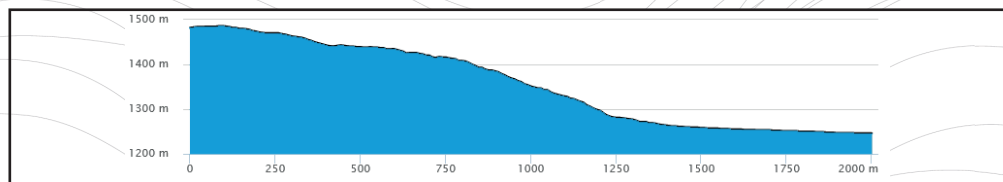
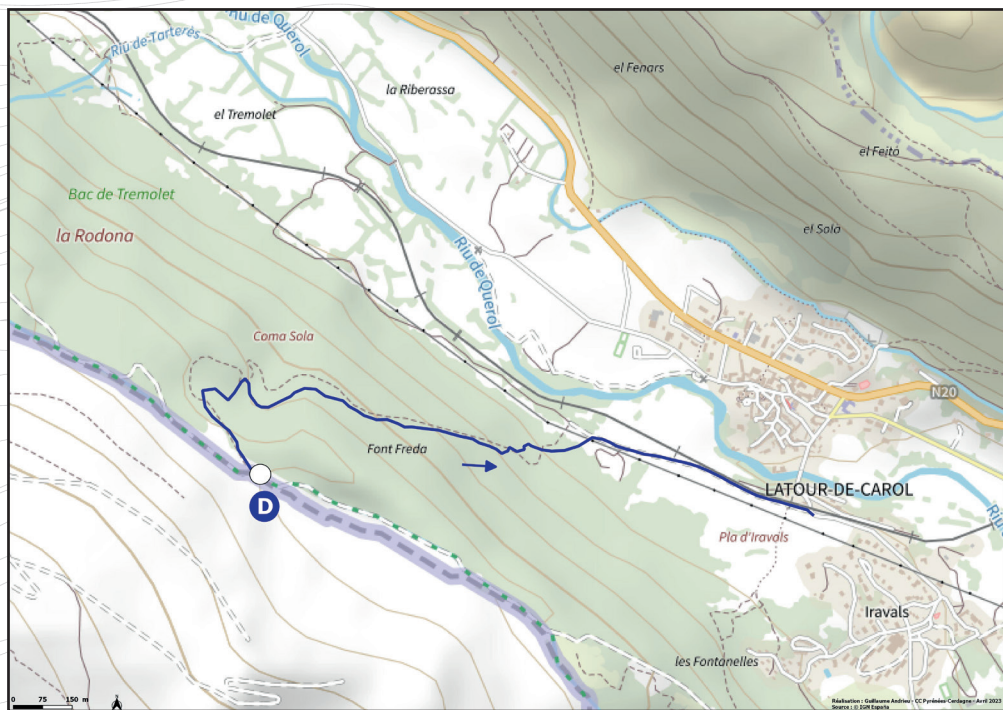






	Niveau Bleu ⚡ Bleu		Dénivelé -250m
	Point de départ Latour de Carol		Boucle
	Longueur 1km de descente 5km de liaison		Altitude max 1508m



ASTUCES - IDÉES

A 2km de la gare d'Enveitg, cet itinéraire est accessible depuis le train jaune. Les vélos sont admis gratuitement dans le train jaune, il faut toutefois penser à réserver leur place dans le train. Itinéraire également accessible depuis la ligne TER Toulouse - Latour de Carol.

 2 km from Enveitg station, this route can be reached by the yellow train. Bicycles can board the yellow train free of charge, but don't forget to book special tickets. The route is also accessible by TER line from Toulouse to Latour de Carol.

 A 2 km de la estación de Enveitg, se puede acceder a esta ruta con el tren amarillo. Las bicicletas pueden subir gratuitamente al tren amarillo, pero no olvide reservar tiquetes especiales. La ruta también es accesible desde la línea TER desde Toulouse hasta Latour de Carol.



PARCOURS ENDURO BLEU - COUME SOL



PARCOURS ENDURO BLEU – COUME SOL

LATOUR DE CAROL

1

Un parcours rapide avec une boucle de 6 km tonique, qui monte sec et qui descend vite. Une piste assez large et rapide, au départ du hameau d'Yrivals à Latour de Carol mènera rapidement à la station de ski de fond de Guils Fontanera. La descente débute sur un sentier étroit et technique sans trop de pente pour commencer. Puis la pente et les cailloux arrivent sur cette ancienne moraine. Pour finir sans mal sur deux dégingles techniques où les plus aguerris passeront sans poser pied ou toucher le dérailleur.

 Coume sol

A 6 km-long fast course loop, which climbs steeply and descends quickly. A fairly wide and fast track, starting from the village of Yrivals in Latour de Carol, leads towards the cross-country ski resort of Guils Fontanera. The descent starts on a narrow and technical trail without too much slope at the beginning. Then the slope and the stones reach this old piles of rocky debris. To finish without difficulty, there will be two technical hairpins where the most experienced will pass without putting the foot on the ground or even touching the diverter.

 Coume sol

Recorrido con un bucle de 6 km, que sube empinado y desciende rápidamente. Una pista bastante ancha, que parte de la aldea de Yrivals en Latour de Carol y conduce hasta la estación de esquí de fondo de Guils Fontanera. El descenso comienza por un sendero estrecho y técnico sin demasiada pendiente al principio. Luego la pendiente y las piedras llegan a esta antigua morrena. Para terminar sin dificultad, habrá dos horquillas técnicas donde los más experimentados pasarán sin poner el pie en el suelo ni tocar el desviador.



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47