

agglomération



le grand
sénonais



La Ville de Sens et la Communauté d'Agglomération
du Grand Sénonais vous proposent

activités

au centre nautique Pierre Toinot

78 ter rue René Binet, 89100 Sens
03.86.65.03.72



à la piscine Tournesol

Boulevard de la convention, 89100 Sens
03.86.65.44.19

Saison 2018 / 2019

+ d'infos sur www.ville-sens.fr / www.grand-senonais.fr

Le centre nautique Pierre Toinot et la piscine Tournesol vous proposent chaque jour de la semaine des activités aquatiques adaptées à votre âge et vos besoins. Chaque séance est encadrée par du personnel qualifié.

L'aqua Détente

Ces activités de faible intensité s'adressent aux personnes désireuses de se détendre et d'améliorer leur santé.

AQUA DÉTENTE					TARIF
LUNDI	Aquagym	16:00	16:45	centre nautique	ANIMATION
MARDI	Aquagym seniors	16:15	17:00	tournesol	
MERCREDI	Aquagym petit bain	09:15	10:00	centre nautique	
	Séances prénatales	10:30	11:30	centre nautique	
	Aquaphobie niveau 1	10:45	11:30	centre nautique	
	Aquaphobie niveau 2	10:45	11:30	centre nautique	
JEUDI	Aquagym seniors	16:15	17:00	tournesol	
	Aquagym	16:00	16:45	centre nautique	
	Aquagym	19:00	19:45	centre nautique	
VENDREDI	Aquagym	16:00	16:45	centre nautique	
SAMEDI	Aquasanté	09:15	10:00	centre nautique	

L'aqua Tonique

Ces activités d'intensité moyenne sont destinées à un public sportif ou non sportif à des fins d'entretien physique

AQUA TONIQUE					TARIF
LUNDI	Aquagym	12:30	13:15	centre nautique	ANIMATION
	Coaching natation	18:15	19:00	centre nautique	ACCES LIBRE
	Aquagym	18:15	19:00	centre nautique	ANIMATION
MARDI	Aquagym	12:30	13:15	centre nautique	
	Aquagym	16:00	16:45	centre nautique	
	Aquagym	19:00	19:45	tournesol	
MERCREDI	Aquagym	19:15	20:00	centre nautique	
	Aqua-training	09:15	10:00	centre nautique	
	Aqua-nageurs	10:00	10:45	centre nautique	
JEUDI	Aqua-training	12:30	13:15	centre nautique	ANIMATION
	Coaching natation	18:15	19:00	centre nautique	ACCES LIBRE
	Aquagym	19:00	19:45	tournesol	ANIMATION
VENDREDI	Aquagym	12:30	13:15	centre nautique	
DIMANCHE	Nage à la carte	09:30	10:15	centre nautique	

L'aqua Cardio

Ces activités de forte intensité sont destinées à un public aguerri et en bonne condition physique

AQUA CARDIO					TARIF
LUNDI	Aqua-training	19:00	19:45	centre nautique	ANIMATION
MARDI	Aqua-training	18:30	19:15	centre nautique	

L'aqua Famille

Ces activités s'adressent aux enfants encadrés par leurs parents

AQUA FAMILLE					TARIF
MERCREDI	Jeux aquatiques 3-6 ans	10:00	10:45	centre nautique	ANIMATION
	Jeux aquatiques 3-6 ans	15:15	16:00	centre nautique	ACCES LIBRE

L'école de nage

Ces activités s'adressent aux enfants de 7 à 14 ans cherchant un perfectionnement

ECOLE DE NAGE					TARIF
MERCREDI	natation	13:30	14:15	tournesol	60€/an
	natation	14:15	15:00	tournesol	

Les nocturnes

Accessibilité de la piscine Tournesol et du centre nautique en soirée

NOCTURNES					TARIF
MARDI	bassins réservés au public	17:30	20:30	centre nautique	entrée demi-tarif
VENDREDI	espace détente et bassins	18:00	20:30	tournesol	5 €

Tarifs

Au centre nautique:

- Cotisation annuelle : 51 €
- *La cotisation vous permet d'obtenir un tarif préférentiel sur vos séances d'activités*
- Séance à l'unité avec cotisation : 3,85 €
- Forfait 10 séances animations avec cotisation : 38,50 €
- Séance animation sans cotisation : 6,15 €

À la piscine Tournesol :

- Séance animation: 6 €
- Forfait 10 séances animations : 60 €

Entrées piscines

- Entrée plein tarif : 4 €
- Tarif réduit : 3 €
(de 4 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA ou de l'allocation parent isolé, familles nombreuses, apprentis, handicapés)
- Carnet 10 entrées plein tarif : 33 €
- Carnet 10 entrées tarif réduit : 20 €

.....

- **Sauna au centre nautique :**
Entrée à l'unité : 4,10 €
Forfait 10 entrées : 31 €
Entrée Sauna + piscine : 6,70 €
Forfait 10 entrées Sauna + piscine : 51 €
- **Espace bien-être - piscine Tournesol :**
Entrée à l'unité : 8 €
Forfait 5 entrées : 38 €
Forfait 10 entrées : 72 €
Nocturne espace détente : 5 €

Tarifs préférentiels :
renseignements à l'accueil des piscines

**Brevet
natation**
6,10 €

**10 Leçons
de natation**
à partir de 85,50 €

**Stages
vacances**
39,05 €

L'accès aux établissements est interdit aux enfants de moins de 10 ans non accompagnés des parents ou d'une personne majeure. Un justificatif pourra être demandé.