



COMMUNIQUÉ

Avril 2023

## 4 SÉANCES DE YOG'ART AU MUSÉE DU FAOUËT

### YOG'ART

**vendredi 14 avril  
à 17h30**

### SÉANCES SUIVANTES :

**les vendredis**

- 19 mai
- 23 juin
- 8 septembre

### INFOS :

**Tarif :** 12 €  
(1h de Yog'Art + accès à  
l'exposition temporaire)

**Sur réservation :**  
museedufaouet.fr  
(rubrique agenda/yogart)  
ou 02 97 23 15 27

A partir de 16 ans  
Débutants acceptés

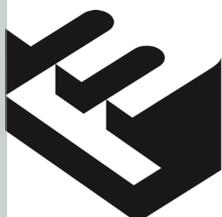
**À prévoir :**  
Tenue confortable  
Tapis de sol  
Plaid  
Blocs de yoga ou coussin

**Venez pratiquer le yoga - la méditation - le pranayama au cœur du musée du Faouët pour une expérience sensorielle immersive inattendue. Une heure de yoga au milieu des œuvres !**

Le musée propose 4 cours de Yog'Art dans une ambiance singulière et apaisante. Un moment pour soi, relaxant et enrichissant pour étirer son corps et calmer son mental. La scénographie artistique œuvre à l'intérieur en alliant contemplation et zénitude. Le cadre culturel, la lumière et la multiplicité des œuvres améliorent les sensations physiques et favorisent la concentration.

Rendez-vous le vendredi 14 avril à 17h30 pour la première séance. L'inscription donne également accès à l'exposition «Un collectionneur sur les traces des peintres en Bretagne» (14h-18h le vendredi après-midi).

Un joli programme proposé par le musée du Faouët et animé par Alexandra Hertzog de Soleil & Lune.



MUSÉE  
DU  
FAOUËT

1 rue de Quimper  
56320 Le Faouët  
Tél. 02 97 23 15 27  
info@museedufaouet.fr  
www.museedufaouet.fr  
@museedufaouet