

Pour prolonger les bienfaits sur votre organisme retrouvez à la boutique une sélection de notre gamme de soins «fleurs de Bach»



Découvertes il y a plus de 70 ans par un médecin anglais, le Dr Bach, les fleurs de Bach sont des produits naturels à base de fleurs sauvages et d'eau de source.

Traditionnellement, les fleurs de Bach sont utilisées sous forme d'élixirs qui peuvent être ingérés directement ou dilués dans une boisson. Leurs propriétés équilibrent les états émotionnels et physiques en permettant de retrouver le bien-être du corps et de l'esprit.



Pour que votre expérience prenne tout son sens, nous utilisons les fleurs de Bach dans chacun de nos soins.



Informations et réservations au
05 46 09 27 00.

Nous vous accueillons
dans notre espace bien être du
lundi au vendredi de 9h30 à 20h30
et le week-end de 10h00 à 20h00.



L'EXPÉRIENCE MIEUX ÊTRE

Les bois flottais ***

HÔTEL & BIEN-ÊTRE

CHEMIN DES MOUETTES
17580 LE BOIS PLAGE

T. 05 46 09 27 00 - F. 05 46 09 28 00
contact@lesboisflottais.com
www.lesboisflottais.com

Les bois flottais
HÔTEL ***

LE MIEUX ÊTRE PAR LES BOIS FLOTTAIS

Detox



Jambes lourdes, inconforts digestifs, douleurs abdominales ou migraines ; vous êtes fragilisé par les changements de saison et votre teint est terne, vos yeux cernés, nous vous recommandons le soin **DETOX**.

Il s'agit d'un massage en douceur et en pressions, ciblé sur les zones d'élimination (parcours lymphatique, ventre et pieds) ayant pour vertu de drainer, de renforcer les défenses naturelles et d'activer la circulation sanguine tout en favorisant la régénération cellulaire.

Energie



Fatigué, exténué et sans entrain; vous souffrez de raideurs et ressentez des douleurs physiques dans le dos ou les cervicales, nous vous recommandons le soin **ENERGIE**.

Il s'agit d'un massage tout en profondeur et en rythme qui s'adresse à votre corps dans sa globalité avec une attention particulière sur votre dos, vos épaules et votre cou. Mélange de pressions, frictions, drainages, ce soin dissout la fatigue, disperse les tensions, pour relancer la circulation de l'énergie.

Sérénité



Nerveux, éparpillé, oppressé ; vous avez des difficultés à vous concentrer, votre sommeil n'est pas suffisamment réparateur et votre mental s'agite trop souvent, nous vous recommandons le soin **SERENITE**.

Il s'agit d'un massage tout en subtilités et en émotions pour le corps et le visage sans oublier le bout des mains, des pieds et des oreilles... Il y a dans ce soin de la lenteur, des respirations, du relâchement qui concoure à une immense sensation de plénitude et de calme intérieur.

Pour chaque soin nous vous proposons, au choix, trois séances :

L'ESSENTIEL - durée 60' - tarif 80 € €

Le protocole de massage est précédé d'un temps de parole vous permettant d'exprimer votre besoin. Il est suivi d'un temps d'échanges où notre masseuse vous conseille sur votre démarche de mieux être.

L'INTENSE - durée 75' - tarif 95 € €

Le protocole de massage est précédé d'un temps de parole vous permettant d'exprimer votre besoin. Il comprend un gommage exfoliant du visage. En fin de séance la pose d'un masque visage vous procure la sensation, unique, de ressentir la plénitude de la cohérence entre le corps et l'esprit.

L'ABSOLU - durée 90' - tarif 110 € €

Le protocole de massage est précédé d'un temps de parole vous permettant d'exprimer votre besoin. Il comprend avant un gommage exfoliant du visage et du corps, ayant pour vertu d'amplifier les bénéfices des Elixirs Fleur de Bach. En fin de séance la pose d'un masque visage vous procure la sensation, unique, de ressentir la plénitude de la cohérence entre le corps et l'esprit.