



# PRÉSENTATION COLLECTIF

---

*Ce qui rassemble  
le collectif d'aventurière  
Projet Azur, c'est :*

**L'AVENTURE,  
LE RÉ-ENSAUVAGEMENT,  
L'ÉMERVEILLEMENT  
ET LE PARTAGE  
DE SAVOIR.**

*Autrement dit :*

**LE SPORT,  
LA BIODIVERSITÉ,  
L'ART ET L'ÉDUCATION.**



# AVENTURE BRETAGNE

ITINÉRANCE, DÉFIS ET SENSIBILISATION

## DATES

9 → 24 SEPT. 2023

## PARCOURS

BREST → LE FAOUËT

620 KM → DÉFIS

VOILE MOÇA REGATA

VÉLO 460 KM + 160 KM ULTRABIKE

NAGE 7 KM



## DESCRIPTIF

Philomène Le Lay et Solène Chevreuil parcourront la Bretagne à vélo, à la rencontre des citoyens, pour les sensibiliser à la protection du cycle de l'eau, à travers des ateliers collectifs concrets. Elles relèveront **trois défis sportifs [ voile | nage | vélo ]** afin d'alerter sur notre responsabilité face au dérèglement climatique.

Elles réaliseront également **trois actions de sensibilisation artistiques** et pédagogiques [ **fresques** sur la biodiversité ].

Elles termineront leur périple par la **plantation collective d'arbres** dans "**un verger pour le climat**".

L'art et le sport pour véhiculer des **solutions concrètes face à l'urgence climatique** et permettre à chacun d'avancer, ensemble, à son échelle et à son rythme.

## PRÉSENTATION DES AVENTURIÈRES



SOLÈNE CHEVREUIL

future capitaine • kayak • vélo • photo

"On peut braver les lois humaines, mais non résister aux lois naturelles" [ Jules Verne ]

Montpellier - Croatie à vélo, Projet Azur Méditerranée 2021 + 2022, Projet Azur Alpes, tout ça pour la convaincre de son **inconditionnel amour pour la Mama**

**Mediterranea** aussi fragile, aussi ressourçante et rassurante qu'une mère qui regarde vers la montagne.

À travers aventures et projets issus de celles-ci, Captain Sousou aime **transmettre** en utilisant autant les caractéristiques auditive, visuelle que kinesthésique de vos mémoires.

**Rencontrez-la sur le terrain ou derrière sa caméra pour échanger, agir et apprendre par l'action.**



PHILOMÈNE LE LAY

design/illustration • vélo • nage

Après avoir quitté son agence de **design graphique** à Paris, Philomène est devenue une **nomade créative**. Depuis sept ans, elle parcourt le monde à vélo. Elle donne le jour à **deux livres illustrés** retraçant **ses aventures à vélo en Amérique Latine et en Océanie**.

En 2022, Philomène rejoint le collectif afin que ses aspirations personnelles servent le Bien commun à travers l'expédition Loire sur laquelle elle a été réalisée une fresque de 13 mètres de long sur la biodiversité ligérienne et l'expédition Méditerranée en trio. En 2023, elle réalise, en solo, un incroyable **périple** de 5 mois / 5000km, en **Asie**.

Venez à la rencontre de cette aventurière-illustratrice aux doigts de fée, **passionnée par la biodiversité qu'elle vulgarise** avec brio.

# PRÉSENTATION DE L'ITINÉRAIRE



DÉFI NAGE  
7 KM



FRESQUES  
BIODIVERSITÉ

FRESQUE  
BIODIVERSITÉ



DÉFI VOILE  
MOÇA REGATA

PERROS  
-GUREC

ST-MALO

DÉPART

BREST



DÉFI ULTRABIKE  
1 jour / 160 km

ARRIVÉE

LE FAOUËT

PONTIVY

DÉFI ULTRABIKE  
1 JOUR / 160 KM

## PARCOURS

BREST → LE FAOUËT

620 KM → DÉFIS

VOILE MOÇA REGATA

VÉLO 460 KM + 160 KM ULTRABIKE

NAGE 7 KM

