



AVRIL >  
OCTOBRE

# BALADES NATURE

2017



la Riviera  
bretonne

FOUESNANT • BEG-MEIL  
CAP-COZ • MOUSTERLIN  
LES GLÉAN

Fouesnant  
les Gléan

# NOUVEAUTÉS 2017

## « RENCONTRES »

Durée : 2 h 30 à 3 h



### » 100% IODE

Béatrice, Fabien et Ronan sont producteurs de coquillages. Les huîtres, palourdes et crustacés n'auront plus de secrets pour vous! Dégustation ou achat sur place possible (huîtres\*, palourdes\*, bigorneaux\*). Au retour, nous pourrions trouver un peu de bette maritime ou de

criste marine qui parfamera vos recettes de poissons ou vos sauces...!

\*À régler directement sur place en plus.

### » EXTRACTION DU MIEL

Rendez-vous à la maison des Marais, pour rencontrer Claude, apiculteur de loisirs sur les deux vergers conservatoires de Penfoullic et voir l'extraction du miel du rucher pédagogique. 10h le matin et 14h l'après-midi.



## LES BALADES

### » LA MER

#### • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin\*

Découverte de l'estran rocheux. Dans les rochers et de flaque en flaque, observons la faune et la flore.

#### • Au royaume de « Soizic, la bernique, et Norbert, le crabe vert »\*

À la pointe du Cap-Coz. Les mares et leurs habitants, de celle qui ne semble jamais quitter son rocher, à celui qui ne tient pas en place.

#### • Au royaume des « coquillages et crustacés »\*

Posés sur le sable, la mer nous offre les trésors de la marée qui vient de se retirer. Que de cadeaux !

#### • L'archipel des Glénan Site classé Natura 2000

Embarquez vers nos « Caraïbes Bretonnes », riches d'une biodiversité incomparable. Historique, faune et flore. 1 heure de traversée. Avril : le Narcisse des Glénan, fleur unique au monde. Retour vers 18h30/18h45.

\* Prévoir bottes ou chaussures pouvant aller dans la mer. Prêt d'épuisettes et de seaux possible.

### » LE BOIS DE PENFOULIC

#### • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens »\*

Petite balade près des deux vergers Conservatoires, à la rencontre des abeilles du rucher pédagogique. Découvrons le rôle essentiel de cette visiteuse de fleurs.

#### • Au Royaume de « Pommes et mangeoires »\*

Petite balade dans le bois, puis plaisir de bricoler en famille et de ramener un petit souvenir « nature ».

#### • Au royaume de « Pomme de reinette et... »\*

Ces vergers abritent bien des pommes : acides, sucrées, âpres, colorées... goûtons et découvrons l'originalité de ce fruit fousnantais.

### » LE POLDER DE MOUSTERLIN

#### • Mer Blanche-Marais de Moustierlin Site classé Natura 2000

D'un site indomptable vers un milieu que l'homme a tenté d'appivoiser. Biodiversité extraordinaire et mosaïque de paysages.

#### • Au royaume de « Conan le Korrigan... »\*

À Cleut-Rouz, marchons à la découverte du lieu de vie de Conan et ses amis, tout en écoutant quelques légendes et contes de ce lieu mystique.

Découvrez l'intégralité des balades nature sur [www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)

# AVRIL

- » **LUNDI 3**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 
- » **MERCREDI 5**  
10h • 100% iode
- » **JEUDI 6**  
13h • Les Glénan 
- » **MARDI 11**  
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- » **MERCREDI 12**  
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens » 
- » **JEUDI 13**  
13h • Les Glénan 
- » **SAMEDI 15**  
13h • Les Glénan 
- » **MARDI 18**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 
- » **MERCREDI 19**  
10h • 100% iode
- » **JEUDI 20**  
13h • Les Glénan 
- » **LUNDI 24**  
9h15 • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- » **MARDI 25**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 
- » **JEUDI 27**  
13h • Les Glénan 

# MAI

- » **MERCREDI 31**  
10h • 100% iode

# JUIN

- » **MERCREDI 14**  
10h • 100% iode

# JUILLET

- » **JEUDI 6**  
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 7**  
10h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 10**  
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- » **MARDI 11**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 
- » **MERCREDI 12**  
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 
- » **JEUDI 13**  
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 14**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 17**  
14h • Au Royaume de «coquillages et crustacés» 
- » **MARDI 18**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 
- » **MERCREDI 19**  
10h • 100% iode
- » **JEUDI 20**  
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 21**  
10h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 24**  
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- » **MARDI 25**  
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens » 
- » **MERCREDI 26**  
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 
- » **JEUDI 27**  
9h45 • Les Glénan
- » **VENDREDI 28**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 
- » **LUNDI 31**  
14h • Au Royaume de «coquillages et crustacés» 

Sauf exceptions, tous les rendez-vous se font à l'Office de Tourisme de Fouesnant-les Glénan.



BALADES FAMILLE



FLORAISON  
PROBABLE  
DU NARCISSE



MINI-RANDONNÉE  
PÉDESTRE MER BLANCHE/  
MARAIS DE MOUSTERLIN  
5 À 8 KM • 3 À 4 H



SORTIE  
GRATUITE

# AOÛT

- >> **MARDI 1<sup>er</sup>**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 🍷
- >> **MERCREDI 2**  
10h • 100% iode
- >> **JEUDI 3**  
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 4**  
10h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷
- >> **LUNDI 7**  
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- >> **MARDI 8**  
10h et 14h • Extraction de miel à la Maison des Marais **G**
- >> **MERCREDI 9**  
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 🏖️
- >> **JEUDI 10**  
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 11**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷
- >> **LUNDI 14**  
14h • Au Royaume de « coquillages et crustacés » 🍷
- >> **MARDI 15**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 🍷
- >> **JEUDI 17**  
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 18**  
10h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷
- >> **LUNDI 21**  
10h • Spéciale grande marée à la pointe de Moustierlin
- >> **MARDI 22**  
14h • Au Royaume de « Mireille l'abeille et ses cousins magiciens » 🍷
- >> **MERCREDI 23**  
9h • Mer Blanche/Marais de Moustierlin 🏖️
- >> **JEUDI 24**  
9h45 • Les Glénan
- >> **VENDREDI 25**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷
- >> **LUNDI 28**  
14h • Au Royaume de « coquillages et crustacés » 🍷
- >> **MARDI 29**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 🍷
- >> **JEUDI 31**  
9h45 • Les Glénan

## SEPTEMBRE

- >> **VENDREDI 1<sup>er</sup> SEPT.**  
10h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷

## VACANCES D'AUTOMNE

- >> **LUNDI 23 OCTOBRE**  
14h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷
- >> **MARDI 24 OCTOBRE**  
14h • Au royaume de « pomme de reinette et... » 🍷
- >> **MERCREDI 25 OCTOBRE**  
14h • Pommes et mangeoires à la Maison des Marais
- >> **JEUDI 26 OCTOBRE**  
14h • Au Royaume de « Conan le korrigan » 🍷
- >> **DIMANCHE 29 OCTOBRE**  
Fête de la pomme **G**
- >> **MARDI 31 OCTOBRE**  
14h • Le polder de Moustierlin
- >> **JEUDI 2 NOVEMBRE**  
10h • Au royaume de « Soizic la bernique et Norbert le crabe vert » 🍷



La Maison des Marais



Le chemin accessible



Le polder



Conservatoire  
du littoral

## LES ESPACES NATURELS DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL À FOUESNANT ET LA MAISON DES MARAIS

Sur la commune de Fouesnant-les Glénan, plus de 300 ha d'espaces naturels protégés appartiennent au Conservatoire du Littoral et sont gérés par la commune.

» Le marais de Moustierlin (ou polder) s'étend de la Pointe de Moustierlin à la Pointe de Beg-Meil en arrière du cordon dunaire sur plus de 4 km. Nombreuses promenades et découvertes.

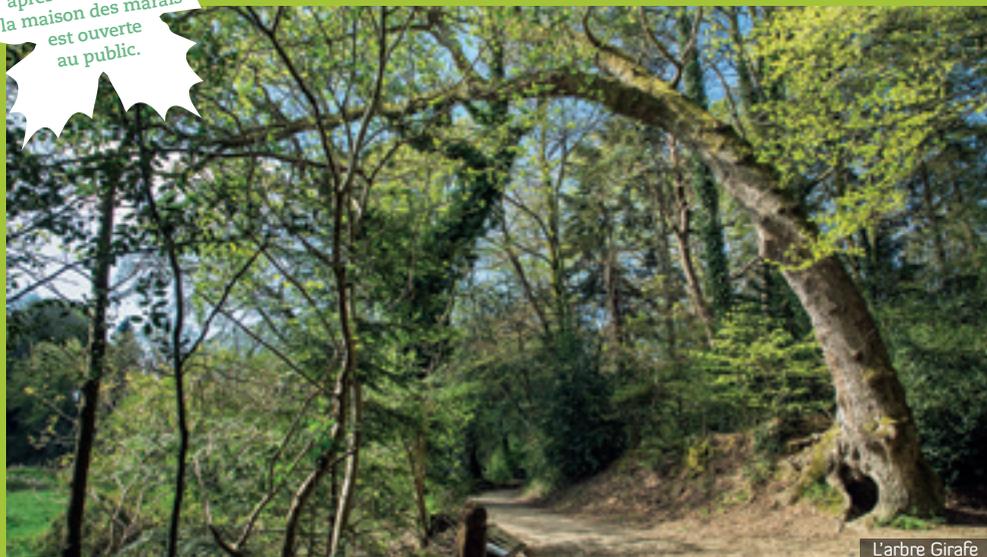
» Le bois de Penfoullic, c'est 30 ha de havre de paix, de sous-bois et de grands arbres avec un bras de mer, telle une mangrove qui se

love le long de la prairie où broutent nonchalants nos poneys shetlands. Les 650 m du sentier principal du bois ainsi que la Maison des Marais sont accessibles et labellisés pour les 4 handicaps. Au début du sentier, n'oubliez pas, d'admirer notre fameux « Arbre Girafe » classé arbre remarquable depuis 2012. **Laissez les voitures au parking du Manoir de Penfoullic...**



» La Maison des Marais, maison de site, est ouverte certaines après-midi de l'été... Belle halte reposante! Expositions, livres et documents sur la nature et la biodiversité fouesnantaïse...

Certaines  
après-midi de l'été,  
la maison des marais  
est ouverte  
au public.



L'arbre Girafe



## INFOS PRATIQUES

» Vous êtes accompagnés par Lulu, Guide Nature de la station (diplômée d'État).

» Les balades durent de 2 à 3 h sauf les Glénan qui se déroulent sur une 1/2 journée ou une journée.

» Les balades « Famille » sont davantage adaptées aux enfants de plus de 5 ans. Se renseigner pour les autres balades.

» N'oubliez pas vos jumelles si vous en avez (prêt de jumelles possible), vos bottes et vêtements chauds si besoin...!

» Réservation nécessaire avant le jour de la balade : un minimum de 5 personnes payantes est requis pour que l'animation se fasse.

## LES TARIFS

SAISON 2017	ADULTES	JEUNES <sup>1</sup> 13/17 ANS	JEUNES <sup>1</sup> 8/12	ENFANTS <sup>2</sup> 4/7 ANS
BALADE 1/2 J	6,50 €	5 €	1 €	Gratuit
LES GLÉNAN <sup>3</sup> 1/2 J OU JOURNÉE	36 €	36 €	18 €	18 €
FAMILLE <sup>4</sup> 	12 € (2 adultes et 4 enfants maxi de + de 5 ans)			

- 1 Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- 2 Gratuité pour les enfants de moins de 4 ans, sauf Glénan, participation de 7 €.
- 3 Le tarif indiqué comprend le prix de la traversée aller-retour.
- 4 À partir de 5 ans.

Tarif groupe sur demande.



### OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLÉNAN

Coordonnées GPS : Latitude : 47.893746 | Longitude : -4.011527  
4 Espace Kerneveleck • B.P. 14 • 29170 FOUESNANT  
Tél. 02 98 51 18 88  
e-mail : [info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)



Photos : Claude Folgoas, Bernard Galéron, Caroline Paux, Alexandre Lamoureux, Office Municipal de Tourisme et Mairie de Fouesnant-les Glénan. Ne pas jeter sur la voie publique.