

« Vitaminez vos recettes » avec le cresson de fontaine

En soupe, en salade, en quiche et même en pesto, le cresson sublime les recettes des plus simples aux plus raffinées.

Cultivé dans les cressonnières alimentées par les eaux limpides des puits artésiens, le cresson dit « de fontaine » apporte des quantités record de vitamines et d'oligo-éléments. Le cresson est aussi très riche en provitamine A, en vitamine E, K et contient toutes les vitamines du groupe B que l'on peut trouver dans le règne végétal.

Il renferme également une dizaine de minéraux parmi lesquels le calcium, le magnésium et le zinc en quantité intéressante.

(Sources : pro.anses.fr passeportsante.net wikipedia.org).



© Béthune-Bruay Tourisme



Randofiche 23



© Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

Code de balisage FFRandonnée

-  Bonne direction
-  Tourner à gauche
-  Tourner à droite
-  Mauvaise direction

Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

100, avenue de Londres - Béthune - 03 21 61 50 00

Un problème (balisage, entretien...) sur le circuit, signalez-le au 06 80 52 83 17 ou à guillaume.dubromel@bethunebruay.fr

Office de tourisme de la région de Béthune-Bruay

3 rue Aristide Briand - Béthune - 03 21 52 50 00
4 place Roger Salengro - Lillers - 03 21 25 26 71

Télécharger les Rando fiches et les traces GPX sur www.tourisme-bethune-bruay.fr
Facebook : Béthune Bruay Tourisme

Les Voyettes

Au départ de Norrent-Fontes



Distance : **6 km**



Durée : **1 h 30**

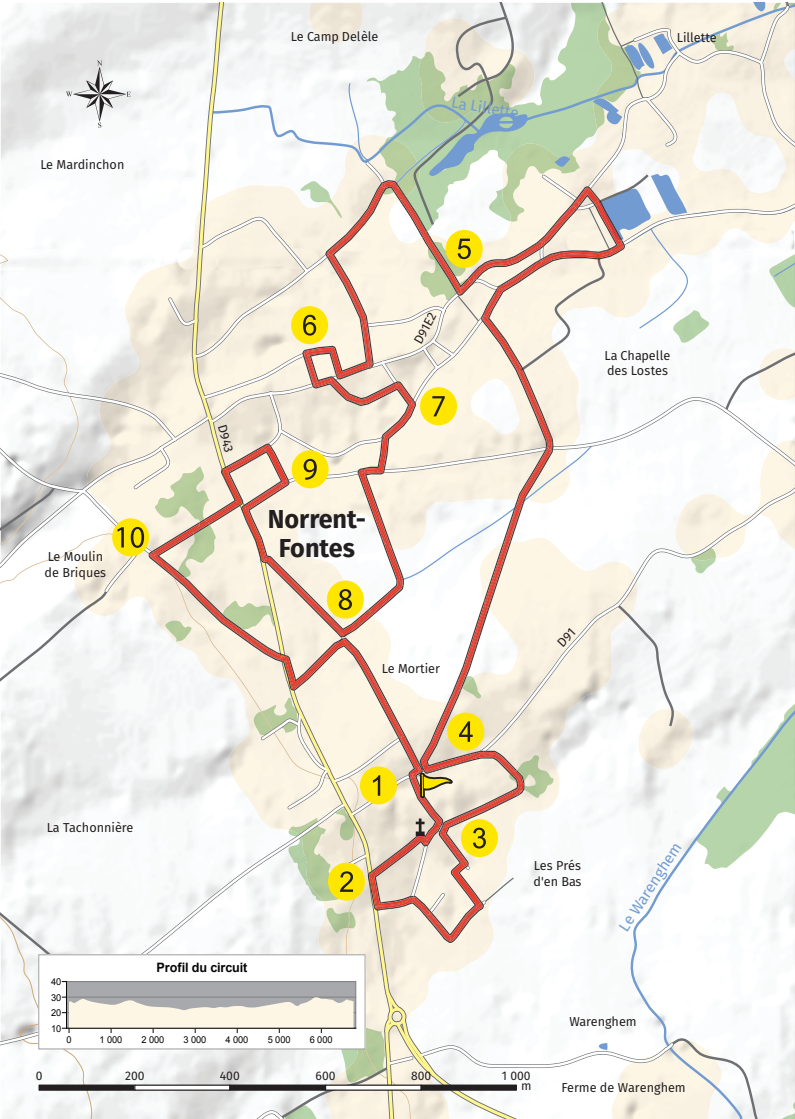


Balisage : **jaune**



Niveau : **facile**

Les voyettes constituent une richesse locale. Très nombreuses et toutes différentes, leur histoire fait partie de la mémoire collective du village. Elles permettent de découvrir Norrent-Fontes avec un nouveau regard.



Descriptif du circuit :

🚩 **Départ : Place Norrent-Fontes, rue Jules Ferry (Presbytère)**

- 1** Prendre la direction de l'église Saint-Vaast et tourner à droite. Après le mur du cimetière, emprunter la voyette à droite pour rattraper la RD 943.
- 2** Tourner à gauche sur 50 m, puis à gauche encore pour emprunter la rue Neuve (200 m environ). Tourner à gauche par le sentier de Warenghem et continuer jusqu'au croisement.
- 3** Rue du 19 Mars, prendre à gauche rue Jules Ferry jusqu'à la chapelle N.D de la Paix.
- 4** Effectuer un crochet à droite en direction du chemin de la Chapelle (650 m environ) et continuer tout droit rue la Goulée. À l'intersection, prendre à droite la rue de Molinghem jusqu'au n°22 et bifurquer à gauche dans la voyette pour rejoindre la rue de Lillette (200 m environ).
- 5** Prendre la direction de la rue Jules Noël puis la rue du Maresquet jusqu'au n° 20 et emprunter le petit chemin.
- 6** De la rue de l'Abreuvoir, tourner deux fois à gauche pour revenir sur la rue Pasteur. Traverser et prendre la rue Victor Hugo sur 150 m, puis prendre à droite la rue du Centre.
- 7** Tourner ensuite à droite rue du Moulin, puis à gauche pour emprunter la voyette en direction de la rue des Cressonnières. Prendre à droite, puis à gauche dans la ruelle longeant l'école Notre Dame du Bon Conseil.
- 8** Prendre à droite la rue du 11 Novembre, puis continuer sur RD 943 sur 100 m, pour revenir sur la 1^{re} à droite dans la rue des Cressonnières.
- 9** Après le n°8, prendre le petit chemin et ressortir rue des Dames pour déboucher sur la RD 943. Traverser avec prudence pour vous engager plus loin dans une voyette qui s'ouvre sur la rue du 8 Mai.
- 10** Prendre à gauche en direction de la D 943. Traverser pour rejoindre le chemin situé entre le n°61 et les écoles communales. Prendre ensuite à droite et continuer sur 300 m environ pour arriver au point de départ