

ÉTÉ 2023



Guide nature dans l'Aube depuis 5 ans, je vous propose de découvrir notre territoire sous un autre angle : retrouvez toutes mes sorties sur inscriptions pour cet été 2023 !

Rand'Eau*



Une randonnée les pieds dans l'eau (3 km), pour partir à la découverte de la faune et la flore d'un petit coin de paradis au cœur de la côte des Bar. Alors si vous n'avez pas peur de vous mouiller, n'hésitez pas à vous inscrire !

Rando Bien-être/Yoga ou Shiatsu*



Deux puissantes énergies vont se combiner pour évacuer vos tensions. La première est celle de la nature, la forêt d'Orient et ses vibrations, la seconde : le yoga ou le massage shiatsu ! Offrez-vous 2h de lâcher prise au milieu des arbres centenaires..

Bêtes de sexe*



Des parades nuptiales les plus extraordinaires, des couples fusionnels, des ébats passionnés, laissez-moi vous narrer, au cours de cette balade aux allures de conférence gesticulée, quelques-uns des plus exubérants comportements animaliers.

Plantes utiles & comestibles

Venez découvrir les plantes sauvages utiles et comestibles qui poussent au cœur de Troyes. Et redécouvrez les vertus de celles qu'on appelle à tort, les "mauvaises herbes".

Flânerie Nature

Cette balade de 4 km permet de découvrir l'histoire du lac d'Orient et ses anecdotes sur la faune, la flore, le patrimoine... Cette sortie, idéale à tout âge, est une occasion de partir à découverte de notre terroir champenois.

Excursion dans le bayou champenois

Venez naviguer au cœur d'une forêt... inondée ! Slalomez en canoë-kayak entre saules et chênes centenaires pour croiser - qui sait ! - certains de leurs habitants (grèbes huppés, silures...) surveillant leur ponte ou même une couleuvre à coller.

Le Bayou champenois au crépuscule

Pour vivre le coucher de soleil sur l'eau des Grands lacs de Champagne. Profitez du cadre exceptionnel du Bayou champenois, avec en bonus, une halte apéritive sur le lac d'Orient.

CALENDRIER Juillet/Septembre 2023

FLÂNERIE NATURE	Juillet : sam. 8 à 14h & mer. 26 à 17h30 Août : dim. 13 à 15h Sept. : sam. 2 à 15h		Maison des Lacs à Mesnil St Père 9/12€ par personne
RAND'EAU*	Juillet : sam. 15 & mar 26 Août : sam. 12 & 19 Sept. : sam. 2 & 9	14h30	Eglise de Gyé-sur-Seine 9€ par personne
RANDO SHIATSU MASSAGE*	Juillet : mer. 19 Août : sam. 19	18h	Parking de la forêt du temple 29€ par personne
RANDO BIEN-ÊTRE YOGA*	Juillet : dim. 9 & 23 Août : dim. 6 et mar. 15	10h	Parking de la forêt du temple 30€ par personne
PLANTES UTILES & COMESTIBLES	Juillet : dim. 9 à 15h et dim. 30 à 10h Août : dim. 13 à 10h		Office de Tourisme de Troyes 10/15€ par personne
	sam. 15 Juillet	10h	Office de Tourisme de la Côte des bar - 10/15€ par personne
ROULEZ-GUIDÉS EN TROTINETTE ÉLECTRIQUE	Juillet : mer. 19 Août : mer. 9	14h	Capitainerie Mesnil ou Dienville 50€ par personne
SOUS LES AILES DES OISEAUX	Août : sam. 19 Sept. : dim. 3 & sam.9	9h	Maison des Lacs à Mesnil St Père 15/25€ par personne
BÊTES DE SEXE*	Juillet : mar. 25 Août : mar. 15 Sept. : dim. 10	15h	Coeur de Troyes 9€ par personne
EXCURSION DANS LE BAYOU CHAMPENOIS	Juillet : 1, 2, 3, 5, 14, 16, 20, 27 et 29 Août : 5 et 10	13h30 ou 16h30	Plage de Géraudot 25/35€ par personne *contactez-moi pour fixer une date
LE CRÉPUSCULE DU BAYOU CHAMPENOIS	Juillet : 1, 8, 14, 15, 16, 20, 22, et 29 Août : 5, 9, 12 et 18	19h	Plage de Géraudot 30/39€ par personne *contactez-moi pour fixer une date

*Les nouvelles sorties 2023 ont remporté le concours d'idées "slow tourisme" organisé par L'Agence Départementale du Tourisme de l'Aube en Champagne.

Toutes les sorties sont organisées dans le Parc naturel régional de la Forêt d'Orient
À 20 MIN DE TROYES et 2 H DE PARIS

MAXIMILIEN MAIRE

+33 6 86 46 68 71

MAXIMILIEN.GUIDE



POUR RÉSERVER

