

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE LE RETOUR DES VAUBAN SPORT SESSIONS

### **Nouvel horaire et nouveau lieu**

Les Vauban Sport Sessions font leur grand retour ! Cette année, le jour et le lieu changent ! Nous donnons rendez-vous aux participants tous les mardis soir de 19h00 à 20h00 sur l'esplanade de la gravette.

### **Gratuit et ouvert à tous**

Nous sommes ravis d'offrir un programme sportif et bien-être aux plaisanciers, touristes et locaux de juin à septembre. Nos cours sont ouverts à tous (de plus de 18 ans) et sans réservations (dans la limite des places disponibles). Les participants n'ont qu'à amener leur tapis, serviettes et gourdes.

### **Première séance mardi 7 juin 2022**

Mardi prochain se tiendra la première séance pour une pratique de Bodysculpt.

Programmation de l'été:

- \*Mardi 14 Juin - Yoga
- \*Mardi 21 Juin - Zumba
- \*Mardi 28 Juin - Pilates
- \*Mardi 05 Juillet - Fitness Abdos Fessiers
- \*Mardi 12 Juillet - Zumba
- \*Mardi 19 Juillet - Yoga
- \*Mardi 26 Juillet - Pilates
- \*Mardi 02 Août - Fitness Abdos Fessiers
- \*Mardi 09 Août - Yoga
- \*Mardi 16 Août - Zumba
- \*Mardi 30 Août - Fitness Abdos Fessiers
- \*Mardi 06 Septembre - Bodysculpt
- \*Mardi 13 Septembre - Yoga
- \*Mardi 20 Septembre - Pilates
- \*Mardi 27 Septembre - Zumba



**NB : L'évènement se tenant en plein air, il sera tributaire de la météo du jour et donc annulé en cas de mauvaise météo.**

**Contact :** Pauline Boniface

**Mail :** [communication@vauban21.com](mailto:communication@vauban21.com)

**Téléphone :** 04.92.91.60.16 - 06.74.11.60.35

**Adresse :** avenue de Verdun 06600 Antibes