

Les autres randonnées

PR Itinéraires de promenades et randonnées



Le niveau de difficulté tient compte de la durée de la randonnée, du dénivelé du terrain et du niveau technique du chemin à parcourir.

Très facile
Moins de 2h

Facile
Moins de 3h

Marcheur
Moins de 4h

Randonneur
Plus de 4h

• Préserver la nature : Se munir d'un sac pour emporter vos déchets, respecter la faune et la flore, rester sur les sentiers balisés.

• Etre bien préparé : Avoir le matériel nécessaire (chaussures, chapeau, gourde). Se renseigner sur la météo. Etre vigilant en période de chasse. Le réseau de téléphone portable ne passe pas partout.

• Respecter les habitants : Les itinéraires ne sont pas praticables par des véhicules à moteur. Tenir les chiens en laisse. Respecter les propriétés privées. Respecter la tranquillité des animaux.

• Appel d'urgence européen : 112
Météo : 3250

Les itinéraires proposés font l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Toute anomalie peut être signalée à : mairie.lafitole@wanadoo.fr.

Renseignements : coeursudouest-tourisme.com

Edition 2019

Randonnée M18

Lafitole

Cœur Sud-Ouest
Marciac Madiran St Mont

BONNE BALADE

GUIDE DES RANDONNEES

La lanterne
de Bigorre

Conception : Tony Baudellon 06 45 26 29 45

Distance : 5,4 km
 Dénivelé + : 34 m
 Difficulté
 1h30'
Pédestre, VTT & équestre

La plaine de Lafitole, qui s'étend sur la rive droite de l'Adour, a la particularité de posséder en son centre une motte calcaire qui constitue un point de vue extraordinaire. En 1600 ce tumulus était

supplanté par un château surnommé « la Lanterne de la Bigorre ». Autrefois réputé pour ses tomates, Lafitole produit aujourd'hui des haricots tarbais et du canard gras.

Randonnée M18 Lafitole

Comment s'y rendre ?

Depuis le pont de Lafitole qui traverse l'Adour, prendre la D8 vers l'aval.

Au stop, tourner à droite puis encore à droite rue du château. Passer devant la mairie et l'église et se garer devant le cimetière. Le panneau de départ se situe à côté de la table d'orientation.

Description du parcours

1 Depuis la table d'orientation (et les tables de pique-nique) se diriger vers le cimetière. Le longer et dans le virage, quitter le goudron pour descendre à droite par un chemin. Il débouche sur une route : la suivre à gauche. A l'embranchement (lavoir), continuer tout droit sur 150 m.

2 Emprunter le chemin à droite, puis 100 m plus loin (hangar), continuer à gauche. Longer l'Adour, puis dans le bois, franchir un canal à gauche sur un passage en pierre (être attentif). Poursuivre à droite en bordure de champ et retraverser le canal par une passerelle en bois. Traverser le bois et déboucher sur une plantation et un chemin carrossable.

3 Le suivre à gauche et aller toujours tout droit. Longer le cimetière de Gensac et atteindre un carrefour (lavoir, calvaire). Emprunter la D8 à gauche, longer l'église, puis 200 m plus loin, bifurquer à droite par la rue de la Carrère-Moulière.

4 A son extrémité, emprunter la route du Levant à gauche et la suivre sur près d'1 km jusqu'à un carrefour (calvaire). Continuer en face par la rue Lapeyre, puis la rue Carrère de Mey et atteindre un embranchement (lavoir).

5 Prendre à gauche et poursuivre sur 350 m jusqu'à un nouveau carrefour. Continuer tout droit par la rue de la Fontaine, puis dans le virage, quitter le goudron pour monter en face par un large chemin. Prendra à gauche à l'angle de la Poste pour rejoindre la mairie et le parking.



Balisage (marques jaunes)
homologué par la FFRP

— Bonne direction

✗ Mauvaise direction

↑ Tourner à gauche

→ Tourner à droite

Monument religieux

Coin de pêche

Point d'eau potable

Moulin

Lavoir

Passerelle

Aire de pique-nique

Panorama

