



PARC NATUREL RÉGIONAL  
DU GOLFE DU MORBIHAN

# LES RICHESSES DU GOLFE DU MORBIHAN EN VOILIER

Programme de journée 9h00-17h30

Départ et arrivé: port du Crouesty à Arzon



**9h00 - 9h45** Présentation de la journée. Dépliage de la carte nautique, description simple des éléments de la carte. Les côtes et fonds marins, le mile nautique, le nœud, l'estran. Description de la journée sur la carte avec le parcours et les notions de distances et temps

- Petites descriptions géologiques de la création du Golfe.
- Le phénomène du courant dans le Golfe.

**9h45 -10h00** Consignes de sécurité

- L'utilisation de la VHF et le rôle du CROSS
- Port de la brassière et le placement à bord

**10h00 – 12H00** Navigation à la voile avec participation : Hisser la grand-voile et dérouler le génois. Les différents postes à bord, la conduite à la barre. Les réglages de base des voiles.

- Le port du Crouesty : un port moderne
- SNSM : une association d'utilité publique
- Port Navalo : le port de pêche d'autrefois
- L'entrée du Golfe : ses dangers et ses légendes
- Gavrinis : Un cairn unique
- Er Lannic : Témoignage de la montée des eaux
- Le courant de la Jument : Un des courants les plus fort d'Europe

**12H30 -14h00** Pique-nique sur l'île d' Ilur. Pique-nique gourmand : Délice de Rhuys. Spécialité des Producteurs de Rhuys

- Île d'Ilur : une perle renaissante
- La zostère une plante marine multifonction.
- Les différentes espèces de Goélands.
- Les caractéristiques du cormoran et des sternes du Golfe.
- Les oiseaux migrateurs et sédentaires du Golfe.
- Différencier les grandes algues et les herbiers de zostère.

**14h00-17H30** Navigation à la voile avec participation : Hisser la grand-voile et dérouler le génois. Les différents postes à bord, la conduite à la barre. Les réglages de base des voiles.

- La zone d'écope : Plan d'eau idéal pour la navigation
- Le moulin de Pen Castel : Les moulins à marée du Golfe
- L'île aux Moines et l'Îles d'Arz : Îles des capitaines
- L'ostréiculture : une activité professionnelle