

**Du 10 au 14 octobre**  
**Semaine Santé à Anzin**



« La santé ne concerne pas seulement un cercle restreint de spécialistes. Pour que chacun d'entre nous puisse faire des choix éclairés, il est nécessaire de s'informer, d'échanger et de débattre dans des lieux et espaces ouverts à la discussion citoyenne. C'est l'objectif de cette semaine qui, je le souhaite, intéressera et mobilisera, cette année encore, nombre d'entre vous. »

Pierre-Michel Bernard,  
maire d'Anzin

La Semaine Santé se déroulera à Anzin du lundi 10 au vendredi 14 octobre.

Cette semaine est organisée dans le cadre du Contrat de ville et du programme VIF (Vivons en forme). Se déroulant en octobre, certaines animations coïncident de plus avec Octobre rose, une opération de mobilisation nationale contre le cancer du sein..

Au programme, de multiples animations sur le thème de la santé, de l'alimentation et de l'activité physique (programme complet au verso).





• **LUNDI 10 OCTOBRE, de 14H à 17H**

**Atelier couture : confection des « Coussins du Coeur »**, destinés à soulager les femmes souffrant d'un cancer du sein.

=> Espace André Parent (1, rue Lucien Jonas, à Anzin)  
Contact : 03.61.32.10.52

• **MARDI 11 OCTOBRE, de 12H à 13H30**

**Repas « La table des 4 saisons »**

Repas complet (eau et café compris) : 11 €  
Inscriptions auprès de Mme Berten : 06.84.04.20.03  
ou yvonne.berten@sfr.fr

=> Salle municipale des fêtes d'Anzin (Square de la République).



• **MERCREDI 12 OCTOBRE**  
**- de 14H30 à 15H30**

**Zumba pour les enfants du centre de loisirs** avec Damien (instructeur diplômé)

=> Salle Claudy De Noyette

**- de 17H30 à 18H30**

**Zumba pour adultes** avec Damien (instructeur diplômé)

GRATUIT, inscriptions au 03.61.32.10.52

=> Espace André Parent (1, rue Lucien Jonas, à Anzin)

• **VENDREDI 14 OCTOBRE**  
**- de 10H à 12H**

**Marche au terril d'Anzin** avec un éducateur sportif de la ville

=> Rendez-vous au collège Jules Ferry – Départ du collège à 10h.

**- de 10H à 11H30**

**Atelier « Cuisine participative »**

avec Mme Berten, inscriptions au 06.84.04.20.03

=> Espace André Parent (1, rue Lucien Jonas, à Anzin)

**- de 12H à 13H30**

**Dégustation du repas réalisé par l'atelier «Cuisine Participative»**

pour les personnes ayant fait la marche du terril

=> Salle des fêtes d'Anzin (Square de la République)

**- de 14H30 à 16H30**

**Table ronde : échange sur le thème du cancer** avec l'association EMERA

=> à l'Épicerie Solidaire (39 rue de Roubaix à Anzin)

Contact : 06.12.97.88.11



Contact pour le public : Cassandre Dochez, médiatrice santé - 03 27 28 21 54

Contact presse : Delphine Plateau – 03 27 28 21 12