur le sable...



1 850 M<sup>2</sup>  
DE BAINNE  
BIOLOGIQUE



ITINÉRAIRES  
DE PROMENADE



JEUX &  
PARCOURS ÉQUILIBRE



AIRES DE  
PIQUE-NIQUE



Restauration légère  
& boissons sur place



Baignade biologique ouverte de juin à septembre  
[www.valdescie.agglo2b.fr](http://www.valdescie.agglo2b.fr) - 05 49 74 39 94

# Infos pratiques

Bressuire • Cerizay • Moncoutant

## Horaires

Fermeture de la caisse une demi-heure avant l'évacuation des bassins, et évacuation des bassins un quart d'heure avant l'heure de fermeture.

## Activités

### Short de bain interdit.

Pour les activités de remise en forme, un certificat médical en cours de validité est obligatoire.

L'Agglomération ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable des modifications de dates, d'horaires, ou en cas d'annulation.

## Tarifs

**Tarif réduit** (étudiant et demandeur d'emploi) sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois.

Accès gratuit pour les moins de 3 ans sur présentation d'un justificatif.

Le paiement par Chèque Vacances, coupons sports et chèques ACTOBI est accepté.



**Coeur d'O | BRESSUIRE**  
Boulevard de la République  
**05 49 80 71 90**  
coeurdo@agglo2b.fr

**Aquadel | CERIZAY**  
31 avenue de la Gare  
**05 49 74 49 06**  
aquadel@agglo2b.fr

**Centre aquatique | MONCOUTANT**  
Rue Puichaud Julienne  
**05 49 72 80 61**

**www.agglo2b.fr**