

Les autres randonnées

PR Itinéraires de promenades et randonnées

Edition 2019

Randonnée **M11**
Estirac

Coeur Sud-Ouest

Marciac Madiran St Mont

BONNE BALADE

GUIDE DES RANDONNEES

Entre Adour et Echez



Le niveau de difficulté tient compte de la durée de la randonnée, du dénivelé du terrain et du niveau technique du chemin à parcourir.

Très facile
Moins de 2h

Facile
Moins de 3h

Marcheur
Moins de 4h

Randonneur
Plus de 4h

- **Préserver la nature** : Se munir d'un sac pour emporter vos déchets, respecter la faune et la flore, rester sur les sentiers balisés.
- **Etre bien préparé** : Avoir le matériel nécessaire (chaussures, chapeau, gourde). Se renseigner sur la météo. Etre vigilant en période de chasse. Le réseau de téléphone portable ne passe pas partout.

- **Respecter les habitants** : Les itinéraires ne sont pas praticables par des véhicules à moteur. Tenir les chiens en laisse. Respecter les propriétés privées. Respecter la tranquillité des animaux.
- **Appel d'urgence européen** : 112
- **Météo** : 3250

Les itinéraires proposés font l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Toute anomalie peut être signalée à : mairie.estirac@wanadoo.fr.
Renseignements : coeursudouest-tourisme.com

Distance : 8,8 km

Dénivelé + : 15 m

Difficulté 2h10'

Pédestre, VTT & équestre

Vous longerez par moment l'Adour, enjamberez des ruisseaux en découvrant une faune et une flore variées. Admirez les Pyrénées, repérez les papillons, la cordulie à corps fin, le héron cendré, les

colverts et les gallinules. Respirez l'odeur du chèvrefeuille, de l'églantier sauvage de la menthe et du thym. Ecoutez le chant des oiseaux le coassement des grenouilles.

Conception: Tony Bandellani 06 45 26 29 45

Depuis la D8 qui relie Maubourguet à Labatut-Rivière, prendre la D259 et traverser le village. Se garer sur le parking devant le Foyer Rural.

Description du parcours

- 1 Emprunter la route vers l'est pour franchir le pont sur l'Adour. A l'embranchement, suivre le chemin à gauche vers le sud. Après 1,2 km, emprunter le chemin à droite, traverser un canal et déboucher sur la D59.
- 2 La suivre à gauche (prudence) et dans un virage, parvenir à un carrefour. Poursuivre en face. L'itinéraire longe un canal, puis s'en écarte et parvient au quartier Pelagariès de Maubourguet. Rester sur la voie principale, puis emprunter à gauche la rue de l'Echez qui longe le cours d'eau et débouche sur la D943.
- 3 Franchir le pont, continuer tout droit sur 200 m, puis avant de franchir le canal du Moulin, descendre à gauche par des escaliers. Aller tout droit sur 100 m, puis franchir le canal et rejoindre la place de la halle. Continuer en face sur 50 m et prendre à gauche la rue Ferdinand Aveilhe. Longer le canal du Moulin, traverser à droite le jardin public pour parvenir à l'église et à la route. Franchir l'Adour à gauche et continuer tout droit sur 100 m.
- 4 Prendre à gauche la rue du cimetière (on retrouve ici le Sentier de l'Adour). Continuer toujours tout droit et retrouver la ripisylve de l'Adour. Le chemin rejoint plus loin une route.
- 5 La suivre à gauche jusqu'à l'entrée du village d'Estirac. Au calvaire, suivre la route fleurie à gauche pour rejoindre le foyer rural.



Balilage (marques jaunes)
homologué par la FFRP

- Bonne direction
- ✗ Mauvaise direction
- ↶ Tourner à gauche
- ↷ Tourner à droite

- | | | |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| Fontaine | Passerelle | Moulin |
| Monument religieux | Aire de pique-nique | Point d'eau potable |