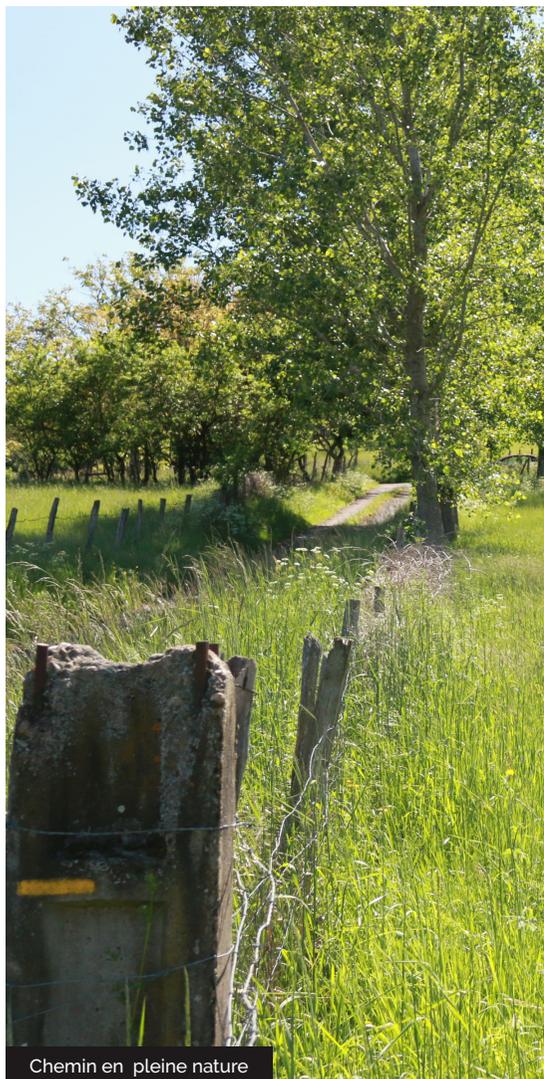


UNE LANGUE FERTILE

Depuis le circuit du causse de Lauriol, le regard embrasse une vallée verdoyante. C'est le Limargue, longue bande fertile dépassant rarement 10km de large qui s'étend depuis Villefranche-de-Rouergue jusqu'à Turenne. Cette région naturelle, enserrée entre les causses et les contreforts du Massif Central, contraste autant avec la sécheresse minérale des premiers qu'avec les sombres élévations du Ségala que l'on aperçoit en face. Les douces collines peuplées de villages y succèdent aux vallons irrigués par des résurgences. Les sols alternant calcaire, marnes et localement grès, sont riches et fertiles, propices aux prairies, aux bois, ainsi qu'aux peupleraies et aux noyeraies. Autant de richesses qui ont favorisé l'émergence de villes comme Figeac et Saint-Céré.



Chemin en pleine nature

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE LE CAUSSE DE LAURIOL

SAINT-CÉRÉ, VALLÉE DE LA DORDOGNE

9 KM



BALISAGE : JAUNE

NIVEAU : MOYEN



3h00



+218m

POURQUOI CETTE RANDO ?

- Panoramas
- Causse de Lauriol
- Noyeraies
- Abri sous roche
- Cité de St Céré
- Rando culturelle grâce à l'appli

« Les légions de César y établirent des campements, d'où le nom de « Césarines » donné à ces falaises rocheuses. Partez à la découverte de l'une d'entre elles, offrant des points de vue. »

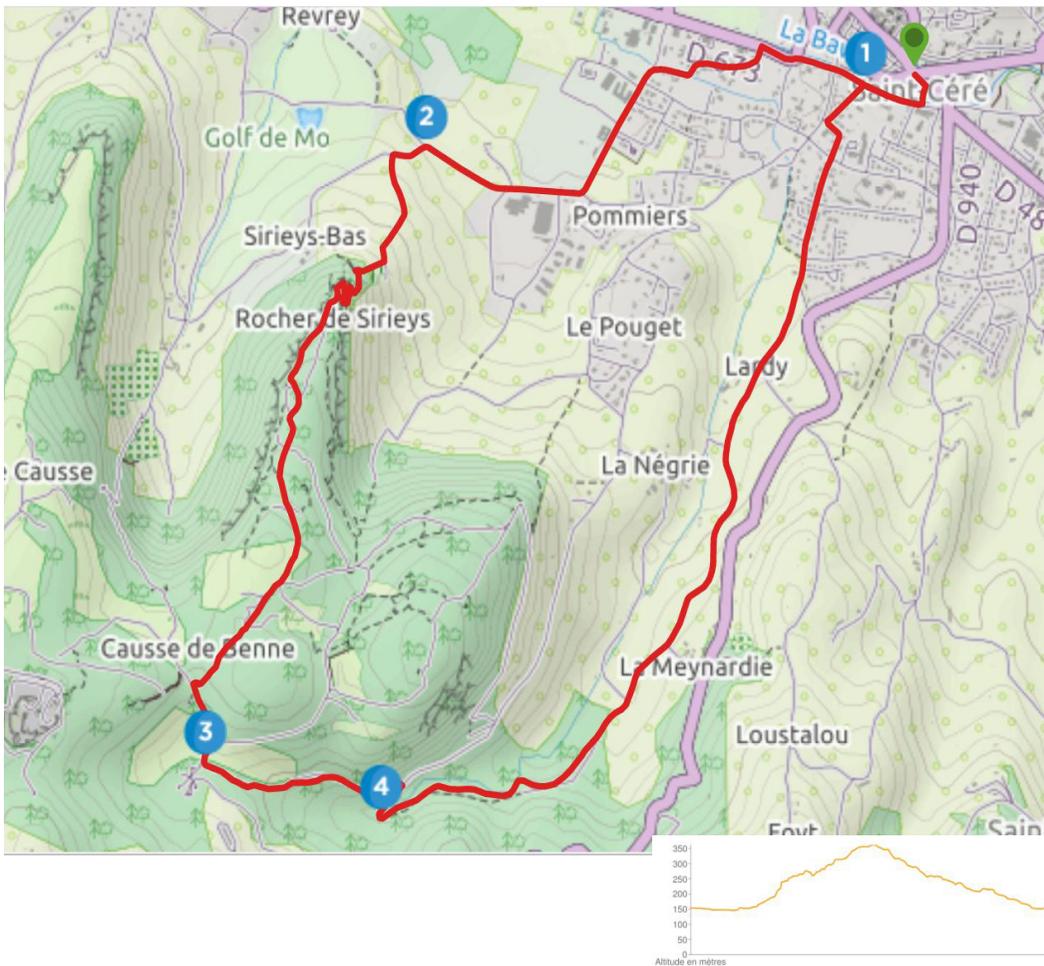


Découvrez le patrimoine de ce circuit avec l'appli gratuite «Circuits Lot et Dordogne».



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



LES RÉCOLLETS ET LA BAVE

L'appellation Récollets est dû à un couvent de pères franciscains réformés, appelés au XVII^{ème} siècle, à Saint-Céré, pour lutter contre le protestantisme. L'église est alors construite, sa façade classique et son imposant clocher sont tournés vers la Bave, affluent de la Dordogne. La ville de Saint Céré est située entre les différents bras de la Bave favorisant les activités marchandes. Pour lutter contre les crues, en 1611, un ingénieur hollandais Vandendamme fait construire un réseau de canaux à travers la ville, ce qui lui donnera le surnom de la petite Venise du Lot.



DÉPART :

De l'office du tourisme, traverser la place pour emprunter le pont sur la Bave (en face du lycée). Suivre à droite le quai des Récollets.

1 Continuer sur le quai puis, 100m après le pont de la D673 en direction de Gramat, emprunter à gauche le chemin de la Mole. Tourner ensuite à gauche, puis à droite, dépasser une usine et poursuivre sur 500m.

2 Emprunter la petite route qui monte à gauche et, à la première intersection, prendre encore à gauche. Suivre le sentier à droite qui s'élève en lacets dans la falaise. Passer devant un abri sous roche et accéder au plateau. Suivre le sentier qui, sur la droite, longe le bord de la falaise. Après 300m, à une fourche, prendre le sentier de gauche pour gagner le centre du plateau, le causse de Lauriol et rejoindre en sous-bois un chemin empierré. Descendre à droite.

3 Juste avant le ruisseau, s'engager sur le chemin herbeux à gauche qui conduit à une petite route. Tourner à droite. Passer au-dessus du Moulin Haut.

4 Prendre le sentier à gauche,

traverser le ruisseau, puis le longer vers l'aval. Laisser à droite le hameau de la Meynardie et continuer toujours tout droit. Déboucher sur une route, poursuivre en face sur 1km et retrouver le quai des Récollets. Par l'itinéraire utilisé à l'aller, regagner l'office de tourisme.

