

Les autres randonnées

PR Itinéraires de promenades et randonnées

Edition 2019

Randonnée **M12**
Sauveterre

Cœur Sud-Ouest
Marcillac Madiran St-Mont

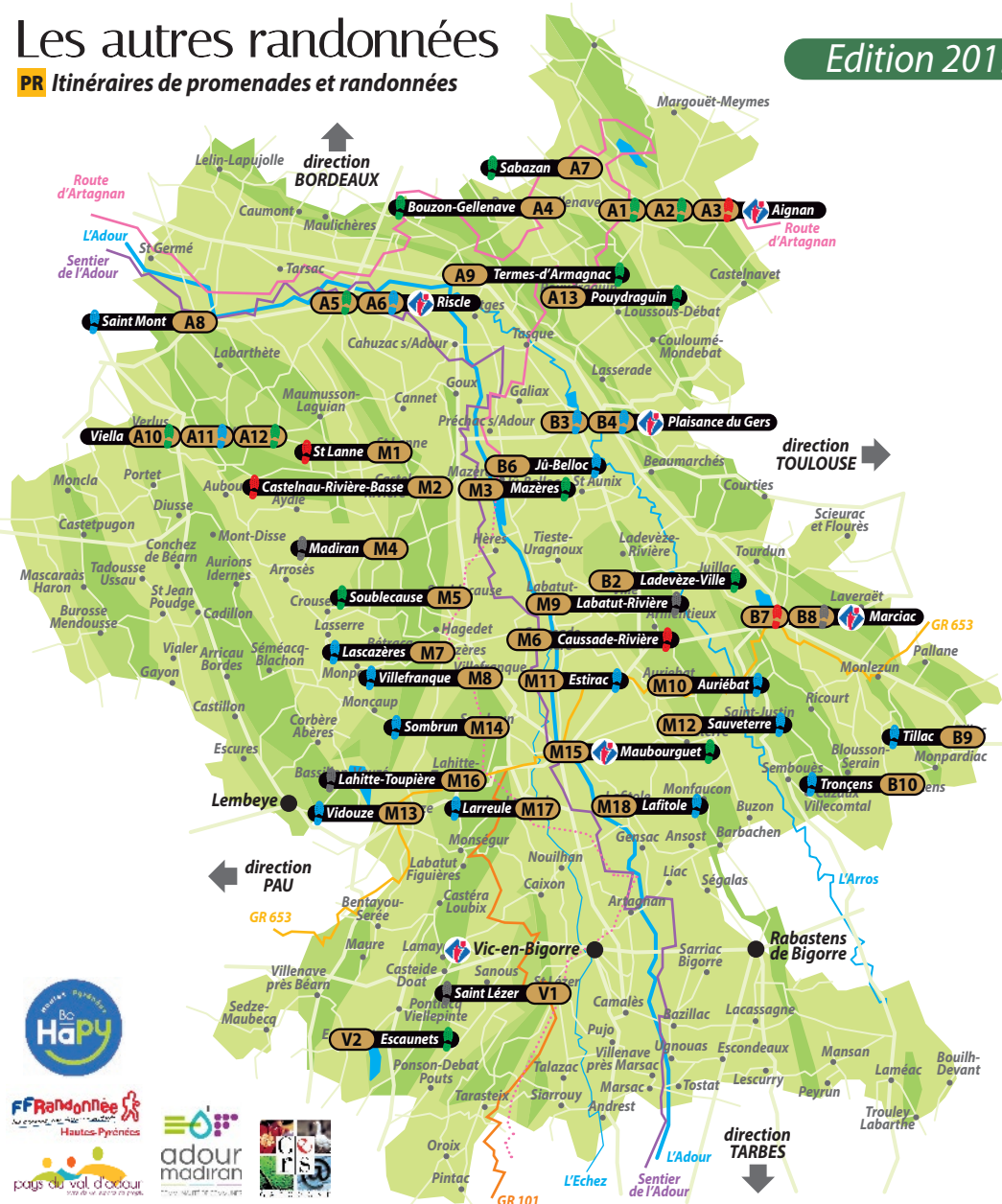
BONNE BALADE

GUIDE DES RANDONNEES

*Du Tucos aux Galets via
le bois du Courrau*



Conception: Tony Bandellani 06 45 26 29 45



Le niveau de difficulté tient compte de la durée de la randonnée, du dénivelé du terrain et du niveau technique du chemin à parcourir.

Très facile Moins de 2h **Facile** Moins de 3h **Marcheur** Moins de 4h **Randonneur** Plus de 4h

• **Préserver la nature** : Se munir d'un sac pour emporter vos déchets, respecter la faune et la flore, rester sur les sentiers balisés.
• **Etre bien préparé** : Avoir le matériel nécessaire (chaussures, chapeau, gourde). Se renseigner sur la météo. Être vigilant en période de chasse. Le réseau de téléphone portable ne passe pas partout.

• **Respecter les habitants** : Les itinéraires ne sont pas praticables par des véhicules à moteur. Tenir les chiens en laisse. Respecter les propriétés privées. Respecter la tranquillité des animaux.
• **Appel d'urgence européen** : 112
• **Météo** : 3250

Les itinéraires proposés font l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Toute anomalie peut être signalée à : mairie-sauveterre@orange.fr.
Renseignements : coeursudouest-tourisme.com

Distance : 9,7 km

Dénivelé + : 140 m

Difficulté 2h30'

Pédestre, VTT & équestre

Vous passerez près de la fontaine de Pantare et aurez en lisière de bois, un magnifique point de vue sur le centre du village. Vous pourrez visiter l'ancien lavoir de Théodore. Plus à l'Est vous

traverserez la forêt communale du Courrau de 58 ha. Vous parcourrez les bois des Galets et pourrez profiter de superbes points de vue sur les Pyrénées et la plaine de l'Adour.

Randonnée M12

Sauveterre

Comment s'y rendre ?

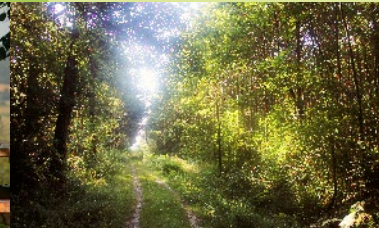
Depuis la D5 qui relie Auriebat à Monfaucon, monter le coteau vers l'Est vers le village de Sauveterre et tourner à droite pour se garer sur le parking de l'église et de la mairie.

Description du parcours

- 1 Contourner l'église par la gauche, puis descendre le long du cimetière pour rejoindre la route en contrebas. La suivre à droite. A un embranchement (puits), emprunter à droite le chemin de Mourat, puis à gauche le chemin de la Fontaine. Après 100 m, quitter le goudron pour un chemin herbeux à gauche. Il longe la Hount de Pantare puis débouche sur une route.
- 2 La suivre à droite puis, au carrefour, continuer en face par le chemin des Tucos. Le suivre en montée sur 350 m puis prendre à gauche un chemin qui s'élève en lisière d'un bois. Poursuivre longuement au milieu des prairies. Le chemin s'oriente au nord et rejoint une route.
- 3 La suivre à droite jusqu'à un carrefour. Emprunter à gauche la route des Landes (D31) (lavoir à 80 m à droite). Longer deux habitations et dans le virage à gauche, quitter la route pour continuer en face sur un chemin en direction du bois de Courrau. Longer la lisière puis après 600 m, parvenir à un embranchement.
- 4 Emprunter le chemin à gauche et le suivre toujours tout droit dans le bois. Couper une route et continuer en face. Déboucher sur une route : la suivre à gauche jusqu'à la D31 (calvaire). Aller à droite sur 250 m, puis emprunter la route à gauche (chemin de Tapiole). Elle s'élève jusqu'au sommet du coteau et parvient à un embranchement (chênes).



- 5 Continuer à droite sur un chemin carrossable (vue sur l'église et le village de Sauveterre). Après 250 m, laisser un premier chemin qui descend à droite et 10 m plus loin, prendre le second qui pénètre dans le bois (soyez discret, palombières). Il débouche plus loin sur une route.
- 6 La suivre à gauche sur 80 m, puis emprunter le chemin à gauche. Il progresse vers le sud, d'abord dans les bois puis au milieu des prairies (vues sur la vallée de l'Adour). Couper une route et monter en face par la côte du Château pour rejoindre l'église.



Balisage
(marques jaunes)
homologué par la FFRP

- Bonne direction
- ✗ Mauvaise direction
- ↙ Tourner à gauche
- ↘ Tourner à droite

