

*Les causses, univers minéral où l'homme a laissé son empreinte discrète*



### INFORMATIONS PRATIQUES

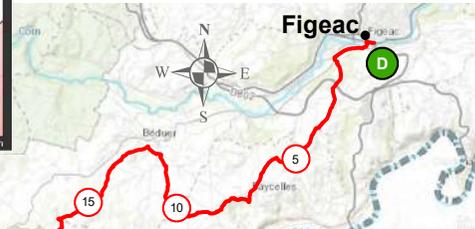
- **Longueur du tronçon** : 82 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 1044 m
- **Altitude maxi** : 395 m - **Altitude mini** : 144 m
- **Références cartes** : 2239O - 2139O - 2139E - 2238O - 2238E
- **Balisage sur ce tronçon** : GR **Piste Equestre**   
GR65 de Figeac jusqu'au bois de Grézels après Bach / PE jusqu'à Lalbenque.
- **Fléchage dans les carrefours** :
- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance aux croisements d'itinéraires GR** :
  - dans Figeac suivre le GR65 vers le sud /ouest
  - à Bédrier rester sur le GR65 qui n'entre pas dans le village
  - entre Varaire et Bach rester sur le GR65 vers le sud/ouest
  - à 6km de Bach, avant le Mas de Vers, quitter le GR pour la piste équestre plein sud.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

### À voir sur le parcours :

- ▶ Figeac : ville natale de J.F. Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages surmontées de soleilhos,
- ▶ Le Dolmen du Pech Laglaire à Gréalou
- ▶ Cajarc : village niché au bord du Lot, dans un cirque de falaises. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.
- ▶ Limogne : bourg agréable et animé du causse avec son marché aux truffes
- ▶ Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver



## DESCRIPTIF

Vous quittez Figeac par le GR65 au sud ouest. Vous suivez le GR65, la Via Podensis qui s'élève doucement direction Faycelles, belle vue sur le Lot.

Continuez jusqu'à Bédier.

**!** Attention ici un autre GR, le 651 démarre pour aller sur la vallée du Célé. Soyez vigilant et restez sur le GR65 qui vous emmènera jusqu'à la vallée du Lot par le causse de Gréalou.

Après Cajarc et ce premier contact avec la vallée du Lot, vous remontez sur le causse avec de jolies vues avant d'arriver à St Jean de Laur, puis Limogne.

Vous traverserez le causse de Limogne, présentant peu de relief mais avec un paysage pas forcément très ouvert, plutôt arboré de petits chênes et des chemins caillouteux bordés de murettes, de cazelles et de dolmens. Vous passez les villages de Vaire puis de Bach.

**!** Avant de trouver le Mas de Vers, à 6 km après Bach, prenez au sud la piste équestre qui vous mènera à Lalbenque.



Source : Esri 2021

## LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balisage														
	Figeac	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
7,2	Faycelles	GR65			X	X										
4,4	Bédrier Hors itinéraire (+0,8km)	GR65			X	X										
8,5	Gréalou	GR65			X	X										
9,6	Cajarc	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
9,9	St Jean de Laur (+0,3km)	GR65	X													
8,7	Limogne	GR65		X	X	X										
8,1	Varaie Hors itinéraire (+0,5km)	GR65		X	X	X										
5,2	Bach	GR65		X												
2,8	Vaylats Hors itinéraire (+1,1km)	GR65	X		X	X	X									
18	Lalbenque	PE		X	X	X	X	X	X							

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

	<b>Hébergement</b>		<b>Réparation / Location VTT</b>
	<b>Restauration</b>		<b>Sites de visite</b>
	<b>Ravitaillement</b>		<b>Office de Tourisme</b>
	<b>Bar</b>		<b>Distributeur billets</b>
	<b>WC</b>		<b>Attaches cheval</b>
	<b>Pharmacie</b>		<b>Accueil cheval à la nuitée</b>
	<b>Hébergement labellisé Rando Etape</b>		<b>Etablissement labellisé Accueil Cheval</b>

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Moto Challenge et Cycles à Figeac** : location de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - [motochallenge.fr](http://motochallenge.fr)

**Mon vélo.com à Livernon** : vente de vélos et de pièces. Tél 05 65 11 40 45 - [monvelo.com](http://monvelo.com)

**Lot & Bike à Cajarc** : location, réparation et vente de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 23 11 62 50 - [location-velo-cajarc.com](http://location-velo-cajarc.com)

**Cycles Delcros by ServaLot à Cahors** : réparation, vente pièces au magasin. Tél 06 81 60 77 35 - [servalot.fr](http://servalot.fr)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Figeac, [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.tourisme-cahors.com](http://www.tourisme-cahors.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Association de Tourisme Equestre du Lot, [www.cheval-lot.com](http://www.cheval-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T4-01	FIGEAC	Activités sportives	Location de matériel Vélo électrique	Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	(vide)	<a href="https://motochallenge.fr/">https://motochallenge.fr/</a>		
			Location de matériel VTT - Pratic	Office Intercommunal des Sports du Grand Fig	Maison des associations Rue de la Pintre	05 65 34 52 54	06 76 15 77 78	<a href="http://www.oisgrandfigeac.com/">http://www.oisgrandfigeac.com/</a>		
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de loisirs du Surgié	Domaine du Surgié	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
			Parking public, Point d'eau potable	Place Vival	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
			Parking public, Point d'eau potable	Place de la Raison	Place de la Raison	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
			Parking public, Toilettes publiques	Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
			Point d'eau potable	Place Carnot	Place Carnot	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
			Toilettes publiques	Place des Mirepoises	Place des Mirepoises	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
			Toilettes publiques	Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguillie	rue des Marguilliers	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
		Commerces et services	Alimentation	Intermarché	M. MARTY Route de Cahors	05 65 34 32 99	(vide)	(vide)	(vide)	
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Pâtisserie L'Arbre à Pain	M. Claude THERRIEN 15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	(vide)	(vide)	(vide)	
				Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARRO 30 Rue de Colom	05 65 34 17 11	(vide)	(vide)	(vide)	
				Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ 2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	(vide)	(vide)	(vide)	
				Le Pétrin De Pierre	26 Avenue Joseph Loubet	05 65 34 11 30	(vide)	(vide)	(vide)	
				Pâtisserie Rougié	27 Rue Gambetta	05 65 34 12 69	(vide)	(vide)	(vide)	
				Tendres Miettes	3r Rue de la République	05 65 11 41 24	(vide)	(vide)	(vide)	
					Le Foirail	05 65 11 41 24	(vide)	(vide)	(vide)	
			Café, bar	Barbares	12 Rue Séguier	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
				Café Champollion	3 Place Champollion	05 65 34 04 37	(vide)	(vide)	<a href="https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe">https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe</a>	
				L'arrosoir - Café Associatif	5 rue de Crussol	(vide)	07 82 51 14 60	07 82 51 14 60	<a href="http://www.larrosoir.org">http://www.larrosoir.org</a>	
				Salon de thé	Les Petits Coussins	20 Rue Emile Zola	(vide)	07 87 60 95 97	(vide)	
					Tina's Tea Room	33 Rue caviale	05 65 40 17 49	06 79 25 12 66	<a href="http://www.cotecouture.com">http://www.cotecouture.com</a>	
			Hébergements	Vente à emporter - Sandwicherie	Auberg'ine Food Truck	Lieu Dit La Deganie	(vide)	06 67 88 89 65	(vide)	(vide)
				Chambre d'hôtes	(vide)	38 Rue Emile Zola	(vide)	06 84 72 98 28	06 84 72 98 28	<a href="http://www.chambre-dhotes-conquans.com">http://www.chambre-dhotes-conquans.com</a>
					Gérard COURNÈDE	Les Prattes - 6 av. Jean Jaurès	05 65 50 01 42	06 07 05 07 92	06 07 05 07 92	<a href="http://www.maisonsdemarie.com">http://www.maisonsdemarie.com</a>
					Le Soleilho	8 rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53	06 75 89 96 53	<a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com/">http://www.chambres-hotes-figeac.com/</a>
					Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	(vide)	06 81 39 46 09	(vide)	(vide)
					Marie-Hélène POTTIER	Le Metge	(vide)	07 80 01 21 71	(vide)	(vide)
					Ruth and Terry WALKER	193 Route de la Tour Negre Lieu dit Etempe	(vide)	06 29 70 78 37	06 29 70 78 37	<a href="http://lemanoirenchante.com">http://lemanoirenchante.com</a>
					Maryse MASTIN	5 Rue Paul Bert	(vide)	06 85 56 07 01	(vide)	(vide)
					A la Croisée des Vallées	Lieu dit Le Barrou	(vide)	06 50 54 84 27	06 50 54 84 27	<a href="http://www.alacroiseedesvallees.com">http://www.alacroiseedesvallees.com</a>
		Gîtes d'étapes et de séjours		Gîte du Gua	14 bis Avenue du Maréchal Joffre	05 81 71 50 28	06 74 73 22 69	06 74 73 22 69	<a href="https://www.figeac-gite-compostelle.fr">https://www.figeac-gite-compostelle.fr</a>	
		Hôtels		Hôtel Champollion	3 Place Champollion	05 65 34 04 37	(vide)	(vide)	<a href="https://www.hotelchampollion.fr">https://www.hotelchampollion.fr</a>	
				Hôtel des Bains	1 rue du Griffoul	05 65 34 10 89	(vide)	(vide)	<a href="http://www.hoteldesbains.fr">http://www.hoteldesbains.fr</a>	
				Hôtel Le Quatorze	14 place de l'Etang	05 65 14 08 92	(vide)	(vide)	<a href="http://www.le-quatrze.fr">http://www.le-quatrze.fr</a>	
		Hôtels - restaurant		The Originals Figeac (« anciennement Inter Hot	1 - 3 Allées Victor Hugo	05 65 34 30 32	(vide)	(vide)	<a href="https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac">https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac</a>	
				Hôtel Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean Jaurès	05 65 50 95 00	(vide)	(vide)	<a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>	
				Hôtel-Restaurant Comfort Hôtel Figeac	Rond point du Drauzou Ceint d'eau	05 31 86 00 01	(vide)	(vide)	<a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>	
				Mercure Figeac Viguier du Roy	52 Rue Emile Zola	05 65 50 05 05	(vide)	(vide)	<a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html</a>	
		Restauration	Terrain de camping	Camping du Domaine du Surgié	Domaine du Surgié	05 65 34 83 76	05 65 34 83 76	<a href="http://www.domainedusurgie.com">http://www.domainedusurgie.com</a>		
			Hotel-restaurant	Restaurant Le Drauzou	Rond point du Drauzou Ceint d'eau	05 31 86 00 02	(vide)	<a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>		
			Restaurant	Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean Jaurès BP 95	05 65 50 95 00	(vide)	<a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>		
				Bazilik	14 rue Baduel	(vide)	06 62 00 21 98	(vide)		
				La Boutique du Café et du Thé	6 Rue de Colomb	05 81 24 05 56	05 81 24 05 56	(vide)		
				Le Hall - Bistrot, Bar à Vins	18 Boulevard Juskiewski	05 65 40 61 85	(vide)	(vide)		
				Le Jardin Sur le Toit	4 rue de la République	05 65 34 05 92	(vide)	(vide)		
				Le Marrakech Tajine	5, Rue Clermont	(vide)	06 09 57 59 37	06 09 57 59 37		
				Le Seth	5 place Champollion	05 65 34 50 25	(vide)	(vide)		
				Mémé du Quercy	1 place Vival 11 Rue Lucien Cavalie	09 83 55 06 07	(vide)	(vide)		
				Pizzeria La Toscane	2 Bis place Vival	(vide)	06 44 15 99 32	(vide)		
				RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	05 65 50 21 42	06 76 69 75 31	06 76 69 75 31	<a href="https://rdv-dix-vins.business.site/">https://rdv-dix-vins.business.site/</a>	
				Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	05 65 34 28 57	(vide)	(vide)		
				Restaurant du Surgié	Domaine du Surgié	05 65 34 83 75	(vide)	(vide)		
				Restaurant La Cuisine du Marché	15, rue Clermont et 6, rue Capote	05 65 50 18 55	06 81 43 90 06	06 81 43 90 06	<a href="http://www.lacuisinedumarchefigeac.com">http://www.lacuisinedumarchefigeac.com</a>	
				Restaurant La Dinée du Viguier	4 rue Boutaric	05 65 50 05 05	(vide)	(vide)	<a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html</a>	
				Restaurant La Flambee	26, rue Caviale	05 65 34 72 12	(vide)	(vide)	<a href="http://www.restaurant-flambee-figeac.fr">http://www.restaurant-flambee-figeac.fr</a>	
				Restaurant La Mie Celine	6, Rue de la République	05 65 33 04 65	(vide)	(vide)	<a href="http://lamieceline.com">http://lamieceline.com</a>	
				Restaurant La Puce à l'oreille	5-7, rue Saint Thomas	05 65 34 33 08	(vide)	(vide)		
				Restaurant Le Boutaric	3, rue Boutaric	05 65 40 84 68	(vide)	(vide)		
				Restaurant Le Safran	17 rue de Clermont	05 65 38 45 41	(vide)	(vide)	<a href="http://www.le-safran.wixsite.com/figeac">http://www.le-safran.wixsite.com/figeac</a>	
				Restaurant Le Sarrasin	6, Rue Balène	05 65 34 76 44	(vide)	(vide)		
				Restaurant Lot of Sushis	2, place Léon Besombes	05 65 34 13 01	(vide)	(vide)	<a href="http://www.lot-of-sushis.com">http://www.lot-of-sushis.com</a>	
				Restaurant Mc Donald's	Chemin Du Moulin de Laporte	05 65 40 37 88	(vide)	(vide)	<a href="https://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-FIGEAC">https://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-FIGEAC</a>	
				Restaurant Pizzeria La Strada	3, rue Gambetta	05 65 40 41 93	(vide)	(vide)	<a href="http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr">http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr</a>	
				(vide)	Restaurant du Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	(vide)	<a href="http://bowling-du-lot.fr">http://bowling-du-lot.fr</a>	
					Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	05 65 40 41 40	(vide)	(vide)	
			Sites à visiter	Bowling	Le Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	(vide)	<a href="https://www.bowling-du-lot.fr">https://www.bowling-du-lot.fr</a>	
				Centre d'interprétation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac	5, rue de Colomb Mairie	05 65 50 05 40	(vide)	<a href="http://www.ville-figeac.fr">http://www.ville-figeac.fr</a>	
				Musée	Hôtel de Laporte	3 rue Malleville	(vide)	07 68 11 33 02	(vide)	
					Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'hist	Espace Henri Vayssettes Cour du Puy (accès	05 65 50 31 08	(vide)	<a href="http://www.musee-champollion.fr/">http://www.musee-champollion.fr/</a>	

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
T4-02	FAYCELLES	Aires de services	Site et monument historiques	Musée Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	(vide)	<a href="http://www.musee-champollion.fr">http://www.musee-champollion.fr</a>	
				Musée de la Résistance et de la Déportation	35 rue Emile Zola	05 65 34 37 60	06 67 52 89 05	(vide)	
				Musée Paulin Ratier	9 Place Edmond Michelet	(vide)	(vide)	<a href="http://www.museepaulinratier.fr">http://www.museepaulinratier.fr</a>	
			Atelier de créations Gabie	Rue du 16 mai	(vide)	06 60 73 32 43	(vide)		
			Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval	41 Rue Gambetta	(vide)	06 22 41 44 86	<a href="http://www.commanderie-des-templiers.com">http://www.commanderie-des-templiers.com</a>		
			Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	330 rue Lafarrayrie	05 65 34 81 94	(vide)	<a href="http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/">http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/</a>		
		Commerces et services	Hébergements	Aires de pique-nique	Table de pique-nique du point de vue de Batut	Le Batut	(vide)	(vide)	(vide)
				Aire de pique-nique, Point d'eau potable	Halte randonneurs de Faycelles	Bourg du village	(vide)	(vide)	(vide)
				Toilettes publiques	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
			Boulangeries - Pâtisseries	Le Pain de Faycelles	Place des PeintresLe bourg	(vide)	06 30 27 26 96	(vide)	
			Café, bar	La Petit' Pause	Rue de la Forge	05 65 34 65 09	(vide)	(vide)	
			Chambre d'hôtes	Anne ARBUS	Mas du Rou	09 75 51 59 55	06 86 71 13 14	<a href="http://www.chambredhotels-bleuslumiere.com/">http://www.chambredhotels-bleuslumiere.com/</a>	
T4-03	BEDUER	Aires de services	Gîtes d'étapes et de séjours	Relais Saint Jacques	La Cassagnole	05 65 34 03 08	(vide)	<a href="http://www.cassagnole.com">http://www.cassagnole.com</a>	
				La Caselle d'Hôtes	La Croix Blanche	05 65 34 05 68	06 31 83 20 98	<a href="http://lacaselledhotels.com">http://lacaselledhotels.com</a>	
				La Petit' Pause	Rue de la Forge	05 65 34 65 09	06 42 47 92 93	(vide)	
			Jésus GOMEZ	La Cassagnole	05 65 34 03 08	(vide)	<a href="http://www.cassagnole.com">http://www.cassagnole.com</a>		
			Gîte d'Etape Le Relais St Jacques	La Cassagnole	05 65 34 03 08	(vide)	<a href="http://www.cassagnole.com">http://www.cassagnole.com</a>		
			Halte de Bédouer	Face à l'église	(vide)	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Gîtes d'étapes et de séjours	Jean-Claude LEDOUX	La CoquilleChemin du Château	(vide)	06 60 03 71 93 , 06	(vide)	
				Chambre d'hôtes Le Bédigas	Les Bédigas	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	<a href="http://lebedigas.blogspot.fr/">http://lebedigas.blogspot.fr/</a>	
				Josiane JOIRET	Lieu dit Pech Rougié	06 47 96 25 92	(vide)	(vide)	
			Thierry et Myriam FRUGNAC	Chemin du Château	05 65 34 22 25	06 42 47 92 93 , 06	(vide)		
			Gîte d'étape Le Bédigas	Les Bédigas	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	<a href="http://lebedigas.blogspot.fr">http://lebedigas.blogspot.fr</a>		
			Camping Pech Ibert	Pech IbertMas de Vergne	05 65 40 05 85	06 71 15 42 72	<a href="http://www.camping-pech-ibert.com">http://www.camping-pech-ibert.com</a>		
T4-05	GREALOU	Aires de services	Gîtes d'étapes et de séjours	Aire de pique-nique, Point d'eau potable	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
				Halte, Toilettes publiques	Salle des fêtes	(vide)	(vide)	(vide)	
				Point d'eau potable	Eglise Gréalou	(vide)	(vide)	(vide)	
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Ecoasis	305 Rte de Puy Clavel	09 50 07 74 66	06 71 00 48 30	<a href="http://www.ecoasis.fr">http://www.ecoasis.fr</a>
				Nathalie BECOURT ROBIC	462 route de Carayac	05 81 71 60 58	06 79 41 33 27	<a href="https://gitedelafontaineorealou.com">https://gitedelafontaineorealou.com</a>	
				Ecoasis, Gîte d'étape et de groupe	305 Route de Puy Clavel	09 50 07 74 66	06 71 00 48 30	<a href="http://www.ecoasis.fr">http://www.ecoasis.fr</a>	
		Commerces et services	Gîtes d'étapes et de séjours	Nathalie BECOURT ROBIC	462 route de Carayac	05 81 71 60 58	06 79 41 33 27	<a href="https://gitedelafontaineorealou.com">https://gitedelafontaineorealou.com</a>	
				Lot & Bike	1 Boulevard du Tour de Ville	(vide)	06 23 11 62 50	<a href="https://www.location-velo-cajarc.com">https://www.location-velo-cajarc.com</a>	
				Services rue de la cascade	Place du Foirail	(vide)	(vide)	(vide)	
			Aire de pique-nique, Toilettes publiques	Aire de pique-nique au bord du Lot	Place du Faubourg	(vide)	(vide)	(vide)	
			Toilettes publiques	24 Bd du Tour de Ville	(vide)	(vide)	(vide)		
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Escrozailles	4 Boulevard du tour de Ville	05 65 40 67 45	(vide)	<a href="http://boucherie-escrozailles.com/">http://boucherie-escrozailles.com/</a>	
T4-06	CAJARC	Aires de services	SARL Soulié	(vide)	(vide)	05 65 40 68 99	(vide)	(vide)	
				Boulangerie Les Frères Benniks	14 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 76 51	06 34 02 82 86	(vide)	
				Ets Lagarde Boulangerie	M. Jean Luc LAGARDE27 Place du Foirail	05 65 40 69 23	(vide)	(vide)	
			Pâtisserie Roux Didier	11 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 62 83	(vide)	(vide)		
			Epicerie	La Graine En Vrac	10 Boulevard du Tour de Ville	05 65 10 66 68	06 12 53 29 92	(vide)	
			Salon de thé	La Bohème - Salon de Thé Bio	3 Boulevard du tour de ville	05 65 34 16 25	06 82 53 06 52	(vide)	
		Hébergements	Supermarché	Intermarché	Avenue Germain Canet	05 65 40 72 49	(vide)	(vide)	
				Chambre d'hôtes	Roland et Evelyne LEMOINE	Impasse du CouventRue du Couvent	05 65 50 15 28	06 09 64 32 18	(vide)
				Gîtes d'étapes et de séjours	Christophe CHARBOGNE	52, Rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	<a href="https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr">https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr</a>
			Hôtels - restaurant	Cajarc Blue Hotel & Spa	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	(vide)	<a href="http://www.cajarcbluehotel.fr/">http://www.cajarcbluehotel.fr/</a>	
			Hôtel Restaurant La Peyrade	52, Rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	<a href="http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr">http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr</a>		
			Camping Municipal le Terriol	Rue du Cuzoul	05 65 40 72 74	(vide)	<a href="http://www.campingleterriol.com">http://www.campingleterriol.com</a>		
Restauration	Terrain de camping	Hotel-restaurant	Restaurant Cajarc Blue Hôtel	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	(vide)	<a href="http://www.cajarcbluehotel.fr/">http://www.cajarcbluehotel.fr/</a>		
		Restaurant La Peyrade	Route de Cahors	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	<a href="http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr">http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr</a>			
		Chez Mouline	22, Place du Foirail	05 81 71 50 66	06 37 75 03 44	(vide)			
	Good Miam Restaurant	270, Avenue Germain Canet	(vide)	06 03 43 91 25	<a href="https://good-miam.business.site/">https://good-miam.business.site/</a>				
	La Cantine	24 boulevard du Tour de ville	05 65 40 64 25	(vide)	(vide)				
	Restaurant Jeu de Quilles	7 Bd Tour-de-Ville	05 65 33 71 40	(vide)	(vide)				
T4-07	SAINT-JEAN-DE-LAUR	Aires de services	Sites à visiter	Restaurant L'Allée des Vignes	32 Boulevard du Tour de Ville	05 65 11 61 87	06 48 47 48 04	<a href="http://www.alleedesvignes.com">http://www.alleedesvignes.com</a> ; <a href="https://www.boc-home.fr">https://www.boc-home.fr</a>	
				Restaurant Le Président	11 Place du Foirail	05 65 40 75 75	06 83 80 27 72	(vide)	
				L'Art en Pente Douce	5, rue du Faubourg	05 65 38 00 35 , 05	(vide)	<a href="http://www.lartenpentedouce.com">http://www.lartenpentedouce.com</a>	
			MAGCP - Maison des arts Georges et Claude P	134 avenue Germain CanetBP 24	05 65 40 78 19	(vide)	<a href="http://www.magcp.fr">http://www.magcp.fr</a>		
			Halte de la Fontaine	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Toilettes publiques	Toilettes publiques de la mairie	Place de la mairie	(vide)	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Roland KLEIN	Le Bourg	05 65 39 77 05	06 17 55 65 77	<a href="https://www.aucouvent.fr">https://www.aucouvent.fr</a>	
				L'Oasis du Gayfié	Domaine de Gayfié	(vide)	06 42 88 68 67	<a href="https://oasisguinguette.fr/">https://oasisguinguette.fr/</a>	
				Halte du lavoir	Rue de Vidailiac	(vide)	(vide)	(vide)	
			Restauration	Halte, Point d'eau potable	Halte point d'eau	Place d'Occitanie	(vide)	(vide)	(vide)
				Parking public, Point d'eau potable	Aire de pique-nique du terrain de pétanque	Rue des PlatanesParking	(vide)	(vide)	(vide)
				Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Escrozailles Philippe	Place de l'Eglise	05 65 24 31 18	06 29 67 63 62	<a href="http://www.boucherie-escrozailles.fr">http://www.boucherie-escrozailles.fr</a>
Commerces et services	Supermarché	Utile	Route de Varaire	05 65 21 93 08	(vide)	(vide)			
		Superette Petit Casino	Avenue de Villefranche	05 65 22 41 56	(vide)	(vide)			
		La Hulotte	Mas de Games	05 65 31 58 51	06 17 38 84 47	<a href="http://www.chambreslahulotte.fr/">http://www.chambreslahulotte.fr/</a>			
	Hébergements	Chambre d'hôtes	COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY	36 rue de la Halle	(vide)	06 12 84 86 47	<a href="http://www.mairie-limogne.fr/">http://www.mairie-limogne.fr/</a>		
		Gîtes d'étapes et de séjours	COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY	36 rue de la Halle	(vide)	06 12 84 86 47	<a href="http://www.mairie-limogne.fr/">http://www.mairie-limogne.fr/</a>		

## Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web					
			Terrain de camping	Gîte d'étape La Maison en Chemin	99 rue de Lugagnac	05 65 23 24 41	06 19 73 03 11	<a href="http://www.lamaisonencheminr65.fr">http://www.lamaisonencheminr65.fr</a>					
			Restauration	Restaurant	Camping Bel Air	311 route de la Piscine	05 65 24 32 75	(vide)	<a href="http://www.camping-le-bel-air.fr/">http://www.camping-le-bel-air.fr/</a>				
						Le Jardin	14 rue de Cénevières	09 81 69 52 74	(vide)	(vide)			
						Restaurant La Caselle	19 place Jean-Louis Belvezet	05 65 53 64 51	(vide)	<a href="http://lacaselle.fr/">http://lacaselle.fr/</a>			
						Restaurant Le Vieux Quercy	Route de Lugagnac	05 65 31 51 17	06 18 41 01 64	(vide)			
						Sites à visiter	Truffes Passion	151 Chemin du Joncas	(vide)	06 21 52 77 70	<a href="http://www.truffespassion.com/">http://www.truffespassion.com/</a>		
						Musée	Musée d'Art et Traditions Populaires	Maison du Pays de Limogne	05 65 24 34 28	(vide)	<a href="http://www.lalbenque.net">http://www.lalbenque.net</a>		
		T4-09	VARAIRE		Piscine	Piscine municipale de Limogne	Rue de la piscine	05 65 24 35 06	(vide)	(vide)			
					Aires de services	Point d'eau potable, Toilettes pub	Halte des Marronniers	Place des Marronniers	(vide)	(vide)	(vide)		
								Hébergements	Gîtes d'étapes et de séjours	Gîte d'étape Clos des Escoutilles	Lieu-dit Escoutilles	05 65 24 50 84	06 73 47 02 36
Restauration	Restaurant							Les Marronniers	Le Bourg	05 65 31 53 85	06 11 12 12 78	(vide)	
							Pizzeria Les Gariottes	Le bourg	Route de Jamblusse	05 81 70 16 00	(vide)	(vide)	
						Sites à visiter	Site et monument historiques	Château de Couanac	Chateau de Couanac	05 65 31 52 32	(vide)	<a href="http://www.chateaudecouanac.com">http://www.chateaudecouanac.com</a>	
						Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de l'Escabasse	L'Escabasse	(vide)	(vide)	(vide)	
T4-10	BACH						Aire de pique-nique	Halte Pélerins	(vide)	(vide)	(vide)		
							Hébergements	Chambre d'hôtes	Claude CONTASSOT	Mas de Juge	Route de Vaylats	05 65 22 67 37	06 70 65 38 43
									Raymond VAN RENGEN	L.D. Colombié	05 65 20 11 58	07 84 02 40 18	<a href="http://www.lecolombierdebach.com">http://www.lecolombierdebach.com</a>
			Gîtes d'étapes et de séjours					Gîte Le Relais Arc en Ciel	Les Moulins	(vide)	06 65 09 04 82	<a href="https://www.relais-arcenciel.com">https://www.relais-arcenciel.com</a>	
		Restauration	Restaurant					Restaurant Auberge Lou Bourdié	Auberge Lou Bourdié	Le bourg	05 65 31 77 46	(vide)	(vide)
						Sites à visiter	Site et monument historiques	Phosphatières du Cloup d'Aural	Route de Varaire	05 65 20 06 72	06 03 93 45 91	<a href="http://www.phosphatieres.com">http://www.phosphatieres.com</a>	
						Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau p	Aire de pique-nique du Couvent	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
		T4-11	VAYLATS				Salon de thé	Café de l'orme	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
							Commerces et services						
								Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Espace Mercadiol	Place du Mercadiol	(vide)	(vide)
Hébergements	Chambre d'hôtes							Halte Pélerins	Emelies	(vide)	(vide)	(vide)	
							LA FELIXINETTE	395 chemin du Lac de Bournel	05 65 35 34 09	06 99 16 93 44	<a href="http://www.lafelixinette.com">http://www.lafelixinette.com</a>		
							La Vayssade	La Vayssade	205 Chemin de La Vayssade	05 65 24 31 51	06 62 78 14 92	<a href="http://www.lavayssade.com">http://www.lavayssade.com</a>	
							Patrick DELHER	15 place du Balat	05 65 22 17 76	06 85 99 65 13	<a href="https://business.google.com/site/l/13931394649460255295?hl=fr">https://business.google.com/site/l/13931394649460255295?hl=fr</a>		
							Gîtes d'étapes et de séjours	Elsa DÉLÉRIS	Mas de Vers	440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	(vide)	<a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>
						Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Le Lion d'Or	104 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 60 19	06 73 36 76 46	<a href="https://www.leliondorialbenque.com/">https://www.leliondorialbenque.com/</a>	
							Restaurant	Fourchettes & Couteaux	26 rue du Marché aux Truffes	(vide)	06 13 54 54 81	<a href="https://www.fourchettes-et-couteaux.com/">https://www.fourchettes-et-couteaux.com/</a>	
		Sites à visiter	Piscine			Le bistrone	89 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 64 31	(vide)	(vide)			
#N/A	(vide)				Hébergements	Piscine municipale de Lalbenque	Chemin de la Vignasse	05 65 31 72 21 , 05	(vide)	(vide)			
							(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		