

JOUR 1

LASCABANES Durand

Arrivée au gîte L'Étape Bleue.

Jean-Michel vous installera dans votre chambre et vous donnera les explications sur le circuit avec la remise des documents et des cartes.

JOUR 2

LASCABANES Durand - ST CYPRIEN Marcillac

16 km - 4h00 de marche

En cheminant sur le chemin de Compostelle, vous découvrirez le plateau du Quercy Blanc, son patrimoine et le village de Montcuq, célèbre par l'émission « le petit rapporteur » et Nino Ferrer.

Chapelle et fontaine de Saint-Jean-le-Froid à Lascabanes.

Village et la tour de Montcuq.

Chapelle romane de Rouillac.

JOUR 3

ST CYPRIEN Marcillac - PERN (L'Hospitalet) Trigodina

21,5 km - 5h30 de marche

Cette journée de randonnée vous fera changer de vallée, vous permettant de contempler de nombreux points de vue et le bâti typique du Quercy Blanc.

Points de vue sur le Quercy Blanc.

Moulin de Boisse.

JOUR 4

PERN (L'Hospitalet) Trigodina - LALBENQUE Mas de Vers

20 km - 5h00 de marche

Vous retrouvez le causse, les chemins vous mèneront à la « capitale de la truffe » tout en découvrant gariottes et cazelles.

Eglise ND de la nativité à L'Hospitalet.

Truffières du causse de Lalbenque.

Caselle à Lalbenque.



JOUR 5

LALBENQUE Mas de Vers - CAHORS

19 km - 5h00 de marche

Après Bach, le "cami ferrat", ancienne voie romaine utilisée ensuite par les muletiers, nous mène tout droit vers Cahors. Au bout du plateau, la descente panoramique vous offre une vue exceptionnelle sur la ville de Cahors.

Cahors, son vieux quartier, ses musées.

Le Pont Valentré, la cathédrale...

Visite guidée et promenade en bateau possible.

JOUR 6

CAHORS - LASCABANES Durand

23 km - 6h00 de marche

Cette dernière étape sur le chemin de Compostelle, où vous quitterez Cahors par le Pont Valentré, vous permet de découvrir deux villages et leurs églises et de rejoindre l'Étape Bleue par le plateau mi ombragé.

Village de Labastide-Marnhac et son château.

Hameau de Salgues.

Possibilité d'aller jusqu'au village de Lascabanes.