

Finissez l'année en beauté !



Redécouvrez vos **sens** autour des cépages du monde, décuplez vos **énergies** et apprenez à vous connaître pour vous sentir bien.

Prenez **conscience** de votre capacité à affronter les obstacles de la vie en capitalisant sur votre niveau de **résilience**.

Nous vous proposons une soirée conviviale et enrichissante, combinant une « **mini formation** » sur la gestion de votre énergie et une dégustation autour de vos sens pour votre **bien-être et créativité!**

Lieu : *Café @ Work*
18h30 – 21h00
Tarif /personne : EUR 45

Contact: audrey@lapetitenenette.com

Le tarif comprend : atelier interactif sur l'énergie et la résilience, initiation à l'art de la dégustation de plusieurs vins et apéro dinatoire.

P.E.M. programme : Pause. Energize. Move on



Valenciennes
18 décembre