

## BIENTÔT LE RETOUR DU SAUMON

Avec ses eaux rapides, fraîches et oxygénées, la Bave, l'un des affluents de la Dordogne, offre un biotope de grande qualité pour la truite fario qui peut encore accomplir la totalité de son cycle biologique : ponte, croissance et reproduction. Ce n'est malheureusement plus le cas de la Dordogne dont les aménagements pour produire de l'électricité ont provoqué un ralentissement du débit et un réchauffement incompatible avec la survie de la truite. Heureusement, la Fédération départementale pour la pêche et la protection des milieux aquatiques s'emploie à préserver et à restaurer les rivières. Ainsi, grâce à la construction de passes à poissons, la Bave pourrait même redevenir favorable à la reproduction du saumon de retour sur la Dordogne.



Petit pont

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

### VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

### CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

**Secours : 18 ou 112**

**SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114**

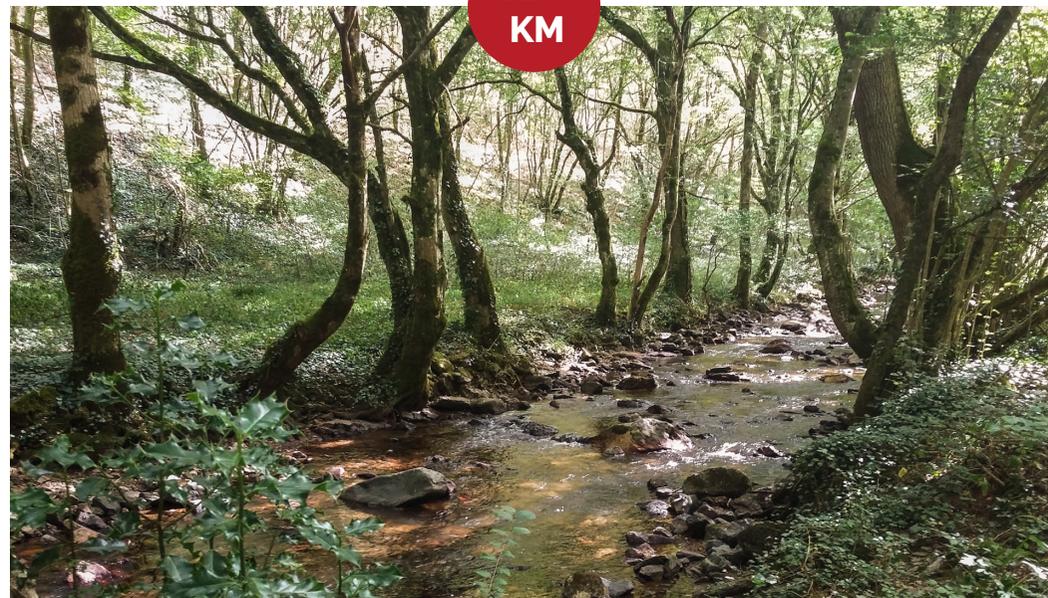
**VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1**

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00  
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

# RANDONNÉE CIRCUIT DE LA VALLÉE HEUREUSE

LADIRAT, VALLÉE DE LA DORDOGNE

12.8  
KM



**BALISAGE : JAUNE**  
**NIVEAU : DIFFICILE**

Passages à gué



4h30



+355m

## POURQUOI CETTE RANDO ?

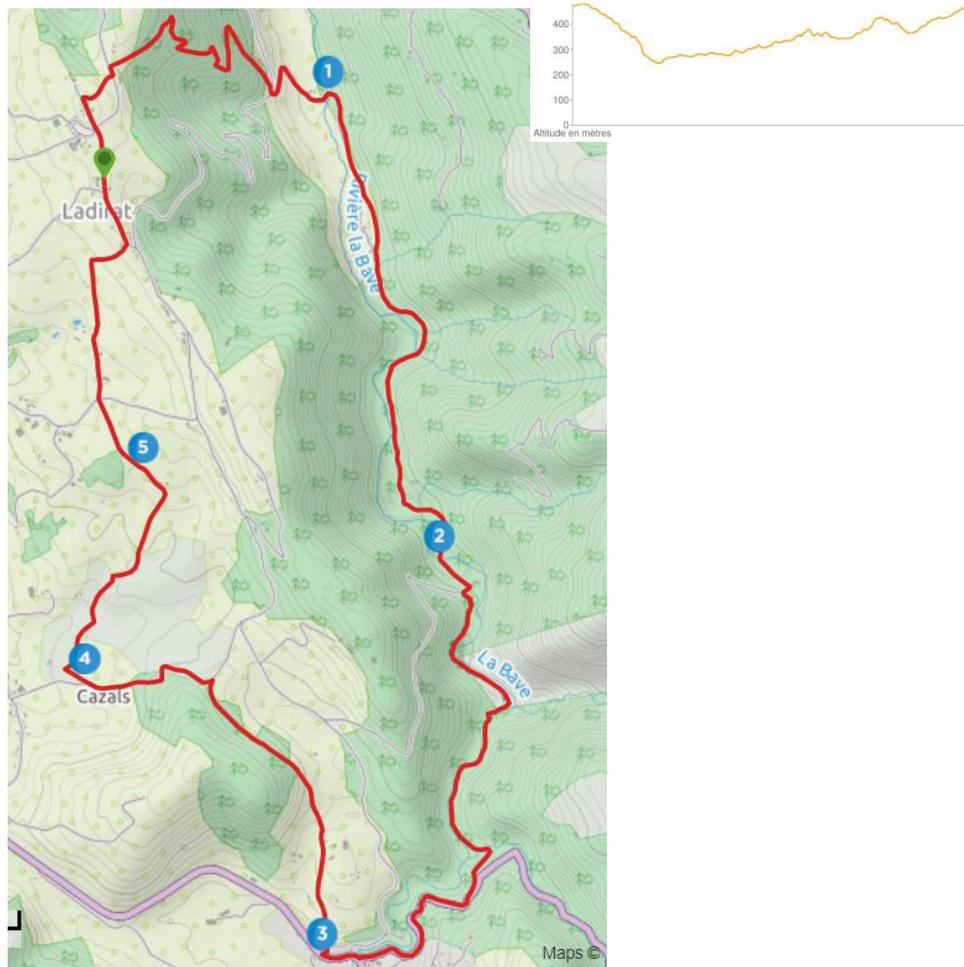
- La Vallée de la Bave kazot
- Le château de St Thamar • Au bord de l'eau
- Fresque de Sismi- • Ombragé

« La beauté naturelle préservée des paysages se révélera à vous aux confins de la Vallée de la Bave, verdoyante et éclatante. »



**Vallée de la Dordogne**

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



### VALLÉE DE LA BAVE

En amont de Saint-Céré, la rivière la Bave, affluent de la Dordogne, serpente dans des fonds de vallons plus ou moins encaissés taillés dans la région naturelle du Ségala, prolongement quercynois du Massif central. Classée ZNIEFF, cette zone englobe l'ensemble du cours de la rivière ainsi que des affluents (ruisseau de Tolorme et de Mellac). On y trouve des espèces piscicoles témoins de la qualité des milieux : Vairon, Lamproie de Planer, Goujon, Anguille et Chabot, La bonne qualité du site s'illustre avec l'Ecrevisse à pattes blanches espèce très menacée en France. Autour du cours d'eau vit la Loutre d'Europe et sur les coteaux Le Faucon pèlerin.



Chemin verdoyant



Vue sur église



### DÉPART :

Depuis la place de la mairie de Ladirat, se diriger vers Saint-Céré par la D217. À l'embranchement de routes, choisir la direction les Rouberts. 100m plus loin, bifurquer à droite dans un sentier et rejoindre la route. Tourner à gauche puis prendre le premier chemin à droite qui descend dans la vallée de la Bave. A la route, traverser vers la Bessonnie.

**1** Après le hameau, passer le ruisseau la Bave, suivre la piste équestre (balisage orange) à droite sur 2,5km environ pour arriver à une passerelle.

**2** Franchir le ruisseau et arriver dans le hameau de la Veyrière. Obliquer sur la gauche dans le premier chemin. Poursuivre la piste équestre qui longe le ruisseau pour atteindre la D39. Laisser Terrou à gauche et se diriger vers la droite, passer le pont et prendre à gauche la direction de St Céré.

**3** Prendre à droite la route vers Lalba. À la croix, s'engager à gauche, puis suivre le chemin tout droit entre deux champs. De retour sur la route, se diriger en face. Sur votre gauche, se

trouve le Château de Saint Thamar. Laisser un petit lac sur la droite, et en laissant la piste, obliquer à gauche.

**4** Rejoindre la route sur 50m, s'engager dans le chemin de droite. Plus loin, s'orienter à droite et après le ruisseau, tout droit. Bifurquer ensuite dans le chemin le plus à droite pour atteindre une forêt de sapins. Traverser le ruisseau pour arriver à la Planquette.

**5** À la sortie du hameau, à l'intersection, continuer vers Lafage et Ladirat pour rejoindre la place de la mairie.



Pont en bois